



三保地区まちづくりだより

すまいる三保

Eメール miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ 「スマイル三保」と検索してみてください☆

Eメールアドレス変更しました

NO. 28

令和5年7月

発行

三保まちづくりセンター
浜田市三隅町湊浦 120 番地

TEL 32-0314

FAX 32-0678

令和5年度 三保地区まちづくり推進委員会 総会 終了

4月23日(日)「令和5年度三保地区まちづくり推進委員会総会」が開催されました。

総会員数 62 名出席者数 40 名により、すべての議案が賛成多数で可決され終了いたしました。今年度は下記の事業を計画しておりますのでご協力をお願いいたします。なお、総会資料はセンターで閲覧できますのでご自由にご覧下さい。

事業計画書

令和5年度

三保地区まちづくり推進委員会

(単位：円)

| 事業名 | 事業概要 | 費目 | 積算根拠 | 積算額 | 予算額 |
|--------------------|---|-------|-------------|-----------|---------|
| 1 防犯防災自治部会 | 防災ディキャンプ あいのりタクシー等説明会 防災訓練、防災講演会 全国交通安全運動中の通学路での立哨 ながら見守りの継続 6年生交通安全教室 | 負担金 | 防犯カメラ電気代 | 5,000 | 130,000 |
| | | 消耗品等 | 防災ディキャンプ | 30,000 | |
| | | 報償費等 | 防犯講演会 | 10,000 | |
| | | 食費等 | 6年生交通安全教室 | 10,000 | |
| | | 通信運搬費 | 事業等案内郵券 | 5,000 | |
| | | 旅費 | あいのりタクシー等 | 70,000 | |
| | | 委託費 | 自治会へサロン委託 | 200,000 | |
| 2 環境福祉部会 (福祉分野) | 高齢者支援事業 しめ縄交流会 サロン活動事業 eスポーツ交流会 あいのりタクシー等事業の推進 | 報償費等 | 高齢者支援事業 | 50,000 | 318,000 |
| | | 報償費等 | しめ縄交流会 | 8,000 | |
| | | 消耗品等 | eスポーツ交流会 | 50,000 | |
| | | 消耗品費 | あいのりタクシー事業 | 5,000 | |
| | | 通信運搬費 | 事業等案内郵券 | 5,000 | |
| | | 消耗品費 | 里地・里山保全活用事業 | 30,000 | |
| 3 環境福祉部会 (環境分野) | 里地・里山保全活用事業4/16 三保地区海岸一斉清掃 7/2 しおかぜ駅伝走路清掃 11/26 三保まちづくりセンター周辺整備 | 消耗品費 | 海岸清掃 | 55,000 | 100,000 |
| | | 消耗品費 | 走路清掃 | 5,000 | |
| | | 消耗品費 | センター周辺整備 | 5,000 | |
| | | 通信運搬費 | 事業等案内郵券 | 5,000 | |
| | | 消耗品費 | 体験交流 | 60,000 | |
| 4 青少年育成部会 | 体験交流 インドア・アウトドア 知育交流 防災ディキャンプ他 スポーツ交流 eスポーツ・モルック | 講師謝礼 | 体験交流 | 10,000 | 120,000 |
| | | 消耗品費 | 知育交流 | 40,000 | |
| | | 報償費 | スポーツ交流 | 10,000 | |
| | | 消耗品費 | さつまいもの苗代他 | 15,000 | |
| | | 消耗品費 | 灯ろうまつり | 60,000 | |
| 5 生涯学習部会 | 芋の苗植え、芋ほり、地域交流 灯ろうまつり2003 三保なべフェスタ セミナーの実施 | 消耗品費 | なべフェスタ | 60,000 | 280,000 |
| | | 報償費 | なべフェスタ出演者 | 100,000 | |
| | | 報償費 | 灯ろうまつり | 40,000 | |
| | | 通信運搬費 | 郵券代 | 5,000 | |
| | | 消耗品費 | モルック交流 | 10,000 | |
| | | 消耗品費 | ソフトボール大会 | 30,000 | |
| 6 保健体育部会 | モルック交流 ソフトボール大会 グラウンドゴルフ大会 卓球大会 健康教室 | 消耗品費 | グラウンドゴルフ大会 | 25,000 | 140,000 |
| | | 消耗品費 | 卓球大会 | 20,000 | |
| | | 消耗品費 | 健康教室他 | 50,000 | |
| | | 通信運搬費 | 郵券代 | 5,000 | |
| | | 使用料 | 音響代 | 60,000 | |
| | | 報償費 | 出演者謝礼 | 70,000 | |
| 7 三保ふれあいまつり | | 食費等 | スタッフ昼食代 | 30,000 | 200,000 |
| | | 消耗品費 | コピー用紙他 | 40,000 | |
| | | 消耗品 | 印刷機インク代 | 100,000 | |
| | | 通信運搬費 | 郵券代 | 40,000 | |
| 8 組織運営 | 総会 役員会 事務一般 | 報償費 | 役員手当 | 94,000 | 834,488 |
| | | 事務費 | | 129,840 | |
| | | 予備費 | | 470,648 | |
| | | 合計 | | 2,122,488 | |

