



毎月第1日曜日はこくふ朝市の日

おかげさまで

こくふ朝市 2周年

今回の朝市もお馴染みのお母さん達によるお野菜、お漬物やキムチ、角寿司、おはぎ、スイートポテト、干し芋、フリーマーケットや小学生グループShellによるアイシングクッキーの販売、マスクさんによる果物やお花の販売など。

小銭のご用意をお願いします。

12/4(日) 9~10時

こくふ朝市は

12/4 1月 お休み

出店者さん大募集 !! 9時~10時



人権講習会 開催しました

10月20日にLGBTQをテーマに講習会を行い、参加者と一緒に講師のお話を聞きました。LGBTQの象徴「レインボーフラッグ」の成り立ちの話や、「性別二元論から多様化へ」といったことを詳しく説明していただきました。地域の方に加え、ろう学校の先生や職場体験中の中学生たちも参加した、幅広い年齢層多数での意義ある学習の場となりました。



~各地区まちづくり委員会の活動紹介~

今年もやります!

【上府イルミネーション】

今年で8回目を迎える「上府イルミネーション」。足場を組み立てて作業するなど、今回も皆さんに喜んでもらえるよう作品作りに気合が入っています。

点灯式は、12月10日(土)の午後5時半頃になるそうです。

お楽しみに~!



今年のデザインはなんでしょう…?

◆国府地区人口◆ (10月末) 世帯数 2,662世帯 (+13) 人口合計 5,617人(+15)

●上府町	1,361人(±0)	●国分町唐鐘	1,678人(+3)	●国分町国分	360人(+2)
●久代町	257人(+1)	●下府町	1,423人(+10)	●宇野町	255人(±0)
●下有福町	180人(-1)	●大金町	103人(±0)		

まちづくりセンターたより

こくふ

12月 第20号

【国府まちづくりセンター】

浜田市国分町 1981-136

TEL&FAX 28-1270

✉ kokufu-k@ph-hamada.jp



小原流いけばな教室

「瓶たてるかたち」

唐(ま)ひまじ油・白菊



12月 国府まちづくりセンター 利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。
☆事業、教室、講座の内容などはセンターへお問合せください。
※掲載内容は11月24日現在のものです。

【図書のお知らせ】 市立図書館の佐々田奉公会図書の入替えがありました。貸出票に住所・名前・借りたい本を記入するだけの簡単な手続きで貸し出していますので、お気軽にご利用ください。				1(木) GBクラブ ナニカイ国府 イル・ソーレ 吟友会 千畳支部	2(金) ハッピーエアロ なでしこ教室 琴扇芳の会 ダンススポーツ	3(土) 絵手紙なかま 壮真会 ダンススポーツ
4(日) 9~10時 こくふ朝市 国府スポ少	5(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠	6(火) フレンド 3B国府 卓球教室 MD会 タ凧会	7(水) アカモク料理教室 琴扇芳の会 国府民協 出雲座	8(木) ポールEX イル・ソーレ	9(金) ハッピーエアロ なでしこ教室 宝生会 ささえあい協議体 ダンススポーツ	10(土) お琴尺八教室 楽書会 つくしんぼの会 ダンススポーツ
11(日) 親子で防災	12(月) ふれあいピンポン しゅわーる	13(火) ふくっぴーサロン フレンド 生け花教室 3B国府、卓球教室 タ凧会、MD会	14(水) 童懐会 ひまわり	15(木) GBクラブ ナニカイ国府 制服組合 イル・ソーレ	16(金) ハッピーエアロ 制服組合 ダンススポーツ	17(土) クリスマス フェスティバル ダンススポーツ
18(日) 吟友会剣詩舞	19(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠 お琴尺八教室	20(火) フレンド 3B国府 卓球教室 MD会 タ凧会	21(水) 童懐会 琴扇芳の会	22(木) ポールEX イル・ソーレ	23(金) ハッピーエアロ 琴扇芳の会 宝生会 ダンススポーツ	24(土) 楽書会 壮真会 つくしんぼの会
25(日)	26(月) ふれあいピンポン しゅわーる	27(火) フレンド 生け花教室 卓球教室 MD会	28(水) 良いお年を お迎え下さい	年末年始休館日 12月29日(木) ~1月3日(火)		

浅見が勉強すたでー Vol.20

先月の続きです! 唐鐘案内人の沖田真治さんと共に唐鐘公民館やまちづくり推進委員会の活動を担当の方と中継をつないでご紹介しました。参加者さんからは「地方で暮らすことは正直マイナスイメージだったけど、自分の住む町のことをするって忙しいけど楽しそう」や「自分の住む地域のキーマンに出会ってみたい」と感想をいただきました。そして打ち合わせでは事業担当の方から色んな裏話を聞くこともできました。コロナ禍で事業ができなかったときに地域の方から残念がられたことで、地域から必要とされる事業になったことが知れた。来年こそは! と話される方や今自分が地域で活動するのは先代の方が自分が小さいとからやってくださっていたからなどたくさんのエピソードを聞くことができ、地域の魅力は人だと再確認しました。



県が主催するオンライン研修で地域活躍する方を紹介させていただきました。

地域ぐるみで子どもをはぐくみ、子どもも地域も高まり合おう!!

