



今月はこくふまつり!!
朝市×大学生のコラボ企画

7月の朝市はバージョンアップ!!
いつもの朝市に加え県立大学
BBSサークルによる縁日や
飲食店のキッチンカーが集まり、
お祭りとして開催します!!
雨天決行
※その場合出店者に変更があります

※いつもの朝市より開催時間が1時間遅くなります。
ご注意ください。

7月2日(日) 10時~13時



★細かいお金をご用意いただきますようお願いいたします。

~こくふ朝市から~

うがいふあ〜む / 山菜おこわ、まき、おはぎ ゆきっぺファーム / お漬物
有福 善長庵 / うどん、おにぎり、お稲荷 竹田乾魚店 / 魚
三島ファーム / 有機野菜 7-11 & マスク / 果物、切り花
オオサキフリーマーケット、たけや 他/フリマ Shell / お楽しみ♪
食生活改善推進協議体国府地区 / 食生活改善活動

~こくふまつり出店者~

県立大学BBSサークル/縁日
surfer's kitchen TERA / 唐揚げ、ポテト、フランクフルト
やきとり絨/焼き鳥、かき氷、ポップコーン、タピオカジュース
想奏創舎 / コーヒー、カフェオレ、コーヒーゼリー、
コーヒープリン、ジュース
お家ぎゃらりー / 陶芸品、布小物、フリマ
学生団体KAKEHASHI / 炭酸ジュース
浜田養護学校 / ポッチャ体験

~出演者~

11:30 DANCE STUDIO IL SOLE

~キッズダンス等~

※雨天中止

常時 想奏創舎によるウクレレの弾き語り

8月のこくふ朝市はお休みです!!

次回は9月3日~お楽しみに~

◆国府地区人口◆ (5月末) 世帯数 2,666世帯 (-1) 人口合計 5,585人(-1)

●上府町	1,381人(+6)	●国分町唐鐘	1,658人(-1)	●国分町国分	354人(±0)
●久代町	256人(±0)	●下府町	1,410人(-3)	●宇野町	250人(±0)
●下有福町	179人(-1)	●大金町	98人(-1)		



まちづくりセンターたより

7月 第27号
【国府まちづくりセンター】
浜田市国分町 1981-136
TEL&FAX 28-1270
☐ kokufu-k@ph-hamada.jp

小原流いけばな教室
『かたむけるかたち』
ういきょう・バラ・クロトン

7月 国府まちづくりセンター
利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。
☆事業、教室、講座の内容などは
センターへお問合せください。
※掲載内容は6月23日現在のものです。

Fish はまよう (高等部) 塩サバ、カレーの一夜干しなどの加工品が並びます。 はまようまつりでも大人気の販売会です。 7月7日(金) 10時半~12時		青空市 (中学部) 生徒が育てた野菜や、雑貨類の販売です。 7月10日(月) 10時半~11時半		1(土) 絵手紙教室 子ども読書会		
2(日) こくふまつり 祭	3(月) お琴尺八教室 ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠	4(火) フレンド 3B国府 夕凧会、MD会 卓球教室	5(水) 童懐会 童懐会	6(木) ナニカイ国府 GBクラブ イルソーレ 吟友会 千畳支部	7(金) fishはまよう 楽書会、宝寿会 なでしこ教室 琴扇芳の会 ダンススポーツ	8(土) 壮真会 つくしんぼの会 ダンススポーツ
9(日) サーフィン協会 サーフィン協会	10(月) お琴尺八教室 青空市(浜養) ふれあいピンポン しおざいHAMADA しゅわーる、琴扇芳の会	11(火) ふくっぴーサロン フレンド、3B国府 生け花教室、国府高連 卓球教室 夕凧会、MD会	12(水) 事業所健康診断 国府民協 ひまわり	13(木) ポールEX イルソーレ	14(金) ダンススポーツ ダンススポーツ	15(土) 壮真会 壮真会
16(日) 犬猫譲渡会 犬猫譲渡会	17(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA	18(火) 清吟堂吟友会 フレンド 3B国府 卓球教室 夕凧会、MD会	19(水) 童懐会 宝寿会 童懐会 宝寿会	20(木) 令和の会 ナニカイ国府 GBクラブ イルソーレ 吟友会 千畳支部	21(金) コケ玉作り 楽書会 なでしこ教室 ダンススポーツ 宝寿会	22(土) 国府社協 つくしんぼの会 ダンススポーツ
23(日) 吟友会剣詩舞 吟友会剣詩舞	24(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA しゅわーる	25(火) 生け花教室 フレンド、3B国府 卓球教室 MD会	26(水) ひまわり ひまわり	27(木) ポールEX イルソーレ 吟友会 千畳支部	28(金) なでしこ教室 ダンススポーツ ダンススポーツ	29(土) 壮真会 壮真会
30(日) 神楽WS 神楽WS	31(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠	浅見が勉強すたてー Vol.28				

