

石見まちづくりセンターだより 11月号

TEL/FAX 0855(22)1380

QRコード
バックナンバー 見られます
浜田市 HP でセンター
たより掲載

QRコード
Instagram
石見まちづくりセンター

参加者募集

～パン教室・お家でできるフランス料理教室
ごみ処理施設の見学・女性の健康づくり講座～

パン教室

日時 11月22日(金)13時～16時
参加料 1500円
会場 石見まちづくりセンター
定員 8名
講師 久保利京子先生
持ち物 エプロン・三角巾・マスク
持ち帰り容器
申込み 石見まちづくりセンター
(22-1380)

今回は「実りのクッペ2種」を作ります♪

※応募が多いことが予想されますので
11/8(金)～11/12(火)まで受付期間を設けた後
初めての方を優先に抽選にさせていただきます



家でできるフランス料理教室

日時 12月5日(木)10時～13時
参加料 1000円
会場 石見まちづくりセンター
定員 8名
講師 岡本裕明シェフ
持ち物 エプロン・三角巾・マスク
申込み 石見まちづくりセンター
(22-1380)

今回はクリスマスメニューを予定しています!

※応募が多いことが予想されますので11/5(火)
～11/7(木)の3日間受付期間を設けた後、初めて
の方を優先に抽選にさせていただきます



ごみ処理施設の見学

11月15日(金)

9:30～11:30 予定

※貸し切りバスで移動します

【場所】県立武道館前 集合
リサイクルセンター
不燃ごみ処理場
最終処分場 など

参加費 無料

☆参加者プレゼントあり☆

浜田市ゴミ袋・エコバック・エコストロー他

申込先 石見まちづくりセンター
TEL 0855-22-1380

※10/15(火)～受付開始
定員約20名になり次第締め切ります

【女性の健康づくり講座】

「私の体を大切に
プレスト・アウェアネス」

～乳がんからあなたを守る
ほんのちょっとした生活習慣～

日時: 12月9日(月)
9:30～11:30

会場: 石見まちづくりセンター
1階研修室

講師: 倉敷成人病センター
プレストセンターセンター長
(乳腺科部長) 吉川 和明氏

内容: 講座、乳がん予防・検診受診推奨
セルフチェック模擬体験など

申し込み先: 石見まちづくりセンター
電話/22-1380

申込み締め切り: 12月5日(木)

11/9(土)・10(日)

10:00～16:30 / 9:00～12:00

展示・ステージ・各種販売 / 展示・ステージのみ

石見まちづくりセンター

ふれあいまつり
展示会

【出展参加団体・販売】

- ・書譜の会 ・ペン習字
- ・全写連 ・新日本婦人の会
- ・絵手紙アリスの会
- ・能面教室・ハングル友の会
- ・一中市美展参加作品
- ・デイサービス偕生利用者作品
- ・峰の華・専心池坊・小原流
- ・松谷みゆきさん
- ・「イラストカレンダー」販売
- ・たんぼぼパン教室手作りパン販売
- ・ハングル友の会韓国料理販売
- ・花の苗販売 ・食改減塩食コーナー
- ・金城JA女性支部野菜販売

9日(土)ステージ 10日(日)ステージ

10:00 手話教室 10:00 ルトレット
10:20 オカリナSOS 11:00 吟友会
11:15 しおさいHAMADA 11:30 終了
フォーエバー28
14:00 競技カルタ
15:30 終了

※内容等は予告なく変更の場合が
ございますのでご了承ください。



11/9(土)・10(日)

展示・ステージ・各種販売
9日(土)10:00～16:30

展示・ステージ
10日(日)9:00～12:00

石見まちづくりセンターにて

第18回べっぴん寄席

日時 2024年(令和6年)11月17日(日)

13時開場 13時30分開演

場所 石見まちづくりセンター

出演 露の新治・福島明淑・揚野バンリ

主催 べっぴんの会 浜田市日脚町218

共催 石見まちづくりセンター 後援 浜田市 浜田市教育委員会

入場無料

お問い合わせ TEL090-4575-3775 (山本) (島根県委託事業・みんなで学ぶ人権事業)

