

国府地域のまちづくりを応援します！  
地域みんなで取り組んでいきましょう！

【国府まちづくりセンター職員】

センター長：東條 宏  
主事：平野陽子・浅見みゆう・森山倫江  
事務員：河野恒弘 すが とうる  
近重邦明(有福分館)・菅 等流(有福分館)

こくふ朝市 × 石見神楽

こくふ  
朝市

5/7(日) 9~10時

★地域の元気なおかあさん方による旬のお野菜とやお漬物、角寿司、フリーマーケットの出店!!  
細かいお金をご用意いただきますようお願いいたします。  
★他にも善長庵さんがキッチンカーでこだわりのうどんとおにぎりの販売!! テイクアウトはもちろん、テーブルや椅子を用意しているので、その場でも食べられます。  
三島ファームさんが今回も自慢の有機野菜を!!  
毎度大人気!! マスクさんによるお花と果物の販売!!

次のこくふ朝市は

5/7. 6/4 9時~10時 大募集!!

石見乃舞虎蓮中による  
石見神楽の上演

日時：5月7日(日)

9時30分~11時30分  
(9:00 開場)

場所：国府まちづくりセンター  
研修室

演目：塵輪・恵比須・鍾馗・大蛇

僕たちは石見神楽の楽しさを幅広い年代の方に知ってもらうために、色々な神楽団体の神楽が大好きな人が集まって自主公演などをして活動をしている神楽グループです。色んな人に日本遺産石見神楽が今よりも身近な存在になるように願いながら皆様のご来場をお待ちしております。

石見乃舞虎蓮中代表 竹原

◆国府地区人口◆ (3月末) 世帯数 2,649世帯 (-7) 人口合計 5,564人(-33)

●上府町 1,365人(-9)	●国分町唐鐘 1,647人(-21)	●国分町国分 354人(-2)
●久代町 256人(+1)	●下府町 1,413人(+5)	●宇野町 250人(-5)
●下有福町 179人(-1)	●大金町 100人(-1)	

まちづくりセンターたより

5月 第25号

【国府まちづくりセンター】

浜田市国分町 1981-136  
TEL&FAX 28-1270  
☐ kokufu-k@ph-hamada.jp



小原流いけがな教室  
『ならぶかたち』



金魚草・ガーベラ・クロトン

5月

国府まちづくりセンター  
利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。  
☆事業、教室、講座の内容などはセンターへお問合せください。  
※掲載内容は4月23日現在のものです。

1(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠	2(火) 3B国府卓球教室 夕凧会 MD会 観光協会	3(水) 魔法記念日	4(木) イルソーレ	5(金) 卓球教室 ダンススポーツ	6(土) 絵手紙なかも 壮真会 子ども読書会
7(日) こくふ朝市 × 石見神楽 卓球教室	8(月) ふれあいピンポン しゅわーる	9(火) ふくっぴーサロン 小原流生け花教室 フレンド、3B国府 夕凧会、MD会	10(水) 国府民協卓球教室	11(木) ポールEX GBクラブ、琴扇芳の会 ナニカイ国府 イルソーレ 吟友会 千畳支部	12(金) 楽書会 なでしこ教室 琴扇芳の会 ダンススポーツ 濱崎整体
14(日) 吟友会剣詩舞	15(月) お箏尺八教室 ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠	16(火) 行政連絡委員会議 フレンド、3B国府 すすらん 卓球教室 夕凧会、MD会	17(水) 宝寿会 童懐会 ひまわり 浜田市議会 井戸端会議	18(木) はつらつモデル 地区指定式 ナニカイ国府 GBクラブ、イルソーレ 吟友会 千畳支部	19(金) 寄せ植え教室 楽書会 なでしこ教室 濱崎整体、宝寿会 ダンススポーツ
21(日) 吟友会剣詩舞	22(月) 胃がん検診 ふれあいピンポン しゅわーる	23(火) 小原流生け花教室 フレンド、3B国府 すすらん 卓球教室 MD会	24(水) 清掃指導員 説明会 童懐会 琴扇芳の会 出雲座	25(木) ポールEX イルソーレ 吟友会 千畳支部	26(金) ハウ酸団子作り 琴扇芳の会 なでしこ教室 濱崎整体 ダンススポーツ
28(日) 吟友会剣詩舞	29(月) お箏尺八教室 ふれあいピンポン	30(火) 卓球教室 MD会	31(水) 宝寿会 ひまわり フレンド	敬老福祉乗車券販売 5月1日より、国府まちづくりセンターでの販売を開始します。保険証などの身分証明書をお持ちください。	

浅見が勉強すたでえー Vol.25

春ですね!! この時期になるとワカメ干しのおかあさんにワカメをいただき、山でタケノコや山菜の収穫体験をさせていただきます。そして庭で作った野菜を収穫し、海里山の幸を堪能することに幸せを感じております。ベタにワカメしゃぶしゃぶやタケノコとワカメと一緒に炊いていただきます。大阪ではスーパーで買ったものを調理して食べるのが当たり前でそりゃもちろんおいしかったんですが、自分で育てたり採れた場所や採ってくれた方を知っていることで、その食材への想いが生まれ価値が上がり、おいしさに加え幸せを感じます。これは都会では感じる事ができない、地方での生活する豊かさや価値だと思います。そしておかあさん方にはワカメのお礼に山菜を、山菜のお礼に海の物をお渡しするのですが、海と山が近く、それぞれの幸を交換できることは浜田市での生活する豊かさや価値だと感じます。



息子はうちに帰ると庭でスナップエンドウを収穫し夕食前にモグモグ。大好きなトマトやイチゴが出来ましたら、どんな反応をするのかすごく楽しみです。



# 共育ひろば

ともいっく  
～はまだっ子共育推進事業～



地域ぐるみで子どもをはぐくみ、子どもも地域も高まり合おう!!

