



こくふまつり ～第二弾～

詳細は決まり次第【こくふまちセン情報掲示板】にアップしますので、スマホでQRコードを読み取り、またはURLを検索してください！やり方がわからなければ職員まで～！



【こくふまちセン情報掲示板】
<https://sites.google.com/view/kokufumachicen>

8月のこくふ朝市は お休み です。
次回は 9月3日 こくふまつり
開催時間は 10～13時 です！

大学生2名と企画をし、BBSサークル24名の協力の元第一弾「こくふまつり」を開催しました。当日はおよそ300の方が来場されて大賑わい!! 友達と約束をして遊びに来た子や、甚平を着て家族みんなで楽しむ姿もみられました。

こくふまつり～第一弾～
こんな感じでした!!



大学生はあまりの賑わいにびっくりしていましたが、子どもたちの笑顔に癒された達成感を感じていました。9月もお楽しみに～

◆国府地区人口◆ (6月末) 世帯数 2,666世帯 (±0) 人口合計 5,583人(-2)

●上府町 1,382人(+1)	●国分町唐鐘 1,654人(-4)	●国分町国分 355人(+1)
●久代町 254人(-1)	●下府町 1,413人(+3)	●宇野町 250人(±0)
●下有福町 178人(-1)	●大金町 97人(-1)	



まちづくりセンターたより

8月 第28号
【国府まちづくりセンター】
浜田市国分町 1981-136
TEL&FAX 28-1270
✉ kokufu-k@ph-hamada.jp

小原流いけばな教室
「かたむけるかたち」
砥草・バラ・クロクマ
鳴子百合

8月 国府まちづくりセンター 利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。
☆事業、教室、講座の内容などはセンターへお問合せください。
※掲載内容は7月25日現在のものです。

7/30(日) 神楽体験教室 	7/31(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠 	1(火) フレンド 3B国府 卓球教室 夕凧会 MD会 	2(水) こくふっ子 広場 	3(木) GBクラブ イル・ソーレ 吟友会 千畳支部	4(金) 楽書会 3B体操 宝寿会 ダンススポーツ	5(土) 絵手紙なかま 子ども読書会 浜鷺吟詠会 壮真会 ダンススポーツ
6(日) 	7(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA しゅわーる 胡悠	8(火) ふくっぴーサロン すずらん.生け花教室 フレンド.3B国府 卓球教室 夕凧会.MD会	9(水) こくふっ子 広場 国府民協 ひまわり	10(木) ポールEX イル・ソーレ ナニカイ国府 	11(金) 山の日 ダンススポーツ	12(土) 壮真会
13(日) 	14(月) ふれあいピンポン 	15(火) 卓球教室 終戦記念日	16(水) 	17(木) GBクラブ ナニカイ国府 イル・ソーレ	18(金) バランスボール 体験会 楽書会 宝寿会 ダンススポーツ	19(土) LED工作教室 壮真会
20(日) 吟友会剣詩舞 	21(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA しゅわーる 胡悠 清吟道吟友会	22(火) フレンド すずらん.生け花教室 3B国府 卓球教室 夕凧会.MD会	23(水) ひまわり 宝寿会 白虎隊の日	24(木) ポールEX 琴扇芳の会 イル・ソーレ 	25(金) 宝寿会 ダンススポーツ	26(土) 壮真会 つくしんぼ ダンススポーツ
27(日) 	28(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 	29(火) フレンド 卓球教室 MD会	30(水) 	31(木) ナニカイ国府 琴扇芳の会 	こくふっ子広場 7/26, 8/2, 9, 9:30～11:30 参加費：100円/1回 ※参加申込書が必要です。	

浅見が勉強サタデー

Vol.29

先日ある施設の夏祭りに行ってきました。2歳の息子はご飯をたらふく食べた後、ケタケタ笑いながら走る、走る！それを飽きれながら捕まえてはまた追いかける私...(T_T)よっぽど楽しかったんだろうなと思いました。最近【人不足によりお祭りの開催が中止】という全国ニュースを目にします。コロナ禍が緩和されてやっと様々なイベントが再開されることとなった今年。4年ぶりの開催となるとその分パワーがいる中での人員不足...協力先の働き方改革等による時代の変化...弊害の多さに驚きます。たださえ今年も久々のイベントの開催をありがたく思う年ですが、裏でのいつも以上の努力や大変だけども子どものために、地域のためにと開催されるイベントに息子を飽きさせて追いかけることになますが(笑)幸せなことで、感謝しなければと感じました。



DIYとセルフリノベーションで作られたライブハウス&カフェに出会いました。質問をすると、目を輝かせながらお話ししてくれる店主さんがすごくカッコ良かったです！



共育ひろば

地域ぐるみで子どもをはぐくみ、子どもも地域も高まり合おう!!

ともい
～はまだっ子共育推進事業～



令和5年7月～ 国府地区は ながら見守りモデル地区 に指定されました!



