



三保まちづくりセンターだより

# すまいる三保

Eメール

miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ

「スマイル三保」と検索してみてください

NO. 40

令和6年7月

発行

三保まちづくりセンター

浜田市三隅町湊浦 120 番地

TEL 32-0314

FAX 32-0678

## 三保まちサロン、はじめました！



### サロンの内容について

セルフ喫茶のみの日もあれば、今回のように体操や歌など教室をする時もありますので、ケーブルやたよりをご確認ください。  
※7月は灯ろう作り

三保まちづくりセンターではマーケットが開店するまでの時間を利用し、不定期ではありますがサロンを行うことにしました！  
すでにケーブルテレビで放送があり、ご覧になった方もおられるかと思いますが、5月28日(火)に吉川優子さんを講師に招き、体操と歌を歌いました。  
吉川さんは「みなさん間違えていいですよ。やろうとする時に、脳が働くんですから。」そんな風に参加者に声をかけ、表情を見ながら進めてくださいます。和やかな雰囲気です。体操や歌を歌い心も身体もリフレッシュ。その後はみなさん、お茶タイムをして楽しいひとときを過ごされました。

三保マーケットは、グリーンコープと海乃商店の販売は毎回あります。その他の販売等についてはその都度異なりますので、ご了承ください。

自由にお茶タイム



食改による減塩味噌汁



夕日パーク・地元野菜



健康チェック



グリーンコープ



海乃商店(鮮魚)



## マーケットの様子

## 三保地区人権・同和教育

### 推進委員会総会開催



6月14日(金)、三保地区・人権同和教育推進委員会の総会が開催され、令和5年度事業報告及び令和6年度事業計画の審議、その後ビデオ学習を行いました。参加された皆様には満場一致、承認をいただきました。

今年度は年間行事計画にあさひ社会復帰促進センターの施設見学や、外国の方との国際交流(料理)などが計画されています。期日については、施設見学9月13日(金)、交流会については秋頃開催予定です。また次号で改めてご案内しますので、ぜひご参加ください。

#### 【令和6年度重点目標】

◎三保地域から差別・偏見を持たない人づくりの活動を推進する。



#### 【ビデオ学習での学び】

ハラスメントの裏に潜む無意識の偏見。ただから、くするべきと、決めること自体がハラスメントになる。偏見は誰もが持っており仕方ないことだが、自身も偏った見方をしていることに気づくこともハラスメントを防ぐきっかけになるというものでした。

## 夏休みセンター事業

### きらめき！子ども体験教室

#### 参加者募集のお知らせ

#### 【染め物体験】

染め物をしたことがありますか？

夏休み自由工作にもピッタリ！地域の先生「三澤清美さん」を講師に招き楽しく学びましょう。

【日 時】令和6年7月25日(木)

10時～12時

【対 象】小学生

【場 所】三保まちづくりセンター

【参加費】1000円

【定 員】12名程度

【申込締切】7月19日(金)

#### 【中学生の夕涼み会】

いつもボランティアをしてくれる

中学生に夕涼み会を企画しました。

お弁当を食べて、ゲームに花火☆

星空観察などをして一緒に楽しみましょう。

【日 時】令和6年7月26日(金)

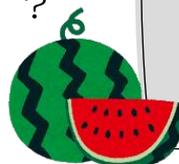
18時～20時半

【場 所】三保まちづくりセンター

【参加費】夕方のお弁当代6800円

【定 員】20名程度

【申込締切】7月19日(金)



## みすみっ子Summer★

～あそんで！まなんで！はたらいて！～



夏休みの思い出に、将来の参考に、お仕事を体験してみませんか？

鑑識、レスキュー、木工、革細工、ネイルアートからハンバーガーづくりまで、いろいろなお仕事を、それぞれのプロの方から楽しく学びます。また、はたらく車の展示も行います。

このほか、キッチンカーによる飲食販売や親子で楽しめるあそびブース、スタンプリーも同時開催予定です。どなたでもお気軽にお越しください！

【日 時】8月24日(土) 10時～15時

【場 所】三保まちづくりセンター

入場無料(別途体験料が必要なブースあり)

※一部、事前予約が必要な体験があります。詳しくは各まちづくりセンターにご連絡ください。



主催 三隅地域まちづくりセンター連絡会

## 男性料理教室 参加者募集

普段は料理をしない男性のみなさん、今年も三保まちづくりセンターでは男性料理教室を開催します。食生活改善推進委員さんが丁寧に教えてくださいます。ぜひ、この機会にご参加ください。初心者大歓迎です！

【日 時】7月17日(水)

10時～12時頃まで

【持ち物】エプロン、三角巾

【参加費】200円

【申込先】三保まちづくりセンター

32-0314

【主 催】三保まちづくりセンター



## 三保分団消防ポンプ車庫建設についてのお知らせ



三保まちづくりセンターの敷地内に消防団の消防ポンプ車庫が建設予定で、ただいま、建設に伴う工事を行っております。駐車場等でご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。



## あいのりタクシー等支援運行事業

【参加費】500円【定員】8名(付添1名)

