



Eメール
ホームページ

miho-k@ph-hamada.jp
「スマイル三保」と検索してみてください

NO. 53
令和7年 8月
発行

三保まちづくりセンター
浜田市三隅町湊浦 120 番地
TEL 32-0314
FAX 32-0678

【田ノ浦海岸】



【角浦】



三保地区まちづくり推進委員会 三保地区海岸一斉清掃



【湊浦】



【わんどうし】



【古湊】



【うちげた】



学生には、参加の記念として
缶バッジが配布されました！

7月6日（日）、三保地区海岸一斉清掃を行いました。自治会やリハカレ、スポーツ少年団の皆さん総勢322名の参加がありました。担当場所に分かれて、草刈りや漂着ごみの回収作業を実施しました。

朝早くからでしたが、子ども達も漂着ごみの砂をふるいで落とし、海藻とプラスチック類に分けて、ボランティア袋へ回収してくれました。今回、三隅柔道スポーツ少年団は、別日に海岸清掃をしました。

各自自治会、団体の皆さま、今年度も三保地区海岸一斉清掃活動にご協力いただきありがとうございました。

また、日頃から個人や団体で清掃活動をされている皆様にも感謝申し上げます。



美味しいさつまいもが沢山できますように!!

6月21日（土）、上古市の三保ファームでさつまいもの苗植えを行いました。27名の方が参加され、子ども達は地域の方に教えていただきながら、400本もの苗を植えることができました。

秋には、美味しいさつまいもがたくさん収穫できると思います。ね！

12月のなべフェスタで、美味しい焼き芋にします。お楽しみに！



三保地区まちづくり推進委員会
さつまいもの苗植え

三隅中学校2年生 浴衣の着付け体験

7月4日(金)、三隅中2年生の「浴衣の着付け体験」が三隅中学校で行われました。最初に、地域の方に着付けの見本を見せていただきました。その後、各グループに分かれて、地域の方に教えていただきながら、着付けを学びました。

当日は、三澤清美さん、原田宏子さん、細田光子さんにお世話になりました。ありがとうございました。



三隅小学校6年生 灯ろうづくり

7月3日(木)、三保地区まちづくり推進委員会の新田寛美さんと岡本センター長、森井地区サポーターの3名が三隅小6年生を対象に、58年豪雨災害を忘れないために、灯ろうまつりを行っているというお話をしました。その後、灯ろうづくりを行いました。



事業のご案内

第13回石州和紙 灯ろうまつり

【日時】令和7年8月10日(日)

17時～20時

【場所】三保まちづくりセンター・グラウンド ※雨天の場合は、センター・小ホール

三隅地域の各センター、リハカレ、小学校、保育所、地域の方にご協力いただき、灯ろうが準備できました。ぜひ、灯りがもった灯ろうを見に来てください！



第13回 石州和紙

灯ろうまつり

2025 8/10日

17:30～ 灯ろう準備 三保まちづくりセンター
18:30～ 慰霊祭 ・グラウンド
19:00～20:00 灯ろう点灯 ※雨天の場合センター・小ホール

主催：三保地区まちづくり推進委員会 共催：三保まちづくりセンター

キッチンカー 17時～
やきとり 焼 焼 焼
ポテト かき氷
スーパーボールすくい 18時～
ヨリミチ (moto コッペパン・麦 home) アイスコーヒー他



すまいるマーケット

オーラルフレイル予防講座

6月24日（火）、健康医療対策課の言語聴覚士谷口瑠里子さんを講師に迎え、オーラルフレイル講座を開催しました。口腔機能の重要性についてのお話をいただき、維持・向上を目的とした「パタカラ体操」と「唾液腺マッサージ」を指導していただきました。

