

石見まちづくり センターだより 9月号



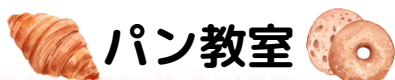
バックナンバー 見られます
浜田市 HP でセンター
たより掲載



Instagram
石見まちづくりセンター

TEL/FAX 0855 (22) 1380

参加者募集 ~パン教室・フランス料理・転倒予防講座~



パン教室

日時 9月20日(金)13時~16時

参加料 1500円

会場 石見まちづくりセンター

定員 8名

講師 久保利京子先生

申込み 石見まちづくりセンター
(22-1380)

持ち物 エプロン・三角巾・マスク
持ち帰り容器

今回はスイートロールパン・コーヒー&
レモンアイシングを作ります♪

※応募が多いことが予想されますので9/6
~9/11まで受付期間を設けた後初めての方
を優先に抽選にさせていただきます



家庭でできるフランス料理教室

日時 10月8日(火)10時~13時

参加料 1000円

会場 石見まちづくりセンター

定員 12名

講師 岡本裕明シェフ

申込み 石見まちづくりセンター
(22-1380)

持ち物 エプロン・三角巾・マスク

※応募が多いことが予想されますので9/9
~9/11の3日間受付期間を設けた後初めて
の方を優先に抽選にさせていただきます

今回は秋野菜を使ったメニューを作ります！



骨貯金

していますか？

骨折・転倒予防教室を開催します！

リハビリテーションカレッジ島根
作業療法士 古田翔太先生の講話

講話：日常生活の中で取り入れることができる

転倒予防の運動について実践しながら学びます！

【開催日】10月30日(水) 9:30~

【会場】石見まちづくりセンター

【定員】先着30名(定員に達し次第締め切ります)

【参加料】無料

【持ち物】タオル

【注意点】骨密度測定希望の方はストッキングは避けて
すぐ脱げる靴下でお願いします

【申込先】石見まちづくりセンター (22-1380)



ご報告



7/28(日) 後野町 はちみつ絞り体験

後野町8町内の地域活性化グループ「植える花夢」(ウェルカム)さんの主催で、はちみつ絞りの体験会が行われました。

まず、今回の会場でもある自宅で養蜂をされている長谷川正宣さんから蜜蜂や養蜂の話聞き、その後、実際に巣箱から巣を取り出して遠心分離機にかけはちみつを絞りました。

絞りたてのはちみつを舐めた参加者の皆さんは、美味しさに歓声を上げていました。

帰りにはお土産にはちみつの瓶詰をもらいました。



共育コーナー

7/27(土)・8/3(土) 夏休みの体験事業 親子パン教室

16組の親子又は家族のみなさんにパンづくりを体験していただきました。今回は「コッペパン風 焼きこみパン」パン生地の中に野菜やウインナー、果物とカスタードクリームを挟んで、オーブンで焼いて、一家族に5つのパンが出来あがりました。焼きたてふわふわのパンを全員で試食しました。



児童クラブの夏休み事業



石見小・三階小 読み聞かせ活動

日頃、センターで読み聞かせサークルとして活動をしている「クローバーの会」のみなさんに児童クラブの教室で絵本や紙芝居、大型絵本、エプロンシアターを披露していただきました。

クローバーの会のみなさんは、事前に絵本を選んで何冊かお持ちになり、子ども達に選んでもらうなど交流も大切にして下さいました。



三階小 蛇胴のえんぴつ立て作り

石見神楽のオロチの胴体は「蛇胴」と呼ばれ、繰り返し使われた後は廃棄処分になります。この蛇胴のリサイクルに取り組んでおられる梶ヶ瀬孝さんに蛇胴を使った鉛筆立て作りを教えてくださいました。いろいろな色や模様の中から好みの蛇胴を選び、湿らせて柔らかくしてからボンドで牛乳パックに張り付け、形を整えて乾かしたら出来上がり!

こども達はオリジナルの鉛筆立ての出来栄に満足した様子でした。その後、梶ヶ瀬さんから石見神楽のついてのお話を聞きました。

