



三保地区まちづくりだより

すまいる三保

Eメール miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ 「スマイル三保」と検索してみてください

NO. 34

令和6年1月

発行

三保まちづくりセンター
浜田市三隅町湊浦 120 番地

TEL 32-0314

FAX 32-0678



三保地区まちづくり推進委員会



会長 久保田 耕浩

新年のご挨拶

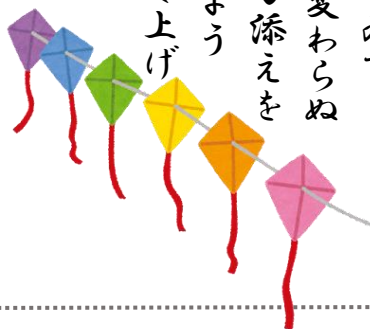
三保地区の皆様あけましておめでとーごさいます。

新しい年が皆様にとって素晴らしい年となりませう、心からお祈り申し上げますとともに、昨年も一年間を通じ、三保地区まちづくり推進委員会にお寄せいただきました、地域の皆様のご理解とご支援に厚くお礼申し上げます。

新型コロナウイルスの一定の落ち着きが見え始めたところに、季節性インフルエンザが警報レベルの感染拡大となりましたが、本年も感染症予防に留意しながら、地域や世代を超えて交流ができる行事を計画しています。



誰とても気軽に声かけができて、三保地区全体が一つの家族のように、笑顔であふれることを目標に役員一同頑張りますので、引き続き変わらぬご指導お力添えを賜りますようお願い申し上げます。



謹賀新年

本年もどうぞよろしく
お願い致します。

センター長 岡本 真司
主事 野尻かおり
主事 高松 絵美



事業のご案内

【減塩みそづくり】

【日時】2月4日(日)

9時30分～11時30分

【参加費】麴代金の半額程度

【定員】約15名

【申込締切】1月15日(金)

もしくは定員になり次第

【申込先】三保まちづくりセンター

(32)0314

※申込をされた方には事前準備のプリントをお渡しします。

【グラントゴルフ大会】

【日時】3月2日(土)午前

【会場】三保まちづくりセンター

☆詳細は2月号でお知らせします。

【スリッパ卓球大会】

【日時】3月3日(日)午前

【会場】B & G 体育館

☆詳細は2月号でお知らせします。

主催…三保地区まちづくり推進委員会

保健体育部会

第1弾第2弾の様子



【行き先】 トライアル浜田店

【行程】 令和6年1月24日(水)

9:30 三保まちづくりセンター発

9:35 Yショップ三保店跡地 発

9:45 谷集会所 発

10:10 トライアル浜田店 着

お買い物(約1時間)

11:20 トライアル浜田店 発

11:45 谷集会所 着

11:55 Yショップ三保店跡地 着

12:00 三保まちづくりセンター着

【参加費】 500円

【定員】 8名(付添1名乗車)

【申込】 三保まちづくりセンター

32-0314

※他の地区の方もご希望があれば経由しますので、ご連絡ください。

好評により



第3弾「お買い物ツアー」参加者募集

今回から「敬老福祉乗車券」での乗車も可能です。お買い物に困っておられる方ご利用ください。

三保地区まちづくり推進委員会 生涯学習部会主催
第9回「三保なべフェスタ」開催



☆学生グループ
アッコルドの皆さん

☆ハイブリッドウインドオーケスト



☆なべセット



☆松原神楽社中の「恵比寿」

☆リハカレ体験コーナー



モルック体験コーナー



進行の学生さん



☆販売コーナー(リハカレ、三隅中ボランティア)

12月3日(日)、第9回「三保なべフェスタ」を開催しました。当日はお天気も良く、モルック体験、バスボム作り、音楽や神楽の舞台鑑賞、野菜・焼き芋・コーヒー等の販売、あじのつみれ入りなべ等々、盛りだくさんのプログラムを準備し多くの方で賑わいました。学生ボランティア(リハビリテーションカレッジ島根16名、三隅中5名)さんにも活躍していただきました。とくにRCSの学生さんには、当日の運営はもちろんのこと、前日の準備から片付けまでお世話になりました。

