

9月号(第53号)
まちづくりセンター

たより



こくふ



小原流いけばな教室



『かたむけるかたち』

リアトリス・パラ・ソリダコ



浜田東中学校 吹奏楽部 吹奏楽コンクール中国大会で



全日本吹奏楽コンクール島根県大会(8/1開催)の中学生小編成の部で金賞を受賞し、島根県代表に選ばれた浜田東中学校吹奏楽部。中国大会への出場は、浜田東中学校開校前の旧国府中・旧有福中時代を含めても初めての快挙です。全日本吹奏楽コンクール中国大会は、8月22日に山口県周南市で開催。浜田東中吹奏楽部は見事金賞を受賞されました！日々の練習の積み重ねと抜群のチームワークで頑張った彼らに大きな拍手を送ります!!

9/19
(金)

9月の月イチ講座

【共催】浜田市健康医療対策課

フレイル予防講演&健康チェック

講話『**健口で健康に～飲み込む力が寿命を決める！**』

リハビリテーションカレッジ島根 教務部長・言語聴覚士 青木 耕 氏

昨年好評だった講座の第2弾！今回は**フレイル**(加齢による心身の衰え)予防のために、生活の中で気を付けることなどを学びます。

野菜摂取量や体脂肪、推定骨量などの測定も同時開催。●●●
浜田養護学校高等部の“健康おやつ”もお楽しみに～!!

浜田養護学校高等部プロデュース
☆豆腐チーズケーキ(食品総合班)
☆野草茶(園芸班)

ベジチェック®
体組成測定

日時：令和7年9月19日(金)

定員：30名(9/12×切り)

時間：9:30～11:30

参加費：300円

場所：国府まちづくりセンター

(お茶+おやつ代込み)

[申し込み] 国府まちづくりセンター ☎ 28-1270

今回は山口方面へ！令和の会企画のバスツアー

『**須佐ホルンフェルス&柱状節理**』

日時：令和7年10月8日(水)

8:45～16:40(予定)

定員：24名

会費：40000円(昼食代込み)



※8/20～29の間、前回の大森バスツアーに参加できなかった方優先で予約受付(10枠のみ)

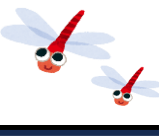
※9/3～、残りの枠を先着順に受付
定員になり次第×切り

詳細はセンター掲示のポスター、チラシで確認を!!



国府まちづくりセンター 利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。
☆事業、教室、講座の内容などは
センターへお問合せください。
※掲載内容は8月22日現在のものです。

 動物愛護週間 9/20～26日	1(月) ふれあいピンポン しおざいHAMADA 胡悠	2(火) 卓球教室 フレンド 3B国府 眞鍋書道 MD会	3(水) 3B体操ひまわり 眞鍋書道 お魚のなかだ	4(木) GBクラブ ナニカイ国府 琴扇芳の会 市・環境課 千畳支部	5(金) ダンススポーツ 	6(土) 子ども読書会 絵手紙なかま 壮真会
7(日) アガーダ浜田 	8(月) お箏尺八教室 ふれあいピンポン しおざいHAMADA しゅわーる	9(火) ふくっぴーサロン 楽書会・フレンド すずらん・3B国府 卓球教室 眞鍋書道・MD会	10(水) 国府民協 眞鍋書道 お魚のなかだ	11(木) 生協しまね ポールEX いけ花教室 吟友会 国府連合自治会	12(金) 琴扇芳の会 浜田少年少女合唱団 ダンススポーツ	13(土) 壮真会 つくしんぼ
14(日) 剣詩舞部 アガーダ浜田 	15(月) ふれあいピンポン 胡悠 	16(火) バウンスウォーク くにびき18会・フレンド すずらん・3B国府 卓球教室 眞鍋書道・MD会	17(水) 眞鍋書道 お魚のなかだ 	18(木) GBクラブ ナニカイ国府 吟友会 千畳支部 市・防災安全課	19(金) 月イチ講座 ※詳細は裏に 琴扇芳の会 ダンススポーツ	20(土) ダンススポーツ 
21(日) アガーダ浜田 	22(月) ふれあいピンポン 楽書会 浜田養護学校 しゅわーる 吟友会	23(火) すずらん 卓球教室 MD会 	24(水) 出雲座 お魚のなかだ 	25(木) ポールEX コツ骨体操 いけ花教室 千畳支部	26(金) 琴扇芳の会 ダンススポーツ 	27(土) 浜鷺吟詠会 つくしんぼ 
28(日) 和(なごみ) 	29(月) ふれあいピンポン 	30(火) 夢ミツキ フレンド 3B国府 卓球教室 眞鍋書道・MD会	夢ミツキ フルートとトロンボーンが奏でる 『お月見コンサート』 参加費:500円 10時～♪コンサート♪ ・秋ソング特集 ・涙そうそう 他 11時～×制作活動× お月見作品づくり ※9:50～開場します ※詳細はロビーのチラシを ご覧ください 申込みはこちらから⇒			

サークルの皆さんにボランティア清掃をしていただきました！



「バウンスウォーク」の皆さんに調理室の床の水拭き、
調理室と廊下の窓拭き掃除にご協力いただきました。
暑い時期のご協力ありがとうございました。

←「バウンスウォーク」はバランスボールを使用したエクササイズサークルです



◆国府地区人口◆ (7月末時点)

世帯数 2,640世帯(-2) 人口合計 5,411人(-1)

- 上府町 1,323人(-12)
- 国分町唐鐘 1,595人(-2)
- 国分町国分 337人(±0)
- 久代町 247人(-1)
- 下府町 1,417人(+15)
- 宇野町 236人(±0)
- 下有福町 168人(-1)
- 大金町 88人(±0)



センターたよりが必要な方は
まちづくりセンターロビーに
置いてありますので、ご自由
にお持ち帰りください

【国府まちセン インスタグラム】

センターで開催する事業や取組み
等を紹介しています。その他にも…
国府まちづくりセンターでできる
こと、部屋の利用の仕方について
の紹介などなど
上の二次元コードを読み取ってください

国府まちづくりセンター
(開館日) 平日9時00分～17時00分
(住所) 浜田市国分町 1981-136
(電話) 0855-28-1270
(メール) kokufu-k@ph-hamada.jp