三隅まちづくりセンターだより　NO.32

ふるさとみすみ

令和５年１１月
発行　三隅まちづくりセンター
TEL：32−0500　FAX：32−2644
Eメール：misumi-k@ph-hamada.jp

＜休館日＞年末年始

三隅地区生涯学習セミナー
第２回800年寺子屋

講師：下村明雄　氏

10月９日（月・祝）生涯学習セミナー『第２回800年寺子屋』が開催されました。当事業は、三隅地区まちづくり推進協議会生涯学習部主催、三隅氏発祥 800 年の会共催で、９月10日（日）に開催された『第１回800年寺子屋』の継続事業になります。

前回に引き続き、講師に下村明雄氏をお迎えして、三隅地域にある笠取の墓（黒沢）～伝・悪五郎の墓、兼連の墓（小野）を巡りました。墓の様式や石質などから建立された時代を推理する楽しさや、石塔様式の「宝篋印塔（ほうきょういんとう）」や「五輪塔」の歴史を学びました。

何気なく通りすぎていた道にも古い歴史や史跡があることを気づかせていただき、歴史に興味を持つと同時にふるさと愛が育まれた学習会になりました。

サツマイモの収穫

９月27日（水）、

三隅まちづくりセンターの裏庭で『サツマイモの収穫』をしました。６月の苗植えに続き、三隅保育所の梅組さん（2 歳児）15 名と三隅地区まちづくり推進協議会の健康・福祉部と環境・育成部の皆さんに参加していただきました。子ども達は、サツマイモを見つけて喜んだり、土の感触に興味を持ったり、地中にいた幼虫に驚いたり、楽しく活動できました。今年のサツマイモは、子ども達のように元気いっぱいに育っていましたよ！みんなで力を合わせて、たくさん収穫しました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました♪

はまだっ子共育推進事業

もっとなかよしまちたんけんパート②
―地域学校協働活動―

10月11日（水）、三隅小学校2年生26名が、６月に行った『まちたんけんパート①』に続き、三隅の町にお出かけしました。今回は、光明堂、ヨリミチ、ヒルズ薬局、渡洋自動車整備工場、三隅郵便局、三隅駐在所の６ヶ所に分れて、仕事内容や町のことなどを事業所の皆さんにインタビューしました。地域ボランティアの方や保護者の方も子ども達に付き添い、見守っていただきました。各事業所では、建物の中を見学したり、和菓子作りの体験をしたり、とても充実した活動になり、子ども達も大喜びでした♪最後に子ども達から、ボランティアの方々へ、折り紙の花束をお礼にプレゼントしていただきました。

✿ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

使いこなそう！スマホ講座

10月3日から、浜田市が主催する『使いこなそう！スマホ講座』が、はじまりました。この事業は、「シニアネットはまだ」より講師をお迎えして、12月まで毎月2回開催されます。電源の入れ方から始まり、カメラの使い方やインターネットの使い方と防犯対策、アプリやSNS、LINEやマイナポータルの使い方まで幅広く教えていただきます。皆さんが、お手持ちのスマホを使って実践されるので、とても分かりやすいと好評です♪

お知らせ

第5回お寺にまつわる文化財巡り
～第22回ふるさとめぐり健康ウォーク in みすみ～

日　　時：11月２３日（木・祝）　受付 8：30　　解散 13：30
内　　容：文化財めぐり・健康ウォーキング（三隅まちづくりセンター発着）
　　【 覚泉寺⇒尊光寺⇒チェリーロード⇒常福寺⇒西蓮寺】
　　（岡見地区をバスで巡り、途中チェリーロードをウォーキングします。）
申込締切：11月17日（金）または定員に達し次第（募集人員 40 名）
参 加 費：300 円（資料・弁当・お茶代込み）
持 ち 物：飲み物、雨具、他必要と思われるもの
服　　装：歩きやすい服装及び靴でご参加ください。

【 問合せ・申込先 】三隅まちづくりセンター　TEL：0855-32-0500

第 33 回三隅地域「人権を考える集い」

映画「破戒」上映会

日時：11 月 18 日（土）①10:00～12:00（開場 9:30）
　　②13:30～15:30（開場 13:00）
申込先：三隅まちづくりセンター TEL:0855−32−0500 または
　　三隅支所防災自治課 TEL:0855−32−2801
　　※①②より希望上映時間をご選択の上、お申し込みください。
〆切：11 月 10 日（金）または定員に達し次第（定員各回 50 名）