高等部1年生

【情景写真を撮ろう】

写真の撮り方のポイントを真剣に聞く生徒たち。見せていただいた写真にも興味津々。→



←一眼レフカメラをお借りしてゆうひパーク浜田から漁港を撮影

地域の方に情景写真の撮り方を教えていただきました。1日目は写真を見せてもらいながらポイントを教えてもらい、その後アドバイスを頂ながら校内で撮影を行いました。2日目は校外で撮影！天気も良く、素敵な写真を撮影することができました。生徒たちは一眼レフカメラを使わせてもらい、緊張しながら撮影を行ったり、歩きながら撮影スポットを探したり、余暇を楽しむいいきっかけになったかと思います。

浜 養

こくふっ子 ミニギャラリー

～国府小学校
児童の作品～

→
1年生の作品



←
2年生の作品



4年生児童と地域の方と

【ふるさと海岸清掃】

環境学習の一環で、国府海岸の清掃活動をしました。地域の方も一緒に流れ着いたゴミを拾っていきましたが、今年はプラスチックのゴミだけでなく流木やロープ、網、ブイなどのゴミも多くみられました。



国府小

川柳広場



☆ 一年の 成果を示す 終わりの日
 ☆ クリスマス プレゼントまでは いい子だよ
 ☆ ゲレンデに 落とした恋は 聖夜の日
 ☆ 痩せ過ぎの 彼氏がほざく 冬が好き！
 次回のお題は…「正月」「とんど焼き」

(詠み人：ポパイ)
 (詠み人：アミとくん)
 (詠み人：猫娘)
 (詠み人：猫娘の友人)

お知らせ



書き損じハガキ回収にご協力ください<(_ _)>

今年も浜田ろう学校では、カンボジアの地雷撤去の活動を支援する団体に書き損じハガキを集め寄付します。未郵送のものであれば数年前のハガキでもOKです。2月中旬までまちづくりセンターロビーに回収BOXを設置していますので、ご協力お願いいたします。

浜田の海を

きれいにしよう！

★12月7日(火) 11:10～12:10

集合：国府海岸駐車場
(唐鐘漁港横)

浜田養護学校高等部1年生が清掃活動を行います。お時間のある方は一緒に活動していただけると嬉しいです

令和4年度 浜田養護学校 サポーター講座

浜田養護学校では、高校生以上の方対象に障がいについて一緒に学ぶ講座を開催しています。今回はグループホームを運営している施設の見学と、併設されたカフェで昼食をいただきます。申込み・詳しいことは浜田養護学校へご連絡ください。

【申込み・問合せ】 (担当：岸，池田)
浜田養護学校HP またはお電話で
お申し込みください。 ☎0855-28-2200

第5回 『施設見学 ～コパンズカフェ～』

○12月8日(木)

9:45 受付
 10:00 学校発(バスに乗り)
 10:15 コパンズカフェ着
 10:30 グループホーム見学
 11:30 昼食(実費になります)
 〃 施設見学・諸連絡
 13:30 学校着・解散

