

毎月第1日曜日はこくふ朝市の日

お買い物バッグと細かいお金の用意をお願いします。

鵜飼 ふあ～む / ポベご飯、佃煮
角寿司、おはぎ、野菜

ゆきっぺファーム / お漬物、野菜
竹田乾魚店 / 乾魚

マスク / 果物、切り花

上府営農組合、タケヤ
オオサキフリーマーケットなど

出店者さん大募集!!

こくふ
朝市
4/7(日) 9~10時

5月は5/5(日)
9~10時

Instagram始めました

幅広い年代の方にまちづくりセンターで行う事業や取り組みを知ってもらうためにたよりと併用してInstagramでの情報発信を始めました。

Instagramで「国府まちづくりセンター」と検索するか下の2次元コードを読み取ってください。



KOKUFU_MACHICEN

～発信内容～

- #センターで行うワークショップや事業の情報
- #実施した事業の内容や写真、動画
- #地域のこと
- その他にも...
- #まちづくりセンターとは?
- #何ができるの?
- #昨年の活動について などなど

まちづくりセンターたより
こくふ

4月 第36号
【国府まちづくりセンター】
浜田市国分町 1981-136
TEL&FAX 28-1270
kokufu-k@ph-hamada.jp



小原流いけがね教室
『ならぶかたち』



フリージア・ガーベラ・鳴子百合

◆国府地区人口◆ (2月末) 世帯数 2,652世帯 (+8) 人口合計 5,530人(+6)

●上府町 1,361人(+11)	●国分町唐鐘 1,649人(-3)	●国分町国分 354人(±0)
●久代町 247人(-2)	●下府町 1,402人(±0)	●宇野町 247人(±0)
●下有福町 175人(±0)	●大金町 95人(±0)	

4月 国府まちづくりセンター 利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。
☆事業、教室、講座の内容などはセンターへお問合せください。
※掲載内容は3月22日現在のものです。

1(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠 防災安全課	2(火) フレンド 3B国府 唐高会 卓球教室 MD会	3(水) 童懐会 がんばれ 新社会人	4(木) ナニカイ国府 GBクラブ 唐鐘1町内	5(金) 楽書会 なでしこ教室 ダンススポーツ	6(土) 絵手紙なかま 清吟堂吟友会
7(日) こくふ朝市	8(月) ふれあいピンポン しゅわーる 唐鐘9町内 始業式	9(火) ふくっぴーサロン フレンド 3B国府 卓球教室 MD,すずらん	10(水) 国府民協	11(木) ポールEX いけ花教室 千畳支部 琴扇芳の会	12(金) 楽書会 琴扇芳の会 ひまわり ダンススポーツ
13(土) つくしほ 壮真会	14(日) 吟友会剣詩舞 国府社協	15(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠	16(火) フレンド 3B国府 卓球教室 MD,すずらん	17(水) 童懐会 出雲座国分	18(木) ナニカイ国府 GBクラブ 千畳支部
19(金) バウンスウォーク なでしこ教室 ダンススポーツ	20(土) 壮真会	21(日) 犬猫譲渡会	22(月) ふれあいピンポン しゅわーる	23(火) 敬老乗車券 出張販売 フレンド 卓球教室 3B国府,MD会	24(水) 地域ケア会議 琴扇芳の会
25(木) ポールEX いけ花教室 千畳支部	26(金) 琴扇芳の会 なでしこ教室 ひまわり ダンススポーツ	27(土) 壮真会 つくしほ 連合自治会	28(日) YSKダンス	29(月) ふれあいピンポン	30(火) すずらん 卓球教室
敬老乗車券 出張販売 4/23(火) 9時~11時 ※まちづくりセンターの窓口での販売は5/1~					

浅見が勉強すたでえー Vol.36

先日子どもの感染症がうつり、初めて入院をしました(T_T)体のことをもっと考えないと思ひ、浅見家「菌活(体にいい菌を取り入れること)」を始めました!(私こう見えて体温が低く子どもの熱はほとんどもらう免疫力ヨワヨワ人間なのです...) 麴やヨーグルトを摂取し始めて3週間。すこぶる調子が良いのです! 体調不良以来、体温が上がると全身に出ていた蕁麻疹がピタッと止まりました! そして菌活で気付いたことが「麴にするとなんでもおいしくなる!!」塩麴など5種類を発酵させて調味料にしているのですが、見事に全部おいしい! 痩せることも期待してたんですが、ごはんがおいしくなったのでそこは逆効果のようです...



もみ殻にダイブして遊ぶ息子。元気いっぱいです!!



共育ひろば

地域ぐるみで子どもをはぐくみ、子どもも地域も高まり合おう!!

ともいっく
～はまだっ子共育推進事業～



Smily



【Smileyメンバーのお泊り会】

「こくふまつり」「こくふ商工まつり」でお菓子を販売した国府小6年生4人組。売上げのお金で多陀寺初午祭～ゆめタウン浜田～千畳苑でお風呂～国府まちセンでお泊り会を実施しました。

多陀寺に向かう参道の長い階段をじゃんけんで上がり、参拝後にクレープを堪能。その後バスに乗車しイズミで食材の買い出しや中学生になったら使う予定の文房具などを購入。夕食の餃子や翌朝の朝ごはんの調理も自分たちで考え手分けして作業しました。中学生になっても「また出店してお楽しみ会したい」と意気込んでいました。



【お箏尺八教室 成果発表会】

5月の体験会から始まり、毎月2回教室を開催しています。この日は今までの成果の発表会。お家の人にも演奏を聴いていただきました。最初は指が痛くて最後まで演奏出来なかった子も、みんなと合奏するまでになりました。小学校のお箏体験授業でも、みんなのお手本として「さくら さくら」を披露するなど活躍してくれました。また5月に体験会からスタートします。どなたでも参加できますよ！お待ちしております。



敬老福祉乗車券 販売について



国府まちづくりセンターでの通常販売は、**5月1日から**です。
急ぎ必要な方は**市役所本庁特別開設窓口(4/1～)**をご利用ください。

出張販売があります！

4月23日(火) 9時～11時

※市・公共交通係の出張販売です。ご利用ください。



お茶ペリcafe 開催しました！



今年度最後の月1講座は、浜田近辺で購入可能な飲み物やお菓子など色々お試しながらおしゃべりしよう企画しました。珈琲、PETボトルのお茶、どら焼きや食パン、チョコレート…みんな一口ずつ食べ比べ、飲み比べて味の違いを楽しみました。おしゃべりの中で、あんなことやこんなこと、やってみたいこと…たくさんのヒントをいただきました。今後もみなさんからの意見を聞き、一緒に考え企画していきたいと思っています。



転居にまつわる風習「引っ越しそば」

わがまち
歳時記

三月は様々な事情で引っ越しも多いことから、こんな風習について調べました。引っ越しそばは、引っ越しをしてきた人が近所に住む人へ「そばに越してきました」「そばのように長いお付き合いを」という意味(意味は後付けとも…)を掛けて挨拶といっしょに配ったものでした。始まりは江戸時代の江戸の町といわれ、最初は蕎麦ではなく小豆粥や餅を配っていましたが、価格面や手軽さからより安価な蕎麦を贈ることが主流になったようです。現代では引っ越した新居で自分たちが食べるものという認識も定着し、ご近所との付き合い方も様変わりしましたが、新しく移った土地でうまくやって行きたいと願う気持ちは古今共通で、引っ越しそばは形を変えながら残っているのでしょう。

参考：ミツモアMedia