11月 センター事業と利用の予定

1	水	空手教室　RCS サッカー
2	木	RCS バスケ
3	金	職員不在日　文化の日
4	土	職員不在日　箏しらべ　剣城会 みすみっ子チャレンジ教室
5	日	職員不在日　三隅バスケ
6	月	軽スポーツ(GG)　ほがらか健康教室 RCS バドミントン　防災訓練
7	火	海の商店　デジタル講座 RCS バレー
8	水	空手教室　RCS サッカー ㈲髙村
9	木	RCS バスケ
10	金	軽スポーツ(GG)　三隅商工会女性部 断酒会
11	土	職員不在日　三隅商工会女性部 剣城会　陶芸教室
12	日	職員不在日　三隅商工会女性部 三隅バスケ
13	月	軽スポーツ(GG)　ほがらか健康教室 RCS バドミントン
14	火	海乃商店　RCS バレー みすみパソコンクラブ
15	水	3B体操　空手教室　RCS サッカー 初心者習字教室
16	木	アウトドア事業　RCS バスケ
17	金	軽スポーツ(GG)　高齢者クラブ連合会
18	土	職員不在日　箏しらべ　剣城会
19	日	職員不在日　河内自治会
20	月	軽スポーツ(GG)　ほがらか健康教室 三隅川漁協　RCS バドミントン 杵束郵便局
21	火	海乃商店　デジタル講座　RCS バレー
22	水	空手教室　RCS サッカー
23	木	職員不在日　勤労感謝の日 『第 22 回ふるさと巡り健康ウォーク in みすみ～第 5 回お寺にまつわる文化財巡り』
24	金	軽スポーツ(GG)
25	土	職員不在日　剣城会　生け花教室
26	日	職員不在日　三隅バスケ ふるさと歴史紀行の会
27	月	軽スポーツ(GG)　ほがらか健康教室 防災自治課　RCS バドミントン
28	火	海乃商店　RCS バレー みすみパソコンクラブ
29	水	あさひ楽々教養講座　空手教室 RCS サッカー
30	木	三隅中学校　RCS バスケ

第 36 回高城杯GG大会

第３位	第１位	第２位
大岡廣喜さん	清水和男さん	岩本眞司さん

９月 29 日（金）第36回高城杯グランドゴルフ大会が開催されました。
入賞された皆様おめでとうございます！

三隅氏発祥800年 ～未来へつなごう 郷土の誇り～

三隅城（高城）跡への登山道を整備!!

三隅城（高城）跡の山頂（標高３６２m）へは、従来龍雲寺から林道高城支線を利用して登っていました。しかし、令和５年１０月６日に「三隅氏発祥８００年の会」の６人衆が、本来登っていた旧道（赤道）「御殿場ルート」を整備し登れるようにしました。

西中芦谷集会所から登り始めて、途中に三隅城主の屋敷跡（御殿場）や石を積み上げた二段の郭と思われる所（殆ど崩壊）、更に的場（同２８９m）と云われる所を右へ登ります。そして、険しい連続竪堀の畝を踏みながら進むと大規模な東側の削平地(郭)に辿り着きます。後は山頂へ向かうだけです。凡そ往復１時間半の行程です。

なお、登山には音の鳴るものを携えて熊にご注意ください。

三隅まちづくりセンターだより　NO.34

ふるさとみすみ

令和５年１２月
発行 三隅まちづくりセンター
TEL：32−0500　FAX：32−2644
Eメール：misumi-k@ph-hamada.jp
＜休館日＞年末年始

10月29日（日）、「第15回のろしリレー」が開催されました。
年に1回、三隅氏の居城およびその出城を、当時の伝達方法“のろし”を使い、地域の歴史に触れるとともに、地域間の連携を深めることを目的に開催され、今年は三隅町内7つの城（三隅城／河内城／茶臼山城／針藻城／碇石城／石田城／風呂ノ木城）から見事な“のろし”が上がりました。
今年は記念すべき15回目の開催と三隅氏発祥800年が重なり、地元サッカークラブの子ども達や、三隅中学校生徒も地形図の学習の一環として参加していただき、大変賑わいました。
ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。