クリニカルアートを楽しもう♪

日時：7月27日（木）9：30～11：30
場所：三保まちづくりセンター 小ホール
講師：日本デコラティブペインティング協会
吉川 優子 さん
内容：五感を使う美術活動（ストレス緩和・認知症予防）絵が上手でなくても大丈夫です。
対象者： どなたでも
参加費： 無料★



参加者募集

【男性料理教室】



普段料理をしない男性のみなさん！
三保まちづくりセンターで一緒に昼食を作ってみませんか？生活改善推進委員さんが丁寧に教えてくださいます。初心者大歓迎です！

【日時】7月12日（水）

10時00分～12時00分頃まで

【持ち物】エプロン、三角巾

【参加費】200円

【申込先】三保まちセン（32）0314

夏休み企画



はまだっ子共育推進事業 きらめき！こども体験教室



< JR×アクアススペシャルツアー >

【日時】2023.7.25（火）8：50～17：00

【集合・解散】三保三隅駅（9：23発 / 16：53着）

対象 年中児～小学6年生 ★移動手段はJR×徒歩

※未就学児のお子様は保護者同伴でお願いします。

内容 駅見学・駅員体験 or シミュレーター体験、
アクアス館内見学・バックヤードツアー

定員 約20名程度

参加費 800円（それ以外の費用はセンターが負担します）

申込締切 7/10（月）もしくは定員になり次第締切。

※人気事業の為、お早めにお申し込みください。

申込・問合せ先 三保まちづくりセンター 32-0314



☆詳細は次号でお知らせします

対象：どなたでも

装甲車等がやってきます。

内容：陸上自衛隊出雲駐屯地より

場所：三隅中央公園

日にち：8月26日（土）

《防災デイキャンプ》

対象：どなたでも

場所：三隅中央公園

日にち：8月12日（土）

《石州和紙灯ろうまつり2023》

8月の事業予告



<ペットボトルでピザを作ろう!>

【日時】2023.7.21（金）9：30～16：00

【場所】三保まちづくりセンター

【対象】小学生 18名

【参加費】100円

【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、お茶

500mlの空のペットボトル（ふたつき）

【申込締切】7/14（金）もしくは定員になり次第

【申込問合せ】三保まちづくりセンター 32-0314

☆ペットボトルピザの作り方は、元益田市教育委員会、
社会教育士 大畑伸幸氏考案レシピを使用します。

HOOP!～浜田 親子共有応援 プログラム 「私のほめ方・しかり方」



6月10日(土)みなと子ども園保護者研修会の進行を主事2名で行いました。テーマは「私のほめ方・しかり方」普段どんなふうに子どもと接しているか、互いに演じて意見交換しました。50分の短いプログラムでしたが、子どもさんと一生懸命向き合っている様子が伝わった研修会となりました。

