



毎月第1日曜日はこくふ朝市の日

★今回の朝市は旬のお野菜と果物とお花、雑貨、フリーマーケットの出店があります。

細かいお金をご用意いただきますようお願いいたします。

★下有福の善長庵さんがキッチンカーで登場！

お持ち帰りはもちろん、その場で出来立てのうどんやごだわりのにおいが食べられます!!

★国分の三島ファームさんが協力してくれています。

有機野菜はもちろん、おもちも出品されますので乞うご期待！



さらに!! ハーモニカサークル
しおざいHAMADAの演奏も!!
メンバー募集中なので、興味のある方は
ぜひ聴きに来てください!

こくふ朝市は

4/2 9時～10時

出店者さん大募集!!



～各地区の活動紹介～

【上府まちフェス 2023】初開催！



上府自治会主催「上府まちフェス」は、八幡宮を会場に開催されました。石見神代神楽上府社中の神楽上演、地域住民出店のうどんやコーヒー、フランクフルトに多くの人が集まりました。恵比寿のアメや餅まきに、子どもも大人も大興奮でした。久しぶりの賑わいに、上府中が活気に溢れた一日になりました。



芽出し紫陽花・透かし百合
紅ドラセナ

◆国府地区人口◆ (2月末) 世帯数 2,656世帯 (-7) 人口合計 5,597人 (-14)

●上府町
●久代町
●下有福町

1,374人(+8)
255人(±0)
180人(±0)

●国分町唐鐘
●下府町
●大金町

1,668人(-12)
1,408人(-9)
101人(-1)

●国分町国分
●宇野町

356人(-1)
255人(+1)



芽出し紫陽花・透かし百合
紅ドラセナ



国府まちづくりセンター 利用予定表

ハーモニカサークル「しおざいHAMADA」見学会

日時：4月24日（月）10～12時
場所：国府まちづくりセンター図書室

一緒にハーモニカを演奏する仲間を募集しています！音楽が好きな方、見学に来てください。ハーモニカをお持ちの方は一緒に吹いてみましょう！

1 (土) 絵手紙なかま 壮真会 cccc April 1	2 (日) こくふ朝市 ふれあいピンpong しおざいHAMADA 胡悠 防災安全課	3 (月) フレンド 3B国府 夕凪会 MD会	4 (火) 童懐会	5 (水) ナニカイ国府 GBクラブ 琴扇芳の会 イルソーレ	6 (木) 楽書会 なでしこ教室 ダンススポーツ	7 (金) 壮真会 つくしんぼの会 ダンススポーツ	8 (土) 壮真会 つくしんぼの会 ダンススポーツ
9 (日) 吟友会剣詩舞	10 (月) ふれあいピンpong しゅわーる 始業式	11 (火) ふくっぴーサロン 小原流生け花教室 フレンド、3B国府 すずらん 夕凪会、MD会	12 (水) 国府民協 ひまわり	13 (木) ポールEX 吟友会 千畳支部 イルソーレ	14 (金) 琴扇芳の会 ダンススポーツ	15 (土) 壮真会 唐鐘1町内会	16 (日) 犬猫譲渡会
17 (月) ふれあいピンpong しおざいHAMADA 胡悠	18 (火) フレンド 3B国府 すずらん 夕凪会 MD会	19 (水) 童懐会 琴扇芳の会 出雲座	20 (木) 敬老福祉乗車券 臨時販売会 ナニカイ国府 吟友会 千畳支部 イルソーレ	21 (金) 樂書会 なでしこ教室 ダンススポーツ	22 (土) 壮真会 つくしんぼの会 ダンススポーツ	23 (日) 吟友会剣詩舞	24 (月) ふれあいピンpong しおざいHAMADA しゅわーる
25 (火) フレンド 小原流生け花教室 3B国府 MD会	26 (水) ひまわり	27 (木) ポールEX GBクラブ 吟友会 千畳支部 イルソーレ 連合自治会	28 (金) 琴扇芳の会 なでしこ教室 ダンススポーツ	29 (土) 壮真会	30 (日)	20 (木) 敬老福祉乗車券 臨時販売会 ナニカイ国府 吟友会 千畳支部 イルソーレ	21 (金) 樂書会 なでしこ教室 ダンススポーツ

