



三保まちづくりセンターだより

# すまいる三保

Eメール

miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ

「スマイル三保」と検索してみてください

NO. 44

令和6年 11月

発行

三保まちづくりセンター

浜田市三隅町湊浦 120 番地

TEL 32-0314

FAX 32-0678

はまだっ子共育推進事業とは、地域ぐるみで子どもの成長を支えつつ、関わる大人も共に高まることで、魅力ある人づくり・地域づくりを目指します。



はまだっ子共育推進事業  
冒険の森に親子で挑戦！



## 体験活動



カプラにも挑戦！



## 制作活動



色々な大きさや形から好きな木を選びました！

目玉ちキーホルダー

10月20日(日)、センター事業で江津市の少年自然の家にてかけました。親子で22名の参加があり、冒険の森ではアスレチックに挑戦しました。子どもも大人も達成感を味わうことができたと思います。  
午後からは創作活動を行いました。一日の様々な活動を通して、家族同士の交流もでき、楽しい一日となりました。

## 三保まちサロン交流会開催

月一回のすまいる三保マーケットに合わせ、9月24日(火)にサロンを開催しました。オープニングは園児によるダンスで、とても可愛らしく和やかにスタートしました。その後はチーム和邇島へわにじまぐさんの協力のもと、参加者と保育園児と一緒に紙ひこうきを作って飛ばしました。また、レクリエーションもお楽しみいただきました。

※チーム和邇島とは、三保地区の民生委員さんとその他で結成されたチームの愛称です。



異世代交流っていいね!



レクリエーション

## 苔テラリウムを体験しました

10月11日(金)、「株式会社やさかむら」の靱山信二さんを講師とし、苔テラリウムに挑戦しました。

レイアウトが思いつかず、悩まれた方もおられました。先生の指導のもと、楽しく植え付けることができました。集中できて楽しかった、また参加してみたいという方がおられましたので、またお越しくださいたいですね。



マスコットを置いても◎



お茶の時間

## 三保保育園紹介コーナー

9月24日、三保まちづくりセンターにおいて、「三保まちサロン交流会」(三保保育園児との交流)が行われました。三保地区の高齢者と三保保育園児の交流の会です。浜田市健康医療対策課生活支援CDさん、栄養士さん、看護学生さん、三保地区民生児童委員さんの協力がありました。開会の挨拶の後、三保保育園児が「サンサン体操」と「チコちゃんに叱られたい!」を踊り、会場からたくさん拍手をいただきました。そのあと4つのグループに分かれ、それぞれのテーブルで高齢者と紙飛行機作りをしました。民生児童委員の前野さんから折り方の説明があり、各テーブルとも制作にかかりました。よく飛ぶタイプの折り方なので少し難しくなっています。グループの人と確かめ合いながら折って行き完成させました。次に紙飛行機飛ばし大会。保育園児の部の入賞者には前野さん手作りのメダルやミニ旅客機、ミニスポーツカーが贈られました。他の園児もお土産をいただき、高齢者との楽しいひと時を終えました。

【投稿 三上園長先生】



三保地区まちづくり推進委員会

## 地域振興計画(5か年計画)

### 第一回 策定委員会開催

10月17日(木)、第一回目の策定委員会を開催しました。まちづくりコーディネーターの吉本さんにお越しいただき、各部会ごとに過去5年間の振り返りを全体共有しました。そこから、課題の洗い出しや精査に向けみんまでラベルワークを行いました。

三保地区にお住いの方で、こうなったらいいなあなど、何か要望等がありましたらご意見をお聞かせください。



## みすみフェスティバル 焼き芋出店します!

11月9日(土)のみ出店!  
まちづくり推進委員会生涯学習部と中学生ボランティアが甘くて美味しい焼き芋を販売します。売り切れる前に、お早めにお買い求めください。



## あいのりタクシー等支援運行事業

- ① 11月13日(水)
- ② 11月19日(火)



【行き先】トライアル浜田店

【参加費】500円

【定員】8名(付添一名)

【申込先】三保まちづくりセンター

電話 32-0314

◎「敬老福祉乗車券」での利用も可能です。

◎「迎えはご自宅(または近く)へ、帰りはご自宅までタクシーが行きます。

※三保地区にお住まいの方どなたでもご利用いただけます。

お気軽にご相談・お問合せください。

## はりも句会(龍雲寺吟行)

古城址を海へ引き出す鰯雲 静流  
 薄紅葉法の庭色やはらげる 由紀子  
 旅帰り盛りとなりし百日紅 洋亮  
 コスモスの風吹き抜ける無人駅 利勝  
 露草を拝む如くにしやがみけり 葉  
 一途なる生への声や秋の蝉 かおる  
 読経の声を乗せくる秋の風 朱季  
 秋冷や朝の挨拶様変り 美都子