三隅氏発祥800年の会　ファイナルイベント
「いわみの冬至祭2023」に参加！

11月11日(土)12日(日)に三隅中央公園・三隅中央会館・アクアみすみにおいて開催されたみすみフェスティバル、「三隅氏発祥800年の会」のブースでのクイズラリーの参加ありがとうございました。問題やヒントを読むことで歴史を学ぶ機会になったのではないでしょうか。
さて、いよいよ三隅氏発祥800年の会最後のイベントのご案内です。
いわみの冬至祭実行委員会のお声掛けで12月16日（土）の「いわみの冬至祭2023」に参加いたします。どうぞ、お越しください。

【内　容】13：00 ～　フォトコンテスト写真展
16：00 ～　フォトコンテスト表彰式
17：00 ～ 22：00　イルミネーション点灯（点灯期間:12/5～12/27）

【会　場】アクアみすみ

高齢者スポーツ大会　開催！

10月20日（金）、三隅まちづくりセンター体育館で、浜田市高齢者クラブ連合会三隅支部主催の「第46回高齢者スポーツ大会」が開催されました。

三隅地区からは三隅千代鶴会のみなさんと、地方寿々芽会のみなさんが黄組として参加されました。参加したみなさんは、スポーツを通して交流を深めていました。

黄組の結果はなんと優勝!!

おめでとうございます☆

子ども人権教育

11月7日（火）、三隅保育所の星組（5歳児）園児と一緒に「あいサポーター研修」をしました。

絵本「どんなかんじかな」（中村千夏／文）の読み聞かせや、あいサポートメッセンジャーの福原純子さん（社会福祉協議会三隅支所）をお迎えして、視覚障がいをお持ちの方の暮らしを紹介したＤＶＤの視聴、アイマスクをして箱の中身を触覚で当てるゲームやアイマスクをしながらの歩行体験、歩行の補助をする体験をしました。

園児達は、自分と立場の違う人の気持ちを想像することや優しい心を持って人と接することの大切さを学びました。研修の終わりには、福原さんより園児のみんなへ「あいサポートバッジ」が贈られました♪

人権を考える集い

11月18日（土）、中国電力（株）三隅発電所を会場に、「第33回三隅地域人権を考える集い」が開催され、地域のみなさんが参加されました。

当日は、映画「破戒」の上映と、各センターの人権についての取り組みが展示されました。

＼児童図書コーナー／

センターロビーに「子どもの人権」や「スマートフォンの正しい使い方」などについて、子どもにも分かりやすい内容の本を冬休みの間、設置しています。

ぜひ見に来てください♪

はまだっ子共育推進事業
みすみっ子チャレンジ教室

石州和紙の色染め体験

１０月２１日（土）、和紙の色染め体験をしました。講師はファイル作りでもお世話になった、川神由理さんと前原亜沙季さんです。前回、子ども達がすいた和紙を好きな色に染めました。１人１人とっても綺麗な模様に染まっていました。12 月に色染めした和紙を使って作品作りをします♪

昼食は、食生活改善推進委員の齋藤奈美子さん、清水春子さん、松本康枝さんにご協力いただき、見た目も栄養もバッチリの献立を作っていただき、大満足の子ども達！また、今回は益田市よりアートスイーツ★Fu の岡﨑里美さんを講師にお迎えし、ハロウィーンにちなんだアイシングクッキー作りを教えていただきました。食べるのがもったいないくらいの可愛いクッキーが完成しました（*^_^*）

トロロアオイ収穫体験

１１月４日（土）、黒沢まちづくりセンターで和紙の原料となるトロロアオイの収穫体験を行いました。まず、講師の野上省三さんと三浦一夫さんより、トロロアオイの生産についてお話しを聞きました。その後、畑に移動し、収穫作業に挑戦！子ども達は不慣れなスコップを頑張って使ったり、手で掘ったりしながら、立派に育ったトロロアオイを収穫しました。水洗作業では、根っ子についた泥をタライの中でキレイに洗いました☆

