



三保地区まちづくりだより

すまいる三保

Eメール miho-k@ofc. herecall. jp

ホームページ <http://matizukuri. herecall. jp/miho/>

NO. 25  
令和5年4月  
発行

三保まちづくりセンター  
浜田市三隅町湊浦 120 番地  
TEL 32-0314  
FAX 32-0678

三保地区まちづくり推進委員会 保健体育部事業

## グラウンドゴルフ大会



3月4日(土)、三保地区まちづくり推進委員会主催のグラウンドゴルフ大会が開催され、36名の参加がありました。ルールは8つのコースを2回周り、6打が打ち止めで記録を競うものでした。ラウンド中や終わってからスコアが出るのを待つ時間も色々な人と会話を楽しむ姿が見られ、よい地域交流の場になったと思います。また同好会の皆さんには準備や記録などご協力いただき、ありがとうございました。

結果は次の通りです。

優勝 浜島 歳昭さん

第2位 齋藤 聖吾さん

第3位 野上 照代さん

おめでとうございます☆



三年目の春を迎えて

三保まちづくりセンター長

岡本 真司

桜の開花とともに新しい年度を迎え、『三保まちづくりセンター』は三年目の春になりました。

平素はまちづくりセンターの諸事業にご協力を頂いておりますことに感謝申し上げます。

コロナウイルスに翻弄された時期も終わりが見えてきたように思います。今年度は『元気な三保づくり』の再出発との思いで様々な取り組みをまちづくり推進委員会の皆さまと共に実施して行きます。

5月21日(日)には『三保ふれあいまつり』が四年ぶりに開催されます。多くの皆さまにご参加いただき、交流をしていただきたいと思います。三保地区の皆さまが一致団結をして地域の活性化に取り組んでいただくと共に、地域課題の解決に向けた取り組みや魅力あるまちづくりを推進して行きたいと考えています。皆さまのご協力を心からお願いいたします。



# 第28回三保地区ふれあい卓球大会 保健体育部主催

3月5日(日)、B&G海洋センター体育館で三保地区まちづくり推進委員会主催のふれあい卓球大会が4年ぶりに開催されました。参加した皆さんは心地よい汗を流して卓球を楽しめました。

結果は次の通りです。

## 【男性の部】

優勝 隅川 浩己さん  
準優勝 桑原 雅則さん  
第3位 桑本 弘史さん

## 【女性の部】

優勝 桑原 めぐみさん  
準優勝 永見 愛子さん  
第3位 寺井 春子さん  
☆おめでとうございます☆



【白熱した試合】



【開会式】



【表彰式】



## 男性料理教室

### 美味しい料理できました

令和5年2月14日(火)、まちづくりセンター事業で『男性料理教室』を実施しました。今回も食生活改善推進員さんにご指導いただき、うずめ飯、鮭のちゃんちゃん焼き、大根と卵のトロみスープ、デザートにはミルク寒天を作りました。普段あまり料理をされていないお父さんたちも包丁を握ると手際よく調理され、美味しい昼食ができました。



① 流れを確認します



②いざ、調理！



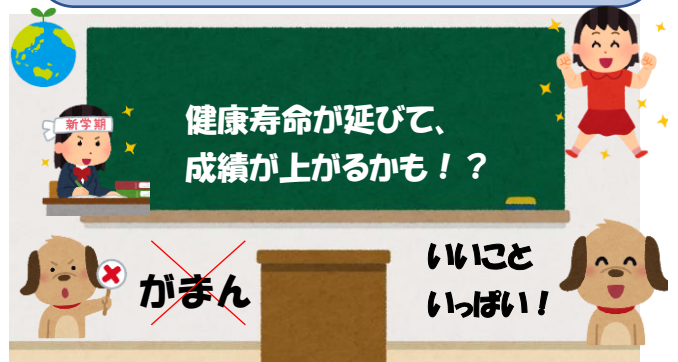
③完成しました☆



④みんなでいただきます！



令和4年度  
生涯学習のまち・地域づくり研修会  
～元気がでる！活力がある！  
みんなで作ろう みんなのまち！～



令和5年3月18日(土)、三隅中央会館にて、研修会が開催されました。  
コミュニティエナジー株式会社代表 南原 順さんを講師とし、温暖化防止対策の事例等を聞きました。暖かい家に住むと健康寿命が伸びるというデータがあるそうです。暖房などの設定温度を上げるのではなく、断熱材などを利用した住環境づくりをして、冬は暖かく夏は涼しい建物で健康な生活を。正しい温暖化対策を知り、暮らしの質を向上させるために、地域ぐるみで考え、取り組んでいくことの大切さを学習しました。





# 三隅氏発祥800年

未来へつなごう 郷土の誇り

三隅氏発祥800年記念事業  
三隅つつじ祭り〜子ども武者大募集!〜

三隅つつじ祭り実行委員会と三隅氏発祥  
800年の会では、来る5月の

三隅つつじ祭りにおいて  
「子ども武者行列」を計画し、  
次のとおり参加者を募集します。

なお、対象は、年長〜小学生で、  
参加料無料です。

## ① よろい作り教室

(武者行列で着るよろいを作ります)

【日時】 4月23日(日) 10時00分〜12時00分

【場所】 三隅まちづくりセンター

## ② つつじ祭り武者行列

【日時】 5月3日(祝) 14時00分〜16時00分

【場所】 三隅神社

できるだけ①②の両方への参加をお願い  
します。

就学未満のお子様は、保護者同伴での参加を  
お願いします。

定員は、先着30名で4月14日(金)  
締め切りです。

【申し込み先】三隅まちづくりセンター  
(0855-32-0500)



