

Eメール miho-k@ph-hamada.jp
ホームページ 「スマイル三保」と検索してみてください

NO. 51
令和7年 6月
発行

三保まちづくりセンター
浜田市三隅町湊浦 120 番地
TEL 32-0314
FAX 32-0678

第32回三保ふれあいまつり



コスモスの会



晴海台自治会



松林・松月支部 はいも・歌松支部



紫保三会



つくし会



三保保育園



駅前自治会



八幡自治会 3BB



浜田商業高校 郷土芸能部



湊浦自治会



キッチンカー&野菜販売

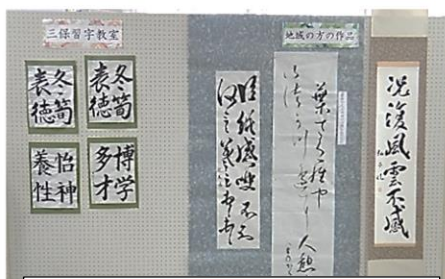
5月18日(日)、「第32回三保ふれあいまつり」を開催しました。天候が心配されましたが、約200名の方が来場され、大変賑わいました。講堂では、大正琴やハンドベルの演奏、詩吟、コーラス、舞踊など、自治会やセンター利用のサークルさんが日ごろの生涯学習の成果を発表されました。バンド演奏、神楽もとても盛り上がりました。

また、センター内では、作品展示やお茶席が設けられ、ゆったりとした時間が過ごせるようになっていました。

運営推進委員、自治会代表の皆様、当日の運営はもちろんのこと、前日の準備から片付けまでお世話になりました。



エコクラフト教室



三保習字教室・地域の方の作品



三保地区食改・みのり市



はいも旬会



生け花教室



浜松の会・お茶席

令和7年度 三保地区まちづくり推進委員会総会

令和7年4月27日（日）、三保地区まちづくり推進委員会の総会が開催されました。

総会員数41名のうち出席者数35名により、すべての議案が賛成多数で可決され終了いたしました。総会資料は三保まちづくりセンターロビーにて閲覧できますのでご覧下さい。

● 次のような事業について強化していきます。

- ・ 買い物支援
- ・ 自主防災組織の強化
- ・ 外出手段の充実
- ・ 世代間交流
- ・ 健康づくり
- ・ 伝統行事の伝承など



【まちづくり組織】

会長 久保田 耕治 副会長 永見 孔

くらし安心部会

部長 木村 寿幸

副部長 三澤 清美

ふるさと継承部会

部長 浜崎 聖二

副部長 田城 幸人

みんな元気部会

部長 金本 晶

副部長 尾野 好人

【地域協議会委員】

永見 孔

久保田 郁人

富金原 美和子

※敬称略

すまいるマーケット&健康体操

4月22日（火）、アクアみすみの野上里恵さんを講師に迎え健康体操を開催しました。

足元から元気になろうということで、足の指をしっかり広げて使う体操を行いました。色々な動きの中で、かかとをつけたまま、かかと上げをする動作はとても難しかったそうです。

また、足の土踏まずについても丁寧に説明していただき、自分の足の状態について知ることができました。



輪になって楽しく
体を動かしました



遊びにおいでよ

すまいる三保マーケット

6.24（火）

毎月第4火曜開催
10:30～12:30

会場：三保まちづくりセンター
三保町篠浦120 0855-32-0314

あいのりタクシーによる送迎あります
※三保地区の方に限り、自宅まで送迎します。

連絡先 三保まちづくりセンター
電話 0855-32-0314
お申し込みは開催日の前日までにお申し込みください。

主催：三保地区まちづくり推進委員会

三保まちづくりセンター 運営推進委員会の皆さんのご紹介

令和7年5月7日（水）、令和7年度の運営推進委員会を開催しました。センターの運営に関してご助言・ご提案をいただき、より地域に密着したセンターとなるようセンター職員とともに事業を推進してまいります。よろしくお願いいたします。

- 永見 孔 （会長・古湊）
- 三澤 清美 （副会長・門殿）
- 久保田 耕治（門殿）
- 畑岡 直喜 （上古市）
- 齋藤 隼一 （湊浦）
- 金本 晶 （中組）
- 西田 清久 （下古市）
- 富金原美和子（谷）
- 原田 宏子 （下古市）
- 田中 照子 （古湊）
- 梅谷 伴子 （湊浦）
- 久保田 綾 （門殿）
- 新田 寛美 （上古市）
- 梅谷 緋紗子（湊浦）

敬省略



〇さつまいもの苗植え体験 参加者募集!!

すまいるマーケットや三保なべフェスタで使用するさつまいものを一緒に育ててみませんか!?