【申込先】三保まちづくりセンター 32-0314

◎「敬老福祉乗車券」での利用も可能です。

◎「迎えはご自宅(または近く)へ、帰りはご自宅までタクシーが行きます。」

① 7月8日(月) ② 7月18日(木)



【行き先】トライアル浜田店

【行 程】①令和6年7月8日(月)

②令和6年7月18日(木)

9:30 まちづくりセンター発



ご自宅または周辺

10:10 トライアル浜田店 着

お買い物(約1時間)

11:20 トライアル浜田店 発



ご自宅

12:00 まちづくりセンター着

## はりも句会 (龍雲寺吟行)

軋む音生るる寺庭の竹の秋  
会ふことは明日への気力若葉風  
防虫剤整へて今日更衣  
殊更に新茶にははなす老舗茶舗  
母の日や母は記憶の中生きし  
豆飯の好きな吾は薄味に  
花の苗三十鉢を母の日に  
参道の隙間羽蟻の乱舞かな

静 龍  
由 紀子  
一 学  
利 勝  
洋 亮  
か おる  
葉  
美 都子

## 三保保育園紹介コーナー

「ひゃこるバスに乗って火電に遠足」

5月24日、3歳以上の幼児組が、ひゃこるバスに乗って中国電力三隅発電所へ遠足に行きました。みんな大喜びで湊浦の停留所からバスに乗り、はずむ会話の中で景色を楽しみながら岡見駅停留所に着きました。そこから歩いて火電に向かいました。新しい公園がみんなを待っていました。新しい遊具でたっぷり遊んだ後、ふれあいホールに入り、電気が出来るまでを分かりやすく説明した紙芝居を大きなスクリーンで見ました。電気を作るために燃やす石炭は何処の国から来るでしょうか。石炭は何色でしょうかなどのクイズもついていました。いい勉強になりました。たくさん遊んだ後は楽しみなお弁当の時間。帰りはタクシーに乗って帰りました。

天気も良く楽しい

時間を過ごしました。

【投稿 三上園長】



日	月	火	水	木	金	土
	1 エコクラフト 大正琴 詩吟 スポ少	2 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室	3 スポ少	4 暮楽会	5 Gゴルフ 浜松の会 スポ少	6 職員不在日 
7 (海岸清掃) 職員不在日 七夕	8 (お買い物) あいのり スポ少 	9 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室	10 つくし会 スポ少	11 暮楽会 民謡を楽しむ会	12 Gゴルフ スポ少	13 職員不在日 
14 職員不在日 	15 (海の日) 職員不在日 スポ少	16 Gゴルフ はりも旬会 海乃商店 詩吟 舞踊教室	17 生け花教室 男性料理教室 つくし会 ラブック号 スポ少	18 (お買い物) 暮楽会 	19 Gゴルフ (有)高村 浜松の会 スポ少	20 職員不在日 漢詩会 
21 職員不在日 	22 大正琴 スポ少	23 (マーケット) 灯ろう作り Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室	24 スポ少 	25 きらめき! 子ども体験教室 暮楽会 民謡を楽しむ会	26 Gゴルフ きらめき! 子ども体験教室 スポ少	27 職員不在日
28 職員不在日 西部方面隊三保分団	29 箏の会 スポ少	30 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室	31 スポ少 	<p><b>【夏休み図書館開放について】</b>                  子どもの居場所づくりとしてセンターの図書室を学習スペースとして開放します。                  ご理解、ご協力をお願いします。  <b>【実施期間】</b> 7月22日(月)～8月30日(金)  <b>【時間】</b> 9時30分～17時00分まで</p>		

## ボランティア活動のお礼

6月18日、JAしまねいわみ中央女性部三保支部の7名がセンターの中庭や窓ガラス等の清掃をしてくださいました。きれいになり、嬉しく思います。ありがとうございました。



## 【編集後記】

冬に知り合いからカブトムシの幼虫をもらい、小1の息子と育てています。幼虫が苦手な私ですが、飼育ケースから様子が観察でき、さなぎを発見！角も見え、毎日ケースをのぞく私と息子。苦手でも世話をすると愛着が☆今では土の中から出てくるカブトムシに会えるのが楽しみです。(高松)

## 【三保地区人口推移(5月末現在)】 ■世帯数 756(-) ■人口 1,535人(-)

〈男 747人(-) 女 788人(=)〉

《 下記は 集 落 別 人 口 》

◆古湊西 74人(=)	◆上古市 126人(=)	◆駅前 51人(=)	●古市場計 716人(=)
◆古湊東 90人(=)	◆湊下町 43人(=)	◆谷 126人(=)	●湊浦計 297人(+)
◆下古市 144人(=)	◆湊上町 160人(+)	◆晴海台 166人(-)	●西河内計 522人(-)
◆門殿 153人(=)	◆湊セド町 94人(=)	◆福浦西 55人(=)	+は(増) -は(減)
◆中組 129人(=)	◆八曾 60人(=)	◆福浦東 64人(=)	=は(増減なし)