トロロアオイが和紙すきに重要な役目を果たしていることを、体験を通してしっかり学べました。

12 月

センター事業と利用の予定

1	金	軽スポーツ(GG)
2	土	職員不在日　箏しらべ　剣城会　聖嗄寮
3	日	職員不在日　3B 体操　三隅バスケ
4	月	軽スポーツ(GG)　ほがらか健康教室 RCS バドミントン
5	火	海乃商店　デジタル講座　防災自治課 RCS バレー
6	水	空手教室　RCS サッカー
7	木	RCS バスケ
8	金	軽スポーツ(GG)　人権相談　断酒会
9	土	職員不在日　みすみっ子チャレンジ教室 三隅保育所　聖嗄寮　陶芸教室
10	日	職員不在日　教育委員会三隅分室 三隅バスケ
11	月	軽スポーツ(GG)　ほがらか健康教室 七六会　RCS バドミントン　議会事務局
12	火	海乃商店　みすみパソコンクラブ RCS バレー
13	水	民生児童委員協議会　初心者習字教室 空手教室　RCS サッカー
14	木	杵束郵便局　RCS バスケ
15	金	軽スポーツ(GG)
16	土	職員不在日　きんちゃい食堂　箏しらべ 聖嗄寮
17	日	職員不在日　三隅バスケ
18	月	軽スポーツ(GG)　ほがらか健康教室 社協
19	火	海乃商店　デジタル講座　安心ママ RCS バレー
20	水	年末大掃除　空手教室　RCS サッカー
21	木	アウトドア事業　RCS バスケ
22	金	軽スポーツ(GG)　高齢者クラブ連合会
23	土	職員不在日　生け花教室　聖嗄寮
24	日	職員不在日　三隅バスケ
25	月	軽スポーツ(GG)　ほがらか健康教室 くにびき　三隅保育所
26	火	海乃商店　みすみっ子チャレンジ教室 RCS バレー
27	水	社協　空手教室　RCS サッカー
28	木	RCS バスケ
29	金	
30	土	
31	日	

年末年始休館日
12 月 29 日(金)～1 月 3 日(水)

年始は令和 6 年 1 月 4 日(木)午前 9 時より開館します

第 37 回高城杯GG大会

第３位　寺戸　清さん
第１位　古市茂樹さん
第２位　清水和男さん

10 月 27 日(金)、第37 回高城杯グランドゴルフ大会が開催されました。
入賞された皆様おめでとうございます！

年末大掃除のお願い

今年も残すところあとわずか！気持ちよく新年を迎えるために三隅まちづくりセンターでは毎年恒例の大掃除を実施します。年末のお忙しいところ大変恐縮ですが、お手伝いいただけると喜びます。
ぜひご協力お願い致します。

【日　時】令和５年 12 月 20 日（水）
９時 00 分～10 時頃まで
※汚れても良い服装でお越し下さい

新春書初め会のご案内

【日　時】令和６年１月５日（金）
９時 30 分～12 時
【場　所】三隅まちづくりセンター
小ホール　他
【対　象】小学生以上
【参加費】無料
【持ち物】習字道具、フェルトペン、手本
【指導者】財間　緑さん　他
【申込締切】12 月 25 日（月）
【申込・問合】三隅まちづくりセンター
TEL：32-0500

三隅まちづくりセンターだより　NO.35

ふるさとみすみ

令和６年１月
発行 三隅まちづくりセンター
TEL：32−0500　FAX：32−2644
Eメール：misumi-k@ph-hamada.jp
＜休館日＞年末年始

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願い致します。

令和六年、如何な幕開けだったでしょうか、平素は、三隅まちづくりセンター活動に対しまして地域の皆様にご理解とご支援・ご協力を頂き誠に有難うございます。

さて、今年三月十日(日)に三隅まちづくりフェスタ(旧公民館まつり)が開催されます。ぜひ皆様のご参加をお願いいたします。

今年度も楽しく集える各種教室や、事業を展開していきます。どうか多くの皆さんに三隅まちづくりセンターに足を運んでいただいて、諸活動を盛り上げてくださるよう、切にお願い申し上げます。

