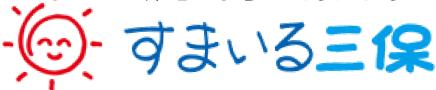
三保地区まちづくりだより



miho-k@ofc. herecall. jp ホームページ http://matizukuri.herecall.jp/miho/

NO. 30 令和5年9月 発 行 三保まちづくりセンター 浜田市三隅町湊浦 120 番地 TEL 32-0314

32-0678

FAX

回石州和纸灯ろうまつり 2023 ふるさと忘れない58災害 未来へつなご











とともにこれからの防災について考える機会と 今年の灯ろうまつりは、58年当時を振り返る

手の仕方などをお話しされました。

り2023」を開催しました。今年は昭和 インフラや地域の状況等(人口の減少や高齢 点灯を行いました。 った石田義生さん (谷)が災害時のことと現在 8 月 I 2 防災講演会では、当時三隅町役場の職員であ 災害時のパネル展示・防災講演会・灯ろうの 三隅中央公園・三隅中央会館を会場とし 年の節目の年になります。 がどう変わったかなどお 実行委員会を立年になります。三

三保地区まちづくりだより No.30 <1>

最新情報 線状降水帯

の

仕組みや積乱雲の近づくサイン、20日から20日の降水量の解説、勲さん(黒沢4区)が当時の地上

話しされました。次に気象予報士・防災士の

が当時の地上天気図や7

きらめき子ども体験教室 2023 夏休み



JR

×アクアス スペシャルツアー 日(火)

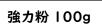
7 月 25

Hamada さんの仕事を体験しまし ロイルカの様子も見学でき られて波子駅へ G。アクア 掌放送などを行い、 置体験・現車を使用した車 運転シミュレータ・起床装 運転士の皆さんの指導で、 きました。 感動しながら浜田駅まで行 次に駅員さん達に見送 まず三保三隅駅 浜田駅では現役 車窓の景色に

運転士

水 65ml

の旅はとても楽しかったで ハラハラしましたが、 帰路は、乗り換えがあり、 鉄道



砂糖3g 塩2g

バターIOg オリーブ油5cc

ヘットボトルでピザを作ろう!

7 月 21

日(金)



●チケット表現 1880年の

ツァス・・挑戦状

イースト菌3g

プを外して生地を出す。 トッピングして焼く。

(2)ペットボトルがパンノ ンに固くなったら、キャッ

①全部を入れてキャ

ップをしめて20分位 しっかり振る。

きさ・厚さ・トッピング等で同じ 行をさせ、トッピングし、 ピザを完成させました。 で食べるのではなく、 今回は自分の作ったピザ 当日はとても暖かい日だっ お日様の力も借りて発 お L

三保地区まちづくりだより $N_0.30$ <2>

クリニカルアートを楽しもう♪

7月 日(木

クリニカルアートとは、五感やコミュニケー ィブペインティング協会吉川優子さんを講師に ョンを通して行う臨床美術です。日本デコラテ

する「灯ろう」に絵を描き お迎えし、8月2日に使用 まで楽しく集い、笑いの ました。小学生から高齢者 ある楽しい時間になり ました。終わりには

温かい気持ちになり 先生からひとつひと 出来上がった作品を つ褒めて頂きとても

は

りも

句会(龍雲寺吟行

夏空の青より深き海の 落 風 今更に木陰探して日焼顔 死すも水青絶えぬ寺はし り根に日の斑きらめく苔清 蝉の仰向く顔の無常かな の朝二重に三重に妻化 「雨の の あ 流るる汗の看護受く がりて梅雨晴间 粧 水 栞 洋亮 利 朱李 靜 か 争 お 经 学 腸 龍 る 子

木

F

阇

谷の

美都子

】 投稿

三上園長先生

9月

事業のご案内

健 康

この講演会を通じて、予防に対する理解を深 が、最新の医学知識に基づきお話しします。 う。参加費は無料です。ぜひご参加ください。 健康を維持し、元気な毎日を送るために、脳梗 め、健康な生活のための知識を身につけましょ 塞や心臓疾患の予防について、経験豊かな医師

・テーマ 「寝たきりを防ぐ脳梗塞予防 突然死を防ぐ心臓疾患予防

·日時 9月9日(土) 14 .. 00 ر 15 .. 00

場所 三保まちづくりセンター 小ホール

ぶしい、冷たい、楽しい、不思議だな等の

びのねらいと効果は、

水に親しみ、きれい、

内容

主催:ウエスタンカーニバル「地域医療を考える会」 日常生活で実践可能な予防策について 予防について、心臓の健康を保つための重要なポ イント。禁煙や食事改善、ストレス管理など、 心臓疾患予防:突然死の原因となる心臓疾患の 脳梗塞予防: 運動などについて の解説。血圧やコレステロールの管理、 (責任者 益田赤十字病院 岡本栄祐医師) 脳梗塞の原因や危険因子について 適度な