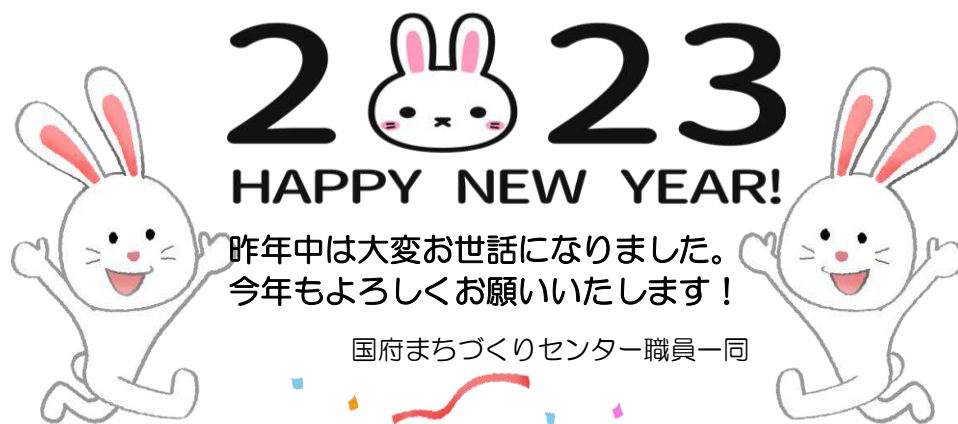
こたつ開きで安全を祈願

11月も残り数日。夜間の冷え込みも厳しく、皆さんのお家でも暖房器具が活躍しているでしょう。11月の行事を調べていて「こたつ開き」を知りました。こたつ開きは、この日にこたつに火を入れる(暖房器具の使い始める)と火災が起きないという験を担いだ習慣で、今年は11月6日がその日に当たりました。こたつ開きは亥の月亥の日とされており、これは亥(いのしし)が火伏せの神の神使であり、また五行思想で亥は水に当てはまることから、火難を逃れる意味が込められています。現在ではこたつを使わない家もあるようですが、熱源が木炭や炭団だった頃には火事や一酸化炭素中毒の危険性を孕んでいたため、こたつ開きは大切な行事だったのでしょう。

わがまち
歳時記



参考：日本文化研究ブログ・くらしの歳時記



次回のこくふ朝市は
2/5
9時～10時

出店者さん大募集!!

1月はお休みです!!



～各地区まちづくり委員会の活動紹介～

【冬を彩るイルミネーション】



↑
上府保育園下にある
“上府イルミネーション”

下府駅駅舎のイルミ
ネーション →



◆国府地区人口◆ (11月末) 世帯数 2,668世帯 (+6) 人口合計 5,622人(+5)

●上府町	1,357人(-1)	●国分町唐鐘	1,683人(+5)	●国分町国分	360人(±0)
●久代町	257人(±0)	●下府町	1,427人(+4)	●宇野町	255人(±0)
●下有福町	180人(±0)	●大金町	103人(±0)		



1月 第21号
【国府まちづくりセンター】
浜田市国分町 1981-136
TEL&FAX 28-1270
✉ kokufu-k@ph-hamada.jp



小原流いけばな教室
『ならぶかたち』



国府まちづくりセンター 利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。
☆事業、教室、講座の内容などは
センターへお問合せください。
※掲載内容は12月23日現在のものです。

1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
元日					ハッピーエアロ ダンススポーツ	絵手紙なかま 子ども読書 壮真会
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
	ふれあいピンポン	ふくっぴーサロン フレンド 3B国府 卓球教室 タ凧会、MD会	琴扇芳の会 国府民協	ポールEX GBクラブ ナニカイ国府 吟友会 千畳支部 イルソーレ	ハッピーエアロ 楽書会、宝生会 なでしこ教室 琴扇芳の会 ダンススポーツ	壮真会 つくしんぼの会 ダンススポーツ
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
吟友会剣詩舞	ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠 しゅわーる	フレンド 3B国府 卓球教室 タ凧会 MD会	アカモク隊 童懐会 ひまわり	GBクラブ ナニカイ国府 吟友会 千畳支部 イルソーレ	ハッピーエアロ なでしこ教室 琴扇芳の会 ダンススポーツ	お琴尺八教室
22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
	ふれあいピンポン しおざいHAMADA	フレンド 生け花教室 3B国府 卓球教室 タ凧会、MD会		ポールEX ナニカイ国府 イルソーレ	味噌作り ハッピーエアロ 楽書会、宝生会 なでしこ教室 ダンススポーツ	壮真会 つくしんぼの会 ダンススポーツ
29(日)	30(月)	31(火)	確定申告等 出張受付相談会 2月6日(月) 9時～15時			
			午前中は大変混雑することもありますので、時間の余裕をもってお越しください。			
吟友会剣詩舞	お琴尺八教室 ふれあいピンポン しゅわーる 胡悠	フレンド 3B国府 卓球教室 MD会				

浅見が勉強すたでー Vol.21

12月でこくふ朝市が2周年を迎えました。これまで地域の方が主役となり、交流を目的として開催をしてまいりましたが、出店される方々にはご苦勞をおかけしたことも多々ありますが、楽しんで出店してくださっているおかげで地域の方々に必要とされる朝市となったこと大変感謝しております。最近では子育て世代の方も来てくださるようになり、出店者さんとの掛け合いが朝市の活気となっているように思います。

私がいた大阪では大きな市場があり、「ねえちゃんまいど!」と声をかけてくれるお店の大将がいて、つつい足運んじゃっていたのですが、その関係を地域に住むおかあさんがされてるのを見て改めて地方の良さを感じましたし、私も将来そんなおかあさんになりたいと思う今日この頃でございます。皆さんよいお年をお迎えください。





共育ひろば

ともいっく
～はまだっ子共育推進事業～



地域ぐるみで子どもをはぐくみ、子どもも地域も高まり合おう!!