防犯防災自治部会主催
「交通安全&防犯講演会」

青木裕太郎巡査長のお話し



クイックアーム体験

クイックステップ体験

11月25日(土)まちづくり推進委員会(防犯防災自治部会)主催の「交通安全&防犯講演会」を、三隅駐在所青木裕太郎巡査長を講師にお迎えして開催しました。

《交通安全》…2つ同時に光るランプをたたくいて、反応速度(俊敏性)を測定するクイックアームと認知・判断・行動の機能チェックが出来るクイックステップをゲーム感覚で体験しました。皆さん年齢より若かったです。

三隅町内の交通事故の特徴は、駐車場などのバック事故や電柱にぶつける、溝に落ちるなどの単独事故がおおいそうです。

《防犯》…特殊詐欺の被害に遭わないために

- ① ナンバーディスプレイ、ナンバーリクエストの無償化
 - ② 特殊詐欺対策サービスの無償化
 - ③ 電話番号の変更工事の無償化
- についてNTT西日本の取組紹介がありました。

特殊詐欺の被害に遭わないため

特殊詐欺の電話はほとんどは自宅の固定電話にかかってきます！
犯人からの電話を受けないための対策が被害防止の特効薬です！！

新設

特殊詐欺被害を防止するためのNTT西日本の取組み

① ナンバーディスプレイ、ナンバーリクエストの無償化

※ナンバーディスプレイ：かけてきた相手の番号を表示
※ナンバーリクエスト：非通知の相手に番号を通知するアナウンス70歳以上の方がおられる世帯は、利用料、工事費が無料(要申込み) 受付開始 令和5年4月17日～

② 特殊詐欺対策サービスの無償化

※電話機に専用端末を接続することで、AIが会話内容を録音し、詐欺と判断した場合に自動で家族などに通知するサービス(月額利用料、工事費が一定期間無料化)
申込期間 令和5年5月1日～10月31日
無償期間 令和5年5月1日～令和7年3月31日
対象人数 NTT西日本全体で5,000人まで
※申込期間および無償期間は延長されること、対象人数は拡大されることがあります。

③ 電話番号の変更工事費の無償化

※特殊詐欺等の犯罪被害を受けた場合、または受けるおそれがある場合に契約者等(別居の家族含む)からの申込みで電話番号変更の工事費が無料

これらの取組に関するお問い合わせ、申し込み先は

NTT西日本 特殊詐欺対策ダイヤル 0120-931-965

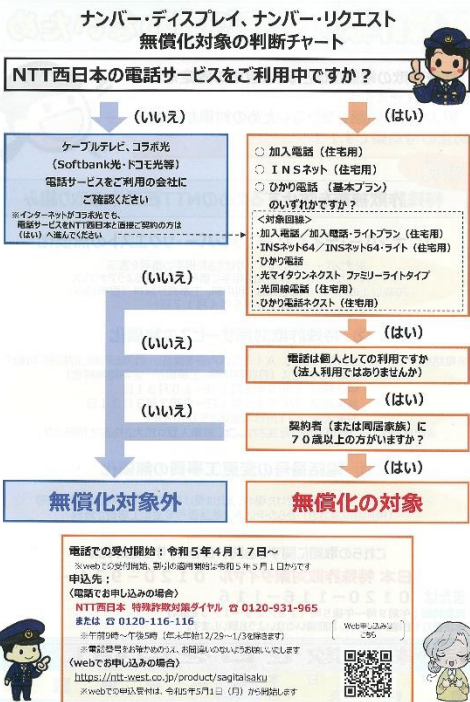
または 0120-116-116

営業時間：午前9時～午後5時(12/29～1/3を除く)

電話番号をお確かめのうえ、お間違のないようお願いいたします。

特殊詐欺ゼロを目指して!