二保保育園紹介コーナー

と水着の時での違いを体験しました。また、 ンを着用し、水遊びを短時間行い、服を着た時 びを体験しました。水着の上にTシャツ、ズボ 楽しみます。また体育遊びの日は、着衣で水游 容器など様々です。またみんなで手をつない ッズも豊富ですべり台、ビート板、浮く長い棒 すが、ヒトデや貝、カニは沈みます。また、 すが種類によって浮くものと沈むものを探. 遊びます。宝探しごっこでは同じ材質に見えま に久しぶりです。色んなおもちゃを水に入れて プールも思うように入れませんでしたが、本当 ちはプール遊びを楽しんでいます。コロナ禍で ットボトルで浮力の感覚も体験しました。 遊び、ラッコになって浮く遊び、ワニ歩き等を 輪になったり、貨物列車になって水の中を進む 上から水をかけると回る水車、じょうろ、空き ていきます。例えばラッコや魚、カメは浮きま ◆例年になく猛暑の夏となりました。子どもた

歓声。今まさに盛夏です。 触れ合うため、子どもの五 ルを覚えること。手や足 怖さを知り、 を育むこと。水の面白さや 声と子どもたちの無邪気な 感が刺激されること、等で 目や耳など身体全体で水と す。山上から降り注ぐ蝉の 水遊びのル

三保まちづくりセンター事業と利用予定

日	月	火	水	木	金	土
<胃がん検診> 要予約			<乳がん検診> 要予約		1防災の日	2
日にち:9月6日(水) 無料			日にち:9月25日(月) 無料		Gゴルフ	職員不在
受付時間:10:30~11:30			受付時間:11:00~12:30		浜松の会 スポ少	
3	4	5	6	7	8	9(救急の日)
職員不在	エコクラフト	Gゴルフ	胃がん検診	碁楽会	Gゴルフ	午前職員不在日
2 2 2 2	大正琴	海乃商店	スポ少		スポ少	健康講演会
	詩吟 スポ少	詩吟 舞踊教室	二四十十時担人民		種事業 三隅中生職場体験	14:00~
	\ \text{\subset}	舜 州	三隅中生職場体験		二两十王城场仰积	15:00
10	11	12	13	14	15	16
職員不在日	スポ少	Gゴルフ	つくし会	ほほえみ	Gゴルフ	職員不在日
県吟連		海乃商店	スポ少	民謡を楽しむ会	浜松の会	漢詩会
		詩吟		碁楽会	スポ少	
17	18(敬老の日)	19	20	21	22	23(秋分の日)
職員不在日	職員不在日	Gゴルフ	生け花教室	碁楽会	Gゴルフ	職員不在日
, Aller,	なりない。	海乃商店	ラブック号		スポ少	
	。ありかと5 ⁴	詩吟 舞踊教室	つくし会 スポ少			
24	25	26	27	28	29	30
職員不在日	乳がん検診	Gゴルフ	スポ少	ほほえみ	Gゴルフ	職員不在日
	筝の会	はりも句会		民謡を楽しむ会	スポ少	
	スポ少	海乃商店		碁楽会		
		詩吟				

※申込み三隅まちづくりセンター 32)0500

·参加費 ·定員 50 場所三隅まちづくりセンター 申込締切 9月5日(火) 名

日時9月10 8 30 5 11 .. 30 (受付8:15~) 日(日)

下 村 明 意義を問う 雄 氏

「三隅氏立家80 年の

800 《三隅氏発祥》 年共催事 学ぶ機会の創設 「800年寺子屋」!:》

<編集後記>

〇子どもたちのパワーが全開の 中、夏休み事業が終わろうとし ています。そろそろ涼しくなっ て欲しい今日この頃ですね。 こに来て少し夏バテ気味です。 皆さんどうですか?センターの ゴーヤも暑さのせいか今年は出 来が悪かったような…。秋野菜 が高くならないことを願ってま す。(野尻)

【 三保地区人口推移(7月末現在)

■世帯数 765(=) ■人口 1,559 人(+)

〈男 757 人(+) 女 802 人(-)〉 下記は 集 落 別 人 口

◆古湊西 75 人(+) ◆上古市 127人	.(一) ◆駅 前	54人(一)	●古市場計 724人(+)
◆古湊東 94 人(=) ◆湊下町 54 人	.(一) ◆谷	131 人(一)	●湊浦計 303 人(一)
◆下古市 143人(+) ◆湊上町 159人	.(=) ◆晴海台	164 人(=)	●西河内計 532 人(-)
◆門 殿 160人	=) ◆湊セド町 90人	(=) ◆福浦西	54 人(=)	+は(増) -は(減)
◆中 組 125人	=) ◆八 曽 64人	.(=) ◆福浦東	65 人(=)	=は(増減なし)