浅見が勉強すたでー Vol.24

国府小6人グループShellは「こくふ朝市に出店し、売り上げでおでかけをする」を目標に活動をしました。初出店のときは緊張からか全員が「接客はやだ!! レジがいい！」と言って役割が決まらず、ジャンケンで決めたと思ったら「やっぱりやだ!!」と言いました。本当に大丈夫かいな…と心配しましたが、当日はちゃんと接客をするし、呼び込みをする子もいて、回を重ねるごとに喧嘩寸前(笑)の役割決めをしなくとも自然にみんなで接客をしていました。そして毎回何を売るのかを話し合いと制作作業を行いました。きっと彼らは学んでいるという意識はあまりなかつたと思います。ある70代の方が「私が小学生の頃は、夏休みになるとどんな遊びをして過ごすかを集まって計画を立てところから始めた」とおっしゃっていました。「最高の夏休み」のために協力、企画、計画することを自然に学ばれていたのだと思います。さてShellのお出かけは最高?はたまた喧嘩寸前になるのか(笑)。次回のたよりをお楽しみに。



☆白抜きの事業は主催事業です。
☆事業、教室、講座の内容などはセンターへお問合せください。
※掲載内容は3月24日現在のものです。



センターで育てた稚魚は
5cmくらいありました！



帰ってくるのが楽しみです！
【サケの稚魚放流】

「下府川を楽しむ会」「浜田ろう学校」、センターで今年もサケの稚魚を大事に育ててきました。いよいよ下府川に放流です。春のように温かくとてもいい天気の中、

浜ろう

稚魚たちを下府川の流れに放流しました。その後、生徒たちは楽しむ会の方の案内でサケの孵化場の見学もさせてもらいました。秋頃には下府川を泳ぐサケを見られますが…。

浜 養

【大正琴の演奏を聴こう】

小学部1,2年生の授業で大正琴に親しむ活動がありました。長年センターで活動されている「琴扇芳の会」のメンバーにお越しいただき、2回にわたり交流しました。初日は会のメンバーの演奏を聴いた後、実際に楽器に触れ演奏体験、2回目は子どもたちが工作したお琴で「さくらさくら」などの曲と一緒に合奏しました。



【和楽器鑑賞会】

国府小

今年も小学校からの依頼を受け、放課後子ども教室「お箏・尺八教室」の高橋先生、中田先生の演奏と解説を交えた和楽器鑑賞会の授業に行きました。



教室に通う児童の演奏では、ステージに上がり同級生の前で堂々と演奏する姿に日頃の練習の成果がみられました。なかなか触ることのない和楽器ですが、興味を持つもらえると嬉しいです。

川柳広場

- ✿ マスクなし 入学式に リラックス (詠み人: ポパイ)
 - ✿ 桜咲く 入学式まで 待てません (詠み人: うにんこ)
 - ✿ 春うらら お酒にのまれ 足ふらふら (詠み人: こだま星人)
- 次回のお題… 『こいのぼり』『ちまき』



おしゃせ



敬老福祉乗車券販売について

国府まちづくりセンターでの通常販売は、**5月1日から**です。

急ぎ必要な方は、**市役所本庁特別開設窓口**をご利用ください。

出張販売があります！

4月20日(木) 9時～11時

※地域活動支援課の出張販売です。ご利用ください。

R5年度 高齢者交通事故防止活動推進

「はつらつモデル地区」に
選出されました！



昨今、全国的にも高齢者の関わる交通事故発生が後を絶ちません。令和5年度は国府地区が高齢者交通事故防止活動のモデル地区となります。警察署、自治体、高齢者クラブや交通安全協会などが連携し、地域全体で取り組んでいきます。

今後の活動についてはセンターたよりでお知らせしていきます。



唐鐘公民館からのお知らせ

みんなの学び「唐鐘学Ⅱ」の
DVD&Blu-ray 絶賛貸出中！



昨年12月に行われた研修会の様子が
収められています。無料で貸出しています。どなたでもお気軽にご利用ください。(唐鐘学ⅠのDVDもあります)

★唐鐘学Ⅱ…浜田藩領東浦の境争論
～唐鐘浦VST下府浦～

★唐鐘学Ⅰ…とうがねのむかし

わがまち
歳時記

桜のソメイヨシノは短命って本当？



春です。今回はおなじみソメイヨシノに注目しました。毎年たくさんの花をつけ、春の風景として欠かせない桜ですが、ソメイヨシノは短命だという話を聞いたことはありませんか？一般的な印象ですと樹木の年齢は人間よりもはるかに長く、百年単位はある意味で、ときには千年以上生き続けている木も存在します。ところがソメイヨシノの寿命はわずか60年程度であると言われ、それゆえに同時期に植えられた木が一斉に寿命を迎えて枯れてしまうとも…！？しかし全国の桜の名所では樹齢100年を越す木があるのも事実。これはいかに調べますと、ソメイヨシノは全てが同じ遺伝子を持つクローンであるため、同じ環境変化に弱く同じ病気にかかりやすい。

