

国府まちづくりセンターの運営推進委員さん

令和6年度も11名の方々にセンターの運営にご協力いただきます。センターでやってみたいことや相談があれば近くに住む運営推進委員さんに相談してみてください。

天野 猛 (下有福町)	佐々木 友春 (宇野町)
石原 ツタエ (下府町)	近重 照子 (下有福町)
江川 敏雅 (下府町)	三浦 亮子 (国分唐鐘)
大崎 広美 (下有福町)	宮崎 博 (大金町)
鎌田 弘美 (国分唐鐘)	安武 千世代 (上府町)
河上 正治 (上府町)	

先日、令和6年度第1回 運営推進委員会議を行いました。昨年度の振り返りと今年度の活動の進め方についてお話しした後、「災害・防災」をテーマにグループトークを行いました。ここでの話を元に今年度の「災害・防災」についての事業を考えたいと思います。

毎月第1日曜日は

こくふ朝市の日

お買い物バッグと細かいお金の用意をお願いします。

鵜飼 ふあ～む / 角寿司、ボベご飯
まき、玉ねぎ、じゃがいも

ゆきっぺふあーむ / 野菜

竹田乾魚店 / 乾魚

上府営農組合 / お菓子、玉ねぎ

フルーツ&フーズ / マスク / 果物、切り花

オオサキフリーマーケット

タケヤ

浜田市総合防災訓練の日

非常食の試食

非常食用ご飯（アルファ米）の食べ比べ会を行います。災害時、心を落ち着かせるためにも美味しいものを食べることは大切です。これをきっかけに自分好みのものを見つけてみてはいかがでしょうか？（炊き込みご飯やドライカレーなど）

特別企画!!

まちづくりセンターたより

こくふ

6月 第38号

【国府まちづくりセンター】

浜田市国分町 1981-136

TEL&FAX 28-1270

☒ kokufu-k@ph-hamada.jp



小原流いけがね教室
『ならぶかたち』



ウイキョウ・カーネーション
鳴子百合

6月

国府まちづくりセンター 利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。
☆事業、教室、講座の内容などはセンターへお問合せください。
※掲載内容は4月23日現在のものです。

こくふ朝市【特別企画】

非常食の試食

お湯(水)を入れるだけで食べられるアルファ米製品の食べ比べ。備蓄品の参考になりますよ！



まちセン
月1講座

染め物体験

★日 時：6月21日(金)10時～12時半

★参加費：300円(材料費)

★持ち物：エプロン

★定 員：8名

(定員になり次第メ切り)



1(土)

アクアスさんに
聞いてみよう！
in 豊ケ浦

絵手紙なま
子ども読書会
ダンススポーツ

2(日)

こくふ朝市



3(月)

ふれあいピンポン

しおざいHAMADA

胡悠

4(火)

フレンド

3B国府

卓球教室

MD会

5(水)

童懐会

お魚のなかだ

(16:30~18:00)

6(木)

ナニカイ国府

千畳支部

琴扇芳の会

GBクラブ

7(金)

楽書会

なでしこ教室

宝寿会

ダンススポーツ

8(土)

つくしんぼ

壮真会



9(日)

吟友会剣詩舞



10(月)

ふれあいピンポン

しゅわーる

お箏尺八教室

琴扇芳の会

11(火)

ふくっぴーサロン

3B国府,MD会

卓球教室

すすらん

12(水)

国府民協

お魚のなかだ

(16:30~18:00)

13(木)

ポールEX

いけ花教室



14(金)

琴扇芳の会

ひまわり

ダンススポーツ

15(土)

こくふ子ども園



16(日)



17(月)

ふれあいピンポン

しおざいHAMADA

胡悠



18(火)

フレンド

すすらん

3B国府

卓球教室

MD会

19(水)

ハウンスワーク

童懐会

宝寿会

お魚のなかだ

(16:30~18:00)

20(木)

ナニカイ国府

地域ケア会議

千畳支部

琴扇芳の会

GBクラブ

21(金)

染め物体験

楽書会

宝寿会

なでしこ教室

ダンススポーツ

22(土)

つくしんぼ



23(日)

吟友会剣詩舞

国府社協



24(月)

ふれあいピンポン

しゅわーる

お箏尺八教室

琴扇芳の会

25(火)

フレンド

3B国府

卓球教室

MD会

26(水)

宝寿会

琴扇芳の会

出雲座

お魚のなかだ

(16:30~18:00)

27(木)

ポールEX

いけ花教室

千畳支部

28(金)

乳がん検診

琴扇芳の会

なでしこ教室

ひまわり

ダンススポーツ

29(土)

壮真会

30(日)

※水曜日のお魚のなかだの販売は変更になる場合があります。詳しくはお問合せください。

浅見が勉強すたでえー

Vol.38

お魚のなかだ (Tel 25-5065)