マーケットでは、くらし安心部会の委員さんが野菜の販売をしてくださり、和やかな雰囲気の中買物を楽しまれました。



しっかり噛むことは認知症予防につながるのです。

次回マーケットのお知らせ

遊びにおいでよ

すまいる三保マーケット

健康体操（グッドリバーカンパニー）

セルフ喫茶コーナーあり

8.26（火）

毎月第4火曜開催 大判焼き

10:30～12:30

場所：三保まちづくりセンター

三保町橋端120 0855-32-0314

あいのリタクシーによる送迎あります
※三保地区の方に限りご自宅まで送迎します。

連絡先 三保まちづくりセンター
電話 0855-32-0314
お申し込みは開催日の前日までお願い致します。

主催：三保地区まちづくり推進委員会

あいのリタクシー等運行支援事業

- ① 8月7日（木）
- ② 8月21日（木）



【行き先】トライアル浜田店

【参加費】500円【定員】8名（付添1名）

【申込先】三保まちづくりセンター

電話 32-0314

◎「敬老福祉乗車券」での利用も可能です。

◎送迎はご自宅（または近く）まで、タクシーが行きます。

あいのリタクシーの通院もあります。

夏休みの図書室開放について



【期間】7月22日（火）～8月29日（金）

【時間】9時30分～17時00分

※みんなの学習スペースなので、決まりを守って仲良く利用して下さい。

※事業等で利用できない日があります。

はりも句会（龍雲寺吟行）

雨足の弱まり梅雨霧深くなる
夏萩に風生れやすく過ぎやすく
玉葱を目立たぬ場所に吊す寺
汗飛ばす吾子のサッカー声援す
藤寝椅子動かす力まだありし
雨垂れの響きいや増す梅雨荒るる

静龍
由紀子
一学
洋亮
美都子

三保保育園紹介コーナー



「親子交流会」人形劇・花火等防火教室

7月12日、保護者会主催の親子交流会が開かれ、国府町からお越しいただいた人形劇グループ「つくしんぼの会」5人の方の公演がありました。先ず「とんでったバナナ」の曲に乗せ色鮮やかな劇が続きました。

続いて「赤ずきんちゃん」。人形はすべて皆さんの手作り。温かさを感じます。チームワークの良い人形劇に、子どもたちはすっかりお話の世界に吸い込まれていました。

劇終了後、子どもたちから会の皆さんにプレゼントが渡されました。

その後浜田消防署の方により、花火等防火教室が開かれました。ローソクと透明なコップを使って酸素の減り具合の実験を見ました。

花火の防火では①大人の人と一緒に行く。②必ず消火用の水を入れたバケツを用意する。③他の人に花火を向けない。の三か条を習いました。

ススキ手持ち花火の先端の紙は、説明書にそう書いてあれば、ちぎって着火するのが正式で火が付きやすいことも教わり、パンフレットもいただきました。

おうちの方と一緒に楽しく過ごし、たいへん勉強にもなりました。

【投稿 三上 園長】





三保まちづくりセンター事業と利用予定

日	月	火	水	木	金	土
センター清掃のお願い 【日 時】 8月6日（水）9時～10時 ☆お忙しい時期ですが、ご協力をお願いいたします。 						1 Gゴルフ 浜松の会 スポ少
3 職員不在日	4 大正琴 詩吟 	5 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 スポ少	6 センター清掃 	7（お買い物） 暮楽会 	8 Gゴルフ スポ少	9 職員不在日 
10 職員不在日 灯ろうまつり （センターグラウンド） 	11（山の日） 職員不在日	12 Gゴルフ スポ少 	13 	14 湊浦自治会 （グラウンド） 	15 湊浦自治会予備日 （グラウンド） 浜松の会 スポ少	16 職員不在日 漢詩会 
17 職員不在日	18 エコクラフト 大正琴	19 Gゴルフ はりも旬会 海乃商店 詩吟 スポ少	20 	21（お買い物） 木工教室 暮楽会 	22 Gゴルフ （有）高村 スポ少	23 職員不在日 
24/31 職員不在日 職員不在日	25 箏の会	26（マーケット） Gゴルフ 海乃商店 詩吟 スポ少	27	28 暮楽会 （有）高村	29 Gゴルフ スポ少	30 職員不在日



*** グラウンド草刈りのお礼 ***

7月1日（火）、グラウンドゴルフ同好会の方がグラウンドの草刈りをしてくださいました。大変きれいになりました。暑い中の作業、ありがとうございました。



【あとがき】三保地区サポーターで勤め始めて3か月が経ちました。まだまだ面倒を掛けることが多いのですが、安心して取り組める職場環境や地域の方も声をかけてくださり、毎日楽しく仕事をさせていただいています😊夏のピーク時期には湿度が高くなる傾向があります。熱中症に気をつけてくださいね。（森井）



【 三保地区人口推移（6月末現在） 】

■世帯数 773（－） ■人口 1,537 人（－）

〈男 756 人（－） 女 781 人（－）〉

《 下記は 集 落 別 人 口 》

◆古湊西 63 人（－）	◆上古市 123 人（－）	◆駅 前 47 人（＝）	●古市場計 721 人（－）
◆古湊東 83 人（＝）	◆湊下町 50 人（＝）	◆谷 125 人（－）	●湊浦計 298 人（＝）
◆下古市 144 人（＝）	◆湊上町 157 人（＝）	◆晴海台 167 人（＝）	●西河内計 518 人（＝）
◆門 殿 181 人（－）	◆湊セド町 91 人（＝）	◆福浦西 56 人（＋）	＋は（増）－は（減）
◆中 組 127 人（＝）	◆八 曾 59 人（＝）	◆福浦東 64 人（＝）	＝は（増減なし）