今年度国府地区は、地域住民による子どもの安全確保、防犯活動の推進地区として指定されました。国府小学校体育館で行われた指定式では、のぼり旗の贈呈、見守り隊決意表明、児童からの見守りのお礼がありました。登下校中だけでなく夏休み中の子どもたちの安全見守りにご協力ください!

中学2年生家庭科の授業で、地域の方6名に来校いただき交流会を実施。トランプ等のゲーム遊びをして和んだ後、生徒からのたくさんの質問に丁寧に答えてくれていました。生徒たちは、「大きな声でゆっくり話す」ことを意識しながら取り組むことが出来たようです。



浜田東中

たくさんおしゃべりしました!
【地域の方と
ふれあいプロジェクト】

まちセン月1講座

《毎月第3金曜日》

活動しながら! 学びながら! 楽しみながら!

月1講座 第3回 コケ玉作り体験会 開催しました



(株)やさかむらの 靱山 信二さんにお越しいただきコケ玉作り体験を行いました。縁起が良く丈夫な【お多福南天】の根に土と【ハイゴケ】をまといました。お多福南天は紅葉をするので年中楽しめる作品が仕上がりました。実は靱山さん...スパイスカレー【トラトラ(弥栄)】の経営もされており、今度はスパイスカレーの料理教室を開催が決定しました!! 詳細は追ってご案内します。

今後の月1講座...

あさひ社会復帰促進センターの見学会やソーセージ作り、多肉寄せ植え教室等を考えています。たよりでもご案内しますが、いち早く情報がチェックできるこくふまちセン情報掲示板をご覧ください!

月1講座 第4回 バランスボール体験会

好評につき第2回目

日時: 8/18(金)
9:30~11:00
場所: 国府まちづくりセンター
参加費: 300円
持ち物: ドリンク
※ゆったりした動きやすい服装で
タイツやデニムNG。
ボールは貸し出しします。
定員: 10名 ※要申込み

講師:
柄本 麻紀さん



こくふまちセン情報掲示板を開設しました!



センターで行う講座やイベント情報の最新版がチェックできます。QRコードを読み取り、またはURLを検索してください! やり方がわからなければ職員まで~!

<https://sites.google.com/view/kokufumachicen>

親子で学ぶ! 『エネルギーの創・蓄・省と工作教室』



～次世代のエネルギーキット作り～
太陽光で電気を創り、蓄電して、省エネのLEDライト工作キットでかしく電気を使うことを学びます。

◆日時: 8月19日(土) 9時半~11時半

◇場所: 国府まちづくりセンター

◆対象: 小学3年生以上※保護者同伴

◇参加費: 無料 ◆定員: 10組程度

※申込み〆切は、8月11日(金)

⇐こちらのQRコードを読み取り申込んでください。



盛夏、熱中症に御用心を。

青すぎる空の色がもはや恐ろしくさえ感じるこの頃の夏。真夏の風物詩の入道雲を眺め、皆さんは何を思われるのでしょうか?



先日、熱中症を経験しました。幸いだるさと発熱だけでしたが、体に籠り下がる気配のない熱に少なからず不安を覚えました。思えば寝不足だった所に、風通しの良い場所で水分を取らず2時間掃除をしたのが良くなかったよう。風が体感温度を下げていたため、本来の気温を見誤ったようです。自分では暑さを感じていなくても気温は確実に高温です。皆さんも意識して対策を取り、元気に夏を過ごしましょう。

《部屋の湿度を下げる》

1.5~2ℓペットボトルに8分目ほど水を入れて凍らせたものを、洗面器に乗せて扇風機の後ろへ置く

《経口補水液を手作り》

水1ℓ・砂糖40g・塩3gを混ぜて完全に溶かせば完成

レモン汁50mlを加えてもよし

《深部体温を下げる》

ビニル袋に氷を入れ布で包む。これを使い、首・脇の下・両脚の付け根を冷やす

わがまち 歳時記



拡大版こくふ朝市 こくふまつり

9/3(日) 10~13時

9/3
(日)
10時~
13時迄

9月の朝市は7月に引き続きバージョンアップ!!いつもの朝市に加え、縁日や飲食店のキッチンカーが集まり、お祭りとして開催します!!これをきっかけにたくさんの方にこくふ朝市を知っていただけたらうれしいです!! 雨天決行 ※その場合出店者に変更があります。

最新情報はこちら
こくふまちセン
情報掲示板
<https://sites.google.com/view/kokufumachicen>



※いつもの朝市より開催時間が1時間遅くなります。ご注意ください。



★細かいお金をご用意いただきますようお願いいたします。

〜こくふ朝市から〜

- うがいふあ〜む / 漁師のサザエ飯、おにぎり
- ゆきప్పfarm / お漬物 有福 善長庵 / うどん
- 竹田乾魚店 / 乾魚 マスク / 果物、切り花
- オオサキフリーマーケット / フリマ
- たけや / フリマ、レジアクセサリーのワークショップ
- Shell〜中学生6人組〜 / らくがきせんべいワークショップ
- Smiley〜6年生4人組〜 / ミニメロンパン
- 食生活改善推進協議体国府地区 / 食生活改善活動