食品衛生法が改正されたことでこくふ朝市の人気商品のお漬物の販売がなくなってしまいました。漬物を販売していたIさんは朝市でできた繋がりをいつも嬉しそうに話してくださいました。畑の大根がなくなり「漬物はしばらくお休み」と言うと大量の大根を持って「これで作ってくれ」と寄付をされたこと、「地域の野菜を使ったおいしいお漬物をありがとう」とポストに手紙が入っていたこと、Iさん以外にも出品するまきの葉を学生と一緒に取りに行ったと話される方や帰省されたご家族も朝市と一緒に立ってくれたり、朝市を通じたくさんの繋がりを作り楽しんで関わってくださっていることに感謝します。



麹生活を始めて2ヶ月～なんと夫の花粉症が軽減！息子が2ヶ月間でお熱1回！（麹を始める前は5回）麹様様でございます！

◆国府地区人口◆ (4月末) 世帯数 2,646世帯 (+9) 人口合計 5,486人(-3)

●上府町 1,360人(+8)	●国分町唐鐘 1,624人(-4)	●国分町国分 351人(-2)
●久代町 245人(±0)	●下府町 1,391人(-5)	●宇野町 247人(±0)
●下有福町 175人(±0)	●大金町 93人(±0)	



共育ひろば

ともいっく
～はまだっ子共育推進事業～



国府小

【野菜の苗植え】

2年生の作業

特別支援学級の作業



野菜の苗植えや管理の方法を教えてほしいと依頼を受け、お願いした地域の方々に来ていただきました。2年生の畑作業の日は小雨の降る中でしたが、地域の方の話を聞きながら支柱を立てるところまで実施。特別支援学級の作業では、畝づくりから苗植えまでを2回に分けて一緒に作業をしていただきました。おいしい野菜ができますように…。

お知らせ

【このおさかな なぁに？～アクアスさんに聞いてみよう!!～】

小学校の授業では、豊ヶ浦で生き物を採取しアクアスの職員さんに教えてもらう「生き物調査」を行っています。今回は未就学児親子を対象にセンター事業で行っていただくことになりました。「ガザミは挟まれると痛いよ～よく捕まえたね!」「ウミウシは何の仲間でしょう？」など楽しく生き物のことについて教えてください。

日時：6月1日(土)9時45分～12時

参加費：1組300円

定員：10組(定員になり次第締め切り)

※詳しくはセンターのインスタグラムでご確認ください



いつもの場所に卵胞を発見、モリアオガエル



写真中央のもやもやとした部分にモリアオガエルの卵塊がぶら下がっています。直径15cmほどの大きさでこの泡の中にたくさんの卵が産み付けられています。毎年この時期になると同じ場所に卵(卵塊)が現れますが、モリアオガエルの寿命は3～5年といわれているため、代替わりをしながらこの場所へ産卵に訪れていることが分かります。産卵場所の条件として欠かせないのが樹枝直下に水溜まりがあることで、周囲の環境も含めこの産卵場所が変わらず保たれることを願っています。

参考：Wikipedia、島根レッドデータブック

わがまち
歳時記

まちセン月1講座

《毎月第3金曜日》

活動しながら! 学びながら! 楽しみながら!

月いち講座 特別編

手ごねパン作り教室 開催しました



5月17日、驛田澄江さんに手ごねパン作りを教わりました。過去に開催した調理教室に参加されたメンバーも多く、緊張のない楽しく賑やかな時間となりました。生地を発酵を待つ間にも参加者からパン作りに対する質問が多く飛び出すなど学習意欲にあふれた講座でした。

そして講座の参加者さんで新たにパン作り教室開設! 月1講座からまた1つ動きが出て嬉しい限りです

(^^) ふわふわの生地から直径7cm位のベーコンポテトパン8個できました!



6月の月1講座は… 染め物体験

玉ねぎの皮や桃色の染液を使ってハンカチを染めます

★日時：6月21日(金)

10時～12時30分頃

☆参加費：300円(材料費)

★持ち物：エプロン

☆定員：8名

★メ 切：定員になり次第受付終了

☆講師：三澤 清美さん

※作業の都合上終了時間が遅くなります。必要な方は軽食を持って参加していただいても構いません。



今後の月1講座予定

●7/19
角寿司料理教室



●8/23
アイラップで
非常食作り



※詳しい内容は次号たよりやセンターロビー、Instagramをチェック!
こんなこと知りたい・やってみたいなどのご意見も募集しています。

☆ 佐々田奉公会図書の入れ替えがありました ☆



ロビーに置いてあるガラス棚の図書は、年に2回入れ替えをしています(背表紙に黒ラベル)。図書室内の本同様に貸出しをしていますので、お気軽にご利用ください。