【日 時】 6月21日（土）雨天6月28日（土）
午前9時～10時

【持ち物】 汚れてもいい服装、長靴、軍手

【場 所】 上古市 三保ファーム
（当日は目印で旗を立てています）

【参加費】 無料 【申込締切】 6月13日（金）

【申込先】 三保まちづくりセンター

電話 32-0314



あいのりタクシー等運行支援事業

- ① 6月11日（水）
- ② 6月26日（木）

【行き先】 トライアル浜田店

【参加費】 500円【定 員】 8名（付添1名）

【申込先】 三保まちづくりセンター

電話 32-0314

◎「敬老福祉乗車券」での利用も可能です。

◎迎えはご自宅（または近く）へ、帰りはご自宅までタクシーが行きます。

あいのりタクシーの通院もあります。

浜田、益田などへお二人以上で行かれる際にご利用いただけます。手続き等に1週間程度かかりますので、お早めにご相談ください。



はりも句会 （龍雲寺吟行）

春雷の古城址仰ぎ退散す 静龍
翳りても金色失せず花ミモザ 由紀子
たゆたひて淀みに迷ふ花の塵 利勝
一斉に桜散り敷く池に鯉 一学
風に乗りま横に走る落花かな 栞
山桜散るをためらふ自己主張 朱李
分校は桜並木の山の上 洋亮
春雷の遠のく雲の流れかな 美都子

三保保育園紹介コーナー

「花まつり・テレビ収録」

・三保ふれあいまつり」

4月23日、お釈迦様のお誕生を祝う花まつりを行いました。極樂寺の本堂にお参りし、お勤めの後「おたんじょう」という紙芝居を見ました。誕生仏（お釈迦様）を囲った花御堂（はなみどう）でひとりひとり甘茶をかけて手を合わせ、大きな象さんの前で記念撮影を行いました。

4月25日、石見ケーブルビジョンの「おおきくなったらなんになる?」の収録が行われました。満開の藤をバックに年長の子どもたちが将来の抱負を語りました。6月に放送予定です。

5月18日、「三保ふれあいまつり」が行われ三保保育園の子どもたちが、エビカニクスとベビースサウルスを披露しました。可愛らしい赤い蝶ネクタイでのダンスに、会場からたくさんの拍手をいただきました。【投稿 三上園長】





三保まちづくりセンター事業と利用予定

日	月	火	水	木	金	土
1 (防災訓練) 職員不在日 総合防災訓練	2 大正琴 詩吟	3 Gゴルフ 海乃商店 詩吟、舞踊教室 スポ少	4 まちづくり 役員会	5 暮楽会 	6 Gゴルフ 浜松の会 スポ少	7 職員不在日 
8 職員不在日 	9 エコクラフト	10 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 スポ少	11 (お買い物) つくし会 スポ少 	12 暮楽会	13 Gゴルフ スポ少	14 職員不在日 
15 (父の日) 職員不在日 	16 大正琴 	17 Gゴルフ はりも旬会 海乃商店 詩吟、スポ少 舞踊教室	18 生け花教室 ラブック号 つくし会 スポ少	19 暮楽会	20 Gゴルフ (有)高村 浜松の会 スポ少	21 職員不在日 さつまいもの 苗植え 漢詩会
22 職員不在日 スポ少 (海岸清掃、 レクリエーション)	23	24 (マーケット) Gゴルフ 海乃商店 詩吟 スポ少	25	26 (お買い物) 暮楽会 	27 Gゴルフ スポ少	28 職員不在日 さつまいもの 苗植え(予備日)
29 職員不在日 	30 箏の会	三保地区海岸一斉清掃のお知らせ 7月6日(日) 7:00～ 開催予定です。詳細については 回覧やまちづくり推進委員会より各自治会へお知らせ致します。 ご協力をよろしくお願いいたします。 				

季節の花だより



地域の方々がお花を持ってきてくださり、玄関はいつも華やかです。素敵なお花をありがとうございます。

☆ボランティアのお礼



5月1日(木)、地域の有志の方5名が、三保三隅駅周辺の草刈り、清掃活動を実施してくださいました。ありがとうございました。

【 三保地区人口推移 (4月末現在) 】

■世帯数 773(+) ■人口 1,540 人 (+)

(男 759 人(+) 女 781 人(-))

《 下記は 集 落 別 人 口 》

◆古湊西 70 人(=)	◆上古市 125 人(=)	◆駅 前 47 人(-)	●古市場計 733 人(+)
◆古湊東 83 人(-)	◆湊下町 44 人(-)	◆谷 124 人(+)	●湊浦計 292 人(-)
◆下古市 145 人(=)	◆湊上町 157 人(-)	◆晴海台 167 人(=)	●西河内計 515 人(=)
◆門 殿 183 人(+)	◆湊セド町 91 人(=)	◆福浦西 54 人(=)	+は(増) -は(減)
◆中 組 127 人(+)	◆八 曾 59 人(=)	◆福浦東 64 人(=)	=は(増減なし)