

ふるさとみすみ

令和6年11月

発行 三隅まちづくりセンター

TEL : 32-0500 FAX : 32-2644

Eメール : misumi-k@ph-hamada.jp

<休館日>年末年始

Instagram



はまだっ子共育推進事業 みすみっ子チャレンジ教室



和紙作品づくり



消火訓練



おやこの食育教室



人権学習

「認知症学習会」

10月12日(土)に第4回目のみすみっ子チャレンジ教室では、作品作りをしました。講師は引き続き、川神由理さんです。今まで自分達ですいて、色染めをした和紙2枚の内、1枚はうちわを使ってみんなで1つの作品を、もう1枚は個人の作品で、花瓶とお花のセットを作りました。色とりどりのお花がとってもきれいに咲きほこりました。

昼食は食生活改善推進委員会の齋藤さん、栗栖さん、清水さんご指導のもと、親子クッキングを行いました。3組の親子が参加し、食育について学びながらみんなの分の料理を作りました。

おいしい料理をおなかいっぱい食べた後は、講師に吉川優子さんをお迎えし、人権学習として「認知症学習会」を行いました。『やっぱり笑顔のサブちゃん』というDVDを見た後、吉川さんのお話を聞き、最後に認知症予防体操を行いました。最初はあまりピンときていない子ども達も自分達にも認知症の方にできることがある、自分達もいずれなる可能性があるということを学びました。

しっかり学んだ後は、センターの避難訓練に参加しました。指示の通り迅速に避難し、消火器体験も上手にできました。

一日盛り沢山で少し疲れたかもしれませんが、多くの学びもあった一日となりました。

認知症学習会開催

—生涯学習部—

9月20日（金）にまちづくり推進協議会生涯学習部の人権・同和教育事業として、講師に吉川優子さんをお迎えして、認知症学習会を開催しました。この学習で、認知症の方でも適切な支援があれば、地域の中で生活できるという前向きな考えになる方も増え、そのためには、認知症に対する理解や地域でのサポート体制が重要だということ学びました。



人生100年これからゲーム

—ほがらか健康教室—

9月30日（月）にほがらか健康教室にて『人生100年これからゲーム』というカードゲームを行いました。このカードは、これから100歳に向かって生活していく中で、あなたが最後に大切にすることは何か、考えて、人に話し、共有することをお手伝いしてくれるカードです。ゲームをしながら、なぜそう思ったのか発表していくことで、昔を思い出したり、今まで自分では気づかなかったことを発見したりする場面もありました。ほがらか健康教室の皆さんと色々な思いを共有し話に花が咲きました。センターに5セット置いてあります。貸し出しもしますので、是非ひとりでも、みんなでも楽しむことができますので、試してみてください！



カードは大切な
4つの分野で構成！

三隅小5年生稲刈り体験

—地域学校協働活動—

9月18日（水）、三隅小5年生が5月に田植えをした田んぼの稲刈りを行いました。しるやま営農組合とJAの皆さんに指導を受け、鎌を使っての稲刈りに挑戦です。稲をつかむ手は必ず親指が上を向くように、そして鎌は引くようにして刈ることを習いました。はじめは力だけで刈っている様子でしたが、その内コツをつかみ、2人1組で稲を刈る人、刈った稲をコンバインに運ぶ人、交代しながら協力して作業をすることが出来ました。



お知らせ

第6回お寺にまつわる文化財巡り ～第23回ふるさとめぐり健康ウォーク in みすみ～

日 時：11月23日（土・祝） 受付8:45 解散12:30
内 容：文化財めぐり・健康ウォーキング（三隅まちづくりセンター発着）
【明覚寺⇒徳泉寺⇒井川集会所より安養寺までウォーキング】
（バスで移動、途中2.2kmウォーキング）
申込メ切：11月18日（月）または定員に達し次第（募集定員40名）
参加費：300円（資料・弁当・お茶代込み）
持ち物：飲み物、雨具、他必要と思われるもの
服 装：歩きやすい服装及び靴でご参加ください。
【問合せ・申込先】三隅まちづくりセンター TEL：0855-32-0500



