

周布まちづくりセンターだより



第 49 号 かわら版(第247号)
 令和 7 年(2025年) 4月号
 浜田市周布町1374
 TEL/FAX(0855)27-0058
 メール sufu-k@ph-hamada.jp

周布地区 2月末現在
 世帯数 2,301 (前月比 ±0)
 人口 4,761人(前月比 +2)



SUFU MACHIZUKURI CENTER
 お願いします♪

4月行事予定表

3月14日現在

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		行事予定表は変更になることがあります。	周布の匠 空手教室	周布コーラス	イルソーレ	ボールエクササイズ 書道サークル スポーツ吹矢
6	7	8	9	10	11	12
煌めきクラブ	ラジオ体操 のびのび3B体操 大正琴	空手教室	フォークダンス 詩吟教室 元気アップ3B	子育て広場 アロハアйнаひなし イルソーレ	ボールエクササイズ スポーツ吹矢 アロハアйна周布	
13	14	15	16	17	18	19
	ラジオ体操	空手教室	詩吟教室 周布まちセン 運営推進委員会	イルソーレ	書道サークル スポーツ吹矢	
20	21	22	23	24	25	26
煌めきクラブ	ラジオ体操 のびのび3B体操 大正琴	空手教室	フォークダンス 詩吟教室 生花教室 元気アップ3B	アロハアйнаひなし イルソーレ OKcooking	ボールエクササイズ スポーツ吹矢 アロハアйна周布	
27	28	29	30	月曜日8:30~ラジオ体操行っています。みんなきてね♪		
	ラジオ体操	昭和の日	フォークダンス			

笑いヨガ



3月4日(火)、笑いヨガを開催し、地域住民19名が参加しました。講師の高島さんは『笑うことは内臓の健康につながる』と話され、自発的な笑い(作り笑い)や受け身の笑い(自然の笑い)でも、『笑う』ということの大切さを学びました。また、声を出しながら体も動かすことで、頭の体操にもなり、認知症予防にもつながるそうです。みなさん大きな声を出し、頭も使うことで会場は終始笑い声が響き、楽しい会となりました。最後は皆さんとぜんざいを食べながら、楽しく交流ができました。



講師:高島美妃さん



ワハハ ワフフ

【退任のあいさつ】

この度、3月を持ちまして周布まちづくりセンターを退任する事となりました。在職中は至らぬことも多くご迷惑をおかけしたこともあったかと思えます。地域の皆様には大変お世話になりました。今後も地域の皆様のご健勝とご活躍をお祈りいたします。ありがとうございました。

原田 伸男

【職員あいさつ】

☆「居心地の良いセンター」「気軽に立ち寄れるセンター」を目指していきたくと思います。

センター長:吉賀 聖江

☆地域の皆さんに喜んで来ていただけるような活動を行っていきたくです。よろしくお祈りいたします。

主事:中村 和恵

☆地域の方がたくさん、センターに来てもらえるよう努力していきます。よろしくお祈りいたします。

主事:佐々木 光代

消火・避難訓練

3月3日(月)、ラジオ体操の参加者に協力していただき消火・避難訓練を実施しました。消火器の使い方を確認し、水消火器を使って放水しました。今回の訓練は、職員の行動確認が主で、火元の確認・避難誘導・初期消火・通報など行いました。毎年訓練は行っていますが、反省点も多く訓練の必要性を改めて感じました。



まちセンからのお知らせ

申込み先:27-0058

OKcooking

一緒にフランスの家庭料理を作りましょう♪

4月24日(木) 10:00~13:00

講師:岡本裕明さん

場所:周布まちづくりセンター

募集人数:12名(先着順)

4月8日(火) 9時より受付

参加費:800円

持ち物:エプロン・三角巾・マスク



生徒さん募集中!!

書道サークル 講師:村上慈子さん
 第1・2金曜日 13:30~15:30

生花教室(小原流) 講師:荒木郁子さん
 第4水曜日 13:30~15:00

興味・関心がある方は、周布まちづくりセンターへお問い合わせください。見学できます♪

煌めきクラブ

グラウンドゴルフ&ボッチャ無料体験会
 初心者の方大歓迎!!

日時:4月6日(日) 9:30~

場所:周布まちづくりセンター

グラウンドゴルフ&総会

日時:4月20日(日) 9:30~

場所:周布まちづくりセンター

月1回グラウンドゴルフ・ボッチャ・モルック・吹矢・健康教室などいろいろ行っています。体を動かし健康になろう!

入会募集中

子育て広場

バルーンアートでアンパンマンを作ろう!

