

周布まちづくりセンターだより



第 41 号 かわら版(第239号)
令和 6 年(2024年) 8月号
浜田市周布町1374
TEL/FAX(0855)27-0058
メール sufu-k@ph-hamada.jp

周布地区 6月末現在
世帯数 2,319 (前月比 -4)
人口 4,823人(前月比 -7)



SUFU.MACHIZUKURI.CENTER
フォロー
お願いします♪

交通安全教室&グラウンドゴルフ

7月3日、交通安全教室&グラウンドゴルフを開催しました。交通安全教室では、浜田警察署・交通安全アドバイザー・周布駐在所に協力いただき、特殊詐欺や還付金詐欺についての講話、高齢者講習時に受ける認知症テストを実施し、みなさん真剣に取り組んでいました。すでに認知症テストを受けられた方もおられましたが、「繰り返しやる事で復習になった。」と言われました。みなさん、交通事故にあわないよう気を付けましょう。



最後にクイックアーム測定・クイックステップ測定の機器を使った反射能力や身体年令測定などを行いました。高齢者のブレーキとアクセルの踏み間違いの事故も多くなっています。これからは運転は気をつけましょう♪



コース上に障害物を置いてグラウンドゴルフを行いました。障害物を避けながらプレーし、全体でホールインワンが5つ出ました。



クイックステップ測定



クイックアーム測定

OKcooking

menu

たっぷり野菜のトマト煮 ラタトゥユ
白身魚の洋風天ぷら レムラードソース
オレンジのパルフェ(アイスクリーム)
フランスパンのサンドイッチ(カスクート)



岡本裕明さん



7月4日、岡本裕明さんを講師にフランスの家庭料理を学びました。“フランス料理”と聞くと、難しいイメージですが、家庭でも簡単にフランス料理が出来ると参加者に人気です。今回、初めて参加された方もいましたが、先生の楽しいトークもあり終始和やかな雰囲気でした。白身魚の天ぷらがフワフワで大好評！フワフワにするコツもおしえてもらいました！



8月行事予定表

7月20日現在

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
毎週土曜日(祝日以外)の9:00~12:30開館しています。 市が発行する証明書や敬老福祉乗車券の販売は行いません。				元気もりもり プロジェクト 詩吟教室 イルソーレ	書道サークル スポーツ吹矢	職員勤務AM
4	5	6	7	8	9	10
	ラジオ体操 のびのび3B体操	周布の匠 空手教室	フォークダンス 周布コーラス 元気アップ3B	詩吟教室 イルソーレ	ボールエクササイズ 書道サークル スポーツ吹矢 海上保安部見学	職員勤務AM
11	12	13	14	15	16	17
山の日	振替休日	詩吟教室		詩吟教室 イルソーレ	スポーツ吹矢	職員勤務AM
18	19	20	21	22	23	24
	ラジオ体操 のびのび3B体操	詩吟教室 空手教室	フォークダンス 周布コーラス	アロハアイナひなし イルソーレ	ボールエクササイズ スポーツ吹矢	職員勤務AM 子ども読書会 グリーンフェスタ (周布小校庭)
25	26	27	28	29	30	31
夢ミツキ コンサート	ラジオ体操 えきママパン	詩吟教室 空手教室	元気アップ3B 防災士会	アロハアイナひなし イルソーレ	スポーツ吹矢	職員勤務AM 男女共同参画 料理教室

まちセンからのお知らせ

申込み先: 27-0058

男女共同参画 料理教室

浜田のお魚を使ったフランスの家庭料理
8月31日(土) 9:30~13:00
講師: 岡本裕明さん
参加費: 500円
定員: 12名 先着順
(男性4名・女性8名)
男性も一緒に料理を学んでみませんか?
今回は、浜田のお魚を使って調理します。
申込み受付 8月5日(月) 9時より



SDGs 探検隊

再生可能エネルギー見学に行こう!
9月6日(金) 12:30~17:00
定員: 20名(先着順) 参加費: 無料
集合場所: 周布まちづくりセンター(12:15受付)
持ち物: 飲み物・帽子等
江津浄水場太陽光発電所・木質チップ加工場・
江津バイオマス発電所・高野山風力発電所を
見学します。一緒に学びましょう♪
申込み受付 8月6日(火) 9時より
共催: 浜田市地球温暖化対策地域協議会
(エコライフ推進隊)

チラシ参照

周布まちづくりセンター まちセンまつりの開催日

《作品展示の部》
10月19日(土) 9:30~16:30
20日(日) 9:30~13:30
※作品を募集中!!
《芸能発表の部》
11月17日(日) 13:00~16:00
※日頃の練習の成果を
地域の方に披露しましょう♪

