

こくふ朝市

4年間ありがとう！

最後のこくふ朝市。最後だから…と久しぶりに来られたお客さんも多く見られました。「朝市が無くなると寂しい」「(加工品を)もう食べれなくなるのか」「歩いてお魚を買いに来て嬉しかった、ありがとう」とお別れと感謝の言葉がたくさん聞こえてきました。



運営推進委員女性部による、お菓子のすくい取りも大盛況でした！コロナ禍で交流の場がなくなったことで開催を始めたこくふ朝市。開催当初は出店者の方々ももちろんコロナの心配がある中、並々ならない協力をしていただき、これまで開催することができました。本当にありがとうございました。また違う形でみなさんにお会いできるのを楽しみにしております。

【退職の報告】

令和7年2月末日をもって、東條 宏センター長が一身上の都合により退職いたしましたことを報告します。急なことで直接ご挨拶することが叶いませんでしたが、就任中には地域の皆様大変お世話になりましたこと、お礼申し上げます。

【退職の挨拶 河野 恒弘】

これまで地域の皆様には大変お世話になり、心よりお礼申し上げます。令和7年3月末をもちまして、国府まちづくりセンターを退職いたしました。平成22年10月より、国府公民館・宇野分館・まちづくりセンターと14年の長きにわたって勤めて参りました。地域の皆様や職員の方々にお世話になりながら、数多くの方々と知り合いになり、この職場でしか味わえない体験をさせていただきました。本当に有難うございました。感謝申し上げます。結びに、皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、感謝とお礼の挨拶とさせていただきます。

◆国府地区人口◆ (2月末) 世帯数 2,622世帯 (+3) 人口合計 5,435人(+3)

●上府町	1,335人(-4)	●国分町唐鐘	1,609人(-2)	●国分町国分	345人(±0)
●久代町	250人(+1)	●下府町	1,392人(+8)	●宇野町	241人(±0)
●下有福町	173人(-1)	●大金町	90人(+1)		

まちづくりセンターたより
こくふ

4月 第48号 【国府まちづくりセンター】

浜田市国分町 1981-136
TEL&FAX 28-1270
✉ kokufu-k@ph-hamada.jp



小原流いけがな教室
『ならぶかたち』



ストック, ガーベラ, レザーファン

4月

国府まちづくりセンター 利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。
☆事業、教室、講座の内容などはセンターへお問合せください。
※掲載内容は3月19日現在のものです。

 春の全国交通安全運動 4/6(日)~4/15(火)		1(火) 金曜会 フレンド 3B国府 卓球教室 MD会、唐高会	2(水) 国府レディス お魚のなかだ	3(木) ナニカイ国府 GBクラブ	4(金) ダンススポーツ	5(土) 絵手紙なま 清吟堂吟友会 ダンススポーツ
6(日) 吟友会剣詩舞	7(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠 始業式	8(火) ふくっぴーサロン フレンド 3B国府 卓球教室 MD会、すすらん	9(水) 国府民協 お魚のなかだ	10(木) ポールEX いけ花教室 千畳支部 琴扇芳の会 カイロサロンPono	11(金) 琴扇芳の会 宝寿会 ダンススポーツ	12(土) つくしんぼ 壮真会 山野草展示会
13(日) 山野草展示会	14(月) 狂犬病予防接種 ふれあいピンポン しゅわーる	15(火) ハウスワーク フレンド 3B国府、金曜会 卓球教室 MD会、すすらん	16(水) 宝寿会 出雲座 お魚のなかだ	17(木) ナニカイ国府 GBクラブ 千畳支部 石央商工会女性部	18(金) 石央商工会女性部 ダンススポーツ	19(土) 壮真会
20(日) 犬猫譲渡会	21(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠	22(火) 金曜会 フレンド 3B国府 卓球教室 MD会、すすらん	23(水) 地域ケア会議 琴扇芳の会 お魚のなかだ	24(木) ポールEX いけ花教室 千畳支部	25(金) 草木染め 琴扇芳の会 宝寿会 ダンススポーツ	26(土) 壮真会 つくしんぼ 楽書会 連動自治会
27(日)	28(月) ふれあいピンポン しゅわーる	29(火) 金曜会 卓球教室 MD会	30(水) 宝寿会 お魚のなかだ	R7年度 敬老乗車券 まちづくりセンターでの販売は 4/21(月)から ※お急ぎの方は市役所特別販売窓口まで		

※水曜日のお魚のなかだ(16:30~18:00)の販売は変更になる場合があります。詳しくはお問合せください。

浅見が勉強すたでえー

Vol.47

お魚のなかだ (Tel 25-5065)

