



Eメール miho-k@ph-hamada.jp
 ホームページ 「スマイル三保」と検索してみてください

NO. 46
 令和7年 1月
 発行
 三保まちづくりセンター
 浜田市三隅町湊浦 120 番地
 TEL 32-0314
 FAX 32-0678

新年のご挨拶

三保地区まちづくり推進委員会

会長 久保田 耕治

新年あけましておめでとうございます。旧年中も、地域の皆様をはじめ、各種組織の役員の皆様のご尽力のお蔭をもちまして、諸事業を実施することができましたこと、誠に有難く心から御礼申し上げます。

少子高齢化、人口減少、感染症等に伴い、地域内の孤立化の進行が心配されており、当委員会では、人と人がつながり、心豊かに支え合える、ふれあい豊かな環境づくりを目指したまちづくりを進めています。

今年も、三保地区への誇りと愛着を育み、地域の皆様のより多くの笑顔に出会えることを目標に役員一同頑張りますので、変わらぬお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が、輝かしく幸せに満ちた年になりますようお祈りいたします。

第10回三保なべフェスタ開催

三保地区まちづくり推進委員会主催

12月1日(日)、第10回三保なべフェスタを開催しました。当日は天気も良く、ステーションも盛上がりしました。販売ではあじのつみれなべ、野菜・焼き芋販売、キッチンカーなどがあり、多くの方で賑わいました。リハカシの学生さんには前日と当日、一緒に運営をしていただき、若い子のエネルギーが地域に届いたことでしょう☆



三保なべ



入浴剤作り



野菜販売コーナー



ダンディ原田さんマジックショ-



NTT西日本中国吹奏楽クラブ



松原神楽社中



May Hip-hop Special Dance Unit!!!

大人の学習 in 龍雲寺 まちづくりセンター主催

11月27日(水)、龍雲寺へ出かけました。ご住職野原眞承さんのお話を聞き、境内を見学しました。

座禅体験では背筋を伸ばして座り、ゆっくり呼吸しました。呼吸に意識を集中することで、雑念が消え集中力が高まることも期待されるそうです。肩を叩いて励ましを希望される方はもちろん体験されました。

精進料理は、やさしい味で美味しかったです。参加者からは心がすっきり、良い経験をしたなどの感想がありました。



すまいる三保マーケット開催

11月26日(火)、マーケットが開催されました。10時から講師の吉川さんと人生100年これからゲーム等を行い、自分の気持ちを知る良い機会となりました。参加者でお茶を飲んで、おしゃべりを楽しみます。11時半からはお買い物ができ、地元野菜、焼き芋、グリーンコープ、ヤクルト、海乃商店(お魚)などの販売があります。※お魚は12時頃の予定です。

次回マーケットのお知らせ



海乃商店 12時ごろ~15分間程度
地元の新鮮野菜
遊びにおいでよ
すまいる三保マーケット
健康体操
セルフ喫茶コーナーあり
1.28 火
毎月第4火曜日開催
10:00~12:30
場所:三保まちづくりセンター
三岡町湊浦120 0855-32-0314
あいのりタクシーによる送迎あります
※三保地区の方に限りご自宅まで送迎します。
連絡先 三保まちづくりセンター
電話 0855-32-0314
お申し込みは開催日の前日までにお願致します。
主催:三保地区まちづくり推進委員会



三保地区まちづくり推進委員会

地域振興計画(5か年計画)

第2回 策定委員会開催

11月27日(水)、第二回

目の策定委員会を開催しました。今の要望や現状から、三保地区の課題は何か。より良くしていく為に、どんな事業をしたら良いかなどテーマごとにグループ分けをし、話し合いを行いました。



しおかぜ駅伝走路清掃

11月24日(日)、三保

地区まちづくり推進委員会環境福祉部主催の走路清掃を行いました。

活動はしおかぜ駅伝で選手が走るコース周辺の草刈りや、落ち葉拾いです。該当する自治会に協力していただき、選手の方に気持ちよく走ってもらうことができたと幸いです。



あいのりタクシー等支援運行事業

- ① 1月9日(木)
- ② 1月21日(火)

【行き先】トリアル浜田店

【参加費】500円【定員】8名(付添1名)

【申込先】三保まちづくりセンター

電話 32-0314

◎「敬老福祉乗車券」での利用も可能です。

◎「迎えはご自宅(または近く)へ、帰りはご自宅までタクシーが行きます。

あいのりタクシーの通院もあります。

浜田、益田などへお二人以上で行かれる際にご利用いただけます。手続き等に1週間程度かかりますので、お早めにご相談ください。



はりも句会(龍雲寺吟行)