浜ろう

「かたむけるかたち」に挑戦 【いけ花教室】

昨年度も実施した生け花教室。今回は剣山にいけていく方法を教わりました。珊瑚水木の枝を好きな形にくねらせたり、主枝・客枝の位置や高さを考えながらの作業に、集中して取り組みました。



書き損じハガキ回収に

ご協力ください!

今年も浜田ろう学校では、カンボジアの地雷撤去の活動を支援する団体に書き損じハガキを集め寄付します。未郵送のものであれば数年前のハガキでもOKです。2月中旬までまちづくりセンターロビーに回収BOXを設置していますので、ご協力お願いいたします。



高等部3年生

【絵手紙を書こう】

唐高会の新家義仁さんを講師にお迎えし、絵手紙を書きました。リンゴや柿・水仙など季節のものを題材に、手紙を送りたい人を思い浮かべながら絵を描き、一言文章を添えて…。

生徒一人一人に新家先生お手製の落款が用意され、押し印して完成。味のある作品に仕上がりました。

浜 養

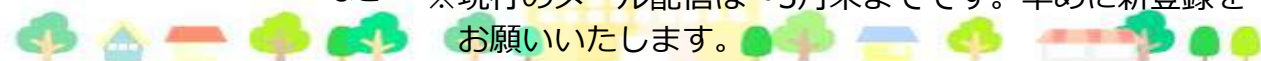
国府小学校からのお知らせ&お願い



- ・休校や下校時刻の変更
- ・通学路などでの 野生動物 出没情報
- ・学校から地域の方へ緊急連絡 など

小学校から休校や登下校時刻の変更のお知らせなど配信していた「国府小安心メール」。この度浜田市全体でのシステム変更により、新たに「すぐる」というアプリに登録をし直していただくことになります。今まで登録されていた方だけでなく地域の方にも広く登録していただき、地域全体で子どもたちの見守りにご協力をお願いいたします。登録の方法など、まちづくりセンターでご説明いたします。スマホ・携帯を持ってお越しください。

※現行のメール配信は～3月末までです。早めに新登録をお願いいたします。



お知らせ



令和4年度

浜田養護学校 サポーター講座

浜田養護学校では、高校生以上の方対象に障がいについて一緒に学ぶ講座を開催しています。

今回は高等部の作業班体験とフレンド亭での昼食会です。申込み・詳しいことは浜田養護学校へご連絡ください。

○ 1月20日(金) 10時～13時

(9:50 受付)

10:10 開講挨拶
各作業班で体験活動

～11:40

12:00 フレンド亭で昼食
(実費500円)

13時頃 交流会後終了

【申込み・問合せ】 (担当: 岸, 池田)
浜田養護学校HP またはお電話で
お申し込みください。

☎0855-28-2200

減塩みそ作り教室

食生活改善推進協議会の方と一緒に仕込み作業をします。参加お待ちしております。

日 時: 1月27日(火)
9:30～12:00

場 所: 国府まちづくりセンター
調理室

参加費: 1000円(塩・麹代として)

持ち物: 煮た大豆(1kg)
エプロン・三角巾・マスク
保存容器(5Lサイズ)

申込み: ☎28-1270
国府まちづくりセンター

定 員: 12人

切: 1月20日(金)

定員になり次第切

【主催: 浜田市食生活改善推進協議会
浜田支部 国府地区】



冬至の食べ物

わがまち
歳時記

皆さんご存じのとおり一年で最も夜が長い日。

冬至にはかぼちゃを食べ、ゆず湯に入る習わしがあります。これは古代において冬至を一年の始まりとしているところが多かったことに由来するものです。太陽の力が最も弱まると考えられていた冬至を境に徐々に日は長く太陽の位置も高くなって行きます。



これを「一陽来復」と言い、太陽が生まれ変わって運気が上昇していく起点とされてきました。一年の始まりである冬至に「ん」の文字が含まれるものを食べると運気が良くなると考えられていたことから、かぼちゃ(なんきん)だけでなく、きんかん(金柑) ぎんなん(銀杏) れんこん(蓮根) にんじん(人参) など、縁起の良いとされる食べ物を食べて良運を祈り、冬至と湯治を掛けたゆず湯に入り無病息災を祈ります。