第34回三隅地域「人権を考える集い」



こえ かたち 映画「聲の形」上映会

日時：11月16日（土） ①10:00～12:15（開場9:30）
②14:00～16:15（開場13:30）

会場：中国電力（株）三隅発電所ふれあいホール

申込先：三隅まちづくりセンター TEL：0855-32-0500

または 三隅支所防災自治課 TEL：0855-32-2801

※①②より希望上映時間をご選択の上、お申し込みください。

メ切：11月8日（金）または定員に達し次第（定員各回50名）



雲城まちづくりセンターとのコラボ企画

ぶら旅三隅編 三隅氏ゆかりの地

日 時：11月28日（木） 受付9:00 解散14:20
内 容：三隅氏のお話（講師：田城謙二郎さん）・三隅城登頂
マリンホテルはりもにて昼食 三隅まちづくりセンター発着バス移動
定 員：7名（定員に達し次第メ切り）
参加費：400円（資料・昼食代含む）
持ち物：飲み物、雨具、他必要なもの ＊歩きやすい服装及び靴でお越し下さい。
【問合せ・申込先】三隅まちづくりセンター TEL：0855-32-0500





センター事業と利用の予定

1	金	三隅ガスセンターまつり
2	土	職員不在日 三隅ガスセンターまつり みすみっ子チャレンジ教室
3	日	職員不在日 文化の日 三隅消防団
4	月	職員不在日 振替休日
5	火	防災訓練 海乃商店 RCS バレー
6	水	民生児童委員協議会 空手教室 RCS サッカー
7	木	RCS バスケット
8	金	郷土史研究会 断酒会
9	土	職員不在日 剣城会 三隅商工会 三隅小1年PTA 陶芸教室
10	日	職員不在日 三隅商工会 高城会
11	月	軽スポーツ(GG) ほがらか健康教室 民生児童委員協議会 RCS バドミントン
12	火	海乃商店 みすみパソコンクラブ RCS バレー
13	水	初心者習字教室 剣城会 空手教室 RCS サッカー
14	木	RCS バスケット
15	金	軽スポーツ(GG)
16	土	職員不在日 箏しらべ きんちゃい食堂
17	日	職員不在日
18	月	軽スポーツ(GG) ほがらか健康教室 RCS バドミントン
19	火	海乃商店 杵束郵便局 RCS バレー
20	水	剣城会 空手教室 RCS サッカー
21	木	アウトドア事業 RCS バスケット
22	金	軽スポーツ(GG)
23	土	職員不在日 勤労感謝の日 『第23回ふるさと巡り健康ウォーク in みすみ〜第6回お寺にまつわる文化財巡り』
24	日	職員不在日 バドミントン交流会
25	月	軽スポーツ(GG) ほがらか健康教室 RCS バドミントン
26	火	海乃商店 みすみパソコンクラブ RCS バレー
27	水	3B体操 空手教室 RCS サッカー
28	木	雲城まちセン「ぶら旅三隅編」 RCS バスケット
29	金	軽スポーツ(GG)
30	土	職員不在日 剣城会

第44回高城杯GG大会



第3位 田中忠士さん 第1位 寺戸邦夫さん 第2位 古市茂樹さん

9月27日（金）第44回高城杯グランドゴルフ大会が開催されました。

入賞された皆様おめでとうございます！

第54回三隅町ペタンク交流大会



9月24日（火）に三隅町ペタンク協会主催で『第54回ペタンク交流会』が開催され、7チームが参加されました。

優勝 三隅千代鶴会B

準優勝 三隅千代鶴会A

第3位 大島クラブ

優勝された三隅千代鶴会Bの皆様（岩本眞司さん、栗栖良子さん、田中秀雄さん、古市茂樹さん）おめでとうございます！

～平和の千羽鶴～展示



浜田市役所で展示後、9月15日から島根県退職公務員連盟浜田支部の皆さんが制作した、「平和の千羽鶴」を

三隅まちづくりセンターで展示していました。今後浜田まちづくりセンターで展示後広島市の原爆資料館に贈る予定となっています。

