周布まちづくりセンターだより

第　14　号
令和４年　5月号　　かわら版(第212号)

浜田市周布町イ３７４
ＴＥＬ／FAX（0855）27−0058

周布地区３月末現在
世帯数　2,286　（前月比+1）
人　口　4,933人（前月比-10）

就任あいさつ

センター長　　吉賀　聖江

新緑の輝く季節となりました。地域の皆様におかれましてはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。
いつも周布まちづくりセンターの活動にご理解･ご協力いただきありがとうございます。
この度、長元センター長の後任としてセンター長に就任いたしました。プレッシャーは大きいですが、私らしく地域のみなさんとつながり、関わっていきたいと思っています。　どうぞよろしくお願いいたします。
さて、「公民館」から「まちづくりセンター」に変わって一年が過ぎ、周布地区においても「周布地区まちづくり委員会」が発足しました。「まちづくり」は地域のみなさんが主役です！
誰もが元気で安心して暮らせる住みよい地域づくりを目指して、「周布地区まちづくり委員会」と一緒に活動していきたいと思います。 まちづくりセンターが地域のみなさんのよりどころになるよう職員一同 頑張っていきますのでどうぞ よろしくお願いいたします。 気軽に立ち寄ってくださいね。

職員のあいさつ

本年度も引き続き勤務することとなりました。よろしくお願いします。地域のみなさんが楽しく活動できるように頑張りたいと思います。
主事　佐々木　光代

まちづくりセンターで引き続きお世話になります。地域のみなさんが立ち寄りつどえるセンターになる様に、様々な事業を考えていますのでお気軽にご参加下さい。 お待ちしています。　　主事　中村　和恵

地域の皆様、本年度もお世話になります。
センターとしての色々な活動がありますが、多くの方々にご参加いただけるよう頑張ります。　よろしくお願いいたします。　　主事　原田　伸男

令和4年度 周布まちづくりセンター 組織体制

【 運営推進委員 】

中嶋　紀子	（治和町）	宮家　健次	（治和町）
道下　恵子	（日脚町）	植田　榮子	（周布町）
邉　正直	（津摩町）	山角　慎司	（周布町）
吉岡　伸作	（吉地町）	山崎　公平	（日脚町）
佐々木　幸子	（日脚町）	高峰　裕貴	（日脚町）
大田　ひとみ	（西村町）	島本　操	（周布町）
舩附　正敏	（日脚町）	小山　恵	（津摩町）

【 相談役 】

宇野　正一（浜田市立周布小学校長）
川田　英樹（浜田市立第三中学校長）

【 職 員 】

センター長	吉賀　聖江	（周布町）
主　事	佐々木　光代	（周布町）
主　事	中村　和恵	（周布町）
主　事	原田　伸男	（治和町）

本年度より地域からの分担金を頂かないようになりましたが、センターでは様々な活動を企画しています。「センターだより」を見逃さないでください。

新年度より、新しい運営推進委員さんにも加わっていただき活動を開始していきます。
今後、地域の皆様方にも一層のご支援とご協力をお願いいたします。

周布まちづくりセンター 5月行事予定表

（4月21日現在）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		憲法記念日	みどりの日	こどもの日	吹矢教室	
8	9	10	11	12	13	14
	ラジオ体操 のびのび3B体操 大正琴 アロハアイナすふ 月曜元気っ子	周布の匠 詩吟教室 空手教室	ﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ 元気UP３B	詩吟教室 行政連絡員会議 健康エクササイズ	ポールエクササイズ **書道教室** 吹矢教室	
15	16	17	18	19	20	21
煌めきクラブ	ラジオ体操 のびのび3B体操 **パン教室** 月曜元気っ子	民　踊 詩吟教室 空手教室	周布コーラス	子育て広場 詩吟教室 アロハアイナひなし 健康エクササイズ	吹矢教室	
22	23	24	25	26	27	28
	ラジオ体操 大正琴 アロハアイナすふ 月曜元気っ子	詩吟教室 空手教室	ﾌｫｰｸﾀﾞﾝｽ 元気UP３B **生花教室**	OKcooking 詩吟教室 アロハアイナひなし 健康エクササイズ	ポールエクササイズ **書道教室** 吹矢教室	子ども読書会
29	30	31	コロナの感染拡大により、日時や内容の変更、中止になる場合があります。センター入館時は、消毒・マスク着用のご協力をお願いします。			
	ラジオ体操 月曜元気っ子	民　踊 空手教室				

ラジオ体操の開始です

4月20日の健康教室にて「ラジオ体操で学ぶ体力作り」について学びました。
いよいよラジオ体操スタートします！！
皆様のご参加をお待ちしています。
◆ポイントカード配布。皆勤目指して、ポイントをためましょう。

日時：5月9日（月）より　**8：30～スタート**
場所：周布まちづくりセンター　　裏広場
※研修室（雨天時）
問合わせ：周布まちづくりセンター
☎　27-0058

new　OKcooking

みなさんのご参加待ってま～す

日時：5月26日（木）10：00～13：00　　場所：周布まちづくりセンター
講師：　岡本 裕明さん（西村町）
定 員：9名
申込：まちセン窓口、または電話にて　☎27-0058
5月12日（木）（※9：00より受付）

