



三保地区まちづくりだより

すまいる三保

Eメール miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ 「スマイル三保」と検索してみてください

NO. 48

令和7年3月

発行

三保まちづくりセンター
浜田市三隅町湊浦 120 番地

TEL 32-0314

FAX 32-0678

2月5日(水)、三隅発電所へ行きました。はじめにバーチャルツアーで発電所のしくみ等を聞き、ボイラトップ見学しました。ていねいな説明もあり、実際に見聞きすることでエネルギーの大切さを改めて学ぶことができました。



2025年 2月 5日
三隅発電所 見学記念

三隅発電所見学
三保まちづくりセンター事業開催

した。また2号機の運転も2022年より開始され、出力100万kWは日本最大級だそうです。



三隅発電所1号機 低压タービンロータ (LP-1)	
設備概要	
回転数	1,800回転/分
直径	約4.6メートル
長さ	約10メートル
重量	約112トン
使用期間	1998年～2024年
製造者	三菱重工業株式会社



2月2日(日)、「減塩みそづくり」を行いました。各自煮た大豆を持ち寄り、ミンサーでつぶし、麴と塩を混ぜて作りました。減塩みそは食塩の量は減らさず、麴の量を増やすことがポイントです。手づくり味噌で健康増進と生活習慣病の予防につなげましょう。

減塩みそ作り
三保地区まちづくり推進委員会主催



令和7年5月18日(日) 三保ふれあいまつり

開催決定!!



5月18日(日)、三保ふれあいまつりを開催します。只今、各自治会、諸団体、サークル活動の皆さんに舞台発表・作品展示のご協力をお願いしています。

ご出演を希望される方は3月末日までに、三保まちづくりセンターまでお申込みください。また、発表してみたいけど…と迷っておられる方、お気軽にご相談ください。地域交流の場、成果発表の場として、大いに活用ください。



三保すまいるマーケットで

お買い物&健康体操実施

1月28日(火)、すまいるマーケットが開催されました。10時から吉川優子さんを講師とした健康体操があり、楽しい会となりました。11時半から、野菜やグリーンコープさんの食品・日用品販売がありました。12時から鮮魚販売もあります。海乃商店さんは毎週火曜日に来られていますので、ぜひご利用ください。



遊びにおいでよ

すまいる三保マーケット

健康体操

3.25 火

毎月第4火曜日開催 大判焼き

10:30~12:30

場所: 三保まちづくりセンター
三隅町橋満120 0855-32-0314

あいのりタクシーによる送迎あります
※三保地区の方に限りご自宅まで送迎します。

連絡先 三保まちづくりセンター
電話 0855-32-0314
お申し込みは開催日の前日までお願い致します。

主催: 三保地区まちづくり推進委員会

三隅中学校 地域学校協働活動 生け花体験(アレンジメント)

2月18日(火)に、三隅中学校の水澄学級生徒を対象とした生け花体験がありました。ボランティアとして島原浩子さん他1名に、季節のお花について教えていただきました。地域の子どものために貴重な体験をありがとうございました。



生涯学習のまち・地域づくり研修会

どなたでも参加できます!

令和6年度 生涯学習のまち・地域づくり研修会

学んでスッキリ! お金のモヤモヤ

参加無料

3.23 SUN 10:00~11:45

こんな悩みありませんか?

- なんだか不安
物価高騰、教育・医療費...お金は足りてますか? 家計のくらしの悩み、と、なんですか?
- 投資がわからない
投資って何? キャンセルとは違うの? 興味はあるけどよくわからなくて、悩んでいます。
- うちのお金大丈夫?
貯めたお金を守るには? 家計管理のポイントや、子供への伝え方なども知りたい。

場所: 三隅まちづくりセンター 小ホール (〒699-3212 浜田市三隅町向野田581番地)

定員: 50名 (事前のお申し込みをお願いします)

申込: 二次元コードまたは裏面の様式でお申し込みください
申込締切: 3月14日(金) 17時

先生: 立島 英里 さん

お申込みフォーム
「知らずに損する人を減らし、多くの人が幸せに生きられる社会にしたい!」
そんな思いで法律事務所勤務からFP(ファイナンシャルプランナー)に転身。
「お金の不安を取り除き、あなたらしい人生を創る。子供から大人まで多くの方の人生をサポートさせていただきます。」

主催: 三隅地域まちづくりセンター連絡会・浜田市
TEL: 0855-32-2801 FAX: 0855-32-3170

卒業生お祝い会のご案内

三保まちづくりセンターでは三隅小・中学校を卒業される子どもさんを対象としたお祝い会を計画しています。

目的はどちらも自分達の住んでいるまちについて知ること、また仕事についての話をきくことで興味や関心を持つことです。地元を知ること、郷土愛を育んでもらえると嬉しく思います。

三隅中学校3年生対象

【日時】3月17日(月)10時～13時

【内容】ハンバーガー作り&モルツク!

