

石見まちづくり センターだより

6月号



バックナンバー 見られます
浜田市 HP でセンター
たより掲載



Instagram
石見まちづくりセンター

TEL/FAX 0855 (22) 1380

令和6年度運営推進委員さんの紹介

まちづくりセンターの運営及び事業を円滑に推進するため、各まちづくりセンターには運営推進委員会が設置されています。令和6年度石見まちづくりセンターの委員の皆様を紹介します。

委員の皆様には、センターの様々な活動にも深くかかわっていただいています。

委員長 平中雅孝（三階町） 副委員長 長谷川邦博（後野町）
委員 川神裕司（長沢町） 足立豪（野原町） 植田和広（宇津井町）
江口修吾（長沢町） 小川寛（相生町） 金岡清（三階町）
川神和昭（長沢町） 神田博道（長見町） 栗栖真理（相生町）
高橋晴美（黒川町） 三浦眞治（長沢町） 山下由美子（生湯町）
山本久志（佐野町）



令和6年度第1回運営推進委員会を開催

5月10日（金）に、今年度最初の運営推進委員会を開催し、センターの事業計画やはまだっ子共育推進事業の計画について協議していただきました。

その後、当センターが抱えている課題やその解決策についても話し合われました。

家庭で作るフランス料理

7月10日（水）10時～13時

定員：12名

参加料：1000円

場 所：石見まちづくり
センター 調理室

大人気の岡本シェフの料理教室、今年度も開催します！

今回は夏野菜を使って

胃に負担のかからない

熱くておいしいものを作ります！

※6月10日から受付開始



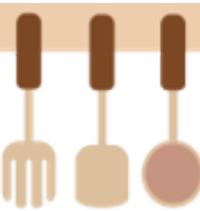
参加者募集！

お魚料理教室

6/14(金) 9時半～12時

定員：12名

参加料：500円



場所：石見まちづくりセンター調理室

先月から引き続き募集中です！

地元のおいしいお魚を調理してみませんか？

その後はみんなで楽しく試食しましょう♪

男性の参加も大歓迎です！





モルックで笑顔いっぱい！

5月の軽スポーツ教室では「モルック浜田」さんの指導のもと今話題のモルックを楽しみました。モルックは北欧発祥の新スポーツで、体力や年齢に関係なく誰でも取り組みます。教室の皆さんも最初こそ戸惑っておられましたが、次第に大きな笑い声やハイタッチも出て思い切り楽しみました。6月はインドアモルック（公認のモルックではありません）を行う予定です。



軽スポーツ教室は
毎月第二水曜日の夜（19：00～21：00）
 // **木曜日の午前（9：30～11：30）**
 に行っています。
 興味のある方はお気軽に参加してください。
 連絡をお待ちしています。

春の寄せ植え教室を開催しました！

今回もくつろぎ庭の田中先生に教えていただきカーネーション、オダマキ、セダム（多肉植物）をフリキの鉢に植えました♪
 春の日差しが心地良くなかみんなで和気あいあい活動しました



消防訓練を行いました

センターを安全に利用していただくため、火災を想定した消防訓練を実施しました。当日の利用者さんにも実際に避難や消火器の取り扱いを経験していただきました。



共育コーナー

三階小学校

地域ボランティアさん
 随時募集中です！

お問い合わせは
 石見まちづくり
 センターまで



石見小学校



「まちたんけん」 4/22.25（水） 3年生
 22日は竹迫4.5、野原方面、25日は相生方面へまちたんけんの活動見守りに延べ10名の地域ボランティアさんが参加していただきました。
 普段は車移動で歩くことが少ないボランティアさんも歩いてみると様々な発見があり、改めて地域を見直す良い機会になりました。

「おいしい野菜を育てよう！」 5/1 支援学級
 夏野菜を育てる活動が始まり、学校の裏にある畑に「うね」を地域のボランティアさんと子ども達で作りました。畑は事前に耕して、肥料も入れてありベストな状態に整えられました。これから、野菜が育つ事を、地域ボランティアさんと楽しみに見守りたいと思います。また、かわいいサプライズ！ 校舎の屋根裏にツバメが巣を作っていることを子どもたちに教えてもらいました。野菜もつばめも元気に育って欲しいです。