

毎月第1日曜日はこくふ朝市の日

こくふ
朝市

3/5(日) 9~10時

今回の朝市は旬のお野菜と果物とお花、雑貨、フリーマーケットの出店があります。細かいお金をご用意いただきますようお願いいたします。

今年度、5回出店しました、国府小6年生グループの「Shell」は朝市を卒業します。ただいま、売り上げでお出掛けする計画を練っている最中です。またたよりにてご報告できればと思っています。今までお世話になりました！

次回のこくふ朝市は

3/5 4/2 9時~10時

出店者 大募集!!
さん



まちづくりセンターたより
こくふ

3月 第23号

【国府まちづくりセンター】

浜田市国分町 1981-136

TEL&FAX 28-1270

☐ kokufu-k@ph-hamada.jp



サケの稚魚下府川放流

日時: 3月15日(水) 10時頃

場所: 宇野町 橋詰橋 たもと付近



下府川を楽しむ会と一緒にサケの稚魚の放流を行います。

浜田ろう学校とセンターで育ててきました。

今年の稚魚たちはとても大きく成長しています。

放流日までセンターのロビーにいたので見に来てください！

放流当日もぜひ様子を見にお越しください。



体長約5cm。顔つきもサケになっています



桃・菜の花・スプレーストック

小原流いけばな教室
『なりぶかたち』

3月

国府まちづくりセンター
利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。
☆事業、教室、講座の内容などはセンターへお問合せください。
※掲載内容は2月24日現在のものです。

浜田ろう学校...3月9日(木) 浜田養護学校...3月10日(金) 浜田東中学校...3月11日(土) 国府小学校...3月17日(金)			1(水) 宝寿会 童懐会	2(木) GBクラブ ナニカイ国府 吟友会 千畳支部 イルソーレ	3(金) ハッピーエアロ 楽書会 なでしこ教室 ダンススポーツ	4(土) 絵手紙なかま 壮真会 ダンススポーツ
5(日) こくふ朝市 	6(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠 お琴尺八教室	7(火) フレンド 3B国府 卓球教室 夕凧会 MD会	8(水) 宝寿会 国府民協 琴扇芳の会	9(木) ポールEX イルソーレ 	10(金) ハッピーエアロ 宝寿会 琴扇芳の会 ダンススポーツ	11(土) 国府スポ少バレエ 壮真会 つくしんぼの会 ダンススポーツ
12(日) 吟友会剣詩舞 	13(月) ふれあいピンポン しゅわーる 	14(火) ふくっぴーサロン 生け花、すずらん フレンド、3B国府 卓球教室 夕凧会、MD会	15(水) 宝寿会 童懐会 出雲座 ひまわり	16(木) GBクラブ ナニカイ国府 吟友会 千畳支部 イルソーレ	17(金) ハッピーエアロ 楽書会 なでしこ教室 ダンススポーツ	18(土) お琴尺八教室 壮真会 下府1町内会
19(日) マーブル 	20(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠 	21(火) 国府スポ少野球 卓球教室 夕凧会 MD会 	22(水) 子育て広場 宝寿会 琴扇芳の会	23(木) ポールEX イルソーレ 	24(金) ハッピーエアロ 宝寿会 琴扇芳の会 なでしこ教室 ダンススポーツ	25(土) 清吟道吟友会 壮真会 つくしんぼの会 下府1町内会
26(日) 吟友会剣詩舞 	27(月) ふれあいピンポン しゅわーる 	28(火) フレンド 生け花、すずらん 3B国府 卓球教室 MD会	29(水) 宝寿会 	30(木) 吟友会 千畳支部 イルソーレ 	31(金) ハッピーエアロ ダンススポーツ 	

浅見が勉強すたでー Vol.23

前回の続きです。私が40日間受講した講習はほとんどがパソコンで動画やライブ配信を視聴するオンライン講習でした。しかし講師と受講者の間には温度差が生まれてしまっていました。でもそのデメリットを解決するすごい講師さんもいらっしゃるって、一方的な講義にならないように聞き手となる方に登場してもらい、そのお二方のやり取りを受講者がパソコンで視聴するという形でした。講師の方はパソコンに向かって一方的に話すのではなく聞き手の方に伝えようとするので、話し口調になったり間に相槌や質問が入るので、対面じゃなくてもとても聞きやすい講義でした。便利になることで簡素化してしまうことが問題に上がりますが、便利な方法を使いながら更に色々な方法を組み合わせることで問題を解決できるやり方があるんだと勉強になりました。