## 「映画を切り口に、人生の最期を考える」

鳥取県大山町に、映画監督もされる「ミニニ  
ニティドクター・家庭医の孫大輔さんという方  
がおられます。大山町を舞台に、自宅の着取りを  
テーマに町のみなさんとともに映画をつくられ  
ました。『うちげでいきたい』というこの映画は、  
全国でトークセッションやワークショップの企  
画とともに上映され、自宅や地域で最期を送る  
ことを身近に感じられる機会として喜ばれてい  
ます。浜田市でも、2カ所で上映会が企画されま  
した。人生について楽しく気軽に語れる場が、地  
域に増えていくといいですね。

【投稿まちづくりコーディネーター 小田原 汀】

## はりも句会 (龍雲寺吟行)

水音の春を育ててゐる寺庭	静龍
青空の隙間こぼれて春の雪	由紀子
春寒や弟子ら四国へ巡礼と	一学
跳び越えしつもりの足の春泥へ	朱季
混み合へる接待茶屋に梅見かな	利勝
豆撒や此度も鬼は同じ人	洋亮
待つてゐるし庭の紅梅咲にけり	葉
香ばしく噛める嬉しさ年の豆	かおる
青空の出れば力に笹子鳴く	美都子

## 三保保育園 紹介コーナー

3月7日、年長組が  
クッキングを行いました。  
コロナ禍の影響で  
今年度第1回目、最初  
で最後のクッキングと  
なりました。8人全員がエプロン、三角巾、  
マスクをつけ集合しました。ホットケーキ  
ミックス粉を牛乳で溶こうとしますが、な  
かなか思う固さになりません。牛乳の量を  
増やしていき、ちょうどよい硬さになっ  
たところで、一人ずつホットプレートに流し  
ていきましたが、丸い形にするのが難しい  
ようでした。そろそろ焼けたかな。裏返す  
ときの焦げ目の付き具合にどよめきが…。  
こんがりおいしそうに焼けました。各自ホ  
イップクリームを絞り、イチゴ、みかん等  
トッピングで飾りました。みんなの気持ち  
のこもったホットケーキはとってもおいし  
く、良い思い出作りができました。今年の  
年長組は、年少・年中・年長の3年間をコ  
ロナ禍とともに過ごしてきました。行事も  
縮小されたり、中止になったりしたも  
もありました。しかしその分8人の仲間は、  
縮小された各行事においても、かえってそ  
のプロセスを各自一生けん命取り組み、絆  
は強くなった気がします。小学校に行っ  
ても仲よく元気で頑張ってください。



【投稿 三保保育園 園長 三上良匡】



# 三保まちづくりセンター事業と利用予定

日	月	火	水	木	金	土
<b>【三保ふれあいまつり開催予定】</b> <b>令和5年5月21日（日）</b>						<b>1</b> 職員不在日 
詳細は次号でお知らせします！ まだまだ自治会さんからの出し物、 お待ちしております☆						
<b>2</b> 職員不在日 	<b>3</b> 大正琴 詩吟 エコクラフト スポ少	<b>4</b> Gゴルフ 海乃商店 舞踊教室 詩吟	<b>5</b> スポ少 	<b>6</b> 碁楽会	<b>7</b> Gゴルフ 県吟連 スポ少 浜松の会 	<b>8</b> 職員不在日 選挙準備 
<b>9</b> 職員不在日 島根県知事選挙 県議会議員選挙	<b>10</b> スポ少 	<b>11</b> Gゴルフ 海乃商店 詩吟	<b>12</b> 狂犬病予防接種 スポ少	<b>13</b> 碁楽会 ほほえみ 民謡を楽しむ会	<b>14</b> Gゴルフ つくし会 スポ少	<b>15</b> 職員不在日 漢詩会 県吟連
<b>16</b> 職員不在日 	<b>17</b> 大正琴 そらまめ スポ少 	<b>18</b> Gゴルフ はりも旬会 海乃商店 舞踊教室	<b>19</b> 生け花教室 移動図書 スポ少	<b>20</b> 碁楽会 	<b>21</b> Gゴルフ 浜松の会 スポ少	<b>22</b> 職員不在日 県吟連 
<b>23</b> 職員不在日	<b>24</b> 箏の会 スポ少	<b>25</b> Gゴルフ 海乃商店 詩吟 	<b>26</b> 県吟連 スポ少	<b>27</b> ほほえみ 碁楽会 民謡を楽しむ会	<b>28</b> Gゴルフ つくし会 スポ少 	<b>29</b> 職員不在日
<b>30</b> 職員不在日						

(人権の花)

【集後後期】4月はお花も多く嬉しい気持ちになります。以前、三隅小6年生が春になったら捲いて下さいとヒマワリの種をセンターへ持ってきてくれたので、その種を捲こうかなと思っています。その子たちも春から中学生！楽しい学校生活を送ってくださいね☆（高松）

**【三保地区人口推移（2月末現在）】** ■世帯数 765(一) ■人口 1,574人(一)  
 〈男 757人(一) 女 817人(一)〉 ≪ 下記は 集 落 別 人 口 ≫

◆古湊西 72人(=)	◆上古市 130人(一)	◆駅 前 56人(=)	●古市場計 723人(一)
◆古湊東 97人(=)	◆湊下町 52人(+)	◆谷 133人(=)	●湊浦計 309人(+)
◆下古市 141人(一)	◆湊上町 162人(=)	◆晴海台 167人(一)	●西河内計 542人(一)
◆門 殿 158人(一)	◆湊セド町 95人(=)	◆福浦西 56人(=)	+は(増) -は(減)
◆中 組 125人(一)	◆八 首 65人(一)	◆福浦東 65人(=)	=は(増減なし)