朝光に仏の谷の紅葉映ゆ

静 龍

また一つ日差しとらえて散紅葉

由 紀子

孫は手に団栗一つ握りしめ

一 学

小春日や異国派遣の友離陸

利 勝

シャンソンの聞こえる街や秋の夜

洋 亮

カンバスの空の青さよ秋の雲

かおる

背戸の山紅葉は日々彩の映ゆ

葉

冬の日を鯉の背空へ返しをり

朱 李

鐘楼をまづかに染めし冬紅葉

美都子



三保保育園紹介コーナー

「生活発表会」

12月7日に生活発表会が行われました。3歳以上児

(幼児組)全員による合奏

と歌「森のくまさん・さん

ぽ」のオーブニングに続き

3歳未満児の劇遊び「おつ

かいありさん」。次にリズム

が三演目続き、幼児組女子による髪飾りやア

クセサリーをつけてちょっぴりお姉さんにな

って踊る「セフレイト」。幼児組男子による

白を基調に青いベストで切れのいい「天使に

花束を」。3歳未満児によるベビー怪獣の衣装

をまとった「ベビーサウルス」。それぞれ練習

を重ねており、趣向を凝らしたカラフルで可

愛らしい衣装と相まって、いつもより熱の

こもった演技が続きました。保護者の皆様も

温かい拍手を送り続けていただきながら動画

や写真の撮影を行っていただきました。休憩

をはさんで幼児組全員による劇「うらしまた

ろう」が演じられました。各自の個性がそれ

ぞれの場面で発揮され、全体として良い雰囲気

を作っていました。年長組は最後の生活発

表会で、ケンケンパア、マット運動、ゆうび

んさんの縄跳びを上手に披露しました。エン

ディングは保育園にいつも響いていたあの曲

「ピリッ」。外では木枯らしが吹いていま

【投稿】三保保育園 三上園長



日	月	火	水	木	金	土
<p>新年あけましておめでとうございます。 本年もどうぞよろしくお願い致します。 三保まちづくりセンター 職員一同</p>			1(元日)	2	3	4
			← →	休館日		職員不在日
5	6(子ども事業)	7	8	9(お買い物)	10	11
職員不在日 西部方面隊 三保分団	詩吟 スポ少 	Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室	スポ少 	碁楽会 	Gゴルフ スポ少	職員不在日
12	13(成人の日)	14	15	16	17	18
職員不在日 	職員不在日 スポ少 	Gゴルフ 海乃商店 詩吟 大正琴 舞踊教室	生け花教室 つくし会 ラブック号 スポ少	碁楽会	Gゴルフ 浜松の会 スポ少	職員不在日 漢詩会
19	20	21(お買い物)	22	23	24	25
職員不在日 	エコクラフト スポ少	Gゴルフ はりも旬会 海乃商店 詩吟 舞踊教室	スポ少	碁楽会	Gゴルフ (有)高村 スポ少	職員不在日
26	27	28(マーケット)	29	30	31	
職員不在日 	箏の会 大正琴 スポ少	Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室 	スポ少	碁楽会	Gゴルフ スポ少 	

【門 松】

今年もセンター玄関に設置しました。
中組の寺井さんに教わりながら岡本センター長も挑戦しました。伝統あるものを地域の名人に教わり、次世代につないでいけるといいなあと思います。

冬休み図書室開放

子どもの冬休みに合わせ、図書室を学習スペースとして開放します。12月は26日、27日、1月は6日、7日です。利用の際は、事務所に声をかけてくださいね。

【三保地区人口推移(11月末現在)】 ■世帯数 751(-) ■人口 1,522人(-)

〈男 739人(-) 女 783人(-)〉

《 下記は 集 落 別 人 口 》

◆古湊西 72人(-)	◆上古市 127人(=)	◆駅 前 50人(-)	●古市場計 712人(-)
◆古湊東 87人(-)	◆湊下町 45人(=)	◆谷 126人(=)	●湊浦計 295人(-)
◆下古市 145人(=)	◆湊上町 158人(-)	◆晴海台 164人(=)	●西河内計 515人(-)
◆門 殿 153人(-)	◆湊セド町 92人(=)	◆福浦西 54人(=)	+は(増) -は(減)
◆中 組 128人(=)	◆八 曾 57人(-)	◆福浦東 64人(=)	=は(増減なし)