

毎月第1日曜日は  
**こくふ朝市**  
12月1日(日) 9時～10時

細かいお金やエコバッグの持参をお願いします。  
**鯖鯛ふあーむ** ポヘ飯、おはぎ、角寿司、佃煮、スイートポテト、里芋 等  
**竹田乾魚店** 乾 魚  
フルーツ&マスコ マスク 果物、切り花  
**オオサキフリーマーケット** フリマ  
**タケヤ** フリマ  
**カイロサロンPono** 無料姿勢チェック  
**唐鐘まちづくり推進委員会事務局** 買い物バス受付け  
**1月の朝市はお休みです。**  
**次回は2月2日！良いお年を～！**

こくふっ子 **1日消防団** × 炊き出しカレー **試食会**

国府地域にある5つの消防団と民生委員さんに協力をいただき「親子消防体験事業」を行いました。消防クイズから始まり、消防署による消火体験、上府分団による消防操法の見学を行った後、地域の方も参加して運営推進委員女性部による「炊き出しカレーの試食会」を行いました。



消防団の方々に教えてもらってまずは水消火器体験～

その後本物の消火体験!!



【炊き出しカレーの試食会】  
「災害時をイメージして、鯖缶や備蓄品を使ったカレーを作りました～」  
by運営推進委員女性部



12月 第44号  
【国府まちづくりセンター】  
浜田市国分町 1981-136  
TEL&FAX 28-1270  
✉ kokufu-k@ph-hamada.jp



小原流いけばな教室  
『瓶・たてるかたち』

石花柳・コンパクター・薔薇



国府まちづくりセンター  
利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。  
☆事業、教室、講座の内容などはセンターへお問合せください。  
※掲載内容は11月22日現在のものです。

|                              |                                                  |                                                       |                                                                 |                                             |                                                      |                                  |
|------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 1(日)<br>こくふ朝市<br>            | 2(月)<br>ふれあいピンポン<br>しおさいHAMADA<br>胡悠<br>産後トータルケア | 3(火)<br>フレンド<br>3B国府<br>MD会<br>卓球教室                   | 4(水)<br>お魚のなかだ<br>                                              | 5(木)<br>ナニカイ国府<br>GBクラブ<br>吟友会千畳支部<br>琴扇芳の会 | 6(金)<br>琴扇芳の会<br>なでしこ教室<br>ダンススポーツ                   | 7(土)<br>絵手紙教室<br>                |
| 8(日)<br>光友会<br>スポーツ少年団       | 9(月)<br>お琴尺八教室<br>ふれあいピンポン<br>琴扇芳の会<br>しゅわーる     | 10(火)<br>ふくっぴーサロン<br>フレンド<br>すずらん,3B国府<br>MD会<br>卓球教室 | 11(水)<br>国府民協<br>出雲座<br>宝寿会<br>お魚のなかだ                           | 12(木)<br>ポールEX<br>いけ花教室                     | 13(金)<br>ダンススポーツ<br>豆腐作り<br>宝寿会                      | 14(土)<br>つくしんぼ<br>楽書会<br>ダンススポーツ |
| 15(日)<br>浜田市ゲート<br>ボール協会<br> | 16(月)<br>ふれあいピンポン<br>しおさいHAMADA<br>胡悠<br>琴扇芳の会   | 17(火)<br>パウンスウォーク<br>すずらん,3B国府<br>フレンド,MD会<br>卓球教室    | 18(水)<br>地域ケア会議<br>お魚のなかだ                                       | 19(木)<br>ナニカイ国府<br>GBクラブ<br>                | 20(金)<br>琴扇芳の会<br>なでしこ教室<br>ダンススポーツ                  | 21(土)<br>楽書会<br>壮真会<br>書初め会<br>  |
| 22(日)<br>アガーダ浜田<br>          | 23(月)<br>お琴尺八教室<br>ふれあいピンポン<br>しゅわーる             | 24(火)<br>フレンド<br>すずらん<br>3B国府<br>卓球教室                 | 25(水)<br>宝寿会<br>お魚のなかだ<br>                                      | 26(木)<br>ポールEX<br>いけ花教室                     | 27(金)<br>月1講座<br>「門松作り」<br>◎石見海浜公園<br>宝寿会<br>ダンススポーツ | 28(土)<br>書初め会<br>                |
| 29(日)<br>【休館日】<br>           | 30(月)<br>【休館日】<br>                               | 31(火)<br>【休館日】<br>                                    | 年末年始休館日<br>12月29日(日)～1月3日(金)<br>※12/28(土) 1/4(土),5(日)は職員不在となります |                                             |                                                      |                                  |

