

# 石見まちづくりセンターだより 1月号

Happy New Year!



バックナンバー 見られます  
浜田市 HP でセンター  
たより掲載



インスタグラム  
石見まちづくりセンター

TEL/FAX 0855(22)1380

## 新年明けましておめでとうございます

皆様には穏やかな新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。旧年中は、当センターの事業にご理解とご協力を賜り誠に有り難うございました。昨年は元旦に能登半島で地震災害が発生し、さらに追い打ちをかけるように9月に同地域で豪雨災害が発生しました。

また、8月には日向灘を震源とする地震が発生し、関連して南海トラフ地震臨時情報も発表され、巨大地震のリスクが高まっていると感じました。

このように災害はいつ起こるかわかりませんが、そのために私達ができることは、日頃から個人での備えと、地域で顔の見える関係づくり、信頼関係の構築だと考えています。

私たちセンター職員は、微力ながら今年も多様な繋がりを活かし、生涯学習や社会教育の推進、地域活動の支援を通じて、安全、安心して住み良い石見地区づくりのお手伝いをさせていただきたいと思っておりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

センター長 河上晴夫 職員一同 令和7年 元旦

## パン教室

日時 1月24日(金)13時~16時  
参加料 1500円  
会場 石見まちづくりセンター  
定員 8名  
講師 久保利京子先生  
申込み 石見まちづくりセンター  
(22-1380)  
持ち物 エプロン・三角巾・マスク  
持ち帰り容器

今回は「ふんわりピザパン2種」を作ります♪

※応募が多いことが予想されますので  
1/8(水)~初めての方を優先に  
抽選にさせていただきます

## 寄せ植え教室

日時 2月4日(火)9時30分~11時30分  
参加料 2000円  
会場 石見まちづくりセンター  
(冬季のため今回は室内で行います)  
定員 20名  
講師 くつろぎ庭さん

申込み 石見まちづくりセンター  
(22-1380)

申込締切 1月20日(月)

裏面にも参加募集の  
事業あります!

## ファミリーバドミントン大会

日時: 2月16日(日)  
8:00~受付 8:20~開会式 12:00終了予定  
場所: 三階小学校 体育館  
募集チーム数: 3部門(各8チーム) 合計24チーム(1チーム3名以上6名以内)  
①一般の部(中学生以上、69歳未満で編成)  
②初級・シニアの部(経験が浅い。2人が70歳以上で編成)  
③ファミリーの部(小学生1名以上を含む、同家族でなくても可)

参加料: 1チーム 300円(当日ご持参ください)  
申込締切: 1月22日(水) 17時まで(先着順となります)  
申込方法: センターにある申込書にご記入頂き、窓口またはFAXでお申し込み下さい。  
申込先: 石見まちづくりセンター 電話・FAX 22-1380



## ご報告

### 女性の健康づくり講座 ブレスト・アウェアネス



【乳がんからあなたを守る  
ほんのちょっとの生活習慣】

講師に吉川和明先生(倉敷成人病センターブレストセンター長・乳腺科部長)をお迎えし、乳がんについて正しい知識を深めてもらいました。入浴時のセルフチェックとして石鹸やボディソープ等で滑りを良くして、指の腹で軽くなでる感覚で行うとよいそうです。

乳がんの予防方法を知り実行することで早期発見・早期治療につながる。あれ!と思ったらすぐに、専門医、ブレストセンターを訪ねることも大切とのことでした。

### 国富コミセン 「視察・交流会」



国富(くにどみ)コミュニティセンターより27名の方が視察に来てくださいました。11月30日(土)午前中、浜田市の取り組みである「はまだっ子共育推進事業」を中心にボランティアさんの集め方、中高生との長期にわたる活動についてなどをお話しさせていただきました。

後半は5つのグループに分かれ、お互いの活動や課題などについて意見交換をし、小学校の統廃合、子ども達との活動あれこれ等々話しは尽きませんでした。出雲地域の様子や工夫を聞く事が出来た有意義な交流ができました。