一切手入れを行わず何の管理もしなかった場合60年程度で木が弱るものやむなしと言うものでした。そもそも動物と植物の寿命を同じ語ることはできないのだそうですが、ともあれ60年で必ず枯れる訳ではないようなので、身近な地域の桜も適切な管理をして長く咲き続けるよう大切にていきたいです。

国府地域のまちづくりを応援します！ 地域みんなで取り組んでいきましょう！

【国府まちづくりセンター職員】

センター長：東條 宏

主 事：平野陽子・浅見みゆう・森山倫江

事務員：河野恒弘 すが とうる

近重邦明(有福分館)・菅 等流(有福分館)

こくふ朝市 × 石見神楽

こくふ
朝市

5/7(日) 9~10時

次のこくふ朝市は

出店者さん

5/7. 6/4 9時~10時 大募集 !!

石見乃舞虎蓮中による
石見神楽の上演



日時：5月7日(日)

9時30分～11時30分
(9:00 開場)

場所：国府まちづくりセンター

研修室

演目：座輪・恵比須・鍾馗・大蛇

僕たちは石見神楽の楽しさを幅広い年代の方に知ってもらうために、色々な神楽団体の神楽が大好きな人が集まって自主公演などをして活動をしている神楽グループです。色々な人に日本遺産石見神楽が今よりも身近な存在になるように願いながら皆様のご来場をお待ちしております。

石見乃舞虎蓮中代表 竹原

◆国府地区人口◆ (3月末) 世帯数 2,649世帯 (-7)

人口合計 5,564人(-33)

●上府町

1,365人(-9)

●国分町唐鐘

1,647人(-21)

●国分町国分

354人(-2)

●久代町

256人(+1)

●下府町

1,413人(+5)

●宇野町

250人(-5)

●下有福町

179人(-1)

●大金町

100人(-1)



金魚草・ガーベラ・クロトン

5月

国府まちづくりセンター 利用予定表

	1(月) ふれあいピンポン しおさいHAMADA 胡悠	2(火) 3B国府 卓球教室 夕凪会 MD会 観光協会	3(水) 	4(木) イルソーレ	5(金) 	6(土) 絵手紙なかま 壮真会 子ども読書会
	7(日) こくふ朝市 × 石見神楽	8(月) ふれあいピンポン しゅわーる	9(火) ふくっぴーサロン 小原流生け花教室 フレンド、3B国府 夕凪会、MD会	10(水) 国府民協 卓球教室	11(木) ポールEX GBクラブ、琴扇芳の会 ナニカイ国府 イルソーレ 吟友会 千畠支部	12(金) 楽書会 なでしこ教室 琴扇芳の会 ダンススポーツ 濱崎整体
	卓球教室					
	14(日) 吟友会剣詩舞	15(月) お箏尺八教室 ふれあいピンポン しおさいHAMADA 胡悠	16(火) 行政連絡委員会議 フレンド、3B国府 すずらん 卓球教室 夕凪会、MD会	17(水) 宝寿会 童懐会 ひまわり 浜田市議会 井戸端会議	18(木) はつらつモデル 地区指定式 ナニカイ国府 GBクラブ、イルソーレ 吟友会 千畠支部	19(金) 寄せ植え教室 楽書会 なでしこ教室 濱崎整体、宝寿会 ダンススポーツ
	21(日)	22(月) 胃がん検診 ふれあいピンポン しゅわーる	23(火) 小原流生け花教室 フレンド、3B国府 すずらん 卓球教室 MD会	24(水) 清掃指導員 説明会 童懐会 琴扇芳の会 出雲座	25(木) ポールEX イルソーレ 吟友会 千畠支部	26(金) ホウ酸団子作り 琴扇芳の会 なでしこ教室 濱崎整体 ダンススポーツ
	28(日) 吟友会剣詩舞	29(月) お箏尺八教室 ふれあいピンポン	30(火) 卓球教室 MD会	31(水) 宝寿会 ひまわり フレンド		

