

毎月第1日曜日は
こくふ朝市
11月3日(日)
9時～10時

★細かいお金やエコバッグの持参をお願いします。
鶏飼ふぁーむ サザエ飯、角寿司、ワカメの佃煮、おはぎ
干いもの会 干し芋
竹田乾魚店 乾魚
フルーツ&マスク 果物、切り花
オオサキフリーマーケット フリマ
唐鐘まちづくり推進委員会
 あいのりタクシー申込み受付



ちよこつとcafeオープン!

朝市でお買い物をした後に、ゆっくりお話ができるようにカフェスペースを作りました。

1杯50円、セルフサービスでお好きなドリンクをどうぞ♪

次回は12月1日(日)9時～10時

出店者さん大募集!!

炊き出しカレー試食会



災害時の炊き出しをイメージして
 大鍋でカレーライスを作り配膳します。
 食べながら地域のこと、防災のことを
 お話してみましよう! 詳しくは別紙をご覧ください。

日 時: 11月10日(日)
 11時30分から

場 所: 国府中学校跡地

※雨天時 国府まちづくりセンターに変更

持ち物: 飲み物

※参加費200円、申込み不要

無くなり次第非常食の試食に切り替えます(無料)

詳細は別紙をご確認ください

**限定
30食!!**



まちづくりセンターたより

11月 第43号
 【国府まちづくりセンター】
 浜田市国分町 1981-136
 TEL&FAX 28-1270
 kokufu-k@ph-hamada.jp



赤芽柳・ガーベラ・スプレー菊
 レザーファン



国府まちづくりセンター
 利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。
 ☆事業、教室、講座の内容などは
 センターへお問合せください。
 ※掲載内容は10月24日現在のものです。

月イチ講座		お茶べり飯(ランチ)		1(金)	2(土)
日 時: 11月15日(金) 10時半～12時半 参加費: 600円 定 員: 20名 ※切り: 11月8日(金)まで				琴扇芳の会 エコプラチナム なでしこ教室 ダンススポーツ	絵手紙なかも 子ども読書会 ダンススポーツ
3(日) こくふ朝市 YSKダンス	4(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠	5(火) フレンド 3B国府 MD会 卓球教室	6(水) お魚のなかだ	7(木) ナニカイ国府 GBクラブ 吟友会千畳支部 琴扇芳の会	8(金) 琴扇芳の会 宝寿会 ダンススポーツ
10(日) こくふっ子 1日消防団	11(月) お琴尺八教室 ふれあいピンポン 産後トータルケア 琴扇芳の会	12(火) ふくっぴーサロン すずらん、3B国府 フレンド、MD会 卓球教室	13(水) 結核肺がん検診 国府民協 宝寿会 出雲座 お魚のなかだ	14(木) ポールEX いけ花教室 琴扇芳の会 吟友会千畳支部	15(金) 月イチ講座 ～お茶べり飯～ なでしこ教室 ダンススポーツ
17(日)	18(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠 産後トータルケア	19(火) バウンスウォーク すずらん 3B国府 フレンド、MD会 卓球教室	20(水) お魚のなかだ	21(木) ナニカイ国府 GBクラブ	22(金) 琴扇芳の会 宝寿会 ダンススポーツ
24(日) 吟友会剣詩舞	25(月) お琴尺八教室 ふれあいピンポン しゅわーる 産後トータルケア	26(火) 3B国府 すずらん 卓球教室 MD会	27(水) 宝寿会 お魚のなかだ	28(木) ポールEX いけ花教室 吟友会千畳支部	29(金) ダンススポーツ
					30(土) 壮真会 楽書会

※水曜日のお魚のなかだ(16:30～18:00)の販売は変更になる場合があります。詳しくはお問合せください。

浅見が勉強すたでえー

Vol.42

お魚のなかだ(Tel. 25-5065)

いきなりですが! ボランティアさんって本っ当にすごいなと思うんです。私は大阪でまったくボランティアをしてきませんでした(へへ;)なのでボランティアさんに対して最初は「ただ働きをさせてごめんなさい」という気持ちが大きかったのですが、実際私が体験をしてみても繋がりが出来たり、何かしらの吸収や体験ができるというメリットがあるからやりがいがあると感じました。「炊き出しカレーの試食会」は色んな方に関わってもらふ事業で、賛同をしてくださる方が多い事、いろんな方の熱い思いを聞くことができたり、消防本部や消防団員さんから感謝の言葉をいただいたり...決していい事ばかりではないからこそ、事業が始まる前から...嬉しくて泣きそう(;▽;)事業の日まであと少し。参加者関係者にとって意味のある事業になるようしっかり準備をしていきたいと思っています。