〜こくふまつり出店者〜

- 県立大学BBSサークル、国府地域 / 縁日
- We&+〜浜田商業生〜 / ハーバリウム
- surfer's Kitchen TERA
- やきとり紙 / 焼き鳥 etc
- 想奏創舎 / コーヒー、その他ドリンク
- お家ぎゃらりー / 陶芸品、布小物、フリマ

縁日ブースは7月のこくふまつりを改良し、景品もグレードアップ! 詳しくはこくふまちセン情報掲示板をご覧ください!

◆国府地区人口◆ (7月末) 世帯数 2,668世帯 (+2) 人口合計 5,586人(+3)

●上府町 1,386人(+4)	●国分町唐鐘 1,657人(+3)	●国分町国分 355人(±0)
●久代町 253人(-1)	●下府町 1,410人(-3)	●宇野町 250人(±0)
●下有福町 178人(±0)	●大金町 97人(±0)	



まちづくりセンターたより

9月 第29号
【国府まちづくりセンター】
浜田市国分町 1981-136
TEL&FAX 28-1270
☒ kokufu-k@ph-hamada.jp



きび・菊・雪柳

小原流いけばな教室
「直立型」



国府まちづくりセンター 利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。
☆事業、教室、講座の内容などはセンターへお問合せください。
※掲載内容は8月25日現在のものです。

フラントハンガー作り 9/15(金) 9:30~11:00 場所: 国府まちづくりセンター 参加費: 300円 持ち物: 飾りたい鉢植え 又は同じ大きさの物 定員: 10名 ※要申込み 申込み時に鉢植えのサイズを教えてください。		1(金) 楽書会 なでしこ 宝寿会 ダンススポーツ	2(土) 絵手紙なかま 子ども読書会 			
3(日) こくふまつり 	4(月) ふれあいピンポン しおさいHAMADA 胡悠 お琴尺八教室	5(火) フレンド 3B国府 卓球教室 タ凧会 MD会	6(水) 童懐会 琴扇芳の会 	7(木) GBクラブ ナニカイ国府 イル・ソーレ 吟友会 千畳支部	8(金) ダンススポーツ 琴扇芳の会 宝寿会 	9(土) 国府社協 壮真会 つくしんぼ ダンススポーツ
10(日) 吟友会剣詩舞 	11(月) ふれあいピンポン しゅわーる 	12(火) ふくっぴーサロン すずらん、生け花教室 フレンド、3B国府 卓球教室 タ凧会、MD会	13(水) 生協しまね 国府民協 ひまわり 宝寿会	14(木) ポールEX イル・ソーレ 吟友会 千畳支部	15(金) プラント ハンガーWS 楽書会、なでしこ教室 琴扇芳の会、宝寿会 ダンススポーツ	16(土) 壮真会
17(日) 吟友会剣詩舞 	18(月) ふれあいピンポン 	19(火) バランスウォーク フレンド 3B国府 卓球教室 タ凧会、MD会	20(水) 童懐会 琴扇芳の会 出雲座 	21(木) 子宮がん検診 ナニカイ国府 清吟堂吟友会 イル・ソーレ	22(金) 琴扇芳の会 なでしこ教室 ダンススポーツ	23(土) 壮真会 ダンススポーツ
24(日) 浜鷲吟詠会 	25(月) ふれあいピンポン しおさいHAMADA 胡悠 しゅわーる お琴尺八教室	26(火) フレンド すずらん、生け花教室 3B国府 卓球教室 MD会	27(水) ひまわり 宝寿会 	28(木) ポールEX GBクラブ イル・ソーレ 吟友会 千畳支部	29(金) 琴扇芳の会 ダンススポーツ 	30(土) 壮真会

浅見が勉強すたで〜

Vol.30

昨年某学校の先生が教員研修の一環で【地域事業に参加】という課題が出されたことで「僕に何かできることがないですか?」と声をかけていただきました。そしてセンター事業のボランティアに関わっていただき、その先生はムードメーカーとなり楽しみながら参加されて終わりには「また参加したい」と言ってくれました。でもただでさえ忙しい学校の先生...声をかけるのが申し訳なくて遠慮したところ、先日「また何かできることがないですか?」と声をかけてくれました。なぜそこまでできるのかと聞くと「地域の方に学校のことを知ってもらいたいけどそもそも僕が地域のことを知らないから...」と【知ってもらうためにまずは自分が知る】という先生のその姿勢に感動しましたし、すごく刺激になりました。P.S.その先生はこくふまつりに今年度研修対象の先生を2人引き連れてまた関わっていただけることになりました。