実は「浅見が勉強すたでえー」これが最後の記事になります！思い返せばこのコラムのおかげでたくさんの方に声をかけていただきました。「子どもちゃん大きくなったね」や、初めのほうは「すたでえーってどういう意味なの？」と聞かれることが多く「関西弁の【したでえ】と勉強の【study】をかけてます」と何度も説明しました。みなさん優しいから「あー！わからなくてごめんね」と言ってくれるんですけど、関西人の悪い癖で...ふざけたタイトルにしたことをすごく後悔しました(笑)あとはこのコラムに本当に成長をさせてもらいました。昔から読書感想文など考えたり思ったことを言葉にすることがすごく苦手で、本の説明だけでどれだけ文字数を稼げるかばかりを考えていました(笑)でもコラムで少し克服ができたように思います。これからはセンターたよりでみなさんに伝わってほしい情報がより伝わるように大きく見やすく提示できるようにしたいと思っています。



寒くなったことで麺の発酵がうまくいなくて、腸活をサボったら浅見家全員、体調を崩しました。浅見家はもう麺から離れられない体になってしまいました。



共育ひろば

ともいっく
～はまだっ子共育推進事業～



【お箏尺八教室発表会】

月に2回、月曜の放課後に子どもから大人が一緒に活動している「こくふお箏尺八教室」。今までの練習の成果を、聴きに来ていただいたお家の方々に披露しました。演奏中、爪が外れるハプニングにも冷静に対応し最後まで1曲1曲丁寧に演奏することが出来ました。



こくふ子ども園



【つくしんぼの会と交流会】

こくふこども園の年中さんと人形劇サークルつくしんぼの会の皆さんとの交流会が行われました。園児たちはみなハキハキとして元気よく、人形劇ではつくしんぼの会の方と一緒に掛け声を出して応援するなど会場が一体になりました。



演劇のあと園児たちは4つのグループになって折り紙で猫や犬などの人形を作り、先生やつくしんぼの会の方と一緒に人形劇体験を楽しみました。



サクラの香りで和みましょう

今年も桜の季節が巡って来ました。桜といえばお花見ですが、手作りの桜餅はいかがでしょう？

【下準備】

食用色素(赤)は水に溶いておく。桜の葉の塩漬は30分ほど水に浸して塩抜きし、水気を拭いておく。こしあんは6等分にし、俵型に丸めておく。薄力粉と砂糖はよく混ぜ合わせておく。

【作り方】

1. ボウルに入れた白玉粉に水を数回に分けて少しずつ加えながら、泡立て器で混ぜ合わせ、そこに薄力粉と砂糖を加えて滑らかになるまで混ぜる。
2. 水に溶かした食用色素を少しずつ加えて色付けする。
3. 油をひいたフライパンを熱し、弱火にして少量の生地を長径約10cmの楕円に薄く広げて焼く(焦げないように焼き、表面が乾いてきたら皿に取り出し冷ます)
4. 生地が冷めたらこしあんを巻き、桜の葉で包む。

材料 (6個分)

白玉粉…10g
薄力粉…50g
砂糖…大さじ1
水…70ml
食用色素(赤)…少々
サラダ油…適量
こしあん…120g
桜の葉の塩漬…6枚

レシピ：ニチレイほほえみごはん より

わがまち 歳時記

まちセン月1講座

4月の月1講座は…

活動しながら！ 学びながら！ 楽しみながら！

草木染め ～よもぎ・玉ねぎ～

★日 時：4月25日(金) 9時30分～12時頃

☆場 所：国府まちづくりセンター

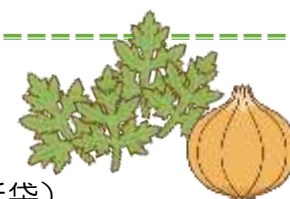
★持ち物：染める物・エプロン(必要な方は薄手のゴム手袋)
濡れ物入れ(濡れた状態の作品を持ち帰ります)

☆定 員：10名 めきり：4/17(木)

★参加費：300円

染める物はどちらか一方をご用意ください。

- ・小物 は2点まで(ハンカチ・手ぬぐい・スカーフ等)
- ・大物は1点(ブラウス・Tシャツ・買い物バック等)



白色に近い布を
ご用意ください

化学繊維100%の素材
は避けてください

申し込み・問い合わせ：国府まちづくりセンター ☎ 0855(28)1270

寄せ植え教室を開催しました



くつろぎ庭(下府町)の田中店長に来ていただいて、寄せ植えをしました。かわいいプランターに5種類の植物を植えて、寄せ植えの最中には植物の育て方のコツを楽しく教えていただきました。

来年度の月1講座予定

- ・★楽しみ隊★企画…草木染め、アイラップ料理教室、ハチクの収穫と料理教室、ソーセージ作り
- ・食改 主催 …ホウ酸団子作り、味噌作り
- ・令和の会 企画 …山口方面バスツアー

などを企画しています！

来年度はもっと地域の方のやりたいことを形にしたり、主催者が地域で持続可能な活動にしていけるためにまちづくりセンターも協力していきたいと考えています。

★楽しみ隊★…

来年度、まちづくりセンターの生涯学習講座は2人の方に協力をしてもらうことになりました。名付けて★楽しみ隊★です。

楽しみ隊による月1講座初企画は、草木染めです。お楽しみに～★