4月10日(木) 10:00~11:30

場所:周布まちづくりセンター

参加費:1家族100円

問い合わせ・予約:浜田市社会福祉協議会

(22-0094)



運営推進委員より

1年間、運営推進委員のみなさんと共に様々な活動を行ってきました。今年度の活動を振り返り感想をいただきましたので紹介します。(順不同 敬称略)
また今回、1名(宮家健次さん)が退任されます。センター活動に大変ご尽力を頂きました。ありがとうございました。

◇宮家 健次◇ 令和3年度から、周布まちづくりセンターの運営委員の一員として、地域の皆様と一緒に、事業等に取り組んできました。コロナの関係で、当初は計画していました事業を、やむなく中止せざるを得ませんでした。運営委員としての4年間、私にとっては本当に良い経験をさせて頂き感謝しております。今後も、まちづくりセンターを中心とした、地域の皆様方へ、活力ある楽しく心に残る事業に取り組んで頂ければ、嬉しいです。私も、運営委員の経験を活かし、日々健康に留意して、頑張りたいと思います。

◇大田 ひとみ◇ あたりまえのことができる毎日になって、今年度は多くの行事を開催することが出来ました。しかも推進委員間がぐっと縮まって仲良く協力し合って活動できたと思います。まちセンまつりの作品展や芸能発表会は大盛況で喜びました。来年度もつながりを大切に、継続していきたいと思います。よろしく願い致します。

◇桑谷 久美子◇ 運営推進委員になって2年が過ぎました。1年目に比べると、恒例行事の流れもわかってきて、センターの方や他の委員の方のお蔭で「少しはお役に立っているのかな・・・」と思いつつ、楽しく活動させてもらいました。いろいろな行事に中学生ボランティアの参加があるのですが、皆の成長ぶりを見られるのは嬉しいことでした。

◇竹本 和彦◇ 活動の幅は広いのですが、最近、小学生と交流する機会があるなかで、子ども達が屈託ない笑顔で近かよってきます。歓迎してくれます。委員になって良かったと思います。皆様もいかがですか？

◇船附 正敏◇ 公民館からまちづくりセンターへと名称が変わり、運営推進委員としてどうすればまちづくりに繋がるのか常々考えながら各々の企画に協力してきました。そうした中、参加される地区民の皆さまと交流を深め、楽しく活躍する内に「参加されるみなさま一人ひとりがまちづくりをされている」と感じるようになりました。そのお手伝いを少しでも出来たのなら幸いです。

◇佐々木 幸子◇ 予定していた行事が天候により外で出来ずに心配しましたが、センターの中でゲームをしたり、アジを捌いたり、イカメシを作りうまく出来ました。皆で相談し、工夫してできた事がとても楽しかったと思います。話し合いが大切と思いました。

◇山崎 公平◇ 今年も1年ありがとうございました。様々な行事で地域の方々と交流が出来て良かったです。新年度も楽しい1年になる様に頑張りますので引き続きよろしくお願いします。

◇植田 榮子◇ 運営推進委員をして思った事として、
・地域の人達との繋がりが出来、知り合いが増えた。
・センター行事で推進委員が年齢に関係なく参加し、より絆が深まった。勉強に成る事も多く、楽しい時間を過ごせます。

◇高峰 裕貴◇ 運営委員になって数年が経ちます。様々な活動を通じて多くの方と接する機会があり、いろいろな経験をしました。その中でも、人に教えることの難しさは自分の中の課題です。これからもたくさん経験をし、様々な活動に活かしていきたいと思っています。

◇川野 道高◇ 元気のいい小学生から人生の大先輩まで多くの人々との出会いのなか、この年になっても新たな発見におどろきと喜びをあげてもらい、楽しく催し物に係わらせてもらった一年でした。微力ながら、来年度も頑張ってみます。

◇島本 操◇ 色々な事で賑わう活動が多かった一年だったと思います。推進委員の方々と、しっかりコミュニケーションがとれ本当に楽しく過ごす事が出来ました。足りない私ではありますが来年度も地域密着型サービスの精神で頑張りたいと思います。

◇小山 恵◇ 今年度、行事に参加する機会が少なかったが、できる範囲で頑張れたので良かったと思います。色々な場面で地域の方たちと関わることができました。お世話になりました。



R6年度 職員・運営推進委員

1年間 ありがとうございました

はまだっ子共育だより

～地域学校協働活動～

5年生 家庭科 ～ミシントライ～

2月13、20、27日・3月4日

5年生がミシンで「エプロン」を作製しました。ボランティアに見守られアイロンがけ、しつけ、ミシンがけを行いました。子どもたちも集中して取り組むことができ、全員がエプロンを完成させることができました。



センターでは共育活動での「見守りボランティア」を募集しています。

問合せ:周布まちづくりセンター(TEL27-0058)