☆白抜きの事業は主催事業です。
☆事業、教室、講座の内容などは
センターへお問合せください。
※掲載内容は4月23日現在のものです。

・・・浅見が勉強すたでえー Vol.25

春ですね!! この時期になるとワカメ干しのおかあさんにワカメをいただき、山でタケノコや山菜の収穫体験をさせていただきます。そして庭で作った野菜を収穫し、海里山の幸を堪能することに幸せを感じております。ベタにワカメしゃぶしゃぶやタケノコとワカメと一緒に炊いていただきます。大阪ではスーパーで買ったものを調理して食べるのが当たり前でそりやもちろんおいしかったんですが、自分で育てたり採れた場所や採ってくれた方を知っていることで、その食材への想いが生まれ価値が上がり、おいしさに加え幸せを感じます。これは都会では感じることができない、地方での生活する豊かさや価値だと思います。そしておかあさん方にはワカメのお礼に山菜を、山菜のお礼に海の物をお渡しするのですが、海と山が近く、それぞれの幸を交換できることは浜田市での生活する豊かさや価値だと感じます。



息子はうちに帰ると庭でスナップエンドウを収穫し夕食前にモグモグ。大好きなトマトやイチゴが出来だしたら、どんな反応をするのかすごく楽しみです。



共育ひろば

ともいく
～はまだっ子共育推進事業～



地域ぐるみで子どもをはぐくみ、子どもも地域も高まり合おう!!

Shell

こくふ朝市を盛り上げてくれました

【Shell～頑張った軌跡～】



何度もお菓子の試作…
満足するまで続けました。



完売目指して、呼び込みや
接客を頑張りました。



次回の朝市で何を販売するか、
意見の出しあい中…。



毎回出店の度に楽しみに
買い物してくださる方も
増えました！



いざ出雲！
『いちご飴』を
食べに行くのだ！



昨年6月から始動したこの活動は、ほぼshellのメンバー(国府小6年生)が自分たちで企画し運営してきました。私たち大人は助言だけ。試作段階の失敗も、経験として次に繋げる逞しさも見せてくれました。念願だった出雲食べ歩きツアーは、電車で片道2.5時間かけて行きました。切符の買い方、電車の乗り方など、結果すべての活動が「まなび」だったと改めて感じています。

春予期せぬ遭遇 カワトンボ

わがまち
歳時記

大金町にある滝見観音を訪ねるべく、山中の沢沿いの道を奥へ奥へと歩く途中で、キラキラ輝く小さいトンボの群れに出会いました。メタリックな緑色の体に薄茶色の羽を持つ個体と、無色の透き通った羽を持つ2種類のトンボが、少し飛んでは草木に戻って止まると言う行動を繰り返していて、その可愛らしい姿に思わずシャッターを切りました。体長は4cm程度。イトトンボより大きくシオカラトンボよりは小さい。2種類と書きましたがこれらは同種で、薄茶色の羽がオスで透明の羽がメスのカワトンボ

(アサヒナカワトンボか?) と言うようです。

決して珍しい種ではないけれど、渓流や谷川沿いといった比較的限られた生息環境でなくては見られない生物なのだろうで、私たちの住む地域に彼らが生活できる環境があることを嬉しく思います。



川柳広場

子どもの日
鯉じゃない
次回のお題…

ちまきほおばり なつかしむ
青森大間は マグロのぼり
『あじさい』『梅雨』

(詠み人: ポパイ)
(詠み人: うにんこ)



おしゃらせ

R5年度 高齢者交通事故防止活動推進



「はつらつモデル地区」指定式

今年度国府地区は「はつらつモデル地区」に指定されます。交通事故防止のため、地域全体で意識して取り組んでいきましょう。指定式後には、センター駐車場にてサポカー・シニアカーの体験講習会を予定しています。この機会にぜひ体験してみてください。

◆日 時 : 5月18日(木) 10時~12時

◆会 場 : 国府まちづくりセンター

- ・はつらつモデル地区指定書交付
- ・高齢者交通安全講習の説明
- ・サポカー・シニアカート体験試乗会



※車でお越しになる方は、国府小学校の駐車場をご利用ください。

寄せ植え教室

★日時 : 5月19日(金)
10時~11時

★会場 : 国府まちづくり
センター

★参加費 : 2000円(材料費)
★〆切 : 5月10日(水)

講師は、くつろぎ庭さん(下府)です。寄せ植えのコツや管理の仕方などを教えていただきます。軍手も鉢もすべて材料費に含まれますので手ぶらでお越しください。

【令和の会フィールドワーク 第3弾】 ツアーリ



益田のガイドさんとめぐる 柿本人麻呂 ゆかりの地 ツアー

お待たせしました、以前から計画していた益田での人麻呂勉強会です。益田市観光協会のガイドの方に案内していただきます。

◆日 時 : 5月25日(木) 8時40分集合

◆集合場所 : 国府まちづくりセンター

◆参加費 : 2500円(田吾作での昼食代込み)