お盆休み期間中は海、川、海...と自然を満喫しました。お昼寝をすると信じ、一緒になってたくさん遊んだ後に寝なかったときには泣きそうになりました(T_T)

石見神楽体験教室を開催しました

7月30日、宇野神楽社中主催の石見神楽体験教室が開催されました。弓矢と鬼棒を使用する神楽演目「八幡」の上演を観た後、参加者は社中スタッフの指導を受けながら弓矢と鬼棒を作製。棒の先端につける飾りを作る作業では小さな子供さんも一生懸命に紙を切ったり、竹の棒に巻いたり苦勞しながらも保護者さんと一緒に作業しました。最後は出来上がった弓矢などを手に自由に舞う時間や、記念撮影を行うなど郷土の文化に触れ、関心を持つ良い機会になったと思います。



こくふっ子広場



夏休み中3回開設した「こくふっ子広場」。各自で持ってきた宿題をした後、シャボン玉遊びをしたり、ポップコーンやいも餅を作ったりして楽しく過ごしました。スライム作りやプラ板アクセサリ作りは定番中の定番！みんな時間も忘れて作業に没頭していました。今後学校が臨時休校の時などに楽しいイベントを計画します。おたよりをチェックして遊びに来てください！

暑さを喜ぶものもあり...!?

今夏は過去にない暑さで気温は連日35度前後、夜間も25度を下らない熱帯夜が続き、全国では深刻な台風被害もあって様々な意味で厳しい夏となっています。人間には厳しすぎる天候ですが里芋には具合が良かったようで、我が家の畑の里芋に花が咲きました！淡黄色の細長い仏炎苞の花で30cmを軽く越します。そもそも本州で開花すること自体が稀だとか。調べると里芋は熱帯地方の植物で、高温多湿多雨などの条件が揃ったとき花が咲くことがあるそうで、この夏の状態を思い成程と納得がいきました。

ところで、今年の9月8日は二十四節気の「白露」に当たります。白露は「野の草に露が宿って白く見え、秋の趣が感じられる頃」という意味。白鷺を迎える頃には芋の葉にも朝露が宿り、暑さが和らぐことを期待します。

わがまち 歳時記



まちセン月1講座

月1講座 第4回 バランスボール体験会 開催しました



今回も柄本麻紀さんにお越いただき、2回目の体験会を行いました。今回も基本から始めた後、バウンスウォークというボールの上で跳ねながら歩くように手足を動かすことにもチャレンジし参加者さんはいい運動だったと汗を流されました。

バウンスウォーク教室の開催が決定!

今後教室として開催することが決まりました!! はまチャレを活用したバウンスウォーク教室です。みんなで楽しく運動をしながら商品券ゲットを目指しましょう! 安全面を考え、体験会に参加された方が対象の教室です。初心者の方は予約時にお伝えください。9時から30分間基礎教室を行います。

日時: 9/19(火), 10/19(木) 9:30~10:30
 場所: 国府まちづくりセンター
 参加費: 500円(初心者の方は800円)
 持ち物: ドリンク
 ※ゆったりした動きやすい服装で
 タイツやデニムNG。
 ボールは貸し出しします。
 定員: 各回 10名
 問い合わせ先: 国府まちづくりセンター
 主催: バランスボールインストラクター
 +SUMUGI 柄本麻紀

はまチャレ
ポイント
2倍デイ

予告

【令和の会フィールドワーク 第4弾】
人麻呂 終焉の地を訪ねて

人麻呂シリーズ最後は、美郷町の鴨山窯や斎藤茂吉記念館を巡ります。詳細・申込など詳しい内容は、こくふたより10月号に掲載します。(ツアーの日程は、10月中旬を予定しています。)

《毎月第3金曜日》

活動しながら! 学びながら! 楽しみながら!

月1講座 第5回 フラントハンガー作り

鉢植え植物を結んだ紐で吊るし、インテリアとしてアレンジ!! ここで基本的な方法をみなさんと一緒に楽しみながら作ってみませんか?

日時: 9/15(金) 9:30~11:00
 場所: 国府まちづくりセンター
 参加費: 300円
 持ち物: 飾りたい鉢植え 又は 同じ大きさの物
 定員: 10名
 ※要申込み
 申込み時に鉢植えのサイズを教えてください。



月1講座 第6回 10/20(金) 3時間程度
山のカレー屋トラトラ店主 初山信二さんによる
スパイスカレーの料理教室

【まちセン情報掲示板】

センターで行う講座やイベント情報の最新版がチェックできます。QRコードを読み取り、またはURLを検索してください! やり方がわからなければ職員まで~!

