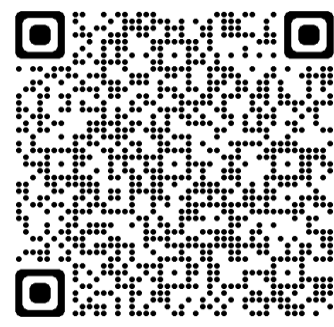




こくふまつり ～第二弾～

詳細は決まり次第【こくふまちセン情報掲示板】にアップしますので、スマホでQRコードを読み取り、またはURLを検索してください！やり方がわからなければ職員まで～！



【こくふまちセン情報掲示板】
<https://sites.google.com/view/kokufumachicen>

8月のこくふ朝市は お休み です。
次回は 9月3日 こくふまつり
開催時間は 10～13時 です！



大学生2名と企画をし、BBSサークル24名の協力の元第一弾「こくふまつり」を開催しました。当日はおよそ300の方が来場されて大賑わい!! 友達と約束をして遊びに来た子や、甚平を着て家族みんなで楽しむ姿もみられました。

こくふまつり～第一弾～
こんな感じでした!!



大学生はあまりの賑わいにびっくりしていましたが、子どもたちの笑顔に癒された達成感を感じていました。9月もお楽しみに～

◆国府地区人口◆ (6月末) 世帯数 2,666世帯 (±0) 人口合計 5,583人(-2)

●上府町 1,382人(+1)	●国分町唐鐘 1,654人(-4)	●国分町国分 355人(+1)
●久代町 254人(-1)	●下府町 1,413人(+3)	●宇野町 250人(±0)
●下有福町 178人(-1)	●大金町 97人(-1)	



まちづくりセンターたより

8月 第28号
【国府まちづくりセンター】
浜田市国分町 1981-136
TEL&FAX 28-1270
✉ kokufu-k@ph-hamada.jp

小原流いけばな教室
「かたむけるかたち」
砥草・バラ・クロクマ
鳴子百合

8月 国府まちづくりセンター 利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。
☆事業、教室、講座の内容などはセンターへお問合せください。
※掲載内容は7月25日現在のものです。

7/30(日) 神楽体験教室 	7/31(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠	1(火) フレンド 3B国府 卓球教室 夕凧会 MD会	2(水) こくふっ子 広場 	3(木) GBクラブ イル・ソーレ 吟友会 千畳支部	4(金) 楽書会 3B体操 宝寿会 ダンススポーツ	5(土) 絵手紙なかま 子ども読書会 浜鷺吟詠会 壮真会 ダンススポーツ
6(日) 	7(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA しゅわーる 胡悠	8(火) ふくっぴーサロン すずらん.生け花教室 フレンド.3B国府 卓球教室 夕凧会.MD会	9(水) こくふっ子 広場 国府民協 ひまわり	10(木) ポールEX イル・ソーレ ナニカイ国府 	11(金) 山の日 ダンススポーツ	12(土) 壮真会
13(日) 	14(月) ふれあいピンポン 	15(火) 卓球教室 	16(水) 	17(木) GBクラブ ナニカイ国府 イル・ソーレ	18(金) バランスボール 体験会 楽書会 宝寿会 ダンススポーツ	19(土) LED工作教室 壮真会
20(日) 吟友会剣詩舞 	21(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA しゅわーる 胡悠 清吟道吟友会	22(火) フレンド すずらん.生け花教室 3B国府 卓球教室 夕凧会.MD会	23(水) ひまわり 宝寿会 白虎隊の日	24(木) ポールEX 琴扇芳の会 イル・ソーレ 	25(金) 宝寿会 ダンススポーツ	26(土) 壮真会 つくしんぼ ダンススポーツ
27(日) 	28(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 	29(火) フレンド 卓球教室 MD会	30(水) 	31(木) ナニカイ国府 琴扇芳の会 	こくふっ子広場 7/26, 8/2, 9, 9:30～11:30 参加費：100円/1回 ※参加申込書が必要です。	

浅見が勉強すたでー

Vol.29

先日ある施設の夏祭りに行ってきました。2歳の息子はご飯をたらふく食べた後、ケタケタ笑いながら走る、走る！それを飽きれながら捕まえてはまた追いかける私...(T_T)よっぽど楽しかったんだろうなと思いました。最近【人不足によりお祭りの開催が中止】という全国ニュースを目にします。コロナ禍が緩和されてやっと様々なイベントが再開されることとなった今年。4年ぶりの開催となるとその分パワーがいる中での人員不足...協力先の働き方改革等による時代の変化...弊害の多さに驚きます。たださえ今年も久々のイベントの開催をありがたいと思う年ですが、裏でのいつも以上の努力や大変だけども子どものために、地域のためにと開催されるイベントに息子を飽きさせて追いかけることになますが(笑)幸せなことで、感謝しなければならぬと感じました。



DIYとセルフリノベーションで作られたライブハウス&カフェに出会いました。質問をすると、目を輝かせながらお話しをしてくれる店主さんがすごくカッコ良かったです！



共育ひろば

地域ぐるみで子どもをはぐくみ、子どもも地域も高まり合おう!!

