



こ

く

ふ



『瓶たてるかたち』

蒲(ガマ)、菊



小原流いけばな教室

こくふまつりにご来場をいただいた皆様
ありがとうございました。

今年度もこくふまつりを無事に開催することができました。それもご協力を
いただいた方々の力あってのことです。こくふまつりの様子は来月ご紹介します。



8/22
(金)

8月の月イチ講座

【共催】浜田市健康医療対策課

これからのこと、まずはこれから

「わたしの思いを つなぐノート」の使い方講座



「何をどう書いたらいい？」 わからないからって後回しになっていませんか？
まずは“自分”が今どう思っているのか…『人生100年これからカードゲーム』を使って、おしゃべり
しながら自分の思いをまとめていきます。これからのこと、まずはこの講座をきっかけにノートの活用
を始めてみましょう！

日時： 令和7年8月22日(金)
時間： 9:30~11:00
場所： 国府まちづくりセンター

定員： 24名(定員になり次第〆切り)
参加費： 100円
(お茶+ひんやりスイーツ付き)

[申し込み] 国府まちづくりセンター ☎ 28-1270

今後の月イチ講座は…

9/19
(金)

フレイル予防講座

『健口で健康に～ 飲み込む力が寿命を決める！』

野菜摂取量を計るベジチェックや体組成測定も同時開催。
昨年好評だった講座の第2弾！【共催】浜田市健康医療対策課

10/17
(金)

浜田ろう学校 学生企画！

『スマホ活用講座(仮)』



二次元コードの活用や、Instagramの使い方などなど…
得意な生徒たちに教えてもらいましょう！

【共催】浜田ろう学校

お待たせしました！ 今回は山口方面へ！
令和の会企画のバスツアー

『須佐ホルンフェルス&柱状節理』

日時： 令和7年10月8日(水)
8:45~16:40(予定)

定員： 24名
会費： 4000円(昼食代込み)



※8/20~29の間、前回の大森バスツアーに
参加できなかった方優先で予約受付(10枠のみ)

※9/3~、残りの枠を先着順に受付
定員になり次第〆切り

詳細はセンター掲示のポスター、チラシで確認を!!

8月 国府まちづくりセンター 利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。
☆事業、教室、講座の内容などは
センターへお問合せください。
※掲載内容は7月22日現在のものです。

サークルの皆さんにボランティア清掃をしていただきました! 「ふれあいピンポン」の皆さんに研修室の窓拭きや調理室スリッパの洗濯、「3B国府」の皆さんに図書室のテーブル磨きと古紙整理にご協力いただきました。おかげさまで綺麗になりました。ありがとうございました。						1(金) ダンススポーツ 	2(土) 子ども読書会 絵手紙なかま
3(日) 3B体操 アガーダ浜田 	4(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠 	5(火) フレンド 3B国府 卓球教室 MD会 真鍋書道	6(水) こくふっ子夏祭り 出雲座 真鍋書道 お魚のなかだ	7(木) ナニカイ国府 金扇芳の会 千畳支部	8(金) 古物買取商談会 琴扇芳の会 ダンススポーツ	9(土) 古物買取商談会 つくしんぼ 	
10(日) 剣詩舞部 	11(月) ふれあいピンポン アガーダ浜田 	12(火) ふくっぴーサロン 3B国府 卓球教室 MD会	13(水) 国府民協 お魚のなかだ	14(木) ポールEX 	15(金)  終戦記念日	16(土) Bisha yoga life ダンススポーツ	
17(日) 浜田音楽会 	18(月) ふれあいピンポン 胡悠 しおざいHAMADA しゅわーる	19(火) バランスウォーク フレンド,3B国府 卓球教室 MD会 真鍋書道	20(水) 3Bひまわり 吟友会 真鍋書道 お魚のなかだ	21(木) GBクラブ ナニカイ国府 総務課 吟友会	22(金) 月イチ講座 ※詳細は裏に 琴扇芳の会 ダンススポーツ	23(土) つくしんぼ	
24(日) 剣詩舞部	25(月) ふれあいピンポン しゅわーる 	26(火) 3Bひまわり フレンド 3B国府 卓球教室 MD会	27(水) お魚のなかだ	28(木) ポールEX,金扇芳の会 いけ花教室 骨コツ体操	29(金) 3Bひまわり ダンススポーツ	30(土) 3Bひまわり 国府社協 壮真会	
31(日) 和(なごみ)	※水曜日のお魚のなかだ(16:30~18:00)の販売は変更になる場合があります。詳しくはお問合せください。 お魚のなかだ(Tel 25-5065)						

~ 浜田養護学校清掃班による美化清掃*~*

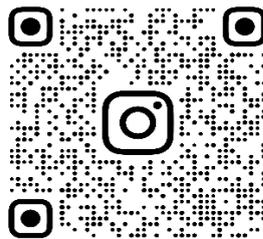
浜田養護学校清掃班の皆さんに館内の清掃、窓拭き、ワックスがけをしていただきました。いつも綺麗にしてくださりありがとうございます！
清掃班の皆さんには定期的にセンターの清掃をしていただいています。作業姿を見かけたときには、どうぞ声掛けしてあげてください。



◆国府地区人口◆ (6月末時点)

世帯数 2,642世帯(-4) 人口合計 5,412人(-14)

- 上府町 1,335人(-5)
- 国分町唐鐘 1,597人(-6)
- 国分町国分 337人(+1)
- 久代町 248人(±0)
- 下府町 1,402人(-2)
- 宇野町 236人(±0)
- 下有福町 169人(-2)
- 大金町 88人(±0)



KOKUFU_MACHICEN



センターたよりが必要な方は
まちづくりセンターロビーに
置いてありますので、ご自由
にお持ち帰りください

【国府まちセン インスタグラム】

センターで開催する事業や取組み
等を紹介しています。その他にも…
国府まちづくりセンターでできる
こと、部屋の利用の仕方について
の紹介などなど
上の二次元コードを読み取ってください

国府まちづくりセンター

(開館日) 平日9時00分~17時00分
(住所) 浜田市国分町 1981-136
(電話) 0855-28-1270
(メール) kokufu-k@ph-hamada.jp