## Shell

こくふ朝市を盛り上げてくれました  
【Shell～頑張った軌跡～】



何度もお菓子の試作…  
満足するまで続けました。



完売目指して、呼び込みや  
接客を頑張りました。



次回の朝市で何を販売するか、  
意見の出しあい中…。

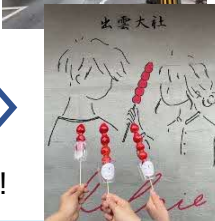
昨年6月から始動したこの活動は、ほぼshellのメンバー(国府小6年生)が自分たちで企画し運営してきました。私たち大人は助言だけ。試作段階の失敗も、経験として次に繋げる逞しさも見せてくれました。念願だった出雲食べ歩きツアーは、電車で片道2.5時間かけて行きました。切符の買い方、電車の乗り方など、結果すべての活動が「まなび」だったと改めて感じています。



毎回出店の度に楽しみに  
買い物して下さる方も  
増えました!



いざ出雲!  
『いちご飴』を  
食べに行くのだ!



## 春予期せぬ遭遇 カワトンボ

## わがまち 歳時記

大金町にある滝見観音を訪ねるべく、山中の沢沿いの道を奥へ奥へと歩く途中で、キラキラ輝く小さいトンボの群れに出会いました。メタリックな緑色の体に薄茶色の羽を持つ個体と、無色の透き通った羽を持つ2種類のトンボが、少し飛んでは草木に戻って止まると言う行動を繰り返して、その可愛らしい姿に思わずシャッターを切りました。体長は4cm程度。イトトンボより大きくシオカラトンボよりは小さい。2種類と書きましたがこれらは同種で、薄茶色の羽がオスで透明の羽がメスのカワトンボ(アサヒナカワトンボか?)と言うようです。



決して珍しい種ではないけれど、溪流や谷川沿いといった比較的限られた生息環境でなくては見られない生物なのだそう、私たちの住む地域に彼らが生活できる環境があることを嬉しく思います。

## 川柳広場

- ✪ 子どもの日
  - ✪ 鯉じゃない
  - 次のお題…
- ちまきほおばり なつかしむ (詠み人: ポバイ)  
青森大間は マグロのぼり (詠み人: うにんこ)  
『あじさい』 『梅雨』



# おしらせ

R5年度 高齢者交通事故防止活動推進



## 「はつらつモデル地区」指定式

今年度国府地区は「はつらつモデル地区」に指定されます。交通事故防止のため、地域全体で意識して取り組んでいきましょう。指定式後には、センター駐車場にてサポカー・シニアカーの体験講習会を予定しています。この機会にぜひ体験してみてください。

◆日時: 5月18日(木) 10時~12時

◇会場: 国府まちづくりセンター

- ・はつらつモデル地区指定書交付
- ・高齢者交通安全講習の説明
- ・サポカー・シニアカー体験試乗会



※車でお越しになる方は、国府小学校の駐車場をご利用ください。

## 寄せ植え教室

★日時: 5月19日(金)  
10時~11時

☆会場: 国府まちづくりセンター

★参加費: 2000円(材料費)  
☆〆切: 5月10日(水)

講師は、くつろぎ庭さん(下府)です。寄せ植えのコツや管理の仕方などを教えていただきます。軍手も鉢もすべて材料費に含まれますので手ぶらでお越しください。



益田のガイドさんとめぐる

## 柿本人麻呂 ゆかりの地

【令和の会フィールドワーク 第3弾】

## ツアー

お待たせしました、以前から計画していた益田での人麻呂勉強会です。益田市観光協会のガイドの方に案内していただきます。

◆日時: 5月25日(木) 8時40分集合

◇集合場所: 国府まちづくりセンター

◆参加費: 2500円(田吾作での昼食代込み)

◇定員: 17名

◆申込み: まちづくりセンターにて受付  
定員になり次第〆切

◇その他: 運動靴・楽な服装で参加ください。

※詳細のチラシはロビーに置いてあります。

高津・柿本神社

↓  
田吾作 昼食

↓  
戸田・柿本神社

↓  
戸田・小浜衣毘須神社

16:30頃 帰着予定



## 効果バツグン!

## ホウ酸団子作り参加者募集のお知らせ

●日時 5月26日(金)

①9:30~10:15 ②10:30~11:15

●場所 国府まちづくりセンター 調理室

●人数 各回10名

●参加費 350円

●持ち物 エプロン・マスク・三角巾・参加費

●申込み 国府まちづくりセンター ☎28-1270  
〆切 5月16日(火)

主催: 浜田市食生活改善推進協議会 浜田支部国府地区

3年ぶりの開催です!

## 地域井戸端会議

地域の課題や思いなど、皆さんの声をお聞かせください。テーマ別の意見交換、自由な意見・提案をいただく2部制です。ご来場をお待ちしています。

●日時 5月17日(水)  
18:30~20:30

国府まちづくりセンター 研修室

出席議員: 布施議員, 永見議員, 川神議員

【問合せ】 浜田市議会事務局 ☎25-9800