

国府地域のまちづくりを応援します！ 地域みんなで取り組んでいきましょう！

令和6年度がスタートしました！
昨年に引き続き、地域のみなさまと共にこの国府地域がもっと
と元気になる活動に取り組んでいきたいと思ひます！！

【国府まちづくりセンター職員】

センター長：東條 宏

主 事：平野陽子・浅見みゆう・森山倫江

事務員：河野恒弘 すが とうる
近重邦明(有福分館)・菅 等流(有福分館)

毎月第1日曜日はこくふ朝市の日

お買い物バッグと細かいお金の用意をお願いします。

こくふ
朝市

5/5(日) 9～10時

～今後の予定～

6月2日(日)

9～10時

防災×朝市
非常食の試食

7月7日(日)

10～13時

こくふまつり

県立大学

BBSサークル

×

こくふ朝市

鰯 鯛 ふあ～む / 角寿司、ポベご飯

おはぎ、佃煮

ゆきっぺふあーむ / お漬物

きっかわしいたけ / 干しいたけ、編み物

竹田乾魚店 / 乾魚

フルーツ&フローリスト マスク / 果物、切り花

上府営農組合？

オオサキフリーマーケット

タケヤ / フリマとレジワークショップ

Shell / いちごあめ



子どもの日
特別企画！！

★いちごあめの販売 (Shell)

★レジアクセサリーのワークショップ
ヘアピン、ネックレス、キーホルダーの
中から好きなものを選んで
レジンを流し込みます！

作業時間 10分程度

1回 300円 (タケヤ)



まちづくりセンターたより
こくふ

5月 第37号

【国府まちづくりセンター】

浜田市国分町 1981-136

TEL&FAX 28-1270

✉ kokufu-k@ph-hamada.jp



リフトリス・バラ・スプレーカーネーション



小原流いけばな教室
『瓶・たてるかたち』

5月

国府まちづくりセンター 利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。
☆事業、教室、講座の内容などは
センターへお問合せください。
※掲載内容は4月23日現在のものです。

敬老福祉乗車券 販売 5月1日～ 販売開始します		1(水) ナニカイ国府 	2(木) ダンススポーツ 	3(金) ダンススポーツ 憲法記念日 	4(土) 卓球教室 みどりの日
5(日) こくふ朝市 	6(月) ふれあいピンポン 	7(火) フレンド 3B国府 卓球教室 すずらん 	8(水) 宝寿会 国府民協 	9(木) ポールEX いけ花教室 千畳支部 琴扇芳の会	10(金) 楽書会 琴扇芳の会 ひまわり ダンススポーツ
11(土) 国府社協 絵手紙 つくしんぼ 壮真会	12(日) 吟友会剣詩舞 	13(月) ふれあいピンポン しおさいHAMADA しゅわーる お筆尺八教室	14(火) ふくっぴーサロン 3B国府 卓球教室 すずらん フレンド	15(水) 童懐会 出雲座 	16(木) パウンズウォーク ナニカイ国府 GBクラブ 地域井戸端会議
17(金) 行政連絡員会議 楽書会 宝寿会 なでしこ教室 ダンススポーツ	18(土) 壮真会 濱鷺吟詠会	19(日) 	20(月) 胃がん検診 ふれあいピンポン しおさいHAMADA 胡悠	21(火) フレンド すずらん 3B国府 卓球教室 MD会	22(水) 宝寿会 童懐会 琴扇芳の会
23(木) ポールEX いけ花教室 千畳支部	24(金) 寄せ植え教室 琴扇芳の会 なでしこ教室 ひまわり ダンススポーツ	25(土) 国府社協 子ども読書会 壮真会 つくしんぼ	26(日) YSKダンス 吟友会剣詩舞	27(月) ふれあいピンポン 胡悠 しゅわーる お筆尺八教室	28(火) フレンド 3B国府 卓球教室 MD会
29(水) 環境清掃指導員 説明会 	30(木) GBクラブ 千畳支部 	31(金) ハウ酸団子作り 宝寿会 なでしこ教室 ダンススポーツ			



浅見が勉強すたでえー

Vol.37

改めて手紙って大事なな～と思った話です！研修先として
度々お世話になった施設の方が3月で移動になったので最近
知った美味しい最中を買って挨拶に行っただんですが、伝えたい
ことが2割も伝えられなかったんです...(T_T)「頭の中を整理
をしながら話すことが苦手」という自分の欠点を理解して
いたはずなのに、手紙を用意できなかったことが悔しい！！あ町内会のお花見に参加しまし
の頃に自分に言ってやりたい。「ここの最中おいしいんよな。お酒を飲みながらたこ焼
～じゃない！！最中を用意する前にまずは手紙やろ！！」と。そきを焼いたり食べたり俳句を
の日は1人反省会でした。～物事を俯瞰して見ることの大切詠んだり(笑)このゆる～い感じ
さを学びました。MさんKさんありがとうございました～ が心地よかったです！