## 〈事業のご案内〉

◎11月のすまいるマーケットに合わせサロンを開催します。

【日時】11月26日(火) 10時00分〜

【内容】

- ・人生100年これからゲーム
- ・介護予防体操ほか

今、最も注目されているカードゲームです。吉川優子さんを講師に、将来の自分を考える良い機会にしてみませんか? ※参加費無料、申し込み不要。

◎「座禅体験&精進料理をいただく」

in 龍雲寺

【日時】11月27日(水)

9時半〜12時頃の予定

【参加費】1,500円【定員】15名

【申込〆切】11月20日(水)

【申込先】三保まちづくりセンター

☎ 32-0314

※移動については、センターで車を用意しています。



第2回国際交流会 料理教室  
 参加者募集・定員30名  
**バインセオを作ろう!**  
 (ベトナム風お好み焼き)  
 三角巾、エプロン、マスクを準備してね!  
 ベトナム国旗  
 講師 グエン ティ テウイ クインさん  
 (ベトナム国際交流員)

【日時】11月23日(土)  
 10時~13時30分  
 【参加費】100円  
 【会場】三保まちづくりセンター



# 三保まちづくりセンター事業と利用予定

日	月	火	水	木	金	土
<b>第34回三隅地域人権を考える集い</b> 【日時】11月16日(土)10:00~12:15/14:00~16:15(どちらか) 【会場】三隅発電所ふれあいホールにて 映画「 <b>聲の形</b> 」上映会 【申込・お問合せ】三保まちづくりセンター 32-0314					1 Gゴルフ スポ少 浜松の会	2  潮路なぎさ道 ウォーキング 午後職員不在
3(文化の日) 職員不在日 	4(振替休日) 詩吟 スポ少	5 Gゴルフ 海乃商店 大正琴 詩吟 舞踊教室 リーシャヨガ	6 JA 三隅女性部 スポ少	7 JA 三隅女性部 碁楽会	8 Gゴルフ JA 三隅女性部 スポ少	9 職員不在日 三隅フェスティバル焼き芋出店 JA 三隅女性部
10 職員不在日 JA 三隅女性部 三隅柔道	11 エコクラフト 大正琴 スポ少	12 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室 リーシャヨガ	13(買い物) つくし会 琴正会 スポ少	14 碁楽会 民謡を楽しむ会	15 Gゴルフ 浜松の会 スポ少	16 職員不在日 漢詩会 三隅地域人権を考える集い
17 職員不在日 	18 スポ少	19(買い物) Gゴルフ はりも旬会 海乃商店、詩吟 舞踊教室 リーシャヨガ	20 生け花教室 つくし会 ラブック号 スポ少	21 碁楽会	22 Gゴルフ (有)高村 スポ少	23(勤労感謝) 人権 国際交流会 午後職員不在
24 職員不在日 走路清掃 大正琴	25 箏の会 スポ少	26(マーケット) Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室 リーシャヨガ	27 スポ少 	28 事業所 健康診断 碁楽会 民謡を楽しむ会	29 Gゴルフ スポ少 	30 なべフェスタ 前日準備

## 三保なべフェスタ開催予告!

12月1日(日) 今年で第10回目を迎えます。三保なべや焼き芋の販売、音楽演奏やマジックショー、餅まき、石見神楽もあります!

詳細は次号、またはケーブルテレビ等でご確認ください。

【編集後記】夏号で、我が家のカブトムシが無事に卵を産むか?!のお話覚えておられますか?無知な私たち親子のもとに、奇跡的1つの卵が生まれ、幼虫となりました。命の大切さを一緒に勉強中です。飼い方に詳しい方、ぜひアドバイスをお願いします。(高松)

### 【三保地区人口推移(9月末現在)】 ■世帯数 754(-) ■人口 1,531人(-)

〈男 746人(-) 女 785人(-)〉 ≪ 下記は 集 落 別 人 口 ≫

◆古湊西 73人(-)	◆上古市 129人(+)	◆駅前 51人(=)	●古市場計 718人(-)
◆古湊東 89人(=)	◆湊下町 45人(=)	◆谷 126人(=)	●湊浦計 295人(-)
◆下古市 146人(+)	◆湊上町 160人(=)	◆晴海台 164人(-)	●西河内計 519人(-)
◆門殿 155人(=)	◆湊セド町 91人(-)	◆福浦西 54人(-)	+は(増) -は(減)
◆中組 127人(-)	◆八首 59人(=)	◆福浦東 64人(=)	=は(増減なし)