NTT西日本 × 島根県警察



← 事務所前展示中



12月17日(日)リリカサロンの
畑岡律香さん他3名の方をお招き
して「しめ縄アレンジメント」を開催
しました。造花などを用いた洋風の
しめ縄が出来上がりました。

青少年育成部会主催
「しめ縄アレンジメント」

保健体育部会ニュース 令和6年  ふゆ号 

寒い日が続きます。こんな時は温かい食べ物が欲しいですね😊

温かい味噌汁、我が家の味！今年も味噌作りの季節がやってきました。
今回は、皆様のご要望にお応えし、2月4日（日）に三保まちづくりセンターにおいて「味噌作り」をします。

ウィークデーでは参加できない…と諦めていた方も、今年はぜひとも味噌作りに挑戦してみてくださいネ。

！！事前準備が必要です！！

大豆を事前に各自柔らかく煮て持参することで、仕込みが2時間程で完成します😊

****事前準備（2月2～3日しておくこと）****


- ①大豆はさっと洗い一晩水につけておく。
- ②蒸し器（鍋）に大豆を入れ、指でつぶせるくらい柔らかくなるまで蒸す、または煮る。（煮た大豆はザルに上げる。ゆで汁はとっておく）

****当日（2月4日）まちづくりセンター調理室：味噌仕込み****

- ③麴と塩をボールに入れ、しっかりと混ぜ合わせる。
- ④ゆで大豆をミンサーにかけ砕く。大豆が固いようであれば、取っておいたゆで汁を加える。砕いた大豆が緩すぎると保存中に水が浮き、味噌が緩くなるので注意が必要！（大豆の柔らかさと、砕き具合で味噌の味に個性がでる！）
- ⑤ ③と④をしっかりと混ぜ合わせ、味噌玉を作る。
- ⑥保存容器に漬物用のナイロンをかぶせ、その中に味噌玉を放り込む。
- ⑦しっかりと詰め込み、平らにならし、ナイロンをぎゅっと絞り蓋をして冷暗所に保管する。6ヶ月後がお楽しみ

 保存容器は各自持参。  保存容器に被せるナイロン袋は用意します。

 申込先…三保まちづくりセンター TEL 32-0314

 受付：9：30～ 参加費：麴代金（麴kgによって違います。）

文作成 副部長 新田寛美



三隅氏発祥800年

～未来へつなごう 郷土の誇り～

皆さんに「感謝」

2023年の1年間を三隅氏発祥800年記念として多くの方の協力の下、様々な活動を行い、右往左往しながらも無事にフィナーレを迎えました。三隅神社を始め各地に800年の幟旗を掲揚するところから取り組みを進めてまいりましたが、この1年間の動きが地域内の賑わい、活性化そしてまちづくりの一翼を担えたのなら幸いに思います。令和5年の中で改めて浮き彫りになった三隅氏の歴史やこの事に携わった人々の想いを、将来にも繋げていける働きかけは、形は変わっても続くものだと思っています。800年記念事業への皆様の参加、協力に感謝いたします。ありがとうございました。

2023年 12月 三隅氏発祥800年の会

津和野町視察研修



11月20日(月)津和野の乙女峠、乙女峠資料館等を視察研修に行ってきました。ガイドの方に津和野の歴史や文化についてお話しして頂いたり、地元の方が守られている街並みについて散策しながら学びました。

はりも句会 (龍雲寺吟行)

底冷も朝のうちなり山の寺	静龍
冬紅葉赤は心をかきたてる	由紀子
仏弟子の朝の寒さを背に語る	一学
廢屋の温泉宿の鳶葛	洋亮
冬耕や備り農園をたのしめる	利勝
驚かす間の鳴動雪起し	かおる
子育てを終えし自由や秋高し	朱李
ヘルパーの大きな傘や初時雨	葉
豆柿のたわわに残る山屋かな	美都子