◆国府地区人口◆ (3月末) 世帯数 2,637世帯 (-15) 人口合計 5,489人(-41)

●上府町	1,352人(-9)	●国分町唐鐘	1,628人(-21)	●国分町国分	353人(-1)
●久代町	245人(-2)	●下府町	1,396人(-6)	●宇野町	247人(±0)
●下有福町	175人(±0)	●大金町	93人(-2)		

【大人だけのお試し企画～たけのこ掘り体験～】

来春に親子体験活動で行おうと考えていて、実際に地域の方8名に体験をしてみてもらって【子どもが体験するとしたらどうか?】を考えてもらいました。たけのこ掘り体験のアイデアは運営推進委員会議の中で提案されたもので、実際に地域の方がやってみて「宝さがしみたいで子どもは夢中になって探すと思う!見失わないように対策しないと!」「筍は大変だから山菜とかはちく収穫はどう?」など色んな意見を出てきました。どんな体験事業ができるか楽しみです!



【令和の会フィールドワーク 第5弾】

『波積ダム & 再生可能エネルギー』 見学ツアー



R3.6月
建設中の波積ダム



3年前建設中だった波積ダムの見学に行き、湛水が始まるのを楽しみにしていました。昨年10月～試験湛水が始まり、ダムの上を歩けるようになっていきます。満水ではありませんでしたが、壮大な眺めを堪能しました。



昼食後、島根県企業局が企画されている「再生可能エネルギー 見学ツアー」に出かけました。江津には再生可能エネルギー施設が揃っています。企業局の敷地内にある太陽光パネル、木材を燃やし蒸気でタービンを回して発電機を稼働させるバイオマス発電所、高野山風力発電所の風車の1つ“風龍”を間近で見学。環境にやさしいエネルギーについて学ぶ一日となりました。

まちセン月1講座

今年度も様々なテーマで開催予定!
みなさんの参加をお待ちしています(#^^#)



手ごねパン作り教室

かわいいサイズのベーコンポテトパンを作ります

- 日 時：5月17日(金)
9:30～12:00(終了予定)
- 参加費：2500円
(作ったパンは持ち帰ります)
- 定 員：8名(定員になり次第〆切り)



《毎月第3金曜日》

寄せ植え教室

- ★日 時：5月24日(金)
10時～11時
 - ☆参加費：2000円(材料費)
 - ★定 員：15名
 - ☆〆 切：5月13日(月)
- 講師は、くつろぎ庭さん(下府)です。寄せ植えのコツや管理の仕方などを教えていただきます。軍手も鉢もすべて材料費に含まれますので手ぶらでお越しください。

地域井戸端会議



テーマ別の意見交換、自由な意見・提案をいただく2部制です。ご来場をお待ちしています。

【テーマ】

- ①地域交通について
- ②環境に配慮した市民活動について
- ③地域産業の問題点・課題について

- 日 時 5月16日(水)
18:30～20:30
- 国府まちづくりセンター 研修室
- 出席議員：岡本議員,三浦議員,田畑議員
- 【問合せ】浜田市議会事務局 ☎25-9800

効果バツグン!

ホウ酸団子作りのお知らせ

ホウ酸団子で快適に過ごしましょう。
健康的で簡単なお料理レシピも紹介します!

- 日 時 5月31日(金)
9:30～11:00
 - 人 数 15名程度
 - 参加費 350円
 - 持ち物 エプロン・マスク・三角巾
 - 申込み 国府まちづくりセンター
〆切 5月20日(月)
- 主催：浜田市食生活改善推進協議会
浜田支部国府地区



粽(ちまき) 柏餅(かしわもち) あなたはどちら?

あがまち
歳時記

五月五日は端午の節句。この時季になると丸いツヤツヤしたサルトリイバラの葉で包んだ「まき」を思い浮かべる方も多いでしょう。これが近畿地方では笹の葉に白く甘い団子を包んだ「粽」に、関東地方では柏の葉に餡の入った餅を包んだ「柏餅」となるようです。私たちに馴染み深い「まき」は使う葉は違うものの柏餅にあたるでしょう。粽と柏餅にはそれぞれ由来があり、粽は中国で行われていた除災の風習が端午の節句と共に奈良時代に伝来し、都のある近畿地方を中心に広まりました。柏餅は日本発祥で、江戸で子孫繁栄の願いを込めた縁起物として生まれ東日本から北へと広がったようです。歴史に違いはあっても伝統的風習として伝え続けていきたいです。



参考：weaternews, All About