<https://sites.google.com/view/kokufumachicen>

毎月第1日曜日はこくふ朝市の日

浜田警察署×島根トヨペット浜田店

こくふ朝市に合わせて、歩行シュミレーターやクイックアーム、2種類のサポートカーの助手席に座って支援システムの体験をしていただきます。

参加者の方にはプレゼントもあるので、この機会に是非ご参加ください。

細かいお金をご用意いただきますようお願いいたします。

うがいふあ〜む / サザエご飯、角寿司、

スイーツポテト、おはぎ

ゆきっペファーム / ゼンマイの水煮、お漬物

有福 善長庵 / うどん、その他

竹田乾魚店 / 乾魚

マスク / 果物、切り花

三島ファーム / 有機野菜

たけや、オオサキフリーマーケット / フリマ

NEW いろいろ工房 / ハンドメイドランタン、その他

その他にもドライフラワーや小物の販売もあります

11/5, 12/3 (日)

9時~10時

出店者さん

大募集!!

島根まちづくり研究所

島根県立大学の村山ゼミが行っている地域紹介YouTubeチャンネル【島根まちづくり研究所】で国府地域の紹介動画を作りました。

国府地域の紹介の後、レンタルスペースhamairo、地域の担い手伊藤さんが活動紹介をしています。みなさんに更に地域を知ってもらうための動画なので、是非ご覧ください!!



ふるさと海岸清掃にご協力ください!

10月26日(木) 9:00~10:00頃

場所: 唐鐘川河口付近

環境学習の一環として、国府小4年生児童と一緒に海岸清掃活動を実施します。子どもたちと一緒にふるさとの海をきれいにしましょう。参加していただける方は、上記の時間に国府海岸にお越しください。



※軍手・火ばさみがあればご持参ください。

◆国府地区人口◆ (8月末) 世帯数 2,648世帯 (-20) 人口合計 5,563人(-23)

●上府町	1,382人(-4)	●国分町唐鐘	1,644人(-13)	●国分町国分	355人(±0)
●久代町	252人(-1)	●下府町	1,405人(-23)	●宇野町	250人(±0)
●下有福町	178人(±0)	●大金町	97人(±0)		

まちづくりセンターたより

こくふ

10月 第30号

【国府まちづくりセンター】

浜田市国分町 1981-136

TEL&FAX 28-1270

kokufu-k@ph-hamada.jp



石化柳・ドラセナコンパクター アナスタシアアール

小原流いけばな教室 「直立型」

10月

国府まちづくりセンター 利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。
☆事業、教室、講座の内容などはセンターへお問合せください。
※掲載内容は9月25日現在のものです。

1(日) こくふ朝市 	2(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠 お琴尺八教室	3(火) フレンド 3B国府 卓球教室 夕凧会 MD会	4(水) 童懐会 琴扇芳の会 	5(木) GBクラブ ナニカイ国府 イル・ソーレ 吟友会 千畳支部	6(金) 琴扇芳の会 なでしこ 宝寿会 ダンススポーツ	7(土) 絵手紙なかま 壮真会
8(日) 吟友会剣詩舞 	9(月) ふれあいピンポン 	10(火) ふくっぴーサロン フレンド 卓球教室 夕凧会 MD会	11(水) 国府民協 ひまわり 宝寿会 	12(木) ポールEX 生け花教室 吟友会 千畳支部	13(金) 琴扇芳の会 ダンススポーツ 	14(土) 環境課 壮真会 つくしんぼ
15(日) 専心池坊 	16(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠、しゅわーる お琴尺八教室 唐鐘1町内	17(火) フレンド 3B国府 卓球教室 夕凧会 MD会	18(水) 童懐会 琴扇芳の会 ひまわり 	19(木) GBクラブ ハウンスウォーク ナニカイ国府 イル・ソーレ 吟友会 千畳支部	20(金) スパイス カレーWS 楽書会、なでしこ 琴扇芳の会、宝寿会 ダンススポーツ	21(土) 壮真会 ダンススポーツ
22(日) 	23(月) ふれあいピンポン 	24(火) フレンド いけばな妙室 3B国府 卓球教室 夕凧会、MD会	25(水) 宝寿会 	26(木) ポールEX 国府地区ケア会議 清吟堂吟友会 イル・ソーレ	27(金) こども活動 楽書会 琴扇芳の会 なでしこ教室 ダンススポーツ	28(土) 壮真会 つくしんぼ ダンススポーツ
29(日) 	30(月) ふれあいピンポン しゅわーる 	31(火) フレンド 3B国府 卓球教室 MD会	月1講座 第6回『スパイスカレー料理教室』 参加費: 2000円 持ち物: エプロン・三角巾・マスク 定員: 12名 ※要申込み (10/12 〆切り) 10/20(金) 10時~13時(予定) 			

浅見が勉強をたてま〜

Vol.31

こくふまつりにご協力いただいたみなさん本当にありがとうございました!この事業のきっかけはこくふ朝市をもっと知ってもらいたいというこちらの思いと、県立大学BBSサークルのコロナ禍で活動ができなくなった中、世代交代で地域との繋がりがまったくないという悩みから7月の開催に至りました。2回目の9月は朝市の周知はもちろん、学生のチャレンジの場や学生と地域の繋がりのきっかけの場として開催させていただきました。計画中はたくさんの壁にぶち当たりましたが、その度たくさんの方々に助けられました。ありがとうございます!これをただのイベントにするのではなく、地域に興味を持つ方を増やしたり、何かに挑戦してみたい学生のアイデアを国府の魅力あるまちづくり活動に結びつけていきたいと考えています。...と一言に言っても難しいです(T_T)「継続あるのみ」で来年もまちづくりに繋がるこくふまつりを開催したいと思っております。よろしくお願いいたします。