※ 参考文献多数のため出典を省略しました

川柳広場

❖ もち焼いて 一年過ぎす とんど焼き
❖ お正月 新しいこと やってみよう!
❖ お年玉 三年越しに 孫の手に
次回のお題… 『節分』 『チョコ』

(詠み人: ポバイ)
(詠み人: アミとくん)
(詠み人: 砂かけバババ)



こくふ

朝市

2/5(日) 9~10時

毎月第1日曜日はこくふ朝市の日

今年一回目のこくふ朝市は
冬野菜をはじめ、お漬物、角寿司、おはぎ、あかもくを使った炊き込みご飯や玉子焼き、国府小学校の6年生グループによるスイーツ。
その他にも果物、お花や、フリーマーケットや編みぐるみなど。。。
細かいお金をご用意いただきますようお願いいたします。

次回のこくふ朝市は

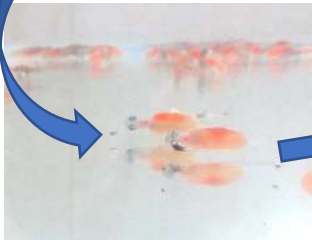
2/5・3/5 9時~10時
 出店者さん大募集!!



今年もサケの赤ちゃんが
 元気に泳ぎ出してますよ~!



宇野で活動している『下府川を楽しむ会』から、今年もサケの卵を分けていただき、センターロビーで育てています。少しずつサケの体様が出てきました。元気に泳ぐ姿をぜひ見に来てください!



まちづくりセンター
 たちより

2月 第22号
 【国府まちづくりセンター】
 浜田市国分町 1981-136
 TEL&FAX 28-1270
 ☒ kokufu-k@ph-hamada.jp



猫柳・カーネーション
 スイートピー・ゴットー

小原流いけばな教室
 『ならびかたち』

2月

国府まちづくりセンター 利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。
 ☆事業、教室、講座の内容などは
 センターへお問合せください。
 ※掲載内容は1月24日現在のものです。

		1(水) 童懐会 安来節保存会	2(木) GBクラブ ナニカイ国府 吟友会 千畳支部 イルソーレ	3(金) ハッピーエアロ 楽書会 なでしこ教室 ダンススポーツ	4(土) お琴尺八教室 子ども読書 絵手紙なかま 壮真会
5(日) こくふ朝市 	6(月) 確定申告相談 しおざいHAMADA 	7(火) フレンド 3B国府 卓球教室 タ凧会、MD会	8(水) ひまわり 国府民協 	9(木) ポールEX 吟友会 千畳支部 イルソーレ	10(金) ハッピーエアロ なでしこ教室 琴扇芳の会 ダンススポーツ
11(土) 吟友会剣詩舞 壮真会 ダンススポーツ 	12(日) おやこ劇場 	13(月) ふれあいピンポン 胡悠 しゅわーる	14(火) ふくっぴーサロン 生け花教室 フレンド、3B国府 卓球教室 タ凧会、MD会	15(水) 退公連国府地区 童懐会 出雲座 	16(木) ポールEX、GBクラブ ナニカイ国府 清吟堂吟友会 吟友会 千畳支部 イルソーレ
17(金) ハッピーエアロ 楽書会 なでしこ教室 ダンススポーツ	18(土) こくふ子ども園 	19(日) 浜鷺吟詠会 	20(月) お琴尺八教室 ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠 しゅわーる	21(火) フレンド 金扇芳の会 3B国府 卓球教室 タ凧会、MD会	22(水) 出雲座
23(木) イルソーレ 	24(金) 琴扇芳の会 ダンススポーツ	25(土) 壮真会 つくしんぼの会 ダンススポーツ 	確定申告等 出張受付相談会 2月6日(月) 9時~15時 午前中は大変混雑することもありますので、時間の余裕をもってお越しください。		
26(日) 吟友会剣詩舞 	27(月) ふれあいピンポン 	28(火) フレンド 生け花教室 3B国府 卓球教室 MD会			

浅見が勉強すたでー Vol.22

みなさん今年もよろしくお願いいたします。さて!!こちらで勤務してもうすぐ3年目に入ろうとしています。現在、職務を行う上で役に立つ講習を受け、資格習得を目指しています。本っ当に便利な世の中で、全120時間の講義の半分以上をPC上の動画やライブ配信で受講をしています。メリットはいつでもどこでも受講可能なこと、わかりにくかった部分は何度でも巻き戻し、再生ができること、デメリットはただでさえ難しい大学教授の講義を1人で受け、理解の共有や共感ができる仲間がないこと、画面を通してなので教える側の方の中には、PCに向かって講義したものを録画し配信しているので、どうしても双方の間には温度差があり、一方的なものであること。これだけ聞くとデメリットが大きすぎますよね...でも中にはすごい教授もいるのです!!これはまた次回(^^)/



