

1月号

まちづくりセンター たより

こくふ



『たてるかたち』
着色柳・ガーベラ・ヒペリカム



小原流いけばな教室



2026



昨年は大変お世話になりました
今年もよろしくお願いいたします

国府まちづくりセンター 職員一同



1
/ 30
(金)

1月の月イチ講座

減塩みそづくり

【共催】 国府まちづくりセンター
浜田市食生活改善推進協議会
浜田支部 国府地区

減塩のみそを作って、日頃の食生活を振り返ってみませんか？今年は大
豆1に対して麴1.5の割合で作ります。

☆日時：令和8年1月30日(金)

9:30~11:30

★場所：国府まちづくりセンター 調理室

☆定員：15名

(×切りは1/14、定員になり次第×切り)

★参加費：2,350円(大豆・塩・麴代)

※1/20以降に大豆をお渡しします。

当日煮た状態で持ってきてください。

【申込み】 国府まちづくりセンター ☎ 28-1270



【センター長退任の挨拶 前木 俊昭】

新春の候、皆さまにはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

このたび、8か月間務めてまいりましたセンター長を退任することとなりました。短い期間ではありましたが、地域の皆さまに支えられ、行事や活動を共に進めることができましたこと心より感謝申し上げます。

後任のセンター長は、新しい視点と意欲をもって地域づくりに取り組んでくださる方です。どうか今後とも温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。最後になりますが、これまでのご厚情に深く御礼申し上げますとともに、今後も地域の一員として皆さまと歩みを続けてまいります。



国府まちづくりセンター 利用予定表

☆白抜きの事業は主催事業です。
☆事業、教室、講座の内容などは
センターへお問合せください。
※掲載内容は12月23日現在のものです。

年末年始休館日

12月29日(月)～1月3日(土)

※水曜日のお魚のなかだ(16:30～18:00)の販売は変更になる場合があります。詳しくはお問合せください。
お魚のなかだ(Tel. 25-5065)

新年
謹賀



1(木)

休館日



2(金)

休館日



3(土)

休館日



4(日)

浜田音楽会



5(月)

ふれあいピンポン
HAPPYな会
胡悠



6(火)

フレンド・3B国府
卓球教室
真鍋書道・MD会

7(水)

真鍋書道
お魚のなかだ



8(木)

ポールEX.



9(金)

一八会
琴扇芳の会
ダンススポーツ

10(土)

ヨガ
つくしんぼ
真鍋書道



11(日)

剣詩舞部
浜田音楽会



12(月)

ふれあいピンポン
大人の日



13(火)

ふくっぴーサロン
フレンド・すずらん
楽書会・3B国府
卓球教室
真鍋書道・MD会

14(水)

国府民協
真鍋書道
お魚のなかだ



15(木)

GBクラブ
ナニカイ国府
琴扇芳の会



16(金)

ダンススポーツ



17(土)

子ども読書会
ダンススポーツ



18(日)

浜田音楽会



19(月)

お箏尺八教室
ふれあいピンポン
ひだまりパン
しおざいHAMADA
胡悠

20(火)

ハウンスウォーク
すずらん
フレンド・3B国府
卓球教室
真鍋書道・MD会

21(水)

地域ケア会議
真鍋書道
お魚のなかだ

22(木)

ポールEX.
いけ花教室
千畳支部



23(金)

まなぶ会
琴扇芳の会
ダンススポーツ



24(土)

ヨガ
つくしんぼ



25(日)

剣詩舞部
浜田音楽会



26(月)

ふれあいピンポン
しおざいHAMADA
清吟堂吟友会
しゅわーる

27(火)

楽書会
フレンド・3B国府
卓球教室
MD会



28(水)

子育て広場
お魚のなかだ



29(木)

ナニカイ国府
琴扇芳の会
カイロサロンPono
千畳支部



30(金)

月イチ講座
ダンススポーツ



31(土)

ヨガ
唐鐘一町内会



サークルの皆さんにボランティア清掃をしていただきました！

「ナニカイ国府」の皆さんに研修室の長机や窓のサンなどの拭き掃除や
整頓を、「GBクラブ」の皆さんに図書室の本棚、窓まわり、テーブル
や椅子の座面など普段わかりにくい場所まできれいにしていただきまし
た。ご協力をありがとうございました。

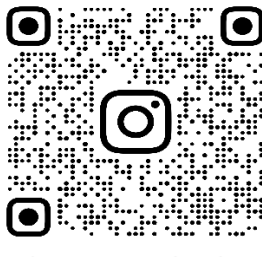


~~~~~  
ブラインドやホワイトボードも拭いてくださいました！

## ◆国府地区人口◆ (11月末時点)

世帯数 2,625世帯(-8) 人口合計 5,383人(-22)

- 上府町 1,314人(-11)
- 国分町唐鐘 1,578人(-6)
- 国分町国分 335人(-2)
- 久代町 246人(±0)
- 下府町 1,423人(+1)
- 宇野町 236人(±0)
- 下有福町 164人(-3)
- 大金町 87人(-1)



KOKUFU\_MACHICEN



センターたよりが必要な方は  
まちづくりセンターロビーに  
置いてありますので、ご自由  
にお持ち帰りください

## 【国府まちセン インスタグラム↑】

センターで開催する事業や取組み  
等を紹介しています。その他にも…  
国府まちづくりセンターでできる  
こと、部屋の利用の仕方について  
の紹介などなど  
上の二次元コードを読み取ってください

国府まちづくりセンター  
(開館日) 平日9時00分～17時00分  
(住所) 浜田市国分町 1981-136  
(電話) 0855-28-1270  
(メール) kokufu-k@ph-hamada.jp