



拡大版こくふ朝市 こくふまつり

9/3(日) 10~13時

9/3
(日)
10時~
13時迄

9月の朝市は7月に引き続きバージョンアップ!!いつもの朝市に加え、縁日や飲食店のキッチンカーが集まり、お祭りとして開催します!!これをきっかけにたくさんの方にこくふ朝市を知っていただくと嬉しいです!! 雨天決行 ※その場合出店者に変更があります。

最新情報はこちら

こくふまちセン
情報掲示板
https://sites.google.com
/view/kokufumachicen



※いつもの朝市より開催時間が1時間遅くなります。ご注意ください。



★細かいお金をご用意いただきますようお願いいたします。

~こくふ朝市から~

- うがいふあ〜む / 漁師のサザエ飯、おにぎり
- ゆきっぺファーム / お漬物 有福 善長庵 / うどん
- 竹田乾魚店 / 乾魚 マスク / 果物、切り花
- オオサキフリーマーケット / フリマ
- たけや / フリマ、レジアクセサリーのワークショップ
- Shell〜中学生6人組〜 / らくがきせんべいワークショップ
- Smiley〜6年生4人組〜 / ミニメロンパン
- 食生活改善推進協議体国府地区 / 食生活改善活動

~こくふまつり出店者~

- 県立大学BBSサークル、国府地域 / 縁日
- We&+〜浜田商業生〜 / ハーバリウム
- surfer's Kitchen TERA
- やきとり紙 / 焼き鳥 etc
- 想奏創舎 / コーヒー、その他ドリンク
- お家ぎゃらりー / 陶芸品、布小物、フリマ

縁日ブースは7月のこくふまつりを改良し、景品もグレードアップ!詳しくはこくふまちセン情報掲示板をご覧ください!



まちづくりセンターたより

9月 第29号
【国府まちづくりセンター】
浜田市国分町 1981-136
TEL&FAX 28-1270
☒ kokufu-k@ph-hamada.jp



きび・菊・雪柳

小原流いけばな教室
「直立型」



国府まちづくりセンター 利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。
☆事業、教室、講座の内容などはセンターへお問合せください。
※掲載内容は8月25日現在のものです。

| | | | | | | |
|--|---|--|--|--|--|--|
| フラントハンガー作り 9/15(金) 9:30~11:00 場所: 国府まちづくりセンター 参加費: 300円 持ち物: 飾りたい鉢植え 又は同じ大きさの物 定員: 10名 ※要申込み 申込み時に鉢植えのサイズを教えてください。 | | 1(金) 楽書会 なでしこ 宝寿会 ダンススポーツ | 2(土) 絵手紙なかま 子ども読書会 | | | |
| 3(日) こくふまつり | 4(月) ふれあいピンポン しおさいHAMADA 胡悠 お琴尺八教室 | 5(火) フレンド 3B国府 卓球教室 タ凧会 MD会 | 6(水) 童懐会 琴扇芳の会 | 7(木) GBクラブ ナニカイ国府 イル・ソーレ 吟友会 千畳支部 | 8(金) ダンススポーツ 琴扇芳の会 宝寿会 | 9(土) 国府社協 壮真会 つくしんぼ ダンススポーツ |
| 10(日) 吟友会剣詩舞 | 11(月) ふれあいピンポン しゅわーる | 12(火) ふくっぴーサロン すずらん、生け花教室 フレンド、3B国府 卓球教室 タ凧会、MD会 | 13(水) 生協しまね 国府民協 ひまわり 宝寿会 | 14(木) ポールEX イル・ソーレ 吟友会 千畳支部 | 15(金) プラント ハンガーWS 楽書会、なでしこ教室 琴扇芳の会、宝寿会 ダンススポーツ | 16(土) 壮真会 |
| 17(日) 吟友会剣詩舞 | 18(月) ふれあいピンポン 敬老の日 | 19(火) バランスウォーク フレンド 3B国府 卓球教室 タ凧会、MD会 | 20(水) 童懐会 琴扇芳の会 出雲座 お彼岸 | 21(木) 子宮がん検診 ナニカイ国府 清吟堂吟友会 イル・ソーレ | 22(金) 琴扇芳の会 なでしこ教室 ダンススポーツ | 23(土) 壮真会 ダンススポーツ 秋分の日 |
| 24(日) 浜鷲吟詠会 | 25(月) ふれあいピンポン しおさいHAMADA 胡悠 しゅわーる お琴尺八教室 | 26(火) フレンド すずらん、生け花教室 3B国府 卓球教室 MD会 | 27(水) ひまわり 宝寿会 | 28(木) ポールEX GBクラブ イル・ソーレ 吟友会 千畳支部 | 29(金) 琴扇芳の会 ダンススポーツ | 30(土) 壮真会 |

浅見が勉強すたで〜 Vol.30

昨年某学校の先生が教員研修の一環で【地域事業に参加】という課題が出されたことで「僕に何かできることがないですか?」と声をかけていただきました。そしてセンター事業のボランティアに関わっていただき、その先生はムードメーカーとなり楽しみながら参加されて終わりには「また参加したい」と言ってくれました。でもただでさえ忙しい学校の先生...声をかけるのが申し訳なくて遠慮したところ、先日「また何かできることがないですか?」と声をかけてくれました。なぜそこまでできるのかと聞くと「地域の方に学校のことを知ってもらいたいけどそもそも僕が地域のことを知らないから...」と【知ってもらうためにまずは自分が知る】という先生のその姿勢に感動しましたし、すごく刺激になりました。P.S.その先生はこくふまつりに今年度研修対象の先生を2人引き連れてまた関わっていただけることになりました。