◆国府地区人口◆ (12月末) 世帯数 2,664世帯 (-4) 人口合計 5,619人(-3)

●上府町	1,365人(+8)	●国分町唐鐘	1,682人(-1)	●国分町国分	358人(-2)
●久代町	256人(-1)	●下府町	1,422人(-5)	●宇野町	254人(-1)
●下有福町	180人(±0)	●大金町	102人(-1)		



共育ひろば

地域ぐるみで子どもをはぐくみ、子どもも地域も高まり合おう!!

ともいっく
～はまだっ子共育推進事業～



浜 養

まちづくりセンターのこと、教えてください!

【オンラインインタビュー】



岡見まちづくりセンター

寄宿舎



長浜まちづくりセンター

寄宿舎



今春卒業の寄宿舎の生徒2名が、それぞれ地元のまちづくりセンターの取り組みなどを教えてもらうため、オンラインでのインタビューに挑戦しました。その地域でのまちづくりセンターの役割や、地域住民も多く関わるセンター事業などのお話を聞き、卒業後は地域を盛り上げるひとりとして自分の住む地域の事を考え知るきっかけにしてもらいたいです。岡見まちづくりセンター・長浜まちづくりセンターのみなさま、ご協力ありがとうございました。

国府小

【昔遊び交流会】



昔遊びを通じての交流に、唐高会の方々に来ていただきました。男性陣は独楽とけん玉、女性陣はお手玉とあやとりと一緒に遊びました。掌の上で独楽を回す技に児童らは「教えて～!」と群がっていました。あやとりでパッチンほうきが出来た児童も喜んで何度も披露してくれました。とても寒い日の活動でしたが、みんなほっこりした気持ちになりました。



Shell

子どもたちに、自分で企画して活動して成果を上げる体験を…と思い呼びかけ、集まったメンバー。朝市に出店というミッションに、毎回脱線しながらも話合いや試作を重ねて、今まで4回出店してきました。

大人のサポートもありますが、チラシ製作やインスタ更新などの提案はほぼ彼ら。地域の方の協力もあり、毎回商品は完売です。2月5日のこくふ朝市ではどんな商品が並ぶでしょうか…? みなさん、ぜひお越しください!



地域づくりの一步を応援します!



- 自分の住んでる地域の活動って何だろう…
- 近所の人と集まって活動したいけど、利用できる場所はないかなあ…
- 学校の活動のボランティアに興味あるけど…
- 子ども会の活動、何かしたいなあ…

などなど

地域の活動についてや何か始めてみたいこと、分からないこと・知りたいこと。。。お気軽にまちづくりセンターにご相談ください。



令和4年度

浜田養護学校 サポーター講座

浜田養護学校では、高校生以上の方対象に障がいについて一緒に学ぶ講座を開催しています。申込み・詳しいことは浜田養護学校へご連絡ください。

【申込み・問合せ】 (担当: 岸, 池田)
浜田養護学校HP またはお電話でお申し込みください。

☎0855-28-2200

【講義及び修了式】

○ 2月4日(土) 10時～12時
(9:50受付)

10:10～ 開講挨拶

講義『就労・卒業後の生活について』
進路指導センター長 大前晶子教諭

11:30～ 修了式

12:00 終了

節分・豆まき・鬼祓い

わがまち
歳時記

節分と言えば豆をまき、鬼祓いをしますね。

ところで鬼とは何か、どうして豆かと、思ったことはありませんか?

鬼は怖いもの善くないもの、つまりは災厄や邪気の象徴であると感覚的に分かりますが、それらを祓うために豆を使うのは何故なのでしょう。

日本の豆まき(鬼祓い)の起源は古代中国の大晦日に行われた追儺(ついな)の儀式にあります。この大晦日は旧暦の大晦日のことで、立春前日の節分になります。私たちが立春前日の節分に豆まきをするのはこのためなのです。

鬼祓いに豆を使う理由は、大豆は米に次いで神事にも用いられる五穀のひとつで、穀霊が宿るとされ邪気を祓うのに適すると考えられたから。さらに「まめ」は「魔滅」に通じるためだとされています。豆を打ちつけるパラパラという大きな音も邪気を祓うのに効果的なのだとか。今年も節分の夜には豆まきをして鬼を祓い、福を呼び込みたいものです。

