

毎月第1日曜日は
こくふ朝市
9月1日(日) 9時～10時

★細かいお金やエコバッグの持参をお願いします。

竹田乾魚店
干物、マスク

オオサキフリーマーケット
タケヤ

乾魚
果物、切り花
フリマ
フリマ

防災の日 + ピンチ!! 出店者さんが少ない... **緊急特別企画!!**

☆ **水消火器体験** ☆

的を倒して景品ゲット!
景品は野菜や卵、
お菓子などなど!
参加費無料! 先着30名!



次回は**10月6日(日) 9時～10時**

10月の朝市は、浜田警察署から白バイと
パトカーが来ます! 近くで見て、乗って、
写真も撮れますよ～!

出店者さん大募集!!



8月の月1講座

アイラップ活用術

開催しました

能登半島の震災の際に
話題になったアイラップ
で調理体験を行いました。
調理の合間には、石西防
災研究所の伊藤さんを講
師にハザードマップを
使った勉強を行いました。



この事業は民生委員さんの熱い思いから始まり、どのようにしたらより多くの方に防災について考
えてもらえる機会になるかと一緒に企画をしました。

◆国府地区人口◆ (7月末) 世帯数 2,632世帯 (+1) 人口合計 5,461人(-3)

●上府町	1,356人(+1)	●国分町唐鐘	1,627人(+3)	●国分町国分	351人(-1)
●久代町	242人(-2)	●下府町	1,374人(-5)	●宇野町	249人(+3)
●下有福町	172人(±0)	●大金町	90人(-2)		



まちづくりセンターたより

9月 第41号
【国府まちづくりセンター】
浜田市国分町 1981-136
TEL&FAX 28-1270
✉ kokufu-k@ph-hamada.jp



小原流いけがね教室
『ひらくかたち』



吾亦紅(われもこう)・スプレーバラ
斑入り八手



国府まちづくりセンター
利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。
☆事業、教室、講座の内容などは
センターへお問合せください。
※掲載内容は8月21日現在のものです。

1(日) こくふ朝市 	2(月) ふれあいピンポン しおさいHAMADA 安来節保存会 胡悠	3(火) フレンド 3B国府 MD会 卓球教室 バウンスウォーク	4(水) ひだまりパン 童懐会 お魚のなかだ	5(木) ナニカイ国府 GBクラブ 浜鷺吟詠会 吟友会 千畳支部	6(金) 染め物教室 楽書会 宝寿会 なでしこ教室 ダンススポーツ	7(土) 絵手紙なかも 子ども読書会 ダンススポーツ
8(日) 吟友会剣詩舞 	9(月) お琴尺八教室 ふれあいピンポン しゅわーる	10(火) ふくっぴーサロン フレンド すずらん、3B国府 MD会 卓球教室	11(水) 宝寿会 とうがねまちづくり 推進委員会 国府民協 お魚のなかだ	12(木) ポールEX 琴扇芳の会 いけ花教室	13(金) 琴扇芳の会 ダンススポーツ 	14(土) つくしんぼ 壮真会
15(日) 	16(月) ふれあいピンポン しおさいHAMADA 	17(火) 子宮がん検診 フレンド すずらん、3B国府 MD会 卓球教室	18(水) 童懐会 ハーブの会 お魚のなかだ 	19(木) ナニカイ国府 GBクラブ 吟友会 千畳支部	20(金) 月イチ講座 楽書会、出雲座 なでしこ教室 宝寿会 清吟堂吟友会	21(土)
22(日) 吟友会剣詩舞 唐鐘1町内 	23(月) ふれあいピンポン しおさいHAMADA 	24(火) フレンド すずらん 3B国府 卓球教室 MD会	25(水) 宝寿会 お魚のなかだ 国府連合自治会	26(木) ポールEX 琴扇芳の会 吟友会 千畳支部	27(金) 琴扇芳の会 ひまわり ダンススポーツ	28(土) 浜鷺吟詠会 つくしんぼ
29(日) 下府1町内 	30(月) お琴尺八教室 ふれあいピンポン しゅわーる 胡悠	9/20(金)月イチ講座 『ベジチェック®』って? 採血不要! 手のひら当てて数十秒で あなたの野菜摂取量、丸わかり😊 皮膚のカロテノイド(リコピンなどの色素成分)量を測定することで、 どれだけ野菜が摂れてるか簡単に測定できます。 この機会にぜひ体験してみましょう!				