三隅氏発祥

800年

未来へつなごう 郷土の誇り

フォトコンテスト

2023

応募期間 2023.5.30 ▶ 2023.11.15

募集作品
今年三隅氏が発祥して800年という節目の年です。そんな記念すべき800年目の三隅町の姿を記録として記憶として後世に残そうと、フォトコンテストを企画しました。テーマは「三隅氏発祥800年」です。関連事業または800年を感じられる作品を募集します。豪華景品もありますので気軽に参加してください。

応募方法
・撮影機材についての規定はありませんが、過度な加工編集を加えたものは審査対象外となる場合があります。
・1人様3点までの応募ができます。
・第三者の肖像、プライバシーおよび著作権等を含む作品の場合は事前に使用許諾承諾書を受けたくてご応募ください。

応募方法
詳細、申し込みについてはこちらから

表彰

グランプリ
(1作品)
浜田市共進賞品券
1万円分

準グランプリ
(2作品)
浜田市共進賞品券
6千円分

800年特別賞
(5作品)
浜田市共進賞品券
2千円分

主催：三隅氏発祥 800年委員会 電話0556-261500 (受付は平日9時から17時) 〒410-0001 浜田市三隅町



三隅氏発祥 800年



はりも匂会(龍雲寺吟行)

睡蓮の景巻の陰に花二三 静龍
 本尊に手合はす背より若葉風 由紀子
 母の日や今朝の読経の朗詠と 利勝
 春愁や日々リハビリの歩行器に かおる
 風雨去りやつと決心更衣 葉
 坂道を子ら登枝す薄暑かな 洋亮
 早々に更衣して不回転 一学
 お寺までカーブ連続夏木立 朱李
 ひと吹き風の風に薄暑の消ゆ禪寺 美都子

【元気になるおせっかいをしよう!】

「地域おせっかい会議」
 コミュニティナースがおススメする居場所づくりの形として、「地域おせっかい会議」があります。

この「地域おせっかい会議」は、おせっかいしてほしい人と自分の得意なことや人脈(つながり)で地域や人におせっかいしたい人が集まり、それらをマッチングすることにより、新たなおせっかいかいが地域に増えることを目指しています。

その中では、誰かの悩みが解決する目からうろこなアイデアが生まれたり、年代職種を問わない新たなトモダチや、暮らしの中に役割ができるなどといった化学反応が起きていきます。

地域に住む方の声が形となり、住んでよかつたなと思えるまちになっていくこと。コミュニティナースが信じていることの一つに、そんな未来があります。

【投稿 まちづくりCD小田原江】



◆6月6日、浜田市世界こども美術館の学芸係3人の方にお越しいただき、ワークショップが遊戯室において開催され、年少組以上が参加しました。挨拶の後ブルーシートの上に置かれた白く長い紙をみんなで囲んで、森の緑を中心に青と黄色の絵の具を筆につけ各自の個性的なタッチで塗っていきました。その紙をドライヤーで乾かしているうちに、お土産となる葉っぱの切り絵を一人一人作りました。次に大きな黒い紙に貼られた3枚の森の原木の下絵に、乾いた紙をみんなで細かくちぎっていき、その紙を原木の葉の部分に貼っていきました。木の幹は茶色のちぎりの紙です。いつの間にか3本の森の原木が出来上がりました。黒い紙には仕掛けがあり、黒いシールをはがしていくと、森のフクロウ、アライグマ、カエル、星、草むらぎきれいに現れました。豊一 枚はある大きいです。みんな大喜び。自分たちで作った大作をしばらく鑑賞しました。

子ども美術館の方に作品を高く掲げていただき、みんなで記念撮影をしました。

最後にかわいらしいイモムシのアクセサリーをつけていただいた切り絵のお土産をいただきました。この作品は世界こども美術館「森とあそぶアート展」として7月15日から9月24日まで展示されます。どうぞご覧ください。スタッフ学芸係の皆様、ありがとうございます。【投稿三上園長先生】