◆定 員 : 17名

◆申込み : まちづくりセンターにて受付
定員になり次第〆切

◆その他 : 運動靴・楽な服装で参加ください。

※詳細のチラシはロビーに置いてあります。

高津・柿本神社

↓
田吾作 昼食

↓
戸田・柿本神社

↓
戸田・小浜衣毘須神社



16:30頃 帰着予定

3年ぶりの開催です！

地域井戸端会議

地域の課題や思いなど、皆さんの声をお聞かせください。テーマ別の意見交換、自由な意見・提案をいただく2部制です。ご来場をお待ちしています。

●日 時 5月17日(水)
18:30~20:30

国府まちづくりセンター 研修室

出席議員 : 布施議員、永見議員、川神議員

【問合せ】浜田市議会事務局 ☎25-9800



毎月第1日曜日はこくふ朝市の日

細かいお金をご用意いただきますようお願いいたします。

うかいふあ～む / 角寿司、まき
ゆきっぺファーム / お漬物

古和ヤサイ / 野菜
浜田養護学校 / パウンドケーキ 他
有福 善長庵 / うどん、おにぎり、お稲荷

竹田乾魚店 / 魚
フルーツ & フローリスト マスク / 果物、切り花
三島ファーム / 有機野菜
オオサキフリーマーケット / フリマ
たけや / フリマ

こくふ
朝市

6/4(日) 9~10時

次のこくふ朝市は

6/4 9時～10時

出店者さん
大募集!!

7月のこくふ朝市は

「こくふまつり」

10～13時まで

7月の朝市はバージョンアップ!! いつもの朝市に加え
県立大学BBSサークルによる縁日や飲食店のキッチン
カーが集まり、お祭りとして開催します!! 詳しくは来月
号のたよりをご確認下さい。

※いつもの朝市より開催時間が1時間遅くなります。ご
注意ください。



出店者さんやお祭りに
関わってみたい方

まだ募集中!!

※事情により変更する可能性があります。

BBSサークル/surfer's kitchen TERA/想奏創舎/
やきとり縊/うかいふあ～む/ゆきっぺファーム/竹田乾魚
店/フルーツ&フローリスト マスク/食生活改善推進
協議会国府地区 など

◆国府地区人口◆ (4月末) 世帯数 2,667世帯 (+18) 人口合計 5,586人(+22)

●上府町
●久代町
●下有福町

1,375人(+10)
256人(±0)
180人(+1)

●国分町唐鐘
●下府町
●大金町

1,659人(+12)
1,413人(±0)
99人(-1)

354人(±0)
250人(±0)



小原流いけばな教室
『たてるかたち』

ういきょう・バラ・クロトン



6月 第26号
【国府まちづくりセンター】

浜田市国分町 1981-136
TEL&FAX 28-1270
✉ kokufu-k@ph-hamada.jp

6月

国府まちづくりセンター
利用予定表

【図書のお知らせ】

佐々田奉公会図書の入れ替えがありました。図書室・ロビーには絵本や文庫などたくさんのが揃っています。貸出票に住所・名前・借りたい本を記入するだけの簡単な手続きで貸し出していますので、お気軽にご利用ください。

4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
こくふ朝市	お琴尺八教室	フレンド 3B国府 夕凪会、MD会 卓球教室	童懐会	ポールEX GBクラブ イルソーレ 吟友会 千畠支部	宝寿会 なでしこ教室 琴扇芳の会 ダンススポーツ	
竹ごはん作り	ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠					
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
吟友会剣詩舞	ふれあいピンポン しおざいHAMADA しゅわーる	ふくっぴーサロン フレンド、3B国府 すずらん 卓球教室 夕凪会、MD会	宝寿会 国府民協 琴扇芳の会 ひまわり	ナニカイ国府 GBクラブ イルソーレ	バランスボール体験 楽書会 なでしこ教室 ダンススポーツ	こくふ子ども園 ピンポンK おもてなし
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
	お琴尺八教室	フレンド ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠	宝寿会 童懐会 琴扇芳の会 夕凪会、MD会	ポールEX イルソーレ 吟友会 千畠支部	宝寿会 琴扇芳の会 なでしこ教室 ダンススポーツ	壮真会 つくしんぼの会 ダンススポーツ
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
吟友会剣詩舞	ふれあいピンポン しおざいHAMADA しゅわーる	生け花教室 フレンド、3B国府 すずらん 卓球教室 MD会	宝寿会 ひまわり	吟友会 千畠支部	乳がん検診 ダンススポーツ	