こくふまつりで国府小学校の校長先生が中学生グループShellに捕まらなくて良かったお餅を作っておられました(*▽*)

共育ひろば

ともいっく
～はまだっ子共育推進事業～

地域ぐるみで子どもをはぐくみ、子どもも地域も高まり合おう!!



← 7月には「キラキラゼリー」の販売



← 9月のまつりでは「らくがきせんべい」

昨年の経験を生かし、7,9月に開催したこくふまつりに出店。キラキラゼリーは、涼しげな配色を自分たちで考えてカラフルなゼリーに仕上げました。らくがきせんべいは、カラフルな砂糖で絵を描く縁日屋台スタイル。来場者が笑顔になる楽しい企画を考えてくれました。



浜田東中1年生6人組!



← 9月のまつりが初出店!

私達もやりたいっ!と手を挙げてくれた今年の6年生4人組。夏休み中に試作会を重ね、まつり当日は「ミニメロンパンクッキー」を販売することに。白Tシャツにデニムで揃え、大きな声で呼び込みしました。たくさん用意したクッキーはすぐに完売!手ごたえを感じた初出店。次に向けてまた4人で相談中です。



国府小6年生4人組!

今後もこの2組が出店計画中です。応援よろしくお願いします!

夏の間の小さな居候

それに気付いたのは8月に入った頃だったか。猛烈な夏の陽射しを避けるために設置していた日除けの裏側、突っ張り棒の上に一匹のアマガエルがちょこんと座っているのを発見。その日から数日の間、見れば必ずそこに居るので「もしや降りられないのか?」と思い一度庭の植物の上へ放した。ところが数日後ふたたび日除けの棒上に姿がある。どうやらそこが好きらしいので、ならばよしとそのままにしておくと、しばらく居るなと思えばふと居なくなる。一日、二日後また戻る。この様子を眺め気にするうちに、戻らぬ日などは出先で事故に遭った(喰われた)のかと心配するまでになってしまった。いずれ寒くなればいなくなってしまうが、それまでは無事に生きて欲しいと願いカエルの帰りを待つ毎日です。



☆☆ 今回写真はカエルはお出かけ中につき、先月載せた里芋の蕾が開花したものです ☆☆

わがまち 歳時記

まちセン月1講座

月1講座 第5回
プラントハンガー作り
開催しました



今回の月1講座は職員の持ち込み企画で、身近にあるもので何かできないかな?という話から紐を使ったプラントハンガー作りを行いました。参加者さん同士で助け合って作られてる姿が印象的でした。終わってから少しお時間をいただき、これからの月1講座で体験してみたいことについて話し合いました。こんなことがしてみたいやこれなら私教えられようという話が出て、楽しい時間となりました。

〈毎月第3金曜日〉

活動しながら! 学びながら! 楽しみながら!

第6回 スパイスカレー料理教室

スーパーで手に入るスパイスで家でもできる本格スパイスカレー作り

日時: 10/20(金) 10:00~3時間程度

場所: 国府まちづくりセンター

参加費: 2000円

持ち物: エプロン、三角巾、マスク

定員: 12名 ※要申込み(10/12必切)

講師: やまのカレー屋トラトラ 店主 初山信二さん



次の月1講座は11月17日(金) あさひ社会復帰促進センターの見学バスツアー



最新情報はこちら/こくふまちセン 情報掲示板
<https://sites.google.com/view/kokufumachicen>



【令和の会フィールドワーク 第4弾】

『人麻呂 終焉の地を訪ねて』バスツアー

人麻呂シリーズ最後は、美郷町の鴨山窯や斎藤茂吉記念館を巡ります。

- ◆日時: 10月18日(水) 8時45分集合
- ◇集合場所: 国府まちづくりセンター
- ◆参加費: 2000円(昼食代込み)
- ◇定員: 18名
- ◆申込み: まちづくりセンターにて受付 定員になり次第必切
- ◇その他: マスク・運動靴・楽な服装で。飲み物は各自で用意してください。

湯抱・鴨山窯
↓
斎藤茂吉鴨山記念館
↓
ゴールデンユートピアおおち(昼食)
↓
五十猛・和田珍味
16:00頃 帰着予定

こくふ朝市

11/5(日) 9~10時

毎月第1日曜日はこくふ朝市の日

細かいお金をご用意いただきますようお願いいたします。
 うがいふあ〜む / サザエご飯、角寿司、おはぎ
 スイートポテト、里芋
 ゆきっぺファーム / お漬物、春菊、豆の苗
 竹田乾魚店 / 乾魚
 フルーツ マスク / 果物、切り花
 三島ファーム / 有機野菜
 オオサキフリーマーケット / プリマ
 ほしいもの会 / ほしいも
 NEW 海と森のめぐみcafe / カレー、
 アームスコーヒー

11/5.
12/3(日)
9時~10時
出店者さん
大募集!!