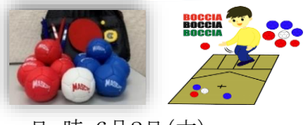
講 師：**岡本　裕明**さん プロフィール

関東地方のHOTELに勤務してフランス料理を主に学ばれていました。
また、イタリアンを取り入れた創作料理も作られ、家庭でも気軽に作れる料理を広めていきたいと考えておられます。
2021年9月西村町にＩターンされ趣味は自然風景や野鳥写真を撮ることが大好きです。

パン教室

日　時：5月16日（月）
<2部構成>
①午前：　9：30～12：00
②午後：13：30～16：00
場所：周布まちづくりセンター
講師：えきだすみえさん
定員：それぞれ6名
申込：まちセン窓口、電話にて
☎27-0058

ボッチャ大会



日　時：6月2日（木）
13：30～15：30
場　所：周布まちづくりセンター
定 員：18名
申込：まちセン窓口、電話にて
☎27-0058

煌めきクラブ

グラウンドゴルフ＆モルック

日　時：5月15日（日）　9：30～
場　所：周布まちづくりセンター

健康教室 ーラジオ体操で学ぶ体力づくりー

河野智八さん
（周布町）

4月20日（水）、健康教室を開催しました。昨年に引き続き、ラジオ体操で学ぶ体力づくりと題しまして、河野智八さん（周布町）を講師にお招きしました。
「ラジオ体操は、継続的に行うと身体機能の維持・向上がみられます。そして、心の健康も保持され、生活が規則正しくなり、食欲減退を防ぐ効果が認められます。」と話され、実際にラジオ体操の指導をしていただきました。
みなさんでラジオ体操をし、しっかりと伸ばす箇所等確認してもらいました。
ラジオ体操第1、第2はみなさん覚えていましたが、今回は、第3を新たに教えていただきました。動作はシンプルですが、動きを大きく、テンポに合わせることが大事でした。1時間半でしたが、普段使わない筋肉を使い、汗をかきました。続けていくことが、大切です。

〈参加者の声〉
・参加して、楽しかった。
・年2回の健康教室を4回くらいに増やしてほしい。また、参加したいです。
・ゲームも取入れてほしい。
・先生の説明がわかりやすかった。
・運動＋脳トレで良かった。定期的に指導お願いします。

今年度より、地域住民の健康寿命を延ばすために、5月9日（月）8時半より、裏広場にてラジオ体操をします。雨天時は、研修室にて行います。
毎週月曜日（祝日は休み）ですが、みなさん是非一緒にラジオ体操しませんか？
来られた方には、ラジオ体操カードを配布します。スタンプをためて、皆勤を目指しましょう!!

令和4年度事業計画

センター活動推進事業

［地域交流活動推進事業］
・健康教室　・ラジオ体操　・ボッチャ　・まちセンまつり（作品展・発表会）
・クリスマス会　・ミニ門松作り　・書初め会　・つり体験

［防災・防犯活動支援事業］
・防災訓練（避難訓練）　・ダム見学

［住民に主体的な学びの場を提供する事業］
・歴史探訪　・SDGs　・OKcooking・料理教室　・パン教室　・人権同和教育研修会

［福祉、社会的包摂等の学習を提供する事業］
・ふくっぴーサロン協賛事業

［その他、魅力ある地域社会の実現につながる事業］
・石見神楽

はまだっ子共育推進事業

［ふるさとへの愛着を育む事業］
・体験活動　・海活動

［親子が地域とつながる事業］
・食育　・体験活動

周布橋仮設歩道橋　開通!!

周布橋仮設歩道橋が3月31日に開通しました。
通行できるのは、歩行者・電動カート・自転車（降りて通行）
※自動車・バイクは通行できません。

おしらせ

電池の捨て方が変わりました。

発火防止のため電池の端子部分にテープを貼り、電流が流れないようにして捨ててください。

【乾電池、コイン形リチウム電池】
【ボタン形電池】
【充電池】　の回収箱がまちづくりセンターに設置されました。
みなさん、ご利用ください。

クイズ　これ、な～に？　SDGs編

今月からクイズを始めます。正解者の中から3名、景品をプレゼントします。
ふるって、ご応募ください。正解者は、次号にて掲載します。

問題①　『SDGs』って、何の略でしょう？　英語で回答してください。
問題②　『SDGs』は、何個の目標があるでしょう？
問題③　『SDGs』は、何年何月にできたでしょう？

答え　①
　　②　　個
　　③　　年　　月

※応募用紙・応募箱はまちづくりセンターにあります。
（締切　5月18日（水）まで）

今年度は、まちづくりセンターでもSDGsに関する事業を計画しております。
難しくとらえずに、お気軽にご参加いください。

募集コーナー

ロビーすふまち展・創作作品展

ロビーにてすふまち展を開催しております。
また、創作作品も展示しています。
地域の皆さんの展示品をお待ちしています。
恥ずかしがり屋さんは、匿名でも募集しています。

裏広場　除草作業

4月11日（月）、健康維持活動グループの皆さんに裏広場の除草剤散布をしていただきました。
利用者さんのおかげで、まちづくりセンターや裏広場が気持ちよく利用できています。

ありがとうございました