この少子化の時代に、近所に息子と同じ年の子が2人♪しかも嬉しいことに仲良し。そしてみんなたれ目(^^)/ずっと仲良しでいてね♪



共育ひろば

ともいっく
～はまだっ子共育推進事業～



【竹ランタンを作って地域を盛り上げよう】

6年生8名が竹について勉強し、その集大成として地域の方に竹を使ったランタン作りを教えてもらいました。地域の方がメイン講師、アシスタントに県立大学BBSサークルに入ってもらい、竹と和紙を使ったランタンを完成させました。その後、26～27日に行われる、唐鐘の大年神社の例大祭で飾られます。



「(大学生に)ここに
接着剤を塗って
子どもが紙を貼るから
支えてあげて(^^)」

大学生は初めての学校支援で緊張をしていましたが、2日間活動に入り養護学校の生徒からも大人気!!「僕たちだけでは学校支援に関わることができないので(地域の方に)貴重な体験をさせてもらった」と地域と学校の協働活動を通して色々な事を感じてくれました。

浜田東

【職場体験学習】

3年生の田淵華楓さん・増本果歩さんの2人がセンターで3日間の職場体験学習を行いました。センターでの業務内容や取組みなどの知ってもらい、その後の作業はこくふ朝市で使用する看板製作をお願いしました。立体的に仕上げた看板、とても素敵な作品になっています。最終日には事業立案に挑戦してもらいました。参加者の視点、運営側の視点、様々な角度から考えられた立案発表となり、私たちも勉強になりました。



現の証拠

バスツアーで訪れた先でゲンノショウコを見つけました。時季的には花の時季を過ぎているものの、たくさん実った種の鞘と白花に目を引かれました。こどもの頃は種がはじけた後の鞘を使ってイヤリングにする草遊びをしたものですが、やはりこの植物は薬として用いられることで知られているでしょう。

よく見られるのは紅紫色ですが、白地に紫の筋が入ったものなどもあります。花色に関係なく葉と茎を干したものを煎じ薬とし、整腸・便通を整える効果があります。ゲンノショウコは「現の証拠」と書きますが、これは直ちに効き目が表れること(現に効果のある証拠)に由来しているのです。漢方薬や生薬は緩効性だと思われがちですが、そのじつ即効性もあるのです。



白花
ゲンノショウコ

わがまち
歳時記

まちセン月1講座

＜毎月第3金曜日＞

活動しながら！ 学びながら！ 楽しみながら！

中村ブレイス(株)&大森町並散策ツアー

大森町にある中村ブレイス(株)を訪れました。同社が古民家再生事業で手掛けられた建物の中で会社創設からの歴史を伺い、義足など実際の製品を見せていただきました。古民家再生事業では大変な熱意をもって当たられていること、町並み保存の点から苦労もあると言ったお話も聞くことができ、参加者の皆さんも学びの多い時間を過ごすことができたようです。今回のツアーでは令和の会の山本さんに道中や多くの場面で解説をしていただくなど大変お世話になりました。また、今ツアーは予約開始から間もなく満席となるほど好評で、希望が叶わなかった方もあって申し訳なかったです。



11月の月1講座は…

(ランチ)

お茶べり飯

今回は、浜田近辺で購入できる「めし泥棒」たちを集めます。みんなでワイワイ試食しましょう！
お気に入りの一品が見つかるかも!?

📅 日 時：11月15日(金) 10時半～12時半

🎫 参加費：600円

👤 定 員：20名

📅 〆切り：11月8日(金)まで



今後の月1講座は…

番外編

≡ニ門松作り

in 石見海浜公園

12月27日(金)

※詳細は次号たよりでお知らせします

“お正月の花を生けましょう”

12月26日(木)

14:00～15:00

✳️ 料金…1200円(花代)

✳️ 定員…10名程度

※詳細は次号たよりでお知らせ

【小原流いけばな教室】