三保保育園紹介コーナー



12月4日、総合避難訓練が行われました。

浜田市消防本部西部消防署三隅出張所から5名の方にお越しいただきました。出火場所はこちらには知らせませんでした。警報ベルが鳴り、火災報知機を確認します。2階が火元のようにです。職員は「2階が火事です。」と大声で伝えながら消火器を持って上がり初期消火を行います。消火が難しいようです。園児は職員の指示により園庭に避難。園長は訓練火災として実際に一一九番に電話。今回は携帯電話を使用。無事避難が終わり、集まった子どもたちに対して、消防署の方から上手に避難できたことをほめていただき、これからますます寒くなつて火を使うことが多くなるので火には十分注意してくださいとお話をしていたいただきました。次にワクワクしながら大好きな消防車と救急車を見学し大喜び。その前で記念撮影をしました。そのあと子どもたちは部屋に入り「ドラゴンボール」

「キャプテン翼」等の

火災予防VTRを視聴し、その間職員は水消火器により消火訓練を行いました。子どもたちが火災予防の大切さを知る大切な時間となりました。

【投稿 三上 園長先生】





三保まちづくりセンター事業と利用予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2	3	4 仕事始め	5	6
	休館日 新春 4日(木)より開館します				図書室開放	新春書初め会 Gゴルフ 浜松の会 スポ少
7 七草の日	8 成人の日	9	10	11 鏡開き	12	13
職員不在日 三保分団総会	職員不在日 詩吟(城山) スポ少	Gゴルフ 海乃商店 詩吟	つくし会 スポ少	ほほえみ 基楽会	Gゴルフ スポ少	職員不在日
14	15	16	17	18	19	20
職員不在日	エコクラフト 大正琴 スポ少	Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室	生け花教室 ラブック号 つくし会 スポ少	民謡を楽しむ会 基楽会	Gゴルフ 浜松の会 スポ少	職員不在日 漢詩会
21	22	23	24	25	26	27
職員不在日	箏の会 スポ少	Gゴルフ はりも旬会 海乃商店 詩吟	お買い物 ツアー スポ少	ほほえみ 基楽会	Gゴルフ スポ少	職員不在日
28	29	30	31	…【センター大掃除のお礼】… 12月11日(月)センターの大掃除をしました。 ご協力ありがとうございました。		
職員不在日	スポ少	Gゴルフ 海乃商店	スポ少			

◇◇門松◇◇



寺井政勝さん(中組)からセンターの玄関に立派な門松を頂きました。今年はセンター長も一緒に作りました。

◇図書室開放事業◇

12月25日、26日、27日、28日、1月4日
 図書室を開放します。宿題や読書に利用してください。(5日は事業で使用するため利用できません)

<編集後記> ○長年続いたサークルさんが今年度で解散することになりました。参加者の高齢化と後に続く方がいないことが原因とのこと。仕方がないか…で片付けなくて、地域の課題ととらえて、仲間を集めて、何かしたいな…と思う今日この頃。一緒に何かしたい方、センターまでご一報ください! (野尻)

【三保地区人口推移(11月末現在)】 ■世帯数 763(一) ■人口 1,556人(=)

〈男 755人(=) 女 801人(=)〉 ≪ 下記は 集 落 別 人 口 ≫

◆古湊西 74人(-)	◆上古市 129人(=)	◆駅前 54人(=)	●古市場計 722人(-)
◆古湊東 94人(=)	◆湊下町 53人(=)	◆谷 131人(=)	●湊浦計 306人(+)
◆下古市 142人(=)	◆湊上町 160人(=)	◆晴海台 163人(=)	●西河内計 528人(+)
◆門殿 157人(-)	◆湊セド町 93人(+)	◆福浦西 53人(=)	+は(増) -は(減)
◆中組 126人(=)	◆八曾 62人(+)	◆福浦東 65人(=)	=は(増減なし)