長い講習で気分はゲッソリ!!
痩せたと思いきや、動かず、普段使わない頭を使って、甘いものをたくさん食べていたので太りました(T_T)

◆国府地区人口◆ (1月末) 世帯数 2,663世帯 (-1) 人口合計 5,611人(-8)

●上府町 1,366人(+1)	●国分町唐鐘 1,680人(-2)	●国分町国分 357人(-1)
●久代町 255人(-1)	●下府町 1,417人(-5)	●宇野町 254人(±0)
●下有福町 180人(±0)	●大金町 102人(±0)	



共育ひろば

ともいっく
～はまだっ子共育推進事業～



地域ぐるみで子どもをはぐくみ、子どもも地域も高まり合おう!!



サバの三枚おろしを伝授してもらいました

【日常食の調理～サバの煮食い～】

1年生の家庭科の調理実習で、魚料理の実習を行いました。サバの捌き方を教えていただいたのは、surfer`s kitchen TERA(唐鐘)を営む寺本さん。刃先の入れ方や臭みの原因になる血合いの取り方など、わかりやすく解説してもらいました。

包丁の扱いの見守りには地域の方に来ていただきました。各班で一匹のサバを順番に捌いていき、浜田の郷土食・サバの煮食いを完成させました。初めて魚を捌いてみた生徒も多く、いい経験になりました。



浜田東中

国府小

一年間のまとめの発表会

【総合的な学習の時間 発表会】

「国府のまちは、災害時にも誰にとってもすみやすいか」をテーマに、調べ学習やインタビューからたくさんの情報を集めてきた3年生。

市の防災安全課の方々、インタビュー協力していただいた地域の方々に、今まで学んできたことの成果発表を見ていただきました。災害が起きたらどうする？避難場所は？など4コマ漫画を使って注意喚起するチラシを製作するなど、大人も感心する出来栄でした。



浜養

中学部2年生

【豆腐作り・おから調理交流会】

豆腐を作ったときにできる「おから」が、どんなことにリサイクルされるのか調べてきました。石見食品の工場見学や、おからをたい肥にしたり、養鶏場の鳥の工サになるなど様々な活用法を知りました。

学んだことを地域の方にも知ってもらおうと企画した会で、手作り豆腐は浜養生徒が地域の方へ、地域の方からおからサラダとおからドーナツの作り方を教わり一緒に調理しました。お話しながらの楽しい活動時間となりました。



おしらせ



箏と尺八 演奏会



◆3月18日(土)

10時半～11時

会場：国府まちづくりセンター
研修室

箏・尺八教室の生徒さんの演奏発表会です。一生懸命練習してきました。みなさんぜひお越しください。

買い忘れていませんか？

敬老福祉乗車券のお知らせ

敬老福祉乗車券の今年度分の販売は、3月31日までとなります。今年度未購入の方、購入上限に達していない方はお早目にお買い求めください。国府まちづくりセンターでも購入可能です。

※使用期限は令和6年3月31日です。
※令和5年4月以降の販売については、市報4月号・センターだより4月号にて詳細をお知らせします。



春のおとずれを告げるふきのとう

わがまち
歳時記

ふきのとうを見つけました。

数日前には何もなかった地面に、ひょっこりと薄い黄緑色の卵型をした芽が生えていました。

ふきのとうは春の山菜の代表選手で、この季節になるとお店の野菜売り場にもならび始めます。天ぷらにしたり、蕎麦汁にしたり、刻んで味噌汁に入れて食すと特有のほろ苦い香りが春の訪れを感じさせてくれます。

春もたけなわになると、卵型からどんどん茎が伸びて30cm位の高さになり、ぼやぼやとした白い花が密集して咲きます。その頃には、いわゆる落の葉も生え揃いこれを煮物などにする家庭も多いでしょう。

落は食用以外に生薬に利用されることもあります。生薬としての名は、款冬花(かんとうか)や蜂斗薬(ほうとやく)と言い咳止めなどに効果があるとされています。

参考文献：「大地の薬箱 食べる薬草事典」

