

石見まちづくりセンターだより 7月号



バックナンバー見られます
浜田市 HP でセンター便り
掲載



Instagram

石見まちづくりセンター

TEL0855(22)1380

7月の事業案内

シニアのための体験型交通安全教室

悲惨な交通事故の加害者にも被害者にもならないために…！

日時：令和7年7月18日（金）9：30～11：30

場所：石見まちづくりセンター

申込み：石見まちづくりセンター 電話22-1380

締切り：7月11日（金）※定員40名になり次第締め切ります

- 内容：1 サポカーの試乗で最先端の安全機能を体験しよう！！
シニアカーの試乗もあるよ
2 あなたは大丈夫かな？気軽に認知症機能検査を受けてみよう
3 クイックアーム、クイックステップで運動機能・反射神経を楽しくチェック！

参加者には便利な交通安全グッズ
をプレゼント！

当日は駐車場が制限されるので、
出来る限り乗り合わせでご来場く
ださい。

また、東公園駐車場及びプリル駐
車場をご利用ください。



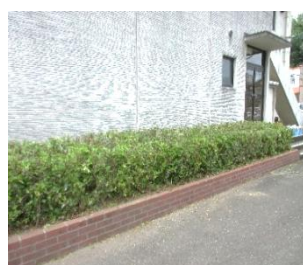
浜田市総合防災訓練を実施

6月1日（日）に浜田市全体で防災訓練が実施され
ました。この訓練は、自分が暮らしている環境に合わ
せた適切な避難方法を確認するもので、当センターも
避難所として開所し、浜田市からの避難情報により多
くの方が避難されました。

その後、黒川まちづくり委員会の主催で、皆さんが
持ち寄った食材でカレーライスを作り、「頑張らない
防災食」を調理してみんなで試食しました。これから
梅雨も後半に入り集中豪雨災害も心配されます。皆さ
んも早めの準備と適切な避難を心がけてください。

5月23日（金）「センター周辺の剪定」

ボランティアさん11名とセンター職員で、当セ
ンター敷地内の垣根を剪定しました。ご自宅の機材
で剪定をしてくださいました。ご協力いただいた皆
様、ありがとうございます。



仮称)長沢サブセンターいよいよ着工！！

当センターの機能を補完する施設（サブセンター）の建設工事が長沢町スーパーキ
ヌヤさん西側の敷地で始まりました。現在の黒川のセンターは手狭で老朽化しており、
利用者の皆さんの要望に応えきれいていませんでしたが、完成後はこちらの施設も利用
していただけます。供用開始は来年の4月頃を予定しています。

工事中は敷地周辺の方、前方の道路を通行される方にはご迷惑をおかけします。



介護予防体操～安全に歩行や運動をするために～

講師 グッドリバーカンパニー 吉川優子氏

高齢者の身体機能の変化や認知機能の変化、歩行中や運動中に起こりやすい事故として視力や聴力の低下についてお話を聞き、その後身体機能の維持に繋がる介護予防体操や脳トレ体操を教えて頂きました。毎日の生活に取り入れ健康寿命や運動寿命の延伸に役立つことを願っています。



AEDを使った応急手当講習を実施しました

先日、地域の方や放課後児童クラブの先生及び当センターの職員、併せて19名でAEDを使った応急手当講習を行いました。参加された皆さんは身近な人の体調の急変や突然の事故に備え、桜ヶ丘出張所の救急隊の方から、容態の確認から119番通報、心臓マッサージ、AEDの使用にいたる一連の救命処置を熱心に学ばれていました。

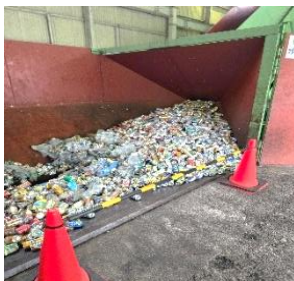
当センターも「まちかど救急ステーション」として地域の安全・安心のために少しでもお役に立ちたいと考えています。



環境学習

不燃ごみ処理場の見学に行きました。

正しいごみの分別の仕方や、ごみがどのような過程で処理されているのかを間近で見ることができ、参加者の方からは、「とても勉強になった!」「ごみを減らすことが大事だなあ」など今後の生活に活かせるとの声を沢山いただきました。



魚の料理教室

とびうおを使った調理体験を行いました。

講師の方から、生態や特徴、下処理から調理まで丁寧に教えていただき最後に全員で試食しました。新鮮な魚の魅力を実感出来る内容で、ご夫婦で参加の方は「これから夫にも料理をしてもらいたい!」と話されていました。



共育コーナー

三階小1年・公園あそび

児童達は、1時間ほど元気よく公園で遊びました。遊ぶ前に、先生と児童達で考えた「遊びのお約束」を言い、ボランティアさんの見守りの中、事故やケガもなく安全に過ごせました。



石見小 4年 今井迫川の環境学

川の環境を学ぶため、講師として、島根県立しまね海洋館アクアスの職員の皆さんと見守りの地域ボランティアさんが来てくださいました。4年生は川のどこに生物がいるのか、また取り方など教えて頂くと、歓声をあげながら数種類バケツに入れて、観察をしていました。



浜田一中・赤ちゃん・ジョブカフェ

2年生の学習で、赤ちゃんとおふれあおう!という授業がありました。

最初は戸惑っていた生徒さんも、だんだんと笑顔になり、抱っこしたり和やかな空気になりました😊



3年生を対象に、事業者説明会がありました。各ブースに分かれ、生徒の皆さんは、質問したり、真剣にお話を聞いたりしていました😊