参考: 暮らしの歳時記



川柳広場

- ✿ 節分に コロナぶちまき 鬼逃げる
 - ✿ 若き日に チョコ渡して ゴールイン
 - ✿ 鬼の顔 赤に青にと 変わる妻
- 次回のお題… 『卒業』 『桃』

(詠み人: ポバイ)

(詠み人: 砂かけバババ)

(詠み人: きたろうの父)





毎月第1日曜日はこくふ朝市の日

こくふ
朝市

3/5(日) 9~10時

今回の朝市は旬のお野菜と果物とお花、雑貨、フリーマーケットの出店があります。
細かいお金をご用意いただきますようお願いいたします。

今年度、5回出店しました、国府小6年生グループの「Shell」は朝市を卒業します。ただいま、売り上げでお出掛けする計画を練っている最中です。またたよりにてご報告できればと思っています。今までお世話になりました！

次回のこくふ朝市は

3/5 4/2 9時~10時
出店者 大募集!!



サケの稚魚下府川放流

日時: 3月15日(水) 10時頃

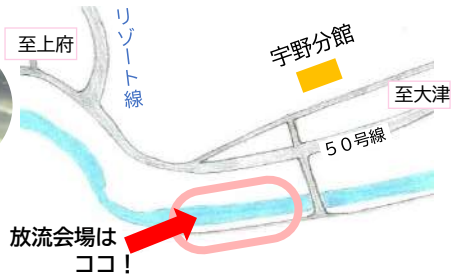
場所: 宇野町 橋詰橋 たもと付近



下府川を楽しむ会と一緒にサケの稚魚の放流を行います。
浜田ろう学校とセンターで育ててきました。
今年の稚魚たちはとても大きく成長しています。
放流日までセンターのロビーにいますので見に来てください！
放流当日もぜひ様子を見にお越しください。



体長約5cm。
顔つきもサケになってます



放流会場はココ！



まちづくりセンターたより

3月 第23号

【国府まちづくりセンター】

浜田市国分町 1981-136
TEL&FAX 28-1270
☐ kokufu-k@ph-hamada.jp



桃・菜の花・スプレーストック

小原流いけばな教室
『ならぶかたち』

3月

国府まちづくりセンター 利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。
☆事業、教室、講座の内容などはセンターへお問合せください。
※掲載内容は2月24日現在のものです。

 浜田ろう学校…3月9日(木) 浜田養護学校…3月10日(金) 浜田東中学校…3月11日(土) 国府小学校…3月17日(金)			1(水) 宝寿会 童懐会	2(木) GBクラブ ナニカイ国府 吟友会 千量支部 イルソーレ	3(金) ハッピーエアロ 楽書会 なでしこ教室 ダンススポーツ	4(土) 絵手紙なかま 壮真会 ダンススポーツ
5(日) こくふ朝市 	6(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠 お琴尺八教室	7(火) フレンド 3B国府 卓球教室 夕風会 MD会	8(水) 宝寿会 国府民協 琴扇芳の会	9(木) ポールEX イルソーレ 	10(金) ハッピーエアロ 宝寿会 琴扇芳の会 ダンススポーツ	11(土) 国府スポ少バレー 壮真会 つくしんぼの会 ダンススポーツ
12(日) 吟友会剣詩舞 	13(月) ふれあいピンポン しゅわーる 	14(火) ふくっぴーサロン 生け花、すずらん フレンド、3B国府 卓球教室 夕風会、MD会	15(水) 宝寿会 童懐会 出雲座 ひまわり	16(木) GBクラブ ナニカイ国府 吟友会 千量支部 イルソーレ	17(金) ハッピーエアロ 楽書会 なでしこ教室 ダンススポーツ	18(土) お琴尺八教室 壮真会 下府1町内会
19(日) マーブル 	20(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠 	21(火) 国府スポ少野球 卓球教室 夕風会 MD会 	22(水) 子育て広場 宝寿会 琴扇芳の会	23(木) ポールEX イルソーレ 	24(金) ハッピーエアロ 宝寿会 琴扇芳の会 なでしこ教室 ダンススポーツ	25(土) 清吟道吟友会 壮真会 つくしんぼの会 下府1町内会
26(日) 吟友会剣詩舞 	27(月) ふれあいピンポン しゅわーる 	28(火) フレンド 生け花、すずらん 3B国府 卓球教室 MD会	29(水) 宝寿会 	30(木) 吟友会 千量支部 イルソーレ 	31(金) ハッピーエアロ ダンススポーツ 	