人権同和問題研修会



演題: いのちをいただく

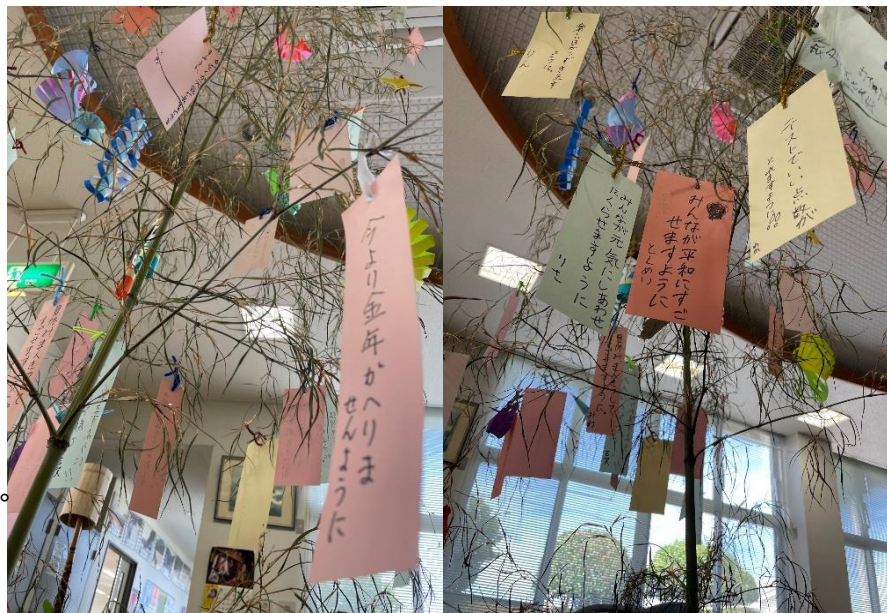
～みいちゃんがお肉になる日～

命をつなぐ・命の大切さ・感謝する気持ち・
これからの繋げていこう!
9月16日(月) 14:00~15:30
講師: 坂本義喜さん
絵本「いのちをいただく」原案者
場所: 周布まちづくりセンター
主催: 周布地区まちづくり委員会(文化教育部会)
共催: 全日本同和会 浜田支部





7月7日は七夕です。地域の方に「笹」を準備していただきました。来館した子どもたちやサークルのみなさんがそれぞれ短冊に願いを書いて飾ってくれました。願いには「健康の事」「部活の事」「平和について」などが書かれていました。みなさんの願いが叶いますように～



はまだっ子共育だより【地域学校協働活動】 ～浜田第三中学校～

1年 防災学習 6月21日(金)

生徒の防災意識の向上と地域の人との関わりを通して地域貢献できる人材に育つようにと、石西防災研究所の伊藤輝明さんを講師に防災学習がありました。地域の防災士の協力も得ながら、ゲーム感覚で学ぶ「防災体験」を行いました。実際に災害が起きた時、情報量に応じて、避難所運営等行っていくには…。生徒は各班で意見を出し合いながら一生懸命考えていました。難しい活動ではありましたが、とても大切な事で、良い学習となったと思います。



お茶は飲まないけど茶飲み友達隊(茶友隊)

1学期終了



1学期、昼休みに地域のみなさんが学校に出かけ、子どもたちと一緒に過ごそうと始まったこの企画です。多くの子どもたちと関わりたくさんの笑顔・楽しい時間を過ごすことができました。2学期も引き続き行う予定です。地域のみなさん、子どもたちの笑顔と元気をもらいに学校へ行ってみませんか？

植木剪定

6月11日(火)・6月21日(金)

運営委員の竹本和彦さん(西村町)にセンター周辺の剪定をして頂いてます。自動販売機の前の剪定に続き、中庭についても暑い中剪定していただきました。ありがとうございます。



中庭の剪定には、剪定者が思い描く形に整うにはもう少し時間がかかるそうです。楽しみに待ちましょう！



浜田養護学校 ワックス清掃

7月9日(火)



今年度2回目の浜田養護学校高等部の生徒のみなさんによる清掃活動がありました。今回は、床ワックス・清掃をして頂きました。5名と少ない人数での活動ですが、一生懸命取り組み、館内がとてもきれいになりました。また洗車サービスも予定していましたが、天候不順のため中止となりました。次回清掃は9月の予定です。

「石見神楽」関連(衣裳・舞・面)の学習風景



細川神楽衣裳店 小林さん



西村神楽社中 日高さん



柿田面工房 柿田さん

3年 職場体験

7月2日(火)～4日(木)



事務処理・料理教室・安全教室・開館準備など

「働くことで地域・事業所に貢献しよう！」と職場体験があり、当センターにも金坂さんが来てくれました。金坂さんには、センター事業の手伝いを主に体験していただきました。地域の方とのコミュニケーションや笑顔で対話するなどとても積極的に行ってくれました。

これからも金坂さんを地域は応援しています！