・浅見が勉強すたでぇー Vol.27

今回はまちセン裏話です!! 7月に行う「こくふまつり」の計画中なんですが、企画には大学生が入ってくれていて、定期的に打ち合わせを行っています。【好きなことを地域で活かす】をテーマに動き出した彼らですが、実はコロナ禍で地域での活動が出来ずに気づけばサークルを引っ張る上級生になり、コロナ禍が緩和されてきた今、経験や地域との繋がりが薄いためどこでどのように活動をしたらいいのやら...。(T_T)というところに私と出会ってしました(笑)わからないながら一生懸命計画し、この繋がりを自分が卒業しても絶やさない様にはどうしたらいいかと率直に質問してくれる彼らを応援したいです。そして更なる活動に繋がることで充実した学生生活になり、結果的に地域も盛り上がるそんな手助けをしたいと思っています。当日はバタバタしているかもしれません、好きなことを国府で活かす大学生を応援しながら楽しんでいただけるとうれしいです。



田植え体験させてらいまし
た。その後の焼き魚が格別
だったようで「あっち!(熱
い)」と言ながらも絶対に手
放さずに頭まで完食しました。
恐るべし1歳10ヶ月!!



共育ひろば

ともいく
～はまだっ子共育推進事業～

地域ぐるみで子どもをはぐくみ、子どもも地域も高まり合おう!!

浜田養護学校の卒業生が地域で活躍

【石見乃舞虎蓮中による石見神楽の上演】

一昨年浜田養護学校を卒業し、神楽の面作り職人として起業した双子の竹原兄弟が、石見神楽をもっと広めたいという思いから色々な社中から有志を集めて上演会を行いました。地域の方に来てほしいという思いからこくふ朝市に合わせて開催。途中釣り糸が切れてしまふハプニングがありましたが、お客さんは笑顔で温かく観覧していました。卒業しても地域と関わり、社中の違いや障害を個性だと話してくれた彼らをこれからも応援していきたいですね。



浜養

各地区地域の方にご協力いただき、子どもたちは学びを深めています。



【4年生 生き物調査】

アクアス職員の方から生き物採集の指導を受け、畠ヶ浦の調査に出かけました。



【3年生上府ウォークラリー】

ポイントをまわり、地図記号や畠の野菜を地域の方に教えてもらしながら上府の地図を完成させていきました。



【2年生 まち探険】

唐鐘からスタートしたまち探険。お店や公民館、神社などを巡っていました。

令和5年度

浜田養護学校 サポーター講座

浜田養護学校は、高校生以上の方対象に、障がいについて一緒に学びながら地域で生活する子どもたちを理解し支えるサポーターを募集しています。興味のある講座、都合のつく回のみの参加も可能。皆さんの参加をお待ちしています。

【申込み・問合せ】

浜田養護学校ホームページから申し込んでください。

お電話での問合せはこちらから 0855-28-2200 (担当: 池田, 松田, 岸)

川柳広場

梅雨になり カエル喜び 生き生きと
(詠み人: ポパイ)
青は酸性 花色で判断 赤アルカリ
(詠み人: うにんこ)

次回のお題… 『セタ』 『セミ』

まちセン月1講座

第1回 寄せ植え教室 開催しました



国府小

くつろぎ庭(下府町)の田中店長に来ていただきて、お花の寄せ植えを教えてもらいました。綺麗に植えるコツや栽培に関する豆知識を楽しくお話され、終始明るい雰囲気でした。

月1講座 第3回は…

7/21(金) コケ玉作り



はつらつモデル地区 指定式



今年度国府地区は「はつらつモデル地区(高齢者交通事故防止活動推進)」と「特殊詐欺被害防止モデル地区」としての指定を受けました。この日は浜田警察署長より指定書の交付、敏捷性診断やシニアカー・サポカーの試乗体験をしました。今後サロン活動や自治会の活動等でも講習会の開催を積極的に行い、事件・事故防止に地域ぐるみで取り組んでいきましょう。



《毎月第3金曜日》
活動しながら！ 学びながら！ 楽しみながら！

月1講座 第2回 バランスボール体験会

日 時 : 6/16(金)

9:30 ~ 11:00

場 所 : 国府まちづくりセンター

参加費 : 300円

持ち物 : ドリンク

※ゆったりした動きやすい服装で

※タイツやデニムNG

定 員 : 6名 要申込み



～講師から一言～

初心者でも大丈夫！江津の教室に90歳を超えた参加者さんもいます。両足を浮かしてバランスをとるような使い方はしないのでご安心ください。不安な方は椅子に座りながらでも大丈夫です！