浅見が勉強すたでー Vol.23

前回の続きです。私が40日間受講した講習はほとんどがパソコンで動画やライブ配信を視聴するオンライン講習でした。しかし講師と受講者の間には温度差が生まれてしまっていました。でもそのデメリットを解決するすごい講師さんもいらっしゃるって、一方的な講義にならないように聞き手となる方に登場してもらい、そのお二方のやり取りを受講者がパソコンで視聴するという形でした。講師の方はパソコンに向かって一方的に話すのではなく聞き手の方に伝えようとするので、話し口調になったり間に相槌や質問が入るので、対面じゃなくてもとても聞きやすい講義でした。便利になることで簡素化してしまうことが問題に上がりますが、便利な方法を使いながら更に色んな方法を組み合わせることで問題を解決できるやり方があるんだと勉強になりました。



長い講習で気分はゲッソリ!!
痩せたと思いきや、動かず、普段使わない頭を使って、甘いものをたくさん食べていたので太りました(T_T)

◆国府地区人口◆ (1月末) 世帯数 2,663世帯 (-1) 人口合計 5,611人(-8)

●上府町	1,366人(+1)	●国分町唐鐘	1,680人(-2)	●国分町国分	357人(-1)
●久代町	255人(-1)	●下府町	1,417人(-5)	●宇野町	254人(±0)
●下有福町	180人(±0)	●大金町	102人(±0)		



共育ひろば

地域ぐるみで子どもをはぐくみ、子どもも地域も高まり合おう!!

ともいっく
～はまだっ子共育推進事業～



お知らせ



サバの三枚おろしを伝授してもらいました

【日常食の調理～サバの煮食い～】

1年生の家庭科の調理実習で、魚料理の実習を行いました。サバの捌き方を教えていただいたのは、surfer's kitchen TERA(唐鐘)を営む寺本さん。刃先の入れ方や臭みの原因になる血合いの取り方など、わかりやすく解説してもらいました。

包丁の扱いの見守りには地域の方に来ていただきました。各班で一匹のサバを順番に捌いていき、浜田の郷土食・サバの煮食いを完成させました。初めて魚を捌いてみた生徒も多く、いい経験になりました。



浜田東中

国府小

一年間のまとめの発表会

【総合的な学習の時間 発表会】

「国府のまちは、災害時にも誰にとってもすみやすいか」をテーマに、調べ学習やインタビューからたくさんの情報を集めてきた3年生。

市の防災安全課の方々、インタビュー協力していただいた地域の方々に、今まで学んできたことの成果発表を見ていただきました。災害が起きたらどうする？避難場所は？など4コマ漫画を使って注意喚起するチラシを製作するなど、大人も感心する出来栄でした。



中学部2年生

【豆腐作り・おから調理交流会】

豆腐を作ったときにできる「おから」が、どんなことにリサイクルされるのか調べてきました。石見食品の工場見学や、おからをたい肥にしたり、養鶏場の鳥のエサになるなど様々な活用法を知りました。

学んだことを地域の方にも知ってもらおうと企画した会で、手作り豆腐は浜養生徒が地域の方へ、地域の方からおからサラダとおからドーナツの作り方を教わり一緒に調理しました。お話しながらの楽しい活動時間となりました。

浜 養



箏と尺八 演奏会



◆3月18日(土)

10時半～11時

会場：国府まちづくりセンター
研修室

箏・尺八教室の生徒さんの演奏発表会です。一生懸命練習してきました。みなさんぜひお越しください。

買い忘れていませんか？

敬老福祉乗車券のお知らせ

敬老福祉乗車券の今年度分の販売は、3月31日までとなります。今年度未購入の方、購入上限に達していない方はお早目にお買い求めください。国府まちづくりセンターでも購入可能です。

※使用期限は令和6年3月31日です。
※令和5年4月以降の販売については、市報4月号・センターだより4月号にて詳細をお知らせします。



春のおとずれを告げるふきのとう

わがまち
歳時記

ふきのとうを見つけました。

数日前には何もなかった地面に、ひょっこりと薄い黄緑色の卵型をした芽が生えていました。

ふきのとうは春の山菜の代表選手で、この季節になるとお店の野菜売り場にもならび始めます。天ぷらにしたり、落味噌にしたり、刻んで味噌汁に入れて食すと特有のほろ苦い香りが春の訪れを感じさせてくれます。

春もたけなわになると、卵型からどんどん茎が伸びて30cm位の高さになり、ぼやぼやとした白い花が密集して咲きます。その頃には、いわゆる落の葉も生え揃いこれを煮物などにする家庭も多いでしょう。

落は食用以外に生薬に利用されることもあります。生薬としての名は、款冬花(かんとうか)や蜂斗薬(ほうとやく)と言い咳止めなどに効果があるとされています。

参考文献：「大地の薬箱 食べる薬草事典」

