



ふるさとみすみ

第11回 ふれあいスポーツ交流会 開催！

優勝おめでとうございます！

10月13日(月)、三隅中央公園 多目的広場において、第11回 ふれあいスポーツ交流会を開催しました。子どもから大人まで72名の方々が参加し、笑顔あふれる一日となりました。

今回の交流会では、グラウンドゴルフとモルックの2種目を行いました。グラウンドゴルフでは、初めての方もベテランの方も一緒になってプレーし、笑顔が絶えない時間となりました。モルックでは、得点を調整しながら「ちょうど50点」を目指すため、戦略が重要で、子どもから大人まで夢中になっていました。

参加者からは「久しぶりに体を動かして気持ちよかった」「普段なかなか話す機会のない方とも交流できて、楽しかった」などの声が聞かれ、世代を超えた交流の場として大変好評でした。

ご参加いただいたみなさま、ありがとうございました！

みすみっ子チャレンジ教室

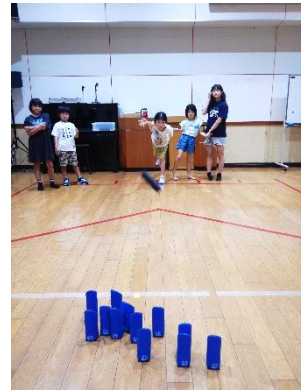
第4回目のチャレンジ教室は、「作品づくり」と「モルック大会」をしました。「作品づくり」の講師は色染め体験でお世話になった川神由理さんと前原亜沙李さんです。子ども達がすいて、色染めをした和紙を使って、風鈴と来年の干支である馬を作りました。

昼食は、食生活改善推進委員の齋藤さん、栗栖さん、桑原さんが「野菜たっぷりビビンバ丼」「卵スープ」「フルーツ白玉」を作ってくださり、子ども達も盛り付けや配膳など、お手伝いをしてくれました。おかわり続出の大人気メニューで、みんなお腹いっぱい！

モルック大会では、どの試合も白熱した戦いとなり、大盛り上がり！
次回のチャレンジ教室もみんなで一緒に楽しもう！！



集中・・・



★12/4日(木)～12/24日(水)まで三隅発電所ふれあいホールにて作品が展示されます。

いも掘り体験

10月20日(月)、三隅まちづくりセンターの畑で『サツマイモの収穫』をしました。このサツマイモは6月24日に植えたもので、苗植えを一緒にしてくれた三隅保育所の花組さん(3歳児)15名の子ども達と、三隅地区まちづくり推進協議会 健康・福祉部のみなさん、そしてほがらか健康教室のみなさんと一緒に収穫をしました。

子ども達はサツマイモを見つけて大喜び！今年のサツマイモは、子ども達のように元気いっぱい
に育っていました！みんなで力を合わせて、立派なサツマイモがたくさん収穫できました。
収穫にご協力いただいたみなさま、ありがとうございました♪



第35回三隅地域「人権を考える集い」 映画「カランコエの花」上映会

日 時:11月16日(日)10:00~11:30 (開場 9:30)

会 場:中国電力(株)三隅発電所 ふれあいホール

締切り:11月7日(金)または定員に達し次第 (定員 100名)

申込み:二次元コードまたは

三隅まちづくりセンター TEL:0855-32-0500

三隅支所防災自治課 TEL:0855-32-2801



★映画上映の他、地域のみなさまから寄稿いただいた標語や各地区の人権活動の様子をパネル展示します。ぜひ、ご覧ください。

「LGBT」をテーマに、
高校生の心の葛藤を
描いた映画です。



三隅地区生涯学習セミナー「戦後80年 記憶を受け継ぐ平和学習」

日 時:11月22日(土)8:20~17:00 (受付 8:10)

内 容:広島平和記念資料館見学 → 昼食・散策(広島駅周辺)

※三隅まちづくりセンター発着

参加費:1,500円 ※11歳以下は500円 (昼食代含む)

持ち物:防寒着、雨具、お茶、その他必要と思われるもの

※歩きやすい服装でご参加ください

締切り:11月14日(金)または定員に達し次第 (定員 40名)

申込先:三隅まちづくりセンター TEL:0855-32-0500



移動図書館車「ラブック号」

自分のために使う時間を持つことで、心身の
健康を維持し、ストレスを軽減させましょう！

自分時間に「読書」はいかがですか？

お散歩がてらお越し下さい♪



巡回日:11月19日(水)

