

はまかぜ

発行日
令和3年8月1日
NO・5
浜田市西村町1038-8
Tel.Fax
27-0897



”七月のセンター事業から”

”男の料理教室”

七月五日(月)

コロナ対策をしっかりとし今回、野菜たっぷり「ビビンバ」春雨スープ「コーヒゼリー」を食改さんのご協力・ご指導のもと作りました。彩もよくバランスのとれた料理となりました。参加者の皆さんは手際よくあっという間に調理されました。



”健康づくり出前講座”

七月十六日(金)

半年に一度、浜田市健康長寿課の方が来られ「三つこころを元気にするために」をテーマにお話しをしてくださいました。



救命救急講習

六月二十七日(日)

心肺蘇生法・AEDの使用方法を消防職員を招いて講習を受けました。三時間と長丁場でしたが皆さん真剣に受講されました。



”地域の話題”

海上安全祈願祭七月四日(日)

海開きのシーズンがやってまいりました。海水浴期間中の無事故を祈って海上安全祈願祭がおこなわれました。安全で楽しい海水浴期間にしましょう。



”お楽しみの会から”

7月7日(水)
《七夕飾り》

長引く新型コロナウイルスで気持ちも減入っている中、願いを込めて素敵な七夕飾りが出来上がりました。どうか皆さんの願いが叶いますように！



8月のセンター事業

☆”子育て広場”
8月3日(火)
午前10時～11時30分

☆”作品づくり”
「ペットボトルで万華鏡を作ろう！」

日時 8月8日(日)
時間 10時～12時
持参 500mlのペットボトル



”お知らせコーナー”
◎大麻地区 盆法要・盆踊り
この度、新型コロナウイルス感染予防対策の為に中止します。

◎大麻自治会 海岸清掃

毎週日曜日 午後六時～

八月二十二日(日)まで
八月十五日(日)は、お休み

◎センター開放日

八月九日まで、土・日・祝日はセンターを開放します。トイレ・シャワー(有料)・休憩にご利用ください。

8月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
センター開放日	百歳体操	子育て広場海遊び 午前10時～	お楽しみの会 買い物ツアー	卓球クラブ		センター開放日
8	9	10	11	12	13	14
センター開放日 作品作り	センター開放日 振替休日		ふくっぴーサロン 買い物ツアー			
15	16	17	18	19	20	21
		書道教室	お楽しみの会 買い物ツアー ラブック号 15:00～15:30	卓球クラブ 古文書の会		
22	23	24	25	26	27	28
	百歳体操		お楽しみの会 買い物ツアー			
29	30	31				
	百歳体操					