

三隅まちづくりセンターだより NO.49

ふるさとみすみ

令和7年4月

発行 三隅まちづくりセンター

TEL : 32-0500 FAX : 32-2644

Eメール : misumi-k@ph-hamada.jp

<休館日> 年末年始

Instagram



三隅地区人権・同和教育推進委員会

旧海軍「大社基地遺跡群めぐり」



3月13日(木)、三隅地区人権・同和教育推進委員会による平和学習として「大社基地遺跡群めぐり」を開催しました。始めに講師、板垣貴志氏(島根大学法文学部社会文化学科准教授)による講座を旧出西国民学校で聞いた後、解説していただきながら遺跡をめぐりました。現在は、都市開発によって戦争遺跡が失われようとしています。後世に戦争の悲惨さと平和の大切さを伝えていき、また語り継ぐ方も徐々に少なくなっていく中で、記憶よりも記録で残していく必要があることを学びました。

健康づくりフェスティバル

3月9日（日）、当センターにて『健康づくりフェスティバル』を開催いたしました。当事業は三隅地区まちづくり推進協議会 健康・福祉部が健康に対する意識の向上や地域で子どもを育てる環境づくりを目的として開催されました。

ヨガ体験、餅つき体験、アイシングクッキー作りなど盛り沢山の内容で、たくさんの方にご参加いただきました。

ヨガ体験

講師にヨガインストラクターの Asuka さんをお迎えして、イスに座ってできるヨガを教えてくださいました。アロマの香りにつつまれながら、呼吸法、姿勢、瞑想を組み合わせエクササイズをおこないました。心も体も整えられ、リラックス&リフレッシュできました！



餅つき体験



昔ながらの杵と臼を使って餅つき体験をしました。その後はつきたてのお餅をきな粉や砂糖醤油でいただきました。



アイシングクッキー作り



アートスイーツ★Fu の岡崎里美さんを講師にお迎えしてアイシングクッキー作りをしました。色のついたクリームで、鳥とお花の形をしたクッキーに絵や文字を描いて素敵に飾りました♪



脳年齢測定

三隅支所市民福祉課 保健師の伊藤恵さんのご協力のもと、脳年齢測定をおこないました。脳年齢と実年齢の差に皆、一喜一憂していました。



講師の先生方



岡崎里美さん Asuka さん 伊藤恵さん

夢ミツキ スプリングコンサート

3月10日(月)、当センターにて、夢ミツキさんによるスプリングコンサートが開催されました。夢ミツキさんはフルート奏者の土谷奈々さんとトロンボーン奏者の谷崎夏帆さんのお二人で活動されているユニットです。

この日は、三隅保育所の園児45名とほがらか健康教室の4名、他一般のお申し込みの方が演奏を聴きに来られました。卒業ソング特集や園児さん向けの曲から演歌に至るまで、様々な曲をフルートとトロンボーンで演奏して下さいました。

演奏を聞いた後は、保育所の年長さんとほがらか健康教室の皆さんで、タンポポのお花の制作活動を行いました。出来上がったかわいらしいタンポポをホワイトボードに飾って、最後にみんな記念写真を撮りました。



三隅小学校5年生 家庭科ミシン学習

2月18日(火)、25日(火)、3月5日(水)の3日間にわたり、三隅小学校5年生の家庭科の授業で、ミシンを使ってエプロンの制作を行いました。地域から9名のボランティアの方に参加していただき、三隅地区からは洗川玲子さん、野上順子さん、司山和美さん、玉田みどりさんにご協力いただきました。5年生は初めてのミシン学習でしたが、ボランティアの方に優しく丁寧な指導をしていただいたおかげで、完成までとてもスムーズで、最後エプロンのポケットに文字や飾り付けをすることもできました。



素敵なエプロンの完成！

三隅中学校 生け花体験(フラワーアレンジメント)

2月18日(火)、3月4日(火)の2日間、三隅中学校の水澄学級の生徒さんを対象とした生け花体験がありました。ボランティアとして島原浩子さん、樋口登志子さんにご協力いただきました。季節のお花や飾るときのポイントなど丁寧に教えていただき、とてもかわいくてきれいな作品が完成しました。

貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。



4月 センター事業と利用の予定

1	火	海乃商店 ペタンク協会 みすみパソコンクラブ
2	水	空手教室
3	木	
4	金	軽スポーツ(GG) 三隅少年野球クラブ
5	土	職員不在日 箒しらべ
6	日	職員不在日
7	月	軽スポーツ(GG) ほがらか健康教室
8	火	海乃商店
9	水	民生児童委員協議会 3B体操 初心者習字教室 空手教室
10	木	センター全体会
11	金	軽スポーツ(GG) 新和会 断酒会
12	土	職員不在日 陶芸教室
13	日	職員不在日
14	月	軽スポーツ(GG) ほがらか健康教室 RCS バドミントン
15	火	海乃商店 三隅地域行政連絡員会議 RCS バレー
16	水	食生活改善推進委員会 空手教室 RCS サッカー
17	木	アウトドア事業 全国圧入協会 株式会社 情蒼 RCS バスケット
18	金	軽スポーツ(GG) 高齢者クラブ連合会 株式会社 情蒼 森林組合 三隅少年野球クラブ
19	土	職員不在日 箒しらべ 獵友会
20	日	職員不在日
21	月	軽スポーツ(GG) ほがらか健康教室 RCS バドミントン
22	火	海乃商店 みすみパソコンクラブ RCS バレー
23	水	3B体操 空手教室 RCS サッカー
24	木	RCS バスケット
25	金	軽スポーツ(GG) 郷土史研究会 三隅少年野球クラブ
26	土	職員不在日 生け花教室
27	日	職員不在日
28	月	軽スポーツ(GG) ほがらか健康教室 高齢者クラブ連合会 RCS バドミントン
29	火	職員不在日 昭和の日
30	水	3B体操 空手教室 RCS サッカー

第47回高城杯GG大会

2月28日(金)に第47回高城杯グランドゴルフ大会が開催されました。

✿入賞された皆様おめでとうございます。



第1位 大岡廣喜さん
第2位 古市茂樹さん
第3位 原英二さん



非常時用防災グッズ設置

三隅益田間の道路工事を行っている東亜道路工(株)様より、非常時用防災グッズを設置していただきました。設置場所は田原交差点にある公衆電話の横です。非常時にはどなたでも使用できるようです。



- ・飲料水(500ml)
- ・アルミブランケット
- ・圧縮タオル・軍手
- ・段ボールトイレ
- ・ラジオライト
- ・帰宅支援セット
- ・ヘルメット
- ・クマ撃退スプレー

防犯カメラの設置

三隅支所向野田車庫の壁に地区内3台目の防犯カメラが設置されました。この防犯カメラは三隅まちづくり推進協議会防犯・防災部の事業で、地域及び学童通学路の安全確保と犯罪抑止を目的に設置されています。



カメラの撮影範囲



防犯カメラ

ご入園・ご入学おめでとうございます

三隅保育所 4月1日

三隅小学校 4月9日(午前)

三隅中学校 4月9日(午後)