



ふるさとみすみ

FREE DAM

オンラインコンサート2025秋



お米重量あて
クイズ優勝

骨密度測定

市民福祉課保健師
伊藤恵さん



10月28日、当センター小ホールにて、『FREEDAM オンラインコンサート 2025 秋』を開催しました。当日は、美川憲一さんが術後のため出演できませんでしたが、参加者の皆さんは大江裕さんの力強く温かな歌声を楽しみ、懐かしい曲に合わせて口ずさんだり体を動かしたりと、和やかな時間となりました。会場では「骨密度測定」や、お楽しみ企画として「お米の重量あてクイズ」も同時に開催し、笑顔の広がるひとときとなりました。



10月29日、三隅保育所の乳幼児さん達が、10月30日、おひさまの子どもたちが、かわいい仮装をして、遊びに来てくれました！

Trick or Treat!



三隅小学校 2 年生『まちたんけん』

Part 2

10月23日、三隅小学校2年生が、6月に行った『まちたんけん』に続き、三隅の町にお出かけしました。今回は、光明堂、日本海信用金庫、ヒルズ薬局、渡洋自動車整備工場、三隅郵便局、三隅駐在所の6ヶ所に分かれて、インタビューをしました。普段は聞けないお仕事の話をたくさん聞くことができ、またお店の裏側まで見学させてもらい、児童たちも大喜びでした♪



センターに戻ってからはボランティアの方とまとめの活動をおこないました。ご協力いただいた事業所、地域ボランティア、保護者の皆さま、ありがとうございました♪



三隅中学校 1 年生『地域インタビュー』

11月13日、三隅中学校1年生の生徒が『地域インタビュー』の授業で「ヨリミチ」を訪ねました。名前の由来や活動を始めたきっかけ、ヨリミチ食堂・ヨリミチ弁当、貸しスペースや出店など、ヨリミチの取り組みについて話を聞きました。生徒たちはメモを取ったり、写真を撮ったりしながら、熱心に話を聞いていました。

「大人が楽しんでいる姿を子どもたちに見せたい」という言葉は、生徒の心にも深く残ったようです。地域で活躍する大人の思いにふれ、中学生にとっても学びの多い時間となりました。



三隅中学校 2 年生『防災学習』



10月22日、三隅中学校2年生が、『防災学習』として避難所設営体験を行いました。三隅地域からは岩本眞司さんが地域ボランティアとして参加されました。災害時に必要となる判断力や協働の大切さを学ぶため、あえて事前の説明を受けず、自分たちの力で避難所設営をおこないました。



第5回
みすみっ子チャレンジ教室

11月1日、黒沢まちづくりセンターで和紙の原料となるトロッアオイの収穫体験を行いました。毎年ご指導いただいている講師の野上省三さんが、今年は事前に収録したビデオで、トロッアオイの説明をしてくださいました。その後は三浦和夫さんの畑へ移動し、収穫作業に挑戦！根の張ったトロッアオイを、手やスコップで、熱心に掘って抜きました。



【お知らせ】12/4～24まで三隅発電所ふれあいホールにて、チャレンジ教室の作品を展示します！

第17回三隅城のろしりレー



10月26日、第17回三隅城のろしりレーが開催されました。今年は三隅町内6ヶ城（三隅城/河内城/茶臼山城/針藻城/碓石城/風呂ノ木城）から見事な「のろし」が上がりました。



令和7年度 浜田市市民憲章推進大会

11月16日、浜田市市民憲章推進大会がいわみーるにて開催され、三隅地区まちづくり推進協議会から推薦を受けて、野上理会長が表彰されました。野上会長は長年にわたり、地域のまちづくり活動に携わり、多くの事業や行事の運営に尽力してこられました。心より敬意を表するとともに、今後ますますのご活躍をお祈りいたします。



12月 センター事業と 利用の予定

1	月	軽スポーツ(GG) ほがらか健康教室 RCS バドミントン
2	火	海乃商店 RCS バレー 防災自治課
3	水	空手教室 RCS サッカー
4	木	RCS バスケ リハカレみそ作り
5	金	人権擁護委員会 軽スポーツ(GG) 三隅少年野球クラブ
6	土	職員不在日 琴しらべ
7	日	職員不在日
8	月	軽スポーツ(GG) ほがらか健康教室 RCS バドミントン
9	火	海乃商店 生協しまね RCS バレー
10	水	民生児童委員協議会 初心者習字教室 空手教室 RCS サッカー
11	木	RCS バスケ 第2回三隅まちづくりフェスタ実行委員会
12	金	軽スポーツ(GG) 郷土史研究会 断酒会 三隅少年野球クラブ
13	土	職員不在日 陶芸教室
14	日	職員不在日 三隅バスケットボール みすみスマイリーズ
15	月	軽スポーツ(GG) ほがらか健康教室 RCS バドミントン
16	火	年末大掃除 海乃商店 みすみパソコンクラブ RCS バレー
17	水	ラブック号 12:45~13:15 空手教室 RCS サッカー
18	木	アウトドア事業 RCS バスケ
19	金	軽スポーツ(GG) 三隅少年野球クラブ
20	土	職員不在日 きんちゃい食堂 琴しらべ
21	日	職員不在日 三隅バスケットボール APTF
22	月	軽スポーツ(GG) ほがらか健康教室 RCS バドミントン
23	火	海乃商店 くにびき 25 杵束郵便局 RCS バレー
24	水	空手教室 RCS サッカー
25	木	RCS バスケ
26	金	
27	土	職員不在日
28	日	職員不在日
29	月	
30	火	
31	水	

年末年始休館日
12月29日(月)~1月3日(土)

三隅まちづくりセンター 年末大掃除のお願い

今年も残すところあとわずか！三隅まちづくりセンターでは毎年恒例の大掃除をします。年末のお忙しいところ大変恐縮ですが、お手伝いいただくと喜びます。ぜひ、ご協力をお願いいたします。

【日 時】 令和7年12月16日(火)
9時00分~10時頃まで

【持ち物】 ぞうきん、防寒着
汚れても良い服でお越しください。

新春！書初め会のご案内

【日 時】 令和8年1月7日(水)
9時30分~12時00分

【定 員】 小学1,2年生14名/硬筆、
小学3年生以上24名/毛筆

【持ち物】 書初めに必要な道具、手本、
上靴、タオル、お茶

【申込〆切】 令和7年12月17日(水)
【申込・問合せ】 三隅まちづくりセンター
TEL:32-0500



「ふるさとレター」

～離れていても繋がる心 三隅と共に～

No.4 少し離れたところで暮らす娘へ

三隅は、朝晩がすっかり
冷え込み、山の色がゆっくりと
深まってきました。



忙しい日々を送っていると聞き、うれ
しさと心配が半分ずつ。どうか無理をし
ないでね。

またかわいい孫ちゃんを連れて帰っ
てきたら、一緒に海や川で遊んだり、魚釣
りをしたりしようね。

体に気をつけて、また元気な声を聞か
せてください。

60歳代 男性より

三隅地域の人口と世帯数【R7.10月末現在】

人 口 1,586人 世帯数 814世帯
高齢化率 41.17% 三隅町の人口 5,061人