### いわみっ子まつり ふれあいまつりの 義援金について



「ふれあいまつり展示会」と「いわみっ子まつり」でご協力を頂いた各団体や個人のみなさまのご厚意を先日、浜田市役所1階ロビーに設けてある能登半島大雨水害義援金箱に納めさせていただきました。

ふれあいまつり展示会では7つの団体(個人含む)より模擬店の売り上げの一部を、いわみっ子まつりでは、SDGSの取り組みとして古着の制服、体操服をいただき、低価格で販売し、その売り上げ全てを義援金として協力いたしました。地域の皆様の暖かい心が能登半島の皆様に届き、早期の復興に役立つことを願っております。

## ともいく 共育コーナー



センターだよりでは毎月、活動の様子を写真入りで掲載しています。

石見まちづくりセンターは貸館、主催事業、まちづくり支援の他に「はまだっ子共育推進事業」を行っています。

通称「ともいく」と呼んでいます。この共育の事業の理念は「地域ぐるみで子どもを育み子どもも大人もそして地域も高まり合おう」です。共育の事業は、大きな本柱がありますが、今回は地域学校協働活動についての説明です。

### 1 学校を核とした地域づくり「地域学校協働活動」

石見まちづくりセンターは、一中、石見、三階の学校支援を行っています。学校の授業で行われる体験学習として、見守りやミシン学習の補助、昔あそび、野菜作り、神楽、防災等々を地域のみなさんのボランティア活動で支えていただいています。センター職員がコーディネーター(学校と地域を繋ぐ役割)を担っています。地域の子どもの見守りたい、子どもと関わるのが好き、興味がある方を随時募集しています。石見まちづくりセンターまでご連絡下さい。

### 2 子どもに居場所や体験を! ※「地域子ども活動」内容については次回掲載予定

センター事業のいわみっ子まつり、クリスマス会、書初め会など放課後や休日の子ども居場所作りを行っています。

### 3 交わって支え合って! ※「家庭教育支援活動」内容については次回掲載予定

センター事業の親子パン教室 親子門松づくりなどの親子が地域とつながる活動を行っています。

# 大人の絵本講座 絵本の楽しさ再発見



参加無料  
&  
お申込み  
下さい

大人だって絵本を楽しめる！大人の楽しみ方を教えてもらおう！  
読み聞かせサークルの方から学校や地域での活動の様子を聞こう！  
教えて！図書館司書の仕事とバックヤード

2025年 2月17日月曜日

場所 浜田市立中央図書館 2F多目的室

対象 地域の方誰でも 20名

午後 14:00~16:00

講座終了後 中央図書館利用者カードの更新や新たに作ることもできます

石見まちづくりセンター  
TEL/FAX 0855-22-1380

# 地震災害を想定した避難訓練 参加者募集

石見地区内自主防災会等の協力事業

日時：令和7年2月22日（土）9:00~13:00

場所：石見まちづくりセンター 後野分館

※荒天の場合は石見まちづくりセンター（黒川町）

主催：石見まちづくりセンター

参加対象：地域の方どなたでも（約40名程度）

※ご家族、ご夫婦、お一人、ペット同伴、車中泊等

参加料：無料

申込み・問合せ：石見まちづくりセンター ☎/FAX 22-1380

締切り：令和7年2月7日（金）

訓練内容：（現時点での内容。今後変更の可能性有り）

## ○避難訓練

実際の避難と同じ服装・装備で避難し避難所生活を体験し避難所の運営の手伝いも行います。

## ○地震災害についての話

過去の地震や巨大地震、日頃の備えについて学び体験談を聞きます。

## ○地震体験車による地震体験

## ○消火訓練

更新予定の消火器があればお持ちください。実際に火を消します。

## ○炊き出し

カレーライスかおにぎりや豚汁等を試食します。

※荒天時は内容を変更して実施します。

