



三保まちづくりセンターだより

すまいる三保

Eメール

miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ

「スマイル三保」と検索してみてください

NO. 41

令和6年 8月

発行

三保まちづくりセンター

浜田市三隅町湊浦 120 番地

TEL 32-0314

FAX 32-0678

【田ノ浦海岸】



【角浦】



【古湊】



【うちげた】



【湊浦】



【わんどうし】



三保地区まちづくり推進委員会 三保地区海岸一斉清掃

7月7日(日)、三保地区海岸一斉清掃を行いました。自治会やリハカシ、スポーツ少年団の皆さん総勢342名もの参加がありました。担当地区に分かれて、草刈りや漂着ごみの回収作業を実施しました。朝早くからでしたが、子ども達も大人が刈った草をポラントニア袋へ入れて運んだり、漂着ごみの砂をふるいで落としてから回収して清掃活動に励みました。

今回、三隅柔道スポーツ少年団は、別日に海岸清掃を予定しておりましたが、雨天の為、センター講堂を清掃していただきました。各自治会、団体の皆さま、今年度も三保地区一斉清掃活動にご協力いただきありがとうございます。また、日頃から個人や団体に清掃活動をされている皆様にも感謝申し上げます。



田ノ浦海岸では、海の緑化が進んでいることについて学びました。

三保地区まちづくり推進委員会 さつまいもの苗植え

6月22日(土)、総勢45名でさつまいもの苗植えを行いました。子ども達は地域の方に植え方を教えていただき、400本もの苗を植えることができました。

秋には、美味しいさつまいもがたくさん収穫できると思いますね！
12月のなべフェスタに、収穫したお芋を販売します。お楽しみに！



収穫が楽しみです！

三隅中学校2年生
浴衣の着付け体験

7月9日(火)、12日(金)に三隅中2年生の「浴衣の着付け体験」が三隅中学校で行われました。最初に、地域の方に着付けの見本を見せていただきました。その後、各グループに分かれて、地域の方に教えていただきながら、着付けを学びました。当日は、西藤宜江さん、三澤清美さん、原田宏子さん、細田光子さんにお世話になりました。ありがとうございました。



三隅小学校6年生 灯ろう作り

7月12日(金)、三保地区まちづくり推進委員会生涯学習部の方2名とセンター長が58年災害について説明し、一緒に灯ろうづくりを行いました。富金原美和子さん、新田寛美さんありがとうございました。



センター事業 男性料理教室

7月17日(水)、男性料理教室を開催しました。食改さん指導の下、鯖缶の水煮を使ったヘルシーなハンバーグなどを作りましたが、美味しい献立が出来上がりました。



みすみっ子 Summer★

～あそんで!まなんで!はたらいて!
8月24日(土) 10:00~15:00 会場 三隅まちづくりセンター

消防・警察

レスキュー体験 (浜田西部消防署)
煙の中から助け出そう!!
午後のみ

鑑識体験 (浜田警察署)
指紋や足形を見つけて出そう!
午後のみ ※予約優先
先着20名 各回6名程度
(申・問) 三保まちづくりセンター ☎32-0314

はたらくるま
※緊急時・雨天時は変更となる場合があります

大豆コンパイン (三隅町農業支援センター-みらい)
午後のみ

消防車・救急車 (浜田西部消防署)
119番
午後のみ

パトカー・白バイ (浜田警察署)
午後のみ

生コン車など (河野建設)
終日

ものづくり

大工さん体験 (岡見技建)
くぎ打ちやペンキ塗りをして小物入れを作ろう!
先着20名 各回5名程度
子供材料費: 300円
(申・問) 三保まちづくりセンター ☎32-0500
※予約優先 無くなり次第終了

革細工体験 (レフティ-)
自分だけのフレスレットを作ろう!
20分程度 各回6名ずつ
子供材料費: 200円 保護者材料費: 400円
(問) 岡見まちづくりセンター ☎32-2298
要予約 (8/16(金)締切)

ハンバーガー作り体験 (ゆうひパーク)
西餐ソースを使ったオリジナルハンバーガー作り!
30分程度 各回6名ずつ
子供材料費: 200円
(問) 白砂まちづくりセンター ☎32-128

キッチンカー

やきとり 絨
roman's cafe
さんちゃん焼き
surfer's kitchen TERA

美容

ネイルアート体験 (浜田ビューティーカレッジ)
フロから学ぶネイル体験
20分程度 各回4名ずつ
先着20名
午後のみ

第12回 石州和紙
灯ろうまつり 2024
「帰郷」ひとまわりしてもとへ戻ること
8月10日(土)
三保まちづくりセンター・グランド
※雨天の場合 センター・小ホール

～ふるさとを忘れない58災害 未来へつなごう～

17時～
やきとり
ポテト
かき氷

17:30～ 灯ろう準備
18:30～ 慰霊祭
19:00～20:00 灯ろう点灯

主催: 三保地区まちづくり推進委員会 共催: 三保まちづくりセンター

人権視察研修のご案内



【日時】9月13日(金)9時〜15時

【行き先】島根あさひ社会復帰促進センター

【参加者】15名程度

人権や地域活動に興味関心のある方

【参加費】無料

【申込み切】8月19日(月)

【日程】

8:45 三保まちづくりセンター 集合
 9:00 出発
 10:00 あさひ復帰促進センター 到着・見学
 11:45〜 きんた農園ペリーネに移動
 12:00〜 ペリーネカフェにて昼食
 13:00〜 フドウ狩り
 13:45〜 きんた農園出発
 14:45頃 三保まちづくりセンター到着予定