※水曜日のお魚のなかだ(16:30～18:00)の販売は変更になる場合があります。詳しくはお問合せください。

浅見が勉強すたでえー

Vol.43

お魚のなかだ (TEL 25-5065)

私実は...消防団に入ったんです！子どもが小さいのでできる範囲で勉強会や倉庫のメンテナンス等に参加しています。消防団の役割って市町村はもちろん、消防団によって違うんですけど...入ってみて思ったのは**すごい！**私の属する女性分団は火災が起きた際の出動はなく、避難や避難所でのリーダーシップが期待されています。男性団員さんは実際に出動をしたり、その為に日頃から倉庫や消防車のメンテナンスを行っています。それをしているのが地域に住む、普段普通に何気ない話をしているおちゃんたちだからこそその意外性がかっこいい！この前のこくふっ子1日消防団では「消防団って何歳から入れるんですか？」と質問がありました。地域を一番近くで守ってくれている消防団のことを少しでも知って興味を持ってもらえたら嬉しいです。



うちの子は私の仕事を「朝市」と言っていたのですが、消防団の事業後「消防士」だと思っています(笑)かっこいいからひとまずそのまにしとこ～！



## 【手話を体験してみましょう！】

3年生の総合学習では、「誰にとっても住みやすい町とは？」を探究しています。その中で聴覚障がいのある方の言語手段として使われる手話を学びたいと、センター利用サークル「しゅわーる」のメンバーに手話でのあいさつや感情表現を教わりました。喜びや悲しみを伝える手の動きに、子どもたちも「なるほど～！」と頷きながら習得していきました。



この手の動きは「ありがとう！」



国府小

## 【甘水会(下府町)の皆さんと交流会】

甘水会の皆さんと一緒に植えたサツマイモの苗、今年の猛暑で育ちが悪く収穫が出来なかったそう…。そのままおしまいにしたくないという1年生の熱い思いから、甘水会のみなさんと「遊び」で交流したいとお誘いしました。だるまさんがころんだ、カルタ取り。。。元気いっぱい1年生とのおしゃべりや笑い声があちこちであがっていました。



## イチョウは漢字でどう書くの？

今年は秋の到来が遅く11月だというのに気温が20度を超す日もありました。例年と比較する意味もなく「異常」を更新し続ける気候の変動に不安を覚えずにはおれませんが、そんな気候の中でも紅葉した樹々を目にするとやはり嬉しく思います。

紅葉と言えばモミジ(カエデ) イチョウ、サクラにウルシなどなど思い浮かべる樹木は様々ありますが、先頃耳にしたイチョウに関するクイズをひとつ。

イチョウは漢字で「銀杏」と書かれるのが一般的ですが「○脚樹」とも書くのだそうです。

○にはある生き物の名前が入るのですが、それは何でしょう？

①鴨 ②蛙 ③鹿

答えは…？ なるほど納得の由来ですよ。



## まちセン月1講座

《毎月第3金曜日》

活動しながら！学びながら！楽しみながら！

### (ランチ) お茶べり飯 開催しました！



後半はみなさんがいただく番。バイキング形式にすうりと並んだ「めし泥棒」のラインナップに、大興奮!!

会の始めには皆さんのやってみたいコト・知りたいコト…今後の事業に参考になるアイデアをたくさんいただきました！



肉味噌や佃煮、普段購入することない瓶詰のお土産物を中心に集めてみました。浜田の魚や野菜を使用した商品も多くあります。どの商品もびっくりするくらいの泥棒っぷりでした😊

## 12月の月1講座は…

### ≡ニ門松作り

好評につき増枠

in 石見海浜公園

日時：12月27日(金)  
10時～11時30分

場所：石見海浜公園  
予約センター内

参加費：500円(材料費込み)

持ち物：なし

定員：14名(12/20×切)

申込み：国府まちづくりセンター

## 今後の月1講座は…

カイロサロン Ponoさん  
(下府町) による

1/17

姿勢&骨盤  
調整教室(仮名)



詳しくは1月号のたより  
またはInstagramで!

☆ 佐々田奉公会図書の  
入れ替えがありました ☆

ロビーに置いてあるガラス棚の図書は、年に2回入れ替えをしています。(背表紙に黒ラベル)  
図書室内の本同様に貸出しをしていますので、お気軽にご利用ください。



## “お正月の花をいけましょう”

花ばさみを使って、お正月の花をいけてみませんか？お気軽にご参加ください！

❖日時…12月26日(木)  
14:00～15:00

❖料金…1200円(花代)

❖定員…10名程度

❖持物…剣山(直径6cm位)

※1320円で購入も可能です

❖×切…12月10日までに  
まちづくりセンターへ

※花ばさみと花器は準備しています

【小原流いけばな教室】