※水曜日のお魚のなかだ(16:30~18:00)の販売は変更になる場合があります。詳しくはお問合せください。

浅見が勉強すたでえー

Vol.40

お魚のなかだ (Tel 25-5065)

先日、大阪の友人一家が遊びに来ました! 海や川で遊び3日
で帰る予定がよっぽど楽しかったのか延長、延長で5泊し、毎日の水
遊びで子どもはみんな真っ黒になりました。水遊び以外にも近所の方
がスイカをくれたり、BBQに誘ってくれてゲームをしたり一緒に流
れ星を見たり...。地域の方の優しさに友人は「みんないい人すぎひ
ん!? そりゃ移住したくなるわ」と言い、子どもは帰りたくない和大
泣き(笑)浜田より気温が5度高い大阪にげんなりしながら帰ってい
きました(汗)私たちが浜田に移住を決めた理由が自然が豊かであるこ
とはもちろん最終的には「人」で、移住支援をしてくださった方々が親
身で当時の町内会長さんにもしっかり繋いでくれて、町内会長さんも
町内の方々に繋いでくれたおかげだと感じます。友人は「子どもが大
きくなったら浜田に移住する!!」と何回も言っていました(笑)私も浜田
の魅力を再確認することができました。



普段ゲームやタブレット
で動画を見て過ごしてい
るという子どもたちが浜
田にいる間は元気いっば
い遊んでいる姿が嬉し
かったです♪

共育ひろば

ともいっく
～はまだっ子共育推進事業～

【こくふっ子広場 参加ありがとうございました！】



～和楽器ビンゴの日～
尺八を持って吹いてみたり、
箏爪を付けて箏の演奏に挑
戦しました。
最後はみんな大好きなビン
ゴでお菓子の抽選会。なか
なかビンゴにならず、長い
時間楽しみました！

～作ってあそぼうの日～

- ・レインボースティック
- ・プラ板キーホルダー
- ・スライム

3つの工作をしました。
ハンドソープ入りのいい香り
のするスライムは、大好評で
した！



ハムチーズピタパンとフルーツサンドを
作って食べました！



～Let's ダツツグ・ピーターパソの日～

ペットボトルにピタパン生地を
入れて発酵を待つ間、中学生ダンサーの
Daiki君に基本のステップを教えてもら
いました。ウェーブの時の腕のしならせ
方、つま先に重心かけて…ちょっと難し
いワザもマスターしようとして一生懸命に体
を動かしていました。

中秋・九月の星空に注目してみましょう

中秋とは陰暦の8月15日のことでこの日に見える月を中秋の名月といい、お団子や芒を飾って月見を
楽しみます。

2024年の中秋は9月17日ですが、本年は月齢のずれが生じるため限りなく
満月に近い月となるようです。そしてこの日は月の近くに土星を見ることが
できます。土星といえば環のある惑星として知られており、この9月には土星
も見頃を迎えます。中秋よりも数日前の9月8日に土星が地球から見て太陽と
ちょうど反対側になる瞬間の「衝(しょう)」となり、衝の頃の土星は銀色で
明るく、日の入り(東空)から真夜中(南中)日の出(西空)の一晩中見ることがで
きます。肉眼では環までは見えませんが姿を想像しながら夜空に星を探して
みてください。流星群のようなスペクタクルイベントではないけれど、空に
目を向けてみるもの楽しいかもしれません。



参考：国立天文台（NAOJ）ほしぞら情報

わがまち
歳時記

まちセン月1講座

《毎月第3金曜日》

活動しながら！ 学びながら！ 楽しみながら！

9月の月1講座は…

『野菜足りてる？栄養摂れてる？』

9/20(金)
9時半～11時半

会費：300円（お茶代込み）

定員：30名（9/12締切）

※申込みは窓口、またはお電話で(28-1270)

☆講話「今からでも遅くない！筋力・体力づくりについて」

講師：長住 達樹 氏(理学療法士)

☆あなたの推定野菜摂取量を簡単測定！“ベジチェック®”

☆カルシウム・ミネラルも大事です！“骨密度チェック”

☕ティータイムには…

浜田養護学校高等部プロデュース

・野菜とチーズのパウンドケーキ(食品総合班)

・野草茶(園芸班)

【共催】浜田市健康医療対策課・浜田市連携協定事業所・浜田保健所

10月の月1講座は…

令和の会との共催企画

中村ブレイス(株)&大森町並散策ツアー

大田市大森町に本社のある義肢装具・医療機器メーカーの「中村ブレイス(株)」。
事業内容や古民家再生活動のお話を伺った後、大森の町を散策しましょう。

◆日 時：10月18日(金)

9時～16時(帰着予定)

◆参加費：3000円(バス・昼食代込み)

◇定 員：24名

◆申込み：9/17(火)～受付開始

中村ブレイス(株)オペラハウス

↓
お食事処おおもり(定食)

↓
大森の町を自由散策

↓
16時頃 帰着予定

ペットボトル回収BOX 設置しています！

- ・ボトルの中を洗って。。。
- ・キャップをはずして。。。 ペットボトルのみ回収
- ・ラベルをはがした。。。

※使用済み乾電池回収BOXの前にあります

【浜田市 市民生活部 環境課】