ご報告 🌳🌳🌳 9/20 パン教室

今年度第2回目久保利先生の「パン教室」がありました。参加のみなさんは会話を楽しみながら甘い香りの中、楽しくパン作りをされました。

次回は11月に開催です。今月号にて募集要項を掲載しています♪



※応募が多いことが予想されますので受付期間を設けた後、初めての方を優先に抽選にさせていただきます。

♪スイートルールパンを作ったよ♪



9/28 ぐらしの保健室

身近な場所で、健康チェックをして保健師さんと相談できる「ぐらしの保健室」は今年で3年目となり、たくさんの皆様に参加していただきました。

それと同時に、嚥下・咀嚼機能の維持についてのお話し、減塩食の紹介、介護予防体操などを体験していただきました。健康に暮らすためのちょっとしたヒントになる取り組みです。

今年度は3月に2回目を計画しています。センターだよりでご確認いただき是非ご参加下さい。お待ちしております。



10/2 はまだCAP(キャップ) 地域ワーク

はまだCAPさんによる大人のワークショップ（参加型学習）を開催しました。CAPさんとは、子どもへのあらゆる暴力防止を念頭に、大切な3つの権利「安心・自信・自由」の権利意識を育てておられます。当日のワークではこどもたちに向けた劇などを見せていただいたりと、誰にでも分かりやすい内容のプログラムでした。普段意識していないような誰もが持っている権利を改めて考える有意義な時間となりました。家庭・学校・地域（コミュニティー）を繋いで三者が一体となり、子どもの安全と権利を支えていきたいと思いました。



10/8 お家で作るフランス料理教室

今年度第2回目の「フランス料理教室」がありました。参加者のみなさんは初めての方がほとんどで、講師の岡本シェフと料理や会話を楽しみながら教室を進めました。

次回は12月に開催です。今月号にて募集要項を掲載しています♪

※応募が多いことが予想されますので受付期間を設けた後、初めての方を優先に抽選にさせていただきます。



10/11 石見地区内5つの地区まちづくり推進委員会の連絡会議

石見地区はエリアが広く、当まちづくりセンター管内には5つの地区まちづくり推進委員会があります。それぞれ独立して地域の実情に応じた事業を展開されていますが、これまで相互の繋がりはほとんどありませんでした。

そこで、今回初めての試みとして情報交換を目的に連絡会議を開催し、併せて石見地区以外のまちづくり推進委員会の先進事例の紹介を行いました。

まず「とうがねまちづくり推進委員会」の役員から、組織体制の説明のあと、高齢者等の交通手段を確保するためのあいのり交通や有償ボランティア制度などの活動事例の紹介がありました。



参加者の皆さんは、地域の課題を解決するための新しい事業への関心が強く、これら先進的な取り組みに刺激を受けられたようでした。

その後、事前に募ったテーマについての意見交換を行い大学生との交流や、まちづくりコーディネーターとの連携について、また、コロナ禍後の事業再スタートに向けての悩みや解決策などを共有されました。

この連絡会議をきっかけに、各地区まちづくり推進委員会相互の連携が図られ、協力が出来るようになっていけばいいですね。



ともいっく 共育コーナー 三階小学校

放課後あそび隊9月30日（月）

体育館では大きな扇風機4台が稼働中、ドッジボール、バドミントン、バスケットボール、ぬり絵をする様子が見られました。



30分遊んだ後は「お茶を飲んでね」と声を掛け水分補給の時間を取り、すぐに遊びだす子ども達！校庭では、サッカー、ブランコ、砂場で穴掘り！スコップで掘って掘って！集中して掘っていました。片付けの時間になると、掘った穴を埋める配慮もありました。



地域ボランティアさん
随時募集中！

詳しくは石見まちづくりセンターまで
(☎22-1380)