



三保地区まちづくりだより

すまいる三保

Eメール miho-k@ofc. herecall. jp

ホームページ <http://matizukuri. herecall. jp/miho/>

NO. 26

令和5年5月

発行

三保まちづくりセンター
浜田市三隅町湊浦 120 番地

TEL 32-0314

FAX 32-0678



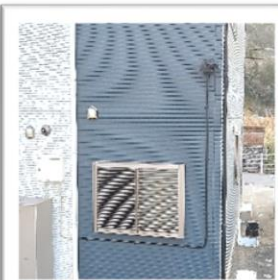
6年生卒業お祝い会開催

三保地区まちづくり推進委員会

3月22日(水)、三隅小学校を卒業した6年生を対象に卒業お祝い会を行いました。最初に16名の卒業生「思い出ボード」の材料のシーグラスを角浦海岸へ拾いに行きました。その後、針も山公園で「三隅氏発祥80年」のお話を聞き、探検コースを楽しみました。午後からは三隅駐在署の青木巡査に交通安全(自転車の乗り方など)についてのお話をいただきました。最後に木育インストラクターの西田清久さんと浜崎聖二さんに指導して頂きながら世界に一つの「思い出ボード」を作りました。思い出いっぱい、盛りだくさんの一日でした。お手伝うの地域の皆さまありがとうございました。



防犯カメラを設置しました



三保地区まちづくり推進委員会では、三隅小学校の通学路にあたる、古市場の三差路をカバー

する防犯カメラを設置しました。三隅小中の児童生徒の皆さんや、リハビリテーションカレッジの皆さんの安全を守ることを目的としています。地域の皆さんも交通安全を心がけましょう。

3月21日(祝)三隅中学校を卒業した3年生を対象に卒業お祝い会を行いました。最初にパンケーキを作りました。初めて作る子が多く悪戦苦闘しながらもふっくらと焼いていきました。さすが卒業生、お店で出てくるようなトッピングでもおいしそうでした。午後からは実際に県内の公立高校で指導しているデジタル推進委員の畑岡直喜さんに「高等学校のICT教育」についてお話をいただきました。ちよっぴり4月からの高校生活のイメージが出来たでしょうか。



三隅中3年生卒業☆おめでとう☆



三保ふれあい



浜商の郷土芸能 石見神楽や
松原神楽社中もやってくる!

家族そろって
お越しください☆

まつり



5/21(日)AM9:00~

▶PM13:00



【場 所】 三保まちづくりセンター

【舞台出演一覧】

三保保育園、浜商郷土芸能(神楽)、
美空ひばり、カラオケ同好会、
紫保三会、舞踊、詩吟、大正琴
民謡を楽しむ会、劇(オペレッタ)、
三隅氏 800 年、松原神楽社中

【ワークショップ】

石州和紙を使ったコースター作りが体験できます☆

【お茶席】

お抹茶いっぷくどうぞ...



【出店者一覧】

トラトラカレー、やきとじ鮎、つくし、のすけカフェ
(クレープ屋さん)、海乃商店、野菜他

懐かしい校歌を一緒に歌いましょう♪
詩吟や舞踊、保育園児のかわいいダンス他☆
そしてあの美空ひばりさんも登場します!!



☆キッチンカーもやってくる☆
☆マルシェを開催☆

【主催】三保地区まちづくり推進委員会

【事務局】三保まちづくりセンター

浜田市三隅町湊浦 120

TEL 0855-32-0314





三陽氏発祥800年

未来へつなごう 郷土の誇り

《記念講演会と企画展について》

三陽氏発祥800年の会では、次のとおり記念講演会及び企画展を開催いたします。

■記念講演会

【開催日時】 令和5年6月3日(土)

10時～11時30分

【会場】 三陽まちづくりセンター小ホール

【演題】 三陽家と結ぶ三浦三家物語

～長浜人形との関り～

【講師】 三陽郷土史研究会 三浦博文氏

■企画展

古長浜人形・置物一門展

【開催日時】 令和5年6月3日(土)～4日(日)

9時～16時

【会場】 三陽まちづくりセンター創作室

どちらも【入場】無料【申し込み】不要
お問合せ先:

三陽まちづくりセンター(32)0500

【フレイル予防を楽しく?】

「フレイル」とは、健康と要介護の中間地点にある状態、「虚弱」を意味しており、フレイル予防には、「栄養」「体力」「社会参加」それに「口腔」の視点が重要でしたね。今回は、この「口腔ケア」を楽しく実践されている例を紹介します。

一般社団法人グッドネイバースカンパニーが開発された、くちビルディング選手権というパッケージがあります。「ロひげペロリ」といった、口と鼻のあいだにつけて髭に見立てた焼海苔をどれだけ早くとれるかというゲームや、みんなで新しい競技を発想する「歯ツカソン!」などの種目を面白おかしくスポーツ感覚でされています。