ともいっく
～はまだっ子共育推進事業～



令和5年7月～ 国府地区は ながら見守りモデル地区 に指定されました!



今年度国府地区は、地域住民による子どもの安全確保、防犯活動の推進地区として指定されました。国府小学校体育館で行われた指定式では、のぼり旗の贈呈、見守り隊決意表明、児童からの見守りのお礼がありました。登下校中だけでなく夏休み中の子どもたちの安全見守りにご協力ください!



中学2年生家庭科の授業で、地域の方6名に来校いただき交流会を実施。トランプ等のゲーム遊びをして和んだ後、生徒からのたくさんの質問に丁寧に答えてくれました。生徒たちは、「大きな声でゆっくり話す」ことを意識しながら取り組むことが出来たようです。



たくさんおしゃべりしました!
【地域の方と
ふれあいプロジェクト】



浜田東中

まちセン月1講座

《毎月第3金曜日》

活動しながら! 学びながら! 楽しみながら!

月1講座 第3回 コケ玉作り体験会 開催しました



(株)やさかむらの 靱山 信二さんにお越しいただきコケ玉作り体験を行いました。縁起が良く丈夫な【お多福南天】の根に土と【ハイゴケ】をまといました。お多福南天は紅葉をしますので年中楽しめる作品が仕上がりました。実は靱山さん...スパイスカレー【トラトラ(弥栄)】の経営もされており、今度はスパイスカレーの料理教室を開催が決定しました!! 詳細は追ってご案内します。

今後の月1講座...

あさひ社会復帰促進センターの見学会やソーセージ作り、多肉寄せ植え教室等を考えています。たよりでもご案内しますが、いち早く情報がチェックできるこくふまちセン情報掲示板をご覧ください!

月1講座 第4回 バランスボール体験会

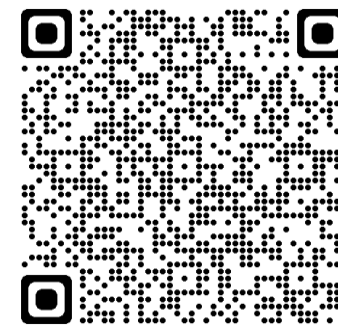
好評につき第2回目

日時: 8/18(金)
9:30~11:00
場所: 国府まちづくりセンター
参加費: 300円
持ち物: ドリンク
※ゆったりした動きやすい服装で
タイツやデニムNG。
ボールは貸し出しします。
定員: 10名 ※要申込み

講師:
柄本 麻紀さん



こくふまちセン情報掲示板を開設しました!



センターで行う講座やイベント情報の最新版がチェックできます。QRコードを読み取り、またはURLを検索してください! やり方がわからなければ職員まで~!

<https://sites.google.com/view/kokufumachicen>

親子で学ぶ! 『エネルギーの創・蓄・省と工作教室』



~次世代のエネルギーキット作り~
太陽光で電気を創り、蓄電して、省エネのLEDライト工作キットでかしく電気を使うことを学びます。

◆日時: 8月19日(土) 9時半~11時半

◇場所: 国府まちづくりセンター

◆対象: 小学3年生以上※保護者同伴

◇参加費: 無料 ◆定員: 10組程度

※申込み〆切は、8月11日(金)

⇐こちらのQRコードを読み取り申込んでください。



盛夏、熱中症に御用心を。

青すぎる空の色がもはや恐ろしくさえ感じるこの頃の夏。真夏の風物詩の入道雲を眺め、皆さんは何を思われるのでしょうか?

先日、熱中症を経験しました。幸いだるさと発熱だけでしたが、体に籠り下がる気配のない熱に少なからず不安を覚えました。思えば寝不足だった所に、風通しの良い場所で水分を取らず2時間掃除をしたのが良くなかったよう。風が体感温度を下げていたため、本来の気温を見誤ったようです。自分では暑さを感じていなくても気温は確実に高温です。皆さんも意識して対策を取り、元気に夏を過ごしましょう。



《部屋の湿度を下げる》
1.5~2ℓペットボトルに8分目ほど水を入れて凍らせたものを、洗面器に乗せて扇風機の後ろへ置く

《経口補水液を手作り》
水1ℓ・砂糖40g・塩3gを混ぜて完全に溶かせば完成

レモン汁50mlを加えてもよし
《深部体温を下げる》
ビニル袋に氷を入れ布で包む。これを使い、首・脇の下・両脚の付け根を冷やす

わがまち 歳時記