お盆休み期間中は海、川、海...と自然を満喫しました。お昼寝をすると信じ、一緒になってたくさん遊んだ後に寝なかったときには泣きそうになりました(T_T)

石見神楽体験教室を開催しました

7月30日、宇野神楽社中主催の石見神楽体験教室が開催されました。弓矢と鬼棒を使用する神楽演目「八幡」の上演を観た後、参加者は社中スタッフの指導を受けながら弓矢と鬼棒を作製。棒の先端につける飾りを作る作業では小さな子供さんも一生懸命に紙を切ったり、竹の棒に巻いたり苦勞しながらも保護者さんと一緒に作業しました。最後は出来上がった弓矢などを手に自由に舞う時間や、記念撮影を行うなど郷土の文化に触れ、関心を持つ良い機会になったと思います。



こくふっ子広場



夏休み中3回開設した「こくふっ子広場」。各自で持ってきた宿題をした後、シャボン玉遊びをしたり、ポップコーンやいも餅を作ったりして楽しく過ごしました。スライム作りやプラ板アクセサリ作りは定番中の定番！みんな時間も忘れて作業に没頭していました。今後学校が臨時休校の時などに楽しいイベントを計画します。おたよりをチェックして遊びに来てください！

暑さを喜ぶものもあり...!?

今夏は過去にない暑さで気温は連日35度前後、夜間も25度を下らない熱帯夜が続き、全国では深刻な台風被害もあって様々な意味で厳しい夏となっています。人間には厳しすぎる天候ですが里芋には具合が良かったようで、我が家の畑の里芋に花が咲きました！淡黄色の細長い仏炎苞の花で30cmを軽く越します。そもそも本州で開花すること自体が稀だとか。調べると里芋は熱帯地方の植物で、高温多湿多雨などの条件が揃ったとき花が咲くことがあるそうで、この夏の状態を思い成程と納得がいきました。

ところで、今年の9月8日は二十四節気の「白露」に当たります。白露は「野の草に露が宿って白く見え、秋の趣が感じられる頃」という意味。白鷺を迎える頃には芋の葉にも朝露が宿り、暑さが和らぐことを期待します。

わがまち 歳時記



まちセン月1講座

月1講座 第4回 バランスボール体験会 開催しました



今回も柄本麻紀さんにお越いただき、2回目の体験会を行いました。今回も基本から始めた後、バウンスウォークというボールの上で跳ねながら歩くように手足を動かすことにもチャレンジし参加者さんはいい運動だったと汗を流されました。

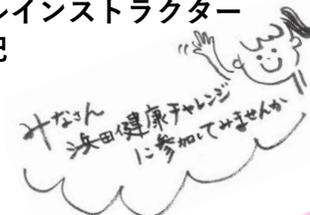
バウンスウォーク教室の開催が決定!

今後教室として開催することが決まりました!! はまチャレを活用したバウンスウォーク教室です。みんなで楽しく運動をしながら商品券ゲットを目指しましょう! 安全面を考え、体験会に参加された方が対象の教室です。初心者の方は予約時にお伝えください。9時から30分間基礎教室を行います。

日時: 9/19(火), 10/19(木) 9:30~10:30
 場所: 国府まちづくりセンター
 参加費: 500円(初心者の方は800円)
 持ち物: ドリンク
 ※ゆったりした動きやすい服装で
 タイツやデニムNG。
 ボールは貸し出しします。
 定員: 各回 10名
 問い合わせ先: 国府まちづくりセンター
 主催: バランスボールインストラクター
 +SUMUGI 柄本麻紀

はまチャレ
ポイント
2倍デイ

はまチャレ



予告

【令和の会フィールドワーク 第4弾】
人麻呂 終焉の地を訪ねて

人麻呂シリーズ最後は、美郷町の鴨山窯や斎藤茂吉記念館を巡ります。詳細・申込など詳しい内容は、こくふたより10月号に掲載します。(ツアーの日程は、10月中旬を予定しています。)

《毎月第3金曜日》

活動しながら! 学びながら! 楽しみながら!

月1講座 第5回 フラントハンガー作り

鉢植え植物を結んだ紐で吊るし、インテリアとしてアレンジ!! ここで基本的な方法をみなさんと一緒に楽しみながら作ってみませんか?

日時: 9/15(金) 9:30~11:00
 場所: 国府まちづくりセンター
 参加費: 300円
 持ち物: 飾りたい鉢植え 又は 同じ大きさの物
 定員: 10名
 ※要申込み
 申込み時に鉢植えのサイズを教えてください。



月1講座 第6回 10/20(金) 3時間程度 山のカレー屋トラトラ店主 初山信二さんによる スパイスカレーの料理教室

【まちセン情報掲示板】

センターで行う講座やイベント情報の最新版がチェックできます。QRコードを読み取り、またはURLを検索してください! やり方がわからなければ職員まで~!
<https://sites.google.com/view/kokufumachicen>