遊びや交流をきっかけに、子どもからお年寄りまで世代を問わず、楽しくフレイル予防に取り組んでいけるとよいですね。

【投稿 まちづくりCD小田原 汀】

はりも句会(龍雲寺吟行)

運転の視界つなぎて花の雲	静龍
心今花にさらはれ世事忘れ	由紀子
庭の木の鳥語うつりし春障子	葉
卒業式遺影の友の名を呼べる	利勝
朝東風や参拝バスの旅楽し	一学
傷跡のランドセルとも卒業す	洋亮
土地土地の趣ちがふ桜餅	朱李
桜咲く里穂やかな日日のあり	美都子

三保保育園紹介コーナー

◆新年度に入って間もない4月6日に、石見ケールビジョンの番組「しごんならんS」の収録が三保保育園にて行われました。浜田市・江津市の保育園(所)・認定こども園の子どもたちの様子を紹介する番組です。2年前の4月に初めて三保保育園が放送されてから3回目の収録です。朝早くからアナウンサーとカメラマンが来られ、早速親子で登園中の様子を撮影されました。各クラスの保育の様子は、3歳以上児が動物歩きや跳び箱遊び。3歳未満児は普段の自由遊びの様子を。給食前に拭き掃除や給食の当番活動の様子を。給食時のひとりひとりの食事シーン。年長児に対する将来の夢のインタビュー。全員集合で、子どもたちによる元気のいいオープニングやエンディングバイバイのシーン等たくさん収録していただきました。

初回放送は4月24日(月)午後5時30分から14分間、25日午後3時30分まで1時間ごとに

ほぼ毎時放送されます。

再放送は連休中4月30日

(日)の午前4時から14分

間、午後3時まで1時間

ごとに毎時放送されます。

どうぞご覧ください。

【投稿 三上園長先生】





三保まちづくりセンター事業と利用予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 大正琴 詩吟 スポ少	2 Gゴルフ 海乃商店 舞踊教室 詩吟	3 憲法記念日 職員不在	4 みどりの日 職員不在 	5 子どもの日 職員不在 	6 (立夏) 職員不在
	7 職員不在 	8 エコクラフト スポ少	9 Gゴルフ 海乃商店 詩吟	10 スポ少 	11 ほほえみ 暮楽会 民謡を楽しむ会	12 Gゴルフ つくし会 スポ少
14 母の日 職員不在日 	15 大正琴 スポ少	16 Gゴルフ 海乃商店 舞踊教室 詩吟	17 生け花教室 ラブック号 スポ少	18 暮楽会 	19 Gゴルフ 浜松の会 スポ少	20 漢詩会
21 三保ふれあい まつり 9時開演	22 箏の会 スポ少	23 Gゴルフ はりも旬会 海乃商店 詩吟	24 議会報告会 スポ少	25 ほほえみ 暮楽会 民謡を楽しむ会	26 Gゴルフ つくし会 スポ少	27 職員不在日
28 職員不在日	29 スポ少	30 Gゴルフ 海乃商店 詩吟	31 スポ少	<春の全国交通安全運動> 「ゆずりあう心でひろがる無事故の輪」 5月11日(木)～20日(土)		



☆ アイリス ☆
アヤメ科アヤメ属の多年草の球根植物。原産地は東アジア、ヨーロッパ。花言葉は「良い便り」「メッセージ」「希望」等。写真はセンター玄関の花(アイリス、カラー、ガーベラ)

☆特急瑞風運転日☆
三保三隅駅 通過時間
 <上り>15日(月)13:06
 <上り>11日18日25日
 AM 4:43
 <下り>14日28日
 AM 1:18

<編集後記>
 ○三保まちセン3年目になると汽車の通過音が気にならなくなりますね。時々“瑞風だ!”と窓越しに鑑賞して楽しんでいます。
 ○先日わらびの煮物を頂きました。懐かしくておいしかった!簡単なあく抜きの方法をどなたか教えてください。(野尻)

【 三保地区人口推移 (3月末現在) 】 ■世帯数 760(一) ■人口 1,564人(一)
 (男 754人(一) 女 810人(一)) << 下記は 集 落 別 人 口 >>

◆古湊西 74人(+)	◆上古市 130人(=)	◆駅 前 56人(=)	●古市場計 717人(-)
◆古湊東 94人(-)	◆湊下町 52人(=)	◆谷 133人(=)	●湊浦計 308人(-)
◆下古市 139人(-)	◆湊上町 161人(-)	◆晴海台 166人(-)	●西河内計 539人(-)
◆門 殿 155人(-)	◆湊セド町 95人(=)	◆福浦西 55人(-)	+は(増) -は(減)
◆中 組 125人(=)	◆八 首 64人(-)	◆福浦東 65人(=)	=は(増減なし)