※状況により、昼食の場所が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

昼食やフドウ狩りについては自己負担をお願いします。

申込・問合せ 三保まちづくりセンター

電話 32-0314 FAX 32-0678

センター清掃のお願い



【日時】8月7日(水)

9時から1時間程度

☆お忙しい時期ですが、ご協力をお願い致します。

あいのりタクシー等支援運行事業

【行き先】トリアル浜田店

【参加費】500円 【定員】8名(付添一名)

【申込先】三保まちづくりセンター 32-0314

◎「敬老福祉乗車券」での利用も可能です。

◎「迎えはご自宅(または近く)へ、帰りはご自宅

までタクシーが行きます。

① 8月9日(金)

② 8月19日(月)



夏休みの図書室開放について



【期間】7月22日(月)〜8月30日(金)

【時間】9時30分〜17時00分

※みんなの学習スペースなので、決まりを守って仲良く利用して下さい。

はりも句会 (龍雲寺吟行)

梅雨晴間石見は眩し赤瓦

静龍

ひとしきり語る近況梅雨晴るる

由紀子

庭石に落つるさつきの彩を掃く

葉勝

廻廊の連子の窓の風薫る

利勝

登校の列の明るさ更衣

洋亮

雨音に集ひ出水を危ぶみし

美都子

三保保育園紹介コーナー

「親子交流会」



6月29日、三保保育園保護者会主催の親子交流会が行われました。今回は音楽療法

の宮崎さんとピアノ伴奏の島内さんにお越しいただきました。音楽療法とは、音楽の

特性を活用して心身の回復を促す治療法です。ピアノの音に合わせて色々なリズムを

行いました。最初は親子一組になってふれあい、きつく抱き締めたりしました。次は

みんなで輪になって、ボタン型のキャラクターなどがたくさんついている一本の長い

ロープを右側に回していきました。音楽が途絶えたところでみんな何を握ってたか

な。大小さまざまな木彫りのカエルの背中をシャーペン大の木でこすりカエルの鳴き

声の大合唱。その他さまざまなりズムを行った後、宮崎さんのお話や

「いのちの歌」を聴きました。最後「ありがとう

いっぱい」という胸に響く詩を聴き幕を閉じまし

た。親子であふれる笑顔の中、とても和やかなふ

れあいの時を過ごしました。

【投稿 三上 園長先生】



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|---|---|--|--|
| 熱中症に要注意! 「のどが渴いたなあ」は水分不足! 地域、家族で声をかけあって水分補給をこまめにし、熱中症対策を心がけましょう★  | | | | 1 暮楽会  | 2 Gゴルフ そらまめ 浜松の会 スポ少 | 3 職員不在日  |
| 4 職員不在日 | 5 エコクラフト 大正琴 詩吟 スポ少 | 6 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室 | 7 生け花教室 スポ少 | 8 暮楽会 民謡を楽しむ会 センター清掃 | 9 (お買い物) Gゴルフ スポ少  | 10 職員不在日 漢詩会 灯ろうまつり (センターランド) |
| 11 (山の日) 職員不在日  | 12 (振替休日) 職員不在日 スポ少 | 13 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室 | 14 スポ少  | 15 暮楽会  | 16 Gゴルフ 浜松の会 スポ少 | 17 職員不在日  |
| 18 職員不在日 | 19 (お買い物) 大正琴 スポ少  | 20 Gゴルフ はりも旬会 海乃商店 詩吟 舞踊教室 | 21 ラブック号 スポ少  | 22 消防訓練 暮楽会 民謡を楽しむ会 | 23 Gゴルフ (有)高村 スポ少 | 24 職員不在日 みすみっ子 Summer★ 職業体験 (三隅まちセン) |
| 25 職員不在日 | 26 箏の会 スポ少 | 27 (マーケット) Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室 | 28 スポ少 | 29 暮楽会 | 30 Gゴルフ スポ少 | 31 |

センタートイレ改修工事についてのお知らせ

8月からセンターのトイレを洋式に変更する改修工事が始まります。施設ご利用の際に、ご不便をおかけすることになりますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

【工事期間】8月1日(木)～8月31日(土)

【編集後記】

最近、娘が台所でほんの少しお手伝いをしてくれます。夕食のおかずにピーマンの肉詰めを作ってくれました。娘が「焦げたところは苦いね」と言って食べていましたが、私はとても美味しかったです。人に作ってもらうとやっぱり美味しいですね! (野上)



【三保地区人口推移(6月末現在)】 ■世帯数 756(=) ■人口 1,537人(+)

〈男 746人(-) 女 791人(+〉 ≪ 下記は 集 落 別 人 口 ≫

| | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ◆古湊西 74人(=) | ◆上古市 128人(+) | ◆駅前 51人(=) | ●古市場計 719人(+) |
| ◆古湊東 89人(-) | ◆湊下町 43人(=) | ◆谷 126人(=) | ●湊浦計 297人(=) |
| ◆下古市 144人(=) | ◆湊上町 160人(=) | ◆晴海台 166人(=) | ●西河内計 521人(-) |
| ◆門殿 155人(+) | ◆湊セド町 94人(=) | ◆福浦西 54人(-) | +は(増) -は(減) |
| ◆中組 129人(=) | ◆八曾 60人(=) | ◆福浦東 64人(=) | =は(増減なし) |