お芋の季節到来~!
 とうがねまちづくり推
 進協議会が作る唐鐘産の
 ほしいも!!
 数量限定なので是非お
 買い求めください!

運営推進委員会議

久しぶりの開催となり、今までとは違った形で話し合いの場を設けさせていただきました。まずは上半期の事業報告の中で、はまだっ子共育推進事業についてご紹介をさせていただきました。これまではコロナ禍ということもあり、有志の方を中心に縮小して行っていた事業を今後は運営推進委員さんご協力の元、国府の資源を活用した事業を行い、まちづくり推進活動につなげていきたいとお話しをさせていただきました。その後2グループに分かれ、ざっくばらんに話し合ってもらいました。「うちの町ではこんな活動をしとるよ」や「こがぁな体験ができたなら子どもらは楽しいんじゃない?」と話しが飛び交い、今後の事業のヒントがたくさん見つかりました。



近況報告をしてもらった後、「国府の資源でこういった体験活動ができるか」をテーマに話し合ってもらいました。

◆国府地区人口◆ (9月末) 世帯数 2,650世帯 (+2) 人口合計 5,563人(±0)

●上府町	1,376人(-6)	●国分町唐鐘	1,644人(±0)	●国分町国分	356人(+1)
●久代町	251人(-1)	●下府町	1,410人(+5)	●宇野町	249人(-1)
●下有福町	180人(+2)	●大金町	97人(±0)		

こくふ

まちづくりセンターたより

11月 第31号
 【国府まちづくりセンター】
 浜田市国分町 1981-136
 TEL&FAX 28-1270
 ☒ kokufu-k@ph-hamada.jp



11月 国府まちづくりセンター 利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。
 ☆事業、教室、講座の内容などはセンターへお問合せください。
 ※掲載内容は10月24日現在のものです。

マイナンバーカード出張申請 日時：11月9日(金)9:30~11:30 場所：国府まちづくりセンター ご希望の方は運転免許証、健康保険書などの本人確認書類（お持ちの方は通知カードまたは個人番号通知書も）持ってお越しください。		1(水) 童懐会	2(木) GBクラブ ナニカイ国府 琴扇芳の会 吟友会 千畳支部	3(金) ダンススポーツ	4(土) 絵手紙なかま 子ども読書会 ダンススポーツ
5(日) こくふ朝市	6(月) ふれあいピンポン しおさいHAMADA 胡悠	7(火) ふくっぴーサロン フレンド 3B国府 卓球教室 夕凧、MD	8(水) 国府民協 ひまわり 立冬	9(木) マイナンバー臨時申請 ポールEX 生け花教室 琴扇芳の会 イル・ソーレ	10(金) 楽書会 なでしこ教室 ダンススポーツ 宝寿会 清吟堂吟友会
12(日) 唐鐘地区 防災訓練	13(月) ふれあいピンポン しゅわーる お琴尺八教室	14(火) ふくっぴーサロン フレンド、すずらん 3B国府 卓球教室 夕凧、MD	15(水) 結核肺がん検診 童懐会 出雲座 宝寿会	16(木) ポールEX、GBクラブ 清吟堂吟友会 ナニカイ国府 イル・ソーレ 吟友会 千畳支部	17(金) 人権学習 バスツアー 琴扇芳、なでしこ ハウンスウォーク ダンススポーツ
19(日) しまねフルーツ 企画	20(月) ふれあいピンポン しおさいHAMADA 胡悠	21(火) すずらん 3B国府 卓球教室 夕凧、MD	22(水) 琴扇芳の会 ひまわり	23(木) 国府社協 イル・ソーレ 勤労感謝の日	24(金) 楽書会 なでしこ教室 ダンススポーツ 宝寿会
26(日) 吟友会剣詩舞	27(月) ふれあいピンポン しゅわーる お琴尺八教室	28(火) フレンド 3B国府 卓球教室 MD会	29(水) 宝寿会	30(木) 生け花教室 イル・ソーレ 吟友会 千畳支部	ロビーの本が 入れ替わります! 佐々田奉公会図書の入れ 替えが11月9日にありま す。ぜひご利用ください。

浅見が勉強おたてえー Vol.32

先月、浜田市中学生弁論大会があり、まちづくりセンターで活動をしている中学生が発表をしました。傍聴はできませんでしたが、【まちづくりセンターで活動をしたことで色んな人と繋がることができた、自分も人と人とを繋ぐダンサーになりたい】という内容で、本人が照れながら話しをしてきてました。活動以外にも思った以上にいろんな事を感じてくれていたことが嬉しく、親御さんからもうれしいお言葉をいただき、改めてこの仕事のやりがいを感じました。そして朝市を継続して下さってる出店者さんがいてこそ彼らが活躍し学べる場所があると感じました。いつも賑やかにわーわー言っておりますが…しっかり学んでいるようです(笑)今後ともよろしくお願いたします。

コロナ禍で行われていなかった例大祭に初めて参加しました。都会と違い、色んな事が身近に感じられるお祭りでした。



地域ぐるみで子どもをはぐくみ、子どもも地域も高まり合おう!!