【協力】夕日パークみすみ、地域の方

三隅小学校6年生対象

【日時】3月26日(水)9時～13時

【内容】交通安全のお話、制作活動、ハンバーガー作り

ハンバーガー作り

【協力】夕日パークみすみ、地域の方

三隅駐在所、うみかぜ工作室

【共催】三保地区まちづくり推進委員会

☆その他、詳細については各学校へチラシを配布しますので、そちらをご確認ください。

【問合せ・申込先】三保まちづくりセンター

TEL 332-0314 FAX 332-0678



あいのりタクシー等支援運行事業

- ① 3月7日(金)
- ② 3月21日(金)

【行き先】トリアル浜田店

【参加費】500円【定員】8名(付添1名)

【申込先】三保まちづくりセンター

電話 32-0314



◎「敬老福祉乗車券」での利用も可能です。
◎迎えはご自宅(または近く)へ、帰りはご自宅までタクシーが行きます。

あいのりタクシーの通院もあります。

浜田、益田などへお二人以上で行かれる際にご利用いただけます。手続き等に1週間程度かかりますので、お早めにご相談ください。

はりも句会 (龍雲寺吟行)

寄って来る寒い鯉色は黒と赤 静龍
寒鯉に沈む深さの思ひあり 由紀子
香煙の時折揺れて初諷経 一学
目隠しのタオルに笑ふ福笑 利勝
前かがみ子らに負けじとかるた取り 葉
三カ日はやサーファアの挑む波 かおる
手に取りし賀状の友と電話して 洋亮
寒日和寺のきざはし猫二匹 朱李
寒桜少なき花に心寄せ 美都子

三保保育園紹介コーナー

2月1日の参観日にマジックショーをしていただきました。寒い日でしたが、会場は温かな雰囲気でした。お越しいただいたのは地元でも手品で有名な原田さんです。いったん帽子をかぶられると蝶ネクタイ姿でマジシャンに早変わり。人を引き付ける巧みなトークでマジックの世界に誘い込んでいただきました。子どもたちの中には「あっ、それ見たことある。」原田さんさず「しーっ!」鮮やかな手さばきで見入る人を魅了し、随所に笑いも。子どもたちに喜んでもらえるだろうかと心配されていましたが何のその、大成功でした。子どもも保護者の方も前に出てマジックのお手伝いをしました。最後に、マジックショーを続ける中で、ご高齢の方に大変喜んでいただいたエピソードを話され、胸が熱くなりました。子どもたちには各自原田さんからのプレゼントをいただき、全員でお礼を言って幕を閉じました。原田さん、楽しい時間をありがとうございました。また来て下さいね。

【投稿】三上園長





三保まちづくりセンター事業と利用予定

日	月	火	水	木	金	土
 三隅中学校 3月 8日 (土) 三隅小学校 3月 19日 (水) 三保保育園 3月 22日 (土) 						1 グラウンド ゴルフ大会 スポ少 職員不在日
2 職員不在日 スポ少柔道 大会	3  ひな祭り 大正琴 詩吟 (城山) スポ少	4 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室	5 スポ少	6 碁楽会 	7 (お買い物) Gゴルフ スポ少 石央森林組合 浜松の会	8 職員不在日 グラウンド ゴルフ大会 予備日 石央森林組合
9 職員不在日 	10 エコクラフト スポ少	11 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室	12 スポ少 	13 碁楽会 地域福祉課	14 Gゴルフ スポ少	15 職員不在日 漢詩会
16 職員不在日 三保分団	17  中学生卒業 お祝い会 大正琴 スポ少	18 Gゴルフ/リアン はりも旬会 海乃商店 詩吟 舞踊教室 地域福祉課	19 生け花教室 ラブック号 スポ少 	20 (春分の日) 職員不在日 	21 (お買い物) Gゴルフ (有) 高村 個人利用 浜松の会 スポ少	22 職員不在日 
23 職員不在日 三隅柔道協会	24 スポ少 JA 女性部	25 (マーケット) Gゴルフ 海乃商店 詩吟 舞踊教室	26 小学生卒業 お祝い会 スポ少 	27 碁楽会	28 Gゴルフ スポ少	29 職員不在日 
30 職員不在日	31 箏の会 スポ少					

三保分団消防ポンプ車庫新築工事完了のお知らせ

7月号にてお知らせしていましたが、三保分団の消防ポンプ車庫がまちづくりセンター敷地内に完成しました。3月中旬までのところで区内のポンプ車や器具の移動が行われます。

火災等が発生した場合、こちらから出動されますので、住民のみなさまやセンター利用のみなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。



【 三保地区人口推移 (1月末現在) 】 ■世帯数 742 (-) ■人口 1,511人 (-)

〈男 736人(-) 女 775人(-)〉 ≪ 下記は 集 落 別 人 口 ≫

◆古湊西 71人(-)	◆上古市 125人(-)	◆駅 前 49人(=)	●古市場計 704人(-)
◆古湊東 83人(=)	◆湊下町 45人(=)	◆谷 123人(=)	●湊浦計 296人(=)
◆下古市 145人(=)	◆湊上町 159人(=)	◆晴海台 165人(+)	●西河内計 511人(=)
◆門 殿 153人(=)	◆湊セド町 92人(=)	◆福浦西 54人(=)	+は(増) -は(減)
◆中 組 127人(-)	◆八 曾 56人(-)	◆福浦東 64人(=)	=は(増減なし)