柄本 麻紀



今月はこくふまつり!! 朝市×大学生のコラボ企画

7月の朝市はバージョンアップ!!
いつもの朝市に加え県立大学
BBSサークルによる縁日や
飲食店のキッチンカーが集まり、
お祭りとして開催します!!
雨天決行

※その場合出店者に変更があります

※いつもの朝市より開催時間が1時間遅くなります。
ご注意ください。

7月2日(日) 10時~13時



★細かいお金をご用意いただきますようお願いいたします。

~こくふ朝市から~

うかいふあ～む / 山菜おこわ、まき、おはぎ ゆきっぺファーム / お漬物
有福 善長庵 / うどん、おにぎり、お稻荷 竹田乾魚店 / 魚
三島ファーム/有機野菜 フレーベル&マスク / 果物、切り花
オオサキフリーマーケット、たけや 他/フリマ Shell/お楽しみ♪
食生活改善推進協議体国府地区/食生活改善活動

~こくふまつり出店者~

県立大学BBSサークル/縁日
surfer's kitchen TERA/唐揚げ、ポテト、フランクフルト
やきとり縄/焼き鳥、かき氷、ポップコーンタピオカジュース
想奏創舎/コーヒー、カフェオレ、コーヒーゼリー、
コーヒークリン、ジュース
お家ぎゃらりー/陶芸品、布小物、フリマ
学生団体KAKEHASHI/炭酸ジュース
浜田養護学校/ボッチャ体験

~出演者~

11:30 DANCE STUDIO IL SOLE

~キッズダンス等~

※雨天中止

常時 想奏創舎によるウクレレの弾き語り

8月のこくふ朝市はお休みです!!

次回は9月3日~お楽しみに~

◆国府地区人口◆ (5月末)

世帯数 2,666世帯 (-1)

人口合計 5,585人(-1)

●上府町

1,381人(+6)

●久代町

256人(±0)

●下有福町

179人(-1)

●国分町唐鐘

1,658人(-1)

●下府町

1,410人(-3)

●大金町

98人(-1)

●国分町国分

354人(±0)

●宇野町

250人(±0)



7月 第27号
【国府まちづくりセンター】
浜田市国分町 1981-136
TEL&FAX 28-1270
kokufu-k@ph-hamada.jp



小原流いけばな教室
『かたむけるかたち』
ういきょう・バラ・クロトン



国府まちづくりセンター 利用予定表

Fish はまよう (高等部)
塩サバ、カレイの一夜干しなどの加工品が並びます。
はまようまつりでも大人気!の販売会です。
7月7日(金) 10時半~12時

青空市 (中学部)
生徒が育てた野菜や、雑貨類の販売です。
7月10日(月) 10時半~11時半

1(土)
絵手紙教室
子ども読書会

2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
こくふまつり	お琴尺八教室	フレンド ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠	童懐会	ナニカイ国府 GBクラブ イルソーレ 吟友会 千畠支部	fishはまよう 楽書会、宝寿会 なでしこ教室 琴扇芳の会 ダンススポーツ	8(土) 壮真会 つくしんぼの会 ダンススポーツ
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
サーフィン協会	お琴尺八教室	ふくっぴーサロン 青空市(浜養) ふれあいピンポン しおざいHAMADA しゅわーる、琴扇芳の会	事業所健康診断 国府民協 ひまわり	ポールEX イルソーレ	ダンススポーツ	壮真会
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
犬猫譲渡会	ふれあいピンポン しおざいHAMADA	清吟堂吟友会 フレンド 3B国府 卓球教室 夕凪会、MD会	童懐会 宝寿会	令和の会 ナニカイ国府 GBクラブ イルソーレ 吟友会 千畠支部	コケ玉作り 楽書会 なでしこ教室 ダンススポーツ 宝寿会	国府社協 つくしんぼの会 ダンススポーツ
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
吟友会剣詩舞	ふれあいピンポン しおざいHAMADA しゅわーる	生け花教室 フレンド、3B国府 卓球教室 夕凪会、MD会	ひまわり	ポールEX イルソーレ 吟友会 千畠支部	なでしこ教室 ダンススポーツ	壮真会
30(日)	31(月)					
神楽WS	ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠					

