

周布まちづくりセンターだより



第 43 号 かわら版(第241号)
令和 6 年(2024年) 10月号
浜田市周布町1374
TEL/FAX(0855)27-0058
メール sufu-k@ph-hamada.jp

周布地区 8月末現在
世帯数 2,315 (前月比-1)
人 口 4,812人 (前月比-2)



SUFU.MACHIZUKURI.CENTER
フォロー
お願いします♪

10月行事予定表

9月19日現在

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
10月から土・日・祝日は貸館対応です。 行事予定表は変更になることがあります。		周布の匠 民 踊 空手教室	周布コーラス	詩吟教室 イルソーレ 防災士会	書道サークル スポーツ吹矢	
6	7	8	9	10	11	12
	ラジオ体操 大正 琴 のびのび3B体操	詩吟教室 空手教室	料理教室 フォークダンス 元気アップ3B	子育て広場 詩吟教室 アロハアイナひなし イルソーレ	ボールエクササイズ 書道サークル スポーツ吹矢 アロハアイナすふ	
13	14	15	16	17	18	19
	スポーツの日	民 踊 詩吟教室 空手教室		詩吟教室	まちセンまつり 作品搬入 生花教室	まちセンまつり 作品展 9:30~16:30
20	21	22	23	24	25	26
まちセンまつり 作品展 9:30~13:30	ラジオ体操 大正 琴 のびのび3B体操	詩吟教室 空手教室	フォークダンス 元気アップ3B	アロハアイナひなし イルソーレ	ボールエクササイズ スポーツ吹矢 アロハアイナすふ	
27	28	29	30	31	月曜日8:30~ラジオ体操 行っています。みんなきてね♪	
周布地区民 体育大会	ラジオ体操	空手教室		イルソーレ		

男女共同参画 料理教室

浜田市魚食推進事業

8月31日(土)、浜田市水産業振興協会さんから、浜田で水揚げされた鰯・穴子を提供していただき、魚を使った洋風料理教室を行いました。女性だけではなく男性にも参加してもらい、最初に一人一匹鰯を三枚におろしていきしました。男性の方も上手に三枚におろしていました。洋風ということで、料理の幅も広がったと思います。



岡本裕明さん

menu

- ・穴子のフリッターと鰯のソテー 香草パン粉焼き
レムラードソースとトマトソース
- ・とうもろこしの冷製スープ
- ・和風冷製パスタ
- ・ヨーグルトとゆであずきのババロア フルーツ添え

参加者の感想

「鰯も自分でさばけたので、家でも挑戦したい。」
「穴子のフリッターは、とてもふっくらして美味しかった。」



人権同和問題講演会

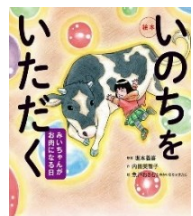
主催：周布地区まちづくり委員会
共催：島根県同和会 浜田支部
周布まちづくりセンター

9月16日(月)、「いのちをいただく」の絵本の原案者、坂本義喜さんの講演会を開催しました。浜田商業高校の生徒も多数参加してもらいました。講演会では「自分の仕事に自信をもって、壁にぶつかった時、何か一つを極めていくと自信が持て、次のステップに進めて、乗り越えていける。」と、これから社会に出る高校生にも心に響いた、講演会になりました。



坂本義喜さん

「いのちをいただく」の絵本を佐々木幸子さんに、浜田弁で朗読してもらいました。



参加者の感想

「いただきます」・「いただきました」の理屈なしの本当の意味を、教えられたように思いました。
仕事について、幸せに生きることについて、ご自分の言葉で語っておられて引き込まれました。



まちセンからのお知らせ

申込み先：27-0058

周布まちセンまつり

場所：周布まちづくりセンター

《作品展示の部》

10月19日(土) 9:30~16:30
20日(日) 9:30~13:30

食品販売は10時からです

※チラシ参照

《芸能発表の部》

11月17日(日) 13:00~16:00

※出演者を募集しています

お問い合わせ：周布まちづくりセンター

子育て広場

バランスボール

10月10日(木) 10:00~11:00

場所：周布まちづくりセンター

参加費：1家族100円

問い合わせ・予約：浜田市社会福祉協議会
(22-0094)



賞品多数

周布地区民体育大会



10月27日(日) 8:30~開会式

場所：周布小学校 校庭 雨天中止

※煙火の打ち上げはしません。



11月のがん検診日

場所：周布まちづくりセンター

子宮頸がん検診

予約 浜田市健康医療対策課 (25-9311)

11月5日(火) 9:55~10:25

結核肺がん検診 予約不要

11月8日(金) 10:30~11:10

乳がん検診

予約 10月1日(火)~ 受付開始

島根県環境保健公社 (0570-085-111)

11月26日(火) 9:00~11:30

13:00~15:00

再生可能エネルギー見学に行こう！

9月6日(金) SDGs 探検隊

共催：浜田市地球温暖化対策地域協議会（はまだエコライフ推進隊）

島根県企業局の協力をいただき、「江津浄水場太陽光発電所」「江津バイオマス発電所」「江津高野山風力発電所」の3か所見学に行きました。

中々目にする事のない施設見学に、参加されたみなさんは担当者のお話をしっかりと聞き、“節電・資源・水の大切さ”を改めて実感され、良い学びの場となりました。身近な学びをこれからも行っていきます。



はまだっ子共育だより 【地域学校協働活動】

9月6日(金) 周布小学校5年生 ～稲刈り～



山崎誠さん（日脚町）の田んぼをお借りして、5月に「田植え」を行いました。その後、山崎さんが肥料・水の管理等行い、黄金の稲穂が実りました。2学期に入り、子ども達は山崎さんに指導していただきながら稲刈りを行いました。「鎌」を使い、1束ずつ刈り取りコンバインに運び脱穀作業を体験することができました。子どもたちは、大変な作業を経験することで、お米の大切さを学ぶことができたと思います。田植え～稲刈りにご協力いただいた、地域ボランティアのみなさん、暑い中の作業ありがとうございました。

☆ センター裏 多目的広場・周辺の除草作業 ☆

センター裏広場で活動されている団体のみなさんが定期的に除草作業をしてくれています。9月は「健康維持グループ」のみなさんが作業をしてくれました。みなさんのご支援・ご協力で、センター周辺がきれいに保たれています。ありがとうございます。



子どもみらいチャレンジ

夏休み限定！！

今年度の子どもみらいチャレンジに、10名（男4・女6）が参加してくれました。事前にアンケートでやりたいことを考えてもらっていましたが、「みんなで意見を出し合って、協力し合い活動できること」「仲間外れや、ケンカなどしないこと」を約束し、2つのやりたいことを決定しました。

1つ目は、公共交通機関を利用し出雲のプールへ行きたい。

2つ目は、グリーンカーペットフェスティバルでお店屋さんを開きたい。ということでした。

活動日数が短かったけど、子どもたちはやりたいことを達成するために協力しながら活動をしていきました。最後、反省会では「これからも友達と協力したり話し合ったりしていきたい」「友達と仲良く、色々なことを頑張っていく」「何事もあきらめずに最後までやり遂げる」と意見が出ました。短期間で子どもたちの成長を見ることができました。