三隅まちづくりセンターに一人でも多くの皆さんが集い・交流を深め学習が出来る場所として、笑顔と挨拶を忘れずこの一年を明るく元気に過ごせるよう頑張ってまいります。

三隅まちづくりセンター
センター長　金山正司
主事　早川良子
主事　足立友美
事務員　森岡貴子

今年もよろしく
お願いいたします！

三隅氏発祥800年
～未来へつなごう 郷土の誇り～

皆さんに「感謝」

2023年の１年間を三隅氏発祥800年記念として多くの方の協力の下、様々な活動を行い、右往左往しながらも無事にフィナーレを迎えました。

三隅神社を始め各地に800年の幟旗を掲揚するところから取り組みを進めてまいりましたが、この１年間の動きが地域内の賑わい、活性化そしてまちづくりの一翼を担えたのなら幸いに思います。

令和５年の中で改めて浮き彫りになった三隅氏の歴史やこの事に携わった人々の想いを、将来にも繋げていける働きかけは、形は変わっても続くものだと信じています。

800年記念事業への皆様の参加、協力に感謝いたします。

ありがとうございました。

2023年12月　三隅氏発祥800年の会

第５回お寺にまつわる文化財巡り
第22回ふるさとめぐり健康ウォークinみすみ

令和５年11月23日（祝・木）、三隅地区まちづくり推進協議会 生涯学習部が「第５回お寺にまつわる文化財巡り～第22回ふるさとめぐり健康ウォークinみすみ～」を開催しました。今回は岡見地域の覺泉寺、尊光寺、常福寺、西蓮寺の４ヵ寺を巡り、住職からお話しを聞き、保存されている書き物や建造物等の文化財の見学もしました。それぞれのお寺の歴史と文化に触れ、貴重な体験をさせていただきました。

そして秋の景色を楽しみながら、青浦集落のチェリーロードを1.2㎞ウォーキングしました。昼食には黒沢まちづくり委員会に用意していただいた「ちい助弁当」を頂き、楽しく、実りあるひとときを過ごしました。

覺泉寺

尊光寺

常福寺

西蓮寺

玉ねぎの苗植え

11月20日（月）、ほがらか健康教室の皆さんと一緒に、センターの畑へ玉ねぎの苗を植えました。

冬の寒さを超えて、春になったら大きな玉ねぎになっていることを期待して、春の収穫が楽しみです。

スマホ講座

10月から12月の３ヶ月間（月２回）開催されたスマホ講座が終了しました。全６回の講座で、受講された方々は、スマートフォンの基本的な使い方や、アプリの追加、ＳＮＳの使い方などを教わりました。

講座は修了しましたが、スマートフォンの使い方などでお困りごとがございましたら、お気軽にセンターまでおいでください。お力になれることがあるかもしれません♪

はまだっ子共育推進事業　みすみっ子チャレンジ教室

１２月９日（土）、第７回教室は作品づくりをしました。講師は色染め体験に引き続き、川神由理さんです。これまでの活動の中で自分たちがすいた和紙を使って作品を作りました。２ 枚の和紙を使い、１ 枚は切ったペットボトルに貼って素敵な鉛筆立てを作りました。新年に三隅発電所ふれあいホールにて展示します。

もう１枚は台紙を貼ってシールにし、みんなで１つの作品作りをしました。仕上げを見ていない子ども達。どんな作品になっているか展示を楽しみにしています。

昼食は食改さんに角寿司とけんちん汁を作っていただきました。そして朝ご飯の大切さについて、お話をしてくださいました☆

『みすみっ子チャレンジ教室 和紙作品展示』
展示期間　令和６年１月11日（木）～1月30日（火）
※休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）
展示場所　三隅発電所ふれあいホール
展示時間　9時30分～17時00分
入 館 料　無料

健康フェスティバル　参加者募集

【日　時】令和６年２月４日（日）
９時00分～12時30分
【場　所】三隅まちづくりセンター
【講　師】Good River Company 吉川優子さん
アートスイーツ★Fu　岡﨑里美さん
【参加費】無料
【定　員】40名
【締切り】１月31日(水)または定員に達し次第
【申込み】当センター　電話 32-0500