浜養

中学部2, 3年生の生徒4人が竹灯ろう作り体験を行いました。インパクトドライバーを使うのは4人とも初めてでしたが、事前の授業で実際に試し打ちを行い、当日は地域の方に教えてもらいながら制作をしました。竹に穴を開けるのは力がいらしますが、地域の方に「上手!」と励まされながら、集中して自分の作品を作り上げていました。作品は来月のはまようまつりで展示されるようで、早くキャンドルを入れて見てみたいと楽しみにしていました。



↑地域の方に支えてもらって作っている様子とそれを見守るお友達。みんな集中しています!

「国府商工まつり」に出店します!

11/19(日) 10時~14時

4年振りに国府小学校体育館で開催される「国府商工まつり」に、中学生・小学生グループ2組が出店します。看板づくりや何を作って販売するか…。みんなで集まった意見出しは毎回白熱しています。皆さんぜひお越しください!



浜田東中1年生6人組!

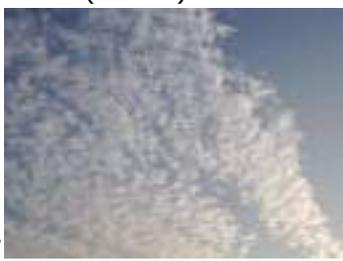


国府小6年生4人組!



気候と空の雲のお話

11月を目前に朝昼夜の気温差が大きく仕事場へ着て行く服装に悩む毎日です。空を見上げると秋空の代表である「うろこ雲」が正に群れを成して広がっていることがあります。群れと言う表現は「ひつじ雲」の方がしっくりときますが、うろこ雲とひつじ雲の違いは何かと調べたところ、高さ5000~13000mあたりでうろこ雲(巻積雲)、2000~7000mあたりでひつじ雲(高積雲)と、出現する高さで呼び名と雲の種類が変わるようです。両者の見分け方に「手を伸ばして小指または人差し指を1本立て、雲の塊が小指に隠れた場合は、上空の高いところのできる巻積雲(うろこ雲)の可能性が高く、雲の塊が人差し指からもはみ出してしまえば、高積雲(ひつじ雲)」とあり、これも納得です。さらに季節が進み、冬が近付くと上空5000~13000mあたりにハゲでスーッと引いたような形の雲が現れるようになります。これを「すじ雲」と言い気候が冬型配置である(つまり寒い!)ことを示しています。



わがまち 歳時記

まちセン月1講座

月1講座 第6回 スパイスカレー料理教室 開催しました



【やまのカレー屋トラトラ(弥栄)】の店主山山さんにお越しいただき、家でもできる本格スパイスカレー料理教室を開催しました。様々なスパイスの紹介や効能など思わず「へえ〜」と言ってしまうようなお話しの後、調理を行いました。スパイスの香りの出し方や調理法に合った火加減などを教えてもらった後、サフランライスや玉ねぎのアチャールと一緒に手作り本格カレーをいただきました。



<毎月第3金曜日> 第7回

活動しながら! 学びながら! 楽しみながら!

人権学習 あさひ社会復帰促進センター バスツアー

日時 : 11/17(金) 9:20~14:30終了予定
 集合場所 : 国府まちづくりセンター
 参加費 : 2000円(昼食代込み)
 定員 : 22名
 ※要申込み(11/10〆切)
 【コース】
 9:20 国府まちづくりセンター集合
 10:00 あさひ社会復帰促進センター
 12:00 昼食 風の国散策
 14:30 国府まちづくりセンター解散予定

次の月1講座は12月22日(金) ※第4金曜日になります! アレンジミニ門松作りワークショップ

最新情報はこちら / こくふまちセン 情報掲示板 <https://sites.google.com/view/kokufumachicen>



浜田養護学校主催【海浜公園ラン&ウォーク】

~養護学校の高等部約60名と一緒に走りませんか?~

日時 : 11月27日(月) 9時40分集合 9時50分 開会あいさつと体操
 ※雨天中止(小雨決行)
 集合場所 : 石見海浜公園 テニス場横の駐車場
 持ち物 : 飲み物、帽子、防寒具
 コース : 2キロ、3キロ、5キロからランニング又はウォーキングを当日各自で選択
 申込み : 国府まちづくりセンター (☎28-1270)



↑ランナー 申込みフォーム