

石見まちづくり センターだより 7月号



バックナンバー 見られます
浜田市 HP でセンター
たより掲載



Instagram
石見まちづくりセンター

黒川町まちづくり委員会がスタート！

TEL/FAX 0855(22)1380

日頃から顔の見える関係をつくることでいざという時の地域の防災・防犯力を高めることを目的として、このほど「黒川まちづくり委員会」が設立されました。



防災まち歩き（令和6年3月）



設立総会（令和6年5月）

今後、黒川町内の皆さんの意見を集約しながら、防災・防犯事業をはじめ様々な活動を実施し、明るく住み良い、安心・安全なまちづくりを行います。

軽スポーツ教室参加者募集！

毎月第二水曜日の夜（19：00～21：00）

〃 木曜日午前（9：30～11：30）

に軽スポーツ教室を開催しています！

7月は10日、11日にインドアモルック（※正規のモルックではありません）をします。参加ご希望の方はセンターまでお問合せください



6月の様子



センター周りのお花について

石見まちセンの玄関花壇・駐車場の花壇にセンターご利用の方からお花の苗をたくさんいただきました。ミニひまわりやパンジー・ビオラ等綺麗に咲いています！来館される際はぜひご覧ください♪



～石見まちづくりセンター主催～ ペン習字教室の入会募集しています！

【日 時】 毎月第3月曜日 14：00～16：00

【場 所】 石見まちづくりセンター研修室

【講 師】 中山瑞園先生

【教材費】 500円/月

※4月と10月に半年分3000円を集めています

入会希望の方は石見まちづくりセンターまでお問合せください

主に古典の文章を書いています。
皆様も古典の文章に触れ、
学んでみては如何でしょうか



ご報告

生垣剪定ボランティア

5/27 センター周りの生垣剪定・草刈にボランティアさん6名が参加してくださいました。暑い中お手伝いいただき大変助かりました。見違えるほど生垣が綺麗になり気持ちが良いです。秋にも剪定作業をしますので、お手伝いいただける方はぜひ職員までお声がけくださいm(__)m



パン教室

5/27 大人気の久保利先生のパン教室がありました。参加のみなさんは和気あいあい楽しくパン作りをされました。次回は9月に開催です。来月号にて募集要項を掲載しますのでお見逃しなく♪

※応募が多いことが予想されますので、受付期間を設けた後初めての方を優先に抽選にさせていただきます



／あんパンとサラダパンを作ったよ♪

AED講習

6/7 浜田消防署の救急隊員の指導のもと、参加者15名で心肺蘇生法の講習を実施しました。参加された皆さんは、いざという時のために胸骨圧迫（心臓マッサージ）やAEDの取り扱いの習熟に汗を流されました。また、熱中症の予防やのどに異物が詰まった時の対応など、日頃気になっていることも熱心に質問され、実りのある講習会となりました。



お魚料理教室

6/14 講師に長野操子先生をお迎えし、浜田で水揚げされたイカとバトウを調理しました。参加者12名でバトウは3枚おろし、イカは墨袋を破らない下処理方法を教わりました。浜田のソウルフードであるバトウも1から捌くのは珍しく、有意義な学びの場となりました。先生考案の豪華なメニューでアラまで使い切り、無駄なく美味しい料理が完成しましたよ♪



～MENU～

バトウのアラだし炊き込みご飯、いかめし、バトウのフライイカとわかめの酢味噌和え、バトウの吸い物、ミルク抹茶のプリン



共育コーナー

三階小学校



地域ボランティアさん
随時募集中です！

お問い合わせは
石見まちづくり
センターまで

「今井迫川環境学習」4年生
アクアスタッフさん指導のもと、こどもたちが川に入って生物採取をしました。ボランティアさんが4名参加し、安全見守りとして声掛けをしました。自分たちの住む地域の川には様々な生物（エビ・カニ・魚等）が生息していました。これからも、地域の自然を大切に過ごしたいですね。



石見小学校



「総合的な学習あそび隊」1年生
第一中学校1年生が石見小1年生と一緒に遊びながら交流する学習がありました。中学生は小学生が楽しく安全に遊ぶようにメニューを考えたりやさしい声掛けをしたり、小学生はそんな中学生を頼って自由に遊びました。