● 浅見が勉強すたでー Vol.28

先日、竹でご飯を炊く親子野外炊飯体験を行いました。講師さんと事前にやってみて改善を加え、ボランティアさんにも入っていただき最終打合せ兼予行!! 「ここはこうしたほうがええな」など、より良い方法を考えて開催に至ったのですが、なんと...申込みが少なかったのです(T_T)少ないのは仕方がないので、少人数でしか体験できない何かがないかと考えたときに、国府の資源を味わうことができたら...と思いました。3名の講師さんとボランティアさんはもちろん、たくさんの方々にご協力いただいて開催ができたこの事業(たより中面をご覧ください!)、国府の豊富な資源と人の温かさを感じました。子ども達はわんぱくでご飯をおかわりして、口の周りをワカメふりかけまみれにしたり、残ったタルタルソースを隠れてなめたり、お腹いっぱい食べたのにさらにまきを3つ食べたり(笑)満足度の高い活動ができたと思います。ご協力いただいたみなさん本当にありがとうございました。



日頃からみなさんに国府の豊富な資源を個々で教えていただいているのですが、それをコラボすることで完成した国府メシ!! もう一回食べたい~(T_T)



国府の資源を活用した
親子野外炊飯体験【アウトドアめし～竹でご飯を炊いてみよう～】

地域の方が講師となり、国府の資源である竹や食材を使った炊飯活動を行いました。竹をのこぎりで切ったり、初めてのマッチの使用、ナタで竹割り、竹でお箸作りなどのたくさんの体験をした後に豪華「国府メシ」をいただきました。



<メニュー>

☆竹で炊いたご飯と わかめふりかけ

立派な孟宗竹(佐々木さん:上府)
お米(河野さん:宇野)
わかめふりかけ(金川さん:唐鐘)

☆付け合わせ

サバ一夜干しのソテー(竹田干魚店さん:唐鐘)
～いぶり香香のタルタルソース添え～(弥栄のや市さん:弥栄)
お漬物(ゆきっぺファームさん:唐鐘)
玉ねぎのソテー(コワ野菜さん:下有福)

こくふ朝市での販売品や地元の名産品を味わうことができました。
ご協力いただいたみなさんありがとうございました。

☆シイタケだしの アカモクお味噌汁

お豆腐(石見食品さん:下府)
アカモク(金周布)
しいたけパウダー(吉川さん:上府)

☆アジの炭火焼 (国分大敷漁業生産組合さん)

☆デザート
まき(うがいファームさん:唐鐘)



道中を楽しみながら滝見観音を訪ねる

わがまち 歳時記

滝見観音は大金町の山中になります。お堂のすぐ下まで車で行くこともできますが、道幅がとても狭いため途中で車を降りて徒步で行くのが良いかもしれません。道中は木々の葉が茂る沢沿いの道を上流へ向かって歩くのですが、これから季節は気温も高くなるので熱中症対策をお忘れなく。観音堂へ向かうほど流水の音が明瞭になります。沢を辿った先には小振りな滝があり、その左手にある石段を上って行った所に観音堂があります。

滝見観音はいわゆる仏像の姿ではありません。お堂の傍に設置された由来書には、佛様の慈悲心が宿された二つの石が綺麗な金布に包まれて堂内に安置されていることや、お堂にご縁のある僧尼のことなども記されています。



石段は大変滑りやすいので、安全な靴と服装で行くことをお勧めします

まちセン月1講座

第2回

バランスボール体験会



柄本麻紀さんにお越しいただき、バランスボールの体験会を行いました。ボールに座りながら、お話ししたり、簡単なストレッチをしました。ボールに座ることで骨盤が起るので、簡単なストレッチでも、椅子で行うよりも体に良く、クールダウンのときには早くも体の変化を実感される方もいました。

初めての方でも転倒することはありませんでした。

好評につき8月にもう一度行います。この機会にぜひご参加ください!!

月1講座 第4回は…

8/18(金) 9:30~11:00

バランスボール体験会

《毎月第3金曜日》
活動しながら！学びながら！楽しみながら！

月1講座 第3回 コケ玉作り体験会

日 時： 7/21(金) 10:00
1時間程度

場 所： 国府まちづくりセンター

参 加 費： 1000円 (材料費込み)

持ち物： なし

定 員： 15名 ※要申込み

講 師： (株)やさかむら
　　羽山 信二さん

〆 切： 7/14(金)



【令和の会フィールドワーク 第3弾】

柿本人麻呂 ゆかりの地ツアー 行ってきました！



3年前に計画した益田へのツアー、この度ようやく実施することが出来ました。天候にも恵まれ、益田のボランティアガイドさんと共に柿本人麻呂ゆかりの神社を巡りました。有名な「田吾作」でランチ、帰りには持石海陽王国で買い物。盛りだくさんの一日でした。

また秋頃に「令和の会フィールドワーク第4弾」計画中です。お楽しみに！