主催：三隅地区まちづくり推進協議会　健康・福祉部

▶楽しい健康体操♪
▶餅つき
▶アイシングクッキー作り
バレンタインデーバージョン♥

幼児・小学生（保護者同伴）、中学生　大歓迎！！

三隅まちづくりフェスタ開催します

公民館がまちづくりセンターに変わり、初めての開催ということで、三隅公民館まつり改め、『第１回 三隅まちづくりフェスタ』の開催が決定しました！
皆さんに楽しんでいただけるよう、準備を進めています！お楽しみに～♪

【日　時】令和６年３月10日（日）９：00～15：00
【場　所】三隅まちづくりセンター
【内　容】舞台発表、展示発表、マルシェを同時開催！

舞台発表ならびに展示作品を募集します！！
【締切り】令和６年２月２日（金）まで
【申込み・問合せ】当センター 電話 32-0500

主催：三隅地区まちづくり推進協議会　生涯学習部

日頃の成果を発表しても良し！
思い出づくりの場にしても良し！
皆様のご参加お待ちしています!!

2024 1月 センター事業と利用の予定

1	月	休館日
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	新春！書き初め会 みすみっ子チャレンジ教室
6	土	職員不在日　剣城会
7	日	職員不在日　少年野球
8	月	職員不在日
9	火	海乃商店　みすみパソコンクラブ RCS バレー
10	水	民生児童委員協議会　初心者習字教室 空手教室　RCS サッカー
11	木	まちづくり健康・福祉部
12	金	軽スポーツ(GG)　800 年の会　断酒会
13	土	職員不在日　箏しらべ　陶芸教室 剣城会　少年野球
14	日	職員不在日　800 年の会　三隅バスケ 英会話　向野田郷自治会
15	月	軽スポーツ(GG)　ほがらか健康教室
16	火	海乃商店　みすみパソコンクラブ RCS バレー
17	水	空手教室　RCS サッカー
18	木	アウトドア事業
19	金	軽スポーツ(GG)　市民福祉課
20	土	職員不在日　生け花教室　剣城会 少年野球
21	日	職員不在日　三隅町囲碁同好会 三隅バスケ　3B 体操
22	月	軽スポーツ(GG)　ほがらか健康教室 三隅保育所
23	火	海乃商店　みすみパソコンクラブ まちづくり全体会　RCS バレー
24	水	杵束郵便局　空手教室　RCS サッカー
25	木	みそづくり教室
26	金	軽スポーツ(GG)
27	土	職員不在日　剣城会　少年野球
28	日	職員不在日　三隅バスケ　3B 体操 英会話
29	月	軽スポーツ(GG)　ほがらか健康教室
30	火	海乃商店　RCS バレー
31	水	空手教室　RCS サッカー

第 38 回高城杯GG大会

第１位
田中秀雄さん
第２位
寺戸　清さん
第３位
古市茂樹さん

11 月 24 日(金)、第38 回高城杯グランドゴルフ大会が開催されました。

＼ 入賞された皆様おめでとうございます ／

みそづくり教室参加者募集！

【日　時】令和６年１月25日（木）
９時 00 分～12 時 00 分
【場　所】三隅まちづくりセンター 調理室
【講　師】財間 緑さん、桑本詠子さん、佐野清美さん
【参加費】2,400 円 (大豆 1 kg 400 円/麹 2 kg 2000 円)
【持ち物】・やわらかく煮た大豆と煮汁(500 ㎖)
・塩 1 kg
・サランラップ
・６ℓ容器(蓋付きタッパー、ハンドなど)
・エプロン
※当日までに大豆を煮る作業があります。
大豆は届き次第連絡致します。
【定　員】15 名
【締切り】１月 19 日(金)または定員に達し次第
【申込み】当まちづくりセンター TEL32-0500

三隅地域福祉推進協議会より 70 歳以上の一人暮らしの皆さんへ

三隅地域福祉推進協議会では、70 歳以上の一人暮らしの方へ友愛訪問活動として、年末の贈り物をお届けします。
下記の日程で、各地区の福祉委員が伺います。

【日　時】12 月 28 日（木）８時半頃～夕方までにお届けします。

よろしくお願いします

三隅まちづくりセンターだより　NO.36

ふるさとみすみ

令和６年３月
発行 三隅まちづくりセンター
TEL：32−0500　FAX：32−2644
Eメール：misumi-k@ph-hamada.jp
<休館日>年末年始