時 間:12:45~13:15

検診情報

【胃がん検診】

日にち:11月19日(水)

時 間:10:00~11:30

場 所:三隅保健センター

対象者:40歳以上

検査内容:バリウム検査

予約先:島根県環境保健公社

TEL:0570-085-111

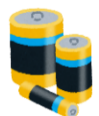
(音声案内後③を押す)



電池回収について

三隅まちづくりセンターには電池回収BOXが

設置されています。乾電池/コイン電池 ボタン電池 充電電池 それぞれのBOXに
分別し、入れてください。捨てる際は、プラス極・マイナス極にテープを貼り、電流
が流れないようにしてから捨ててください。これにより、発火の危険を減らします。





センター事業と 11月 利用の予定



1	土	職員不在日 三隅ガスセンター
2	日	職員不在日 三隅ガスセンター
3	月	職員不在日【文化の日】 軽スポーツ(GG)
4	火	海乃商店 みすみパソコンクラブ RCS バレー
5	水	空手教室 RCS サッカー
6	木	市民福祉課 RCS バスケ
7	金	軽スポーツ(GG) 三隅少年野球クラブ
8	土	職員不在日 石央商工会 陶芸教室
9	日	職員不在日 石央商工会
10	月	軽スポーツ(GG) RCS バドミントン
11	火	海乃商店 RCS バレー
12	水	民生児童委員協議会 初心者習字教室 空手教室 RCS サッカー
13	木	RCS バスケ
14	金	軽スポーツ(GG) 郷土史研究会 断酒会 三隅少年野球クラブ
15	土	職員不在日 きんちがい食堂 箏教室
16	日	職員不在日 河内自治会 和楽会 三隅バスケ
17	月	軽スポーツ(GG) ほがらか健康教室 RCS バドミントン
18	火	海乃商店 みすみパソコンクラブ RCS バレー
19	水	杵束郵便局 ラブック号 空手教室 RCS サッカー
20	木	アウトドア事業 RCS バスケ
21	金	軽スポーツ(GG) 社会福祉協議会 三隅少年野球クラブ
22	土	職員不在日 生け花教室 防災自治課 三隅地区生涯学習セミナー
23	日	職員不在日【勤労感謝の日】 三隅バスケ
24	月	職員不在日【振替休日】 軽スポーツ(GG)
25	火	海乃商店 RCS バレー
26	水	空手教室 RCS サッカー
27	木	RCS バスケ
28	金	軽スポーツ(GG) 民生児童委員協議会 三隅少年野球クラブ
29	土	職員不在日 民生児童委員協議会
30	日	職員不在日 民生児童委員協議会 三隅バスケ

三隅地域の人口と世帯数【R7.9月末現在】

人口 1,590人 世帯数 816世帯
高齢化率 41.32% 三隅町の人口 5,065人

見守りボランティアお礼



清水和男さん
桑本 聖さん
山本 崇さん
金山正司さん

10月3日(金)、三隅中学校でロードレース大会が行われ、三隅地区より4名の方に、走路の見守りをさせていただきました。ありがとうございました。

こと箏教室へようこそ！

【毎月 第1・第3土曜日】

時 間:9:30~11:30

場 所:三隅まちづくりセンター



日本の伝統的な楽器「おこと」を体験してみませんか？子ども～大人まで参加可能です！一緒に楽しく演奏しましょう♪

「ふるさとレター」

～離れていても繋がる心 三隅と共に～

No.3 松江に住む弟妹へ



今年も暑い日が長く続いて身体はくたびれてきた様だけど、貴方たちは大丈夫かな？朗報になれば良いけど、先日テレビで約7年続いた黒潮大蛇行が今年終息して、酷暑と言われた大変な暑さは来年から和らぐ様だと。本当にそうなる事を願っています。

この辺りは積雪になることも少なく、私たち兄弟妹と一緒に暮らしていた頃の四季とは全く違いますね。

母は今年から週に3日デイサービスに通い、皆さんと会話を楽しく過ごしているようですので安心してください。

弟には三隅の土地の事で引き続き世話になるけど、よろしくお願いしますね。

松江に出向く際は声かけします。今まで大病することなく過ごしてきたので、このまま元気で生きましょう。貴方たちの家族も元気であります様に願っています。

60歳代 男性より