三保保育園紹介コーナー



三保まちづくりセンター事業と利用予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|--|-------------------------------------|---|-----------------------------|
| <p>＜図書室開放事業＞ 夏休み期間中(7月21日～8月30日)宿題や読書等の利用に図書室を開放します。ルールを守って使用しましょう。</p> | | | | | | <p>1 職員不在</p> |
| <p>「JR×アクアススペシャルツアー」により 7月25日(火)は職員が不在です。</p> | | | | | | |
| <p>2 職員不在 三保海岸一斉清掃 7:00～8:00</p> | <p>3 エコクラフト 大正琴 詩吟 スポ少</p> | <p>4 Gゴルフ 海乃商店 舞踊教室 詩吟</p> | <p>5 スポ少</p> | <p>6 碁楽会 民謡を楽しむ会</p> | <p>7(七夕) Gゴルフ 浜松の会 スポ少</p> | <p>8 職員不在日</p> |
| <p>9 職員不在日</p> | <p>10 スポ少</p> | <p>11 Gゴルフ 海乃商店 詩吟</p> | <p>12 男性料理教室 生け花教室 つくし会</p> | <p>13 ほほえみ碁楽会</p> | <p>14 Gゴルフ スポ少</p> | <p>15 職員不在日 漢詩会</p> |
| <p>16 職員不在日</p> | <p>17(海の日) 職員不在日 </p> | <p>18 Gゴルフ はりも旬会 海乃商店 詩吟舞踊教室</p> | <p>19 生け花教室 ラブック号 つくし会 スポ少</p> | <p>20 碁楽会 民謡を楽しむ会</p> | <p>21 ペットボトルでピザ作り Gゴルフ 浜松の会 スポ少 </p> | <p>22 職員不在日</p> |
| <p>23/30 職員不在日 職員不在日</p> | <p>24/31 事の会 スポ少 スポ少</p> | <p>25 職員不在 JR×アクアス Gゴルフ 海乃商店 詩吟</p> | <p>26 スポ少</p> | <p>27 クリニカルアートを楽しもう 碁楽会</p> | <p>28 Gゴルフ つくし会 スポ少</p> | <p>29 職員不在日</p> |

☆サークル紹介 — 大正琴☆



＜ふれあいまつりにて＞

毎月第1、第3月曜日13:30～15:30

☆特急瑞風 7,8月運転日☆

三保三隅駅 通過時間

＜上り＞13:06

8月7日(月)21日(月)

＜上り＞04:43

7月13日(木)

8月3日(木)24日(木)

＜下り＞01:18

7月23日(日)8月20日(日)

＜編集後記＞

☆ふれあいまつりについて、お二人の方が「感動しました。」と新聞投稿してくださいました。主催側として、みなさんの心に響いたことに感動です☆夏休み事業で子どもたちとJRを使ってお出かけします。普段、車ばかりなので今からワクワクしています。(野尻)

【三保地区人口推移(5月末現在)】

■世帯数 760(-) ■人口 1,561人(+)

〈男 756人(+) 女 805人(-)〉

《 下記は 集 落 別 人 口 》

| | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ◆古湊西 74人(=) | ◆上古市 130人(+) | ◆駅前 56人(+) | ●古市場計 721人(+) |
| ◆古湊東 94人(=) | ◆湊下町 53人(+) | ◆谷 132人(=) | ●湊浦計 302人(-) |
| ◆下古市 139人(=) | ◆湊上町 160人(=) | ◆晴海台 166人(=) | ●西河内計 538人(+) |
| ◆門殿 159人(=) | ◆湊セド町 89人(-) | ◆福浦西 55人(=) | +は(増) -は(減) |
| ◆中組 125人(=) | ◆八曾 64人(=) | ◆福浦東 65人(=) | =は(増減なし) |