はまだっ子共育推進事業

三隅小１年生　昔あそび

１月３１日（水）に三隅小学校体育館で「昔あそび」が行われました。あやとり、お手玉、おはじき、めんこ、竹とんぼ、けん玉、コマと昔ながらの遊び道具を使って、１年生児童と１６名の地域ボランティアの方が交流しました。地域の方には自分の得意な遊びの名人になってもらい、グループごとに回ってくる児童に見本をみせたり、指導をしたり、一緒に遊んだりして頂きました。名人の方はいくつになっても体が覚えているようで、さすがの腕前をふるって頂きましたが、中には名人を超えるほどのけん玉やコマまわしができる子もいて驚きました。大人も子どもも関係なく夢中になって遊び、とても楽しい時間となりました。ありがとうございました。

三隅地区まちづくり推進協議会　健康・福祉部事業

三隅地区健康づくりフェスティバル

２月４日（日）当センターにて、『三隅地区健康づくりフェスティバル』を開催いたしました。当事業は三隅地区まちづくり推進協議会 健康・福祉部が健康に対する意識の向上や地域で子どもを育てる環境づくりを目的として開催しました。

健康づくり体操から餅つき、アイシングクッキー作りと盛り沢山の内容で、充実した時間となりました。

健康づくり体操

まず初めに講師の伊藤恵さん（三隅支所市民福祉課主任保健師）をお迎えして、『健康づくり体操』をしました。子どもから大人までみんなが一緒に楽しみながらできるよう工夫されており、笑い声とともに夢中になって体操をしました。

脳年齢測定

ロビーでは、『脳年齢測定』を行っていただきました。これは、脳年齢測定器を使い、画面に無作為に表示された数字を１から順に指で押すことで、その早さや正確さから脳年齢を測ることができます。単純な動作のようですが、画面上に表示された数字の中から、押さなければいけない数字を見つけることが意外と難しく、脳年齢が実年齢より高い方も多くおられました。

アイシングクッキー作り

『健康づくり体操』の後は、小ホールでアイシングクッキー作りをしました。益田でスイーツ店を営まれている岡崎里美さんを講師にお迎えして、アイシングという色がついたクリームでクッキーに絵や模様を描いて素敵に飾りました。講師の先生が焼いてくださったクッキーは、健康フェスティバルということで、原料に動物性（卵、乳成分）のものを使用せず、全て植物性のものにこだわって作られました。また、バレンタインデーにちなんで、ハートの形になっており、可愛い・体に優しい・おいしいクッキーに皆、楽しそうに飾り付けていました♪

もちつき

アイシングクッキー作りの後は、もちつきをしました。健康・福祉部の皆さんにお手伝いいただきながら、一緒にもちつきを楽しみました。もちつきの後は、つきたてのおもちを皆でいただきました♪『やっぱり、つきたてのおもちは味がちがうね！』『最高においしい♪』と参加者の皆さんは喜んで食べておられました！

みそ作り教室

１月25日（木）、『みそ作り教室』を行いました。講師は財間緑さん、佐野清美さん、桑本詠子さんです。レシピは皆さんが何年もかけて試行錯誤しながら作り上げた〝正楽寺みそ〟です。大豆と糀と塩の配分でみその風味が格段に違ってきます。このレシピは糀の量がみそです！当教室は、年に１度この時期に開催しており、今年で４回目となりました。参加者はリピーターが多く、「この味噌の味を知ると、他の味噌では満足できない!」と言われ、申込み開始と同時に、すぐ満員になるくらい人気の事業です！「もう教室に来なくても、１人でつくれるでしょう?」と言われるくらい、慣れた手つきで手際よく味噌作りをされている方が「こうして、みんなで作るのが楽しいんよ♪」と笑顔でひと言。まだまだ、当教室の人気は続きそうです！

