

石見まちづくりセンターだより

2023年 2月号
令和5年

No.23 (104)

発行：石見まちづくりセンター
〒697-0024
浜田市黒川町 131-2
TEL・FAX 0855-22-1380
E-mail iwami-k@ph-hamada.jp

12/27 門松づくり



お正月を前に、ミニ門松作りをしました。
講師の松谷（センター職員）の指導のもと、松や千両、松ぼっくり、葉ボタン等の材料を使って、それぞれ自分だけのオリジナル門松を作りました。和気あいあいとした楽しい時間となり、手作りの門松を飾ってみなさん良いお正月が迎えられたのではないのでしょうか（^^）

★事業予告★ 参加者募集中です！

3年ぶりに開催します！

人権研修 第16回「べっぴん寄席」

日時 2月12日（日） 開場 13時～ 開演 13時30分～

定員 40名（先着順）

会場 石見まちづくりセンター 研修室

参加料 無料

講師 露の新治さん 松本卓也さん TASUKUさん 露の新幸さん

申し込み 石見まちづくりセンター（TEL・FAX22-1380）まで



身近な場所で、気軽に健康チェック

協力 リハビリテーションカレッジ島根

浜田市健康医療対策課 浜田市社会福祉協議会

募集

体重 体脂肪
脚力
血管年齢

日時 2月28日（火）9時半～11時半

会場 石見まちづくりセンター 研修室

募集 65歳以上 先着30名

参加無料 お電話でお申込みください
(22-1380)

嚥下・咀嚼機能の維持についてお話

長沢町の方、福祉バスで送迎を行います。ご相談ください！

玄関の絵が新しくなりました！

河上晴夫さんの新しい絵を玄関に飾らせていただいています。昨年、島根県の美術展に出された素敵な牡丹の花の絵です。センターに来られた際は是非ご覧ください！



忍者ランドとわくわくランド 子どもの体力向上

令和4年度島根県委託事業
しまねっ子チャイルドアクティブプログラム事業
「子ども元気アップ事業」
島根県レクリエーション協会がスポーツ・レクリエーション活動をと
おした子どもの体力向上を目的とした事業です。
この取り組みを浜田レクリエーション協会のみなさんが、浜田市の子
どもたちに広げるために様々な場所で活動しておられます。



共育コーナー 1/6 書初めぜんざい会



小学生を対象に、書初めぜんざい会を行いました。当日は7名の参加があり、五風会の戸津川先生にご指導いただきながら、子ども達は丁寧に作品を書き上げました。その後はお正月気分を味わおう！ということでぜんざいを食べました。中にはぜんざいのおかわりをしてくれた子もいて、有意義なお正月事業となりました♪

