

石見まちづくりセンターだより 9月号



バックナンバー見られます
浜田市 HP でセンター便り
掲載
Instagram
石見まちづくりセンター

TEL:0855(22)1380

軽スポーツ交流大会参加チーム募集

今年の種目は「モルック」です！！

日 時：10月18日(土) 9:00~12:00
場 所：三階小学校 校庭(雨天時は体育館)
申込方法：1チーム(3人から5人)で所定の
申込書に記入の上、窓口へ持参され
るかFAXで申し込んでください。
参 加 料：1チーム 500円
(当日徴収させていただきます。)
締 切 り：10月3日(金)
※予定チーム数(12チーム程度)
になり次第締め切ります。

今話題の軽スポーツ
「モルック」を楽しみな
がら、世代間、地域間の
交流をしませんか？
当日ルール説明と練
習をしますので未経験
の方でも大丈夫です



人気の「パン教室」開催します♪

日 時 11月11日(火)
9:00~13:00
募集人数 8名
申し込み開始日 10月14日(火)
メニュー 和風シュトーレン
参加料 1,500円
場 所 石見まちづくりセンター
協 力 久保利 京子先生
申込み先 石見まちづくりセンター
TEL/FAX 0855-22-1380



※昨年度の様子です



※写真はイメージです

～募集継続中～

野菜たっぷり 塩ちょっぴり料理教室 みんなで作って食べます！

日 時 9月18日(木) 10:00~13:00
募集人数 12人 参加料 300円
申し込み開始日 8月18日(月)
場 所 石見まちづくりセンター
協 力 食改浜田支部・浜田市健康医療対策課
申込み先 石見まちづくりセンター
TEL/FAX 0855-22-1380
メニュー 主食：白ご飯
主菜：鶏ささみのレモン和え
副菜：花野菜サラダ(三階小レシピ)
汁物：おいTスープ
デザート：フルーツヨーグルト



「ふれあいまつり展示会」

日 時 11月8日(土)9日(日)
土) 9:30~16:00
日) 9:30~12:00
場 所 石見まちづくりセンター

※この度は、大判焼き・落語・三階小
学校さんの展示が新たに追加されます。フ
リーマーケット・ステージ発表など盛りだ
くさんの「ふれあいまつり展示会」です。
皆さん、ぜひお楽しみに！！

予告 「防災体験学習デイキャンプ参加者募集」～楽しく防災について学びませんか？～

日 時：12月13日(土) 9:30~13:00
場 所：石見まちづくりセンター 佐野分館
対 象：一般の方(ご家族連れ、シニアの方などどなたでも)

自主防災会の皆さんが開設した避難所への入所を体験したのち、
消火訓練や応急手当や搬送法を学び、備蓄品や防災バッグを確認、非
常用トイレ・簡易トイレの実験などを行う予定です。(非常食の試食
あり)詳細は今後、10月号やチラシでお知らせします。



7/18 シニアのための交通安全教室



シニアの方の安全運転寿命を延ばすことで積極的に社会とつながり健康で活動的な人生を送ってもらおうと、体験型の交通安全教室を行いました。

当日は約 40 名の方が賑やかに楽しみながらサポカーやシニアカーを試乗し、クイックアーム、クイックステップで自分の運動機能をチェックし、認知症機能検査に取り組みました。

はまだっ子共育推進事業より



7/26・27 親子パン教室



大好評の親子パン教室を今年も開催しました！！
ふんわりピザパンとチョコマシュマロパンを作りました😊パンの生地を伸ばすコツを先生に教えていただき、苦戦しながらも和やかな雰囲気、皆さん楽しいひとときになりました。パンが焼き上がると、「おいし〜い！」「生地が本当にふんわりしてる！」など、参加された親子さんから喜びの声が上がりました🎵

7/16 HOOP！バルナバ保育園



保護者対象に、「子育てをするなかで、大切にしていることを考える」をテーマに、24名が参加しワークショップを行いました。日々の子育てで悩んだり、考えたり、色んな想いを各グループ6・7名で共有し合い、普段以上のコミュニケーションの場となりました。

夏休み よみきかせ



夏休み あそび隊

石見小学校



三階小学校



7/27 親子はちみつしぼり体験



後野町8町内「植える花夢」(ウェルカム)さん主催で、はちみつ絞り体験を行ないました。

取り出した巣箱から滴り落ちるほどの蜜に歓声が沸き、楽しく思い出に残る時間を過ごしました。