HOOP!浜田親子共育プログラム

１月23日（火）、三隅小学校で『HOOP!』を行いました。学習公開日に来られた保護者を対象に『笑顔で元気な三隅っ子にな～ぁれ!』と題して、子育てや保護者活動について楽しくお話ししました。『実は、子どもとやってみたいこと、させたいこと』それを実現するために『地域や大人達ができること』の２つのテーマについて、グループごとに分れ、それぞれ活発に意見交換しました。〝やってみたいこと〟の中には『三隅小デパート』や『学校かくれんぼ』などワクワクするような意見が沢山出てきました♪参加された保護者からは『楽しかった!』や『今度は子どもと一緒にしたい!』という感想をいただきました。いろんな場所で、いろんなメンバーで『HOOP！』を楽しむ輪がどんどん広がっていけば、きっと〝笑顔で元気な三隅っ子〟がたくさん育ってくれるでしょう！　✿ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。

HOOP！浜田親子共育プログラムとは？

子育ての悩みや不安を相談したり話し合う機会が激減している現代社会において、その機会を提供することで、親の気づきや行動変容を促し、さらに、親同士また地域と親のつながりづくりができることを目的とされた参加型学習プログラムです。

３月 センター事業と利用の予定

1	金	軽スポーツ(GG)　ボンジボーラ岡見 フェスタ会議
2	土	職員不在日　箏しらべ　少年野球 聖嶋寮
3	日	職員不在日　三隅バスケ　3B体操
4	月	軽スポーツ(GG)　ほがらか健康教室 ＦＣみすみ
5	火	海乃商店 みすみパソコンクラブ　三隅バスケ
6	水	地域安全会議　空手教室　ＦＣみすみ
7	木	高齢者クラブ連合会 シルバー人材派遣
8	金	軽スポーツ(GG) 三隅まちづくりフェスタ準備
9	土	三隅まちづくりフェスタ会場準備
10	日	三隅まちづくりフェスタ
11	月	軽スポーツ(GG)　ほがらか健康教室
12	火	海乃商店　三隅バスケ
13	水	民生児童委員会　初心者習字教室 空手教室　ＦＣみすみ
14	木	高齢者クラブ連合会
15	金	軽スポーツ(GG)　ボンジボーラ岡見
16	土	職員不在日　きんちゃい食堂 箏しらべ　聖嶋寮　琥友会
17	日	職員不在日　三隅バスケ 三隅川漁業協同組合 三隅地域福祉推進協議会
18	月	軽スポーツ(GG)　ほがらか健康教室 ＦＣみすみ
19	火	海乃商店　みすみパソコンクラブ 三隅バスケ
20	水	職員不在日　春分の日
21	木	アウトドア事業　三隅町GG協会
22	金	軽スポーツ(GG)　ボンジボーラ岡見
23	土	職員不在日　生け花教室　聖嶋寮
24	日	職員不在日　三隅バスケ
25	月	軽スポーツ(GG)　ほがらか健康教室
26	火	海乃商店　三隅バスケ
27	水	空手教室　ＦＣみすみ
28	木	
29	金	軽スポーツ(GG)
30	土	職員不在日　箏しらべ　聖嶋寮
31	日	職員不在日　三隅バスケ

第40回高城杯GG大会

第１位
大岡廣喜さん

第２位
今田正道さん

第３位
寺戸　清さん

１月26日(金)、第40回高城杯グランドゴルフ大会が開催されました。

＼ 入賞された皆様おめでとうございます ／

みんなで学ぶ令和時代の地域づくり
～このまちを未来へつなぐために～

『令和５年度生涯学習のまち・地域づくり研修会』
日　時：令和６年３月３０日(土)13:30～15:30
場　所：三隅中央会館
講　師：水津洋子 氏(合同会社フォーティR&C)
講　題：『みんなで学ぶ令和時代の地域づくり～
　　このまちを未来へつなぐために～』
参加費：無料
申込み：三隅まちづくりセンター(☎32-0500)
締切り：令和６年３月22日(金)
＊申込みなしでも参加可能ですが、配布資料準備のため、できる限り事前申込みにご協力ください。

お彼岸 三隅地域福祉推進協議会より 70歳以上の一人暮らしの皆さんへ

三隅地域福祉推進協議会では、70歳以上の一人暮らしの方へ彼岸友愛訪問活動として、ぼた餅・みかん・梅茶をお届けします。
下記の日程で、各地区の福祉委員が伺います。
【日にち】３月１７日（日）

卒業式

三隅中学校　３月９日(土)
三隅小学校　３月19日(火)
三隅保育所　３月30日(土)