



三保地区まちづくりだより
すまいる三保

Eメール miho-k@ph-hamada.jp
ホームページ 「スマイル三保」と検索してみてください☆

NO. 30
令和5年10月
発行

三保まちづくりセンター
浜田市三隅町湊浦 120 番地
TEL 32-0314
FAX 32-0678

【協力 陸上自衛隊出雲駐屯地】

将来の夢は
自衛隊！！



【車両展示】



【土のう作り体験】



【ロープワーク】



防災キッズワーク in
三隅中央公園

【協力 浜田市西部消防署】



【起震車体験】

揺れが強く、身を守るのも
やっとのことでした。



【救命講習】



【車両見学】



【放水体験】

【協力 浜田警察署】



前の車、止まりなさい！

【車両見学&体験】



【機動隊に！！】



【鑑識体験】指紋や足跡が浮かび上がり、犯人の手がかり発見！



【協力 浜田市社協】
炊き出し体験！



【協力 防災自治課】
防災グッズについて説明

三保地区まちづくり推進委員会では8月26日に、防災キッズワークを実施しました。過去の水災害を風化させることなく次世代に引きつぐとともに、少子化社会のなかで災害時に活躍する職業を体験することで人材の育成につなげることを目的とした事業を行いました。



【お手玉】



【あやとり】



【介護予防体操】



(三隅中 白須さん)

とてもいい経験ができたので良かったです。ありがとうございました！



(投稿 三上園長先生)

三保まちなみセンターという名前は聞いたことがあったけど、具体的にどういう仕事をしているのかは知らなかった。今回の職場体験で皆さんと一緒に働いてみて、仕事内容も知れたし、8日の交流会では、地域の方と色々なお話ができたので、三保まちなみセンターに来て良かったなと思いました！交流会で進行をした時には、皆さんがサポートしてくださったおかげで無事に終えることができました。3日間を通してとてもいい経験ができたので良かったです。ありがとうございました！



9月8日(金)、センター事業で交流会を開催しました。「チーム和邇島」の皆さんに協力していただき、保育園児との交流や介護予防体操、また食改さんの協力のもと、食事バランスのお話をしていただきました。園児も参加者も笑顔いっぱいでした。異世代交流でまさにスマイル三保☆センター職員だけではできなかった事業。チーム和邇島のみなさん、本当にありがとうございました。ございました。

【三隅中学校 職場体験学習】

9月6日～8日の3日間、職場体験に三隅中3年の白須美陽さんが来てくれました。一人での体験で緊張もあったと思いますが、最後には「楽しかったです」と。こちらも嬉しくなりました。これから頑張ってくださいね。応援しています！

【職場体験 感想紹介】



三保まちなみセンターという名前は聞いたことがあったけど、具体的にどういう仕事をしているのかは知らなかった。今回の職場体験で皆さんと一緒に働いてみて、仕事内容も知れたし、8日の交流会では、地域の方と色々なお話ができたので、三保まちなみセンターに来て良かったなと思いました！交流会で進行をした時には、皆さんがサポートしてくださったおかげで無事に終えることができました。3日間を通してとてもいい経験ができたので良かったです。ありがとうございました！

三保保育園紹介コーナー

9月8日、三保まちなみサロン交流会があり年長・年中組が参加しました。開会のあいさつの後、園児がステージで踊り、たくさん拍手をいただきました。次に「貨物列車」。たくさん動いた後記念撮影を行いました。「おまつり交流会」では昔遊びを行いました。お手玉・こま・けん玉・あやとのグループに分かれお年寄り子どももたちで楽しいひと時を過ごしました。

昔とった杵柄とはよく言ったもので、それぞれの遊びに達人がおられ、見事な技を見せていただきました。三個のお手玉を操る人、コマを手のひらで受けて回せる人、けん玉の達人、次々と系が変化していくあやとりの達人。子どもたちもその技を教わりました。続いてくじ引きがあり子どもたちも参加。引いたくじの番号の景品を受け取り嬉しそうでした。異世代をつなぐ大変楽しい交流会になりました。スタッフの皆さんには大変お世話になりました。ありがとうございました。

三隅中学校 一年生地域インタビュー

8月30日(水)、三隅中の1年生

が三隅地域の6つのまちづくりセンターで「地域インタビュ

ー」地域の人に聞いてみよう」

を行いました。生徒たちは地域の

人の活動や課題を聞いたり、イン

タビューし交流することで理解を

深めている様子でした。

※三隅地域のセンターが発行する

「結い」に詳細を載せていますの

で、そちらもご覧ください☆

【みすみっ子Summer☆開催】



また当日も臨機応変に部屋を変えていき、楽しんでくれました。中学生の皆さん、ありがとうございました★

8月20日(日)、みすみっ子Summer★を行いました。会場は井野まちづくりセンターで内容は昨年に続き「お化け屋敷」でした。三保まちづくりセンターは中学生と一部屋を担当しましたが、会議や準備では中学生主導でまとまりがあり、立派なものでした。



10月の行事予定

【肩甲骨体操&多肉植物】

★折込の保健体育部ニュースを「ご覧下さい。」

【Gゴルフ大会】

*日時 10月17日(火)雨天10月20日(金)

8時30分受付 9時よりスタート

*申込締切 10月10日(火)

*申込・問合せ先 三保まちづくりセンター

*参加費 無料 (32・0314)



アクアスハロウィンナイト

2023年10月21日(土)17:00~21:00

ハロウィンナイトへ臨時列車で行こう!