先日、竹でご飯を炊く親子野外炊飯体験を行いました。講師さんと事前にやってみて改善を加え、ボランティアさんにも入っていただき最終打合せ兼予行!!「ここはこうしたほうがええな」など、より良い方法を考えて開催に至ったのですが、なんと...申込みが少なかったのです(T_T)少ないのは仕方がないので、少人数でしか体験できない何かがないか考えたときに、国府の資源を味わうことができたら...と思いました。3名の講師さんとボランティアさんはもちろん、たくさんの方々にご協力いただいて開催ができたこの事業(たより中面をご覧ください!)、国府の豊富な資源と人の温かさを感じました。子ども達はわんぱくでご飯をおかわりして、口の周りをワカメふりかけまみれにしたり、残ったタルタルソースを隠れてなめたり、お腹いっぱい食べたのにさらにまきを3つ食べたり(笑)満足度の高い活動ができたと思います。ご協力いただいたみなさん本当にありがとうございました。



日頃からみなさんに国府の豊富な資源を個々に教えていただいているのですが、それをコラボすることで完成した国府メシ!!もう一回食べたい~(T_T)

共育ひろば

ともく
～はまだっ子共育推進事業～

地域ぐるみで子どもをはぐくみ、子どもも地域も高まり合おう!!

国府の資源を活用した
親子野外炊飯体験【アウトドアめし～竹でご飯を炊いてみよう～】
地域の方が講師となり、国府の資源である竹や食材を使った炊飯活動を行いました。竹をのこぎりで切ったり、初めてのマッチの使用、ナタで竹割り、竹でお箸作りなどのたくさんの体験をした後に豪華「国府メシ」をいただきました。



<メニュー>

- ☆竹で炊いたご飯と わかめふりかけ
立派な孟宗竹(佐々木さん:上府)
お米(河野さん:宇野)
わかめふりかけ(金川さん:唐鐘)
- ☆シイタケだしの アカモクお味噌汁
お豆腐(石見食品さん:下府)
アカモク(金周布)
しいたけパウダー(吉川さん:上府)
- ☆アジの炭火焼 (国分大敷漁業生産組合さん)
☆デザート
まき(うがいファームさん:唐鐘)



- ☆付け合わせ
サバー夜干しのソテー(竹田干魚店さん:唐鐘)
～いぶり香香のタルタルソース添え～(弥栄のや市さん:弥栄)
お漬物(ゆきっぺファームさん:唐鐘)
玉ねぎのソテー(コワ野菜さん:下有福)

こくふ朝市での販売品や地元の名産品を味わうことができました。
ご協力いただいたみなさんありがとうございました。

道中を楽しみながら滝見観音を訪ねる

滝見観音は大金町の山中にあります。お堂のすぐ下まで車で行くこともできますが、道幅がとても狭いため途中で車を降りて徒歩で行くのが良いかもしれません。道中は木々の葉が茂る沢沿いの道を上流へ向かって歩くのですが、これからの季節は気温も高くなるので熱中症対策をお忘れなく。観音堂へ向かうほど流水の音が明瞭になります。沢を辿った先には小振りな滝があり、その左手にある石段を上って行った所に観音堂があります。

滝見観音はいわゆる仏像の姿ではありません。お堂の傍に設置された由来書には、佛様の慈悲心が宿された二つの石が綺麗な金布に包まれて堂内に安置されていることや、お堂にご縁のある僧尼のことなども記されています。



石段は大変滑りやすいので、安全な靴と服装で行くことをお勧めします

わがまち 歳時記

まちセン月1講座

第2回 バランスボール体験会開催しました



柄本麻紀さんにお越しいただき、バランスボールの体験会を行いました。ボールに座りながら、お話ししたり、簡単なストレッチをしました。ボールに座ることで骨盤が起きるので、簡単なストレッチでも、椅子で行うよりも体に良く、クールダウンのときには早くも体の変化を実感される方もいました。初めての方でも転倒することはありませんでした。

好評につき8月にもう一度行います。この機会にぜひご参加ください!!

月1講座 第4回は…
8/18(金) 9:30~11:00
バランスボール体験会

《毎月第3金曜日》
活動しながら! 学びながら! 楽しみながら!

月1講座 第3回 コケ玉作り体験会

- 日時: 7/21(金) 10:00
1時間程度
- 場所: 国府まちづくりセンター
- 参加費: 1000円(材料費込み)
- 持ち物: なし
- 定員: 15名 ※要申込み
- 講師: (株)やさかむら
初山 信二さん
- 切: 7/14(金)



【令和の会フィールドワーク 第3弾】 柿本人麻呂 ゆかりの地ツアー 行ってきました!



3年前に計画した益田へのツアー、この度ようやく実施することが出来ました。天候にも恵まれ、益田のボランティアガイドさんと共に柿本人麻呂ゆかりの神社を巡りました。有名な「田吾作」でランチ、帰りには持石海陽王国で買い物。盛りだくさんの一日でした。
また秋頃に「令和の会フィールドワーク第4弾」計画中です。お楽しみに!