ゆき (益田 → 波子)			かえり (波子 → 益田)		
益田	発	16:15	波子	発	21:01
石見津田	発	16:22	久代	着	↓(通過)
鎌手	発	16:28	下府	着	↓(通過)
岡見	発	16:35	浜田	着	21:11
三保三隅	発	16:40	西浜田	着	21:19
折居	発	16:48	周布	着	21:24
周布	発	16:53	折居	着	21:30
西浜田	発	17:04	三保三隅	着	21:36
浜田	発	17:20	岡見	着	21:42
下府	発	17:27	鎌手	着	21:48
久代	発	17:32	石見津田	着	21:57
波子	着	17:35	益田	着	22:05

・かえりは久代、下府は通過となります。
 ・乗車券のみでご乗車いただけます。
 ・定期列車は「WESTER」よりご確認ください。

お問い合わせ 0855-28-3900 鳥根県立しまね海洋館アクアス

はりも句会 (龍雲寺吟行)

秋日濃し梢の小踊り光り合う 静龍
 あれほどの蝉時雨なき寺寂し 由紀子
 誰も居ぬ玄関先で榎経す 一学
 老犬に歩調合はせし今朝の秋 朱季
 風和らぐも朝顔の蔓謎ひをり 利勝
 夏休終はりて親の安堵かな 洋亮
 秋暑し外出控へし暮らしあり 葉
 夏瘦を氣遣ふ友と再会す かおる
 風通る山門蛇のにじり寄る 美都子

三隅氏発祥800年

未来へつなごう 郷土の誇り

三隅氏発祥800年共催事業

学ぶ機会の創設「800年寺子屋」

三隅地区まちづくり推進協議会生涯学習部と三隅氏発祥800年の会では、この度の三隅800年に際して、学ぶ機会を創出することで、地域に活気を生み出すことを目的とし、次の通り「800年寺子屋」を開催します。

・日時 10月9日(月・祝)8時30分

13時(受付8時15分)

・内容 史跡めぐりバスツアー

(三隅まちづくりセンター発着)

・申込締切 10月2日(月)又は定員に達し

次第(募集人員50名)

・参加費 300円(弁当・資料代)

※申し込み先:三隅まちづくりセンター

(0855-32-0500)



三保まちづくりセンター事業と利用予定

日	月	火	水	木	金	土
1 はまゆう会 職員不在日 	2 大正琴 詩吟 スポ少	3 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室 健康骨体操	4 (有)高村 スポ少	5 碁楽会 三隅中 ロードレース	6 Gゴルフ 浜松の会 スポ少	7 職員不在日
8 職員不在日 	9(スポーツの日) スポ少 	10 Gゴルフ 海乃商店 詩吟	11 (有)高村 つくし会 スポ少	12 ほほえみ 碁楽会 民謡を楽しむ会	13 Gゴルフ スポ少 【三隅中 マナビィ】	14 職員不在日
15 職員不在日 	16 大正琴 エコクラフト スポ少	17 Gゴルフ大会 海乃商店 詩吟 舞踊教室	18 ラブック号 スポ少 	19 碁楽会 	20 Gゴルフ 浜松の会 スポ少 秋の星空観察会	21 職員不在日 漢詩会 いもほり(予)
22 職員不在日 リハカレ料理 教室 	23 箏の会 スポ少 結核 肺がん検診	24 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 はりも旬会	25 (有)高村 生け花教室 つくし会 スポ少	26 ほほえみ 碁楽会 民謡を楽しむ会	27 Gゴルフ スポ少	28 職員不在日
29 職員不在日 	30 子宮頸がん 検診 スポ少	31 Gゴルフ 海乃商店 詩吟	〈結核肺がん検診〉 日にち 10月23日(月) 受付 9:45~10:25		〈子宮頸がん検診〉要予約 日にち 10月30日(月) 受付 13:30~ 14:00	

【人権標語の募集】締切10月末日

今年も標語の作品を募集します。三保まちづくりセンターに用紙を準備していますので、ぜひ皆さんの思いを標語にしてみてください。ご協力、よろしくお願い致します。(用紙はご自分で用意されたものでも可)

【編集後記】

表紙にも事業を掲載していますが、8月に防災キッズワークがあり、我が家の子どもも2人参加しました。帰宅後、救命講習で習った心臓マッサージをぬいぐるみにする息子と、鑑識体験で行った犯人の足後を探す為に床にライトをあてる娘。子どもなりに学習したなあと母はほほえましく思いました。(高松)

【三保地区人口推移(8月末現在)】

(男 759人(+) 女 803人(+))

■世帯数 766 (+) ■人口 1,562 (+)

≪ 下記は 集 落 別 人 口 ≫

◆古湊西 75人(=)	◆上古市 129人(+)	◆駅前 54人(=)	●古市場計 727人(+)
◆古湊東 94人(=)	◆湊下町 54人(=)	◆谷 131人(=)	●湊浦計 304人(+)
◆下古市 143人(=)	◆湊上町 160人(+)	◆晴海台 164人(=)	●西河内計 531人(-)
◆門 殿 160人(=)	◆湊セド町 90人(=)	◆福浦西 54人(=)	+は(増) -は(減)
◆中 組 126人(+)	◆八 曾 63人(-)	◆福浦東 65人(=)	=は(増減なし)