三保まちづくりセンターだより

ホームページ

miho-k@ph-hamada.jp 「スマイル三保」と検索してみてください

NO. 55 令和7年 10月 行 発 三保まちづくりセンタ 浜田市三隅町湊浦 120 番地 32-0314 TEL FAX 32-0678

ョウやスギの木を使って、 たい物を制作しました。使用する木材 う子供さんもおられました。 ャットタワーなど様々な物を作りま についてのお話を聞いた後、机、椅子、 した。なかには、妹の椅子を作ると 浜崎聖二さんを講師に迎え、 ム収納ケース、ドールハウス、

金づちで釘を打つ作業に苦戦

りました。夏休みのいい思い出になっ たのではないでしょうか。 っていただき、素敵な作品が出来上が たが、保護者の方や地域の方に手伝

教室を開催し 8 月 21 日 (木)、

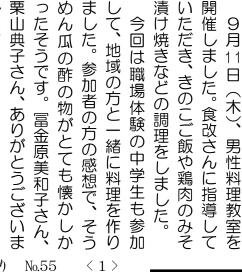








鶏のヨーグルトみそ漬け焼き きのこご飯、すまし汁 酢の物、ココアミルク寒天





三保まちづくりセンターだより No.55

二隅中学校 二年生職場体験

参加、 職場体験に来てくれました。 ンの片付けなどの作業を手伝ってくれました。 9 月 10 緒に作った掲示物は、 掲示物の作成、ゴーヤのグリーンカーテ \Box 11 日の2日間、 三隅フェ センター事業への 三隅中学校から

スティバルに掲示する予定です。 私達も一緒にお仕事ができて

楽しかったです。

ありがとうございました。

感想紹介】

をさせていただきました。 今回三保まちづくりセンターで職場体験

いきたいと思いました。 かけに地元である三保をもっと大切にして 大切さを学ぶことができました。これをきっ 今回の体験では、地域の人と関わることの

職員の皆さん、地域の皆さんありがとうご 奏太さん

が好きなので楽しかったです! 変なのかと思ったけど、自分は事務系の仕事 日目は掲示物作成をしました。すごく大

理を作りました。おいしかったです! この二日間で地域の事がいっぱい知れて 二日目は男性料理教室があり、皆さんと料

ありがとうございました。〈三浦 で良かったです。 二保まちづくりセンター \mathcal{O} 仕事も知れたの 樺恋さん

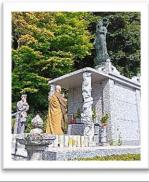
三保地区まちづくり推進委員会事業

5」で慰霊祭を行いましたが、 8月25日(月)に無事終了致しました。 描いていただいた灯ろうの供養「お焚きあげ」を 8月10日 (日)、「石州和紙灯ろうまつり202 その際に皆さんに

制作にご協力いただき、ありがとうございました。 昨年に引き続き、三隅地域の多くの方に灯ろう







あ いのりタクシー等運行支援事業

2

1010月9日(木)

(行き先】トライアル浜田店 「申込先】三保まちづくりセンタ 参加費]500円 電話 32-0314 【定 員】8名(付添1名)

主催: 三保地区きちづくり推進委員会

◎送迎はご自宅(または近く)まで、タクシー ◎「敬老福祉乗車券」での利用も可能です。 行きます。お気軽にお問合せください あいのりタクシーの通院もあります。







8月26日 ケットを開催しました。 吉川優子さんを講師に 体操や新聞紙を丸めた (火)、すまいるマ 賑 商 $N_0.55$



事業のご案内

〇親子料理教室

時】10月6日

(月) 10時~12時30分

会

場】三保まちづくりセンター調理室







広島平和記念公園・資料館見学会

時】10月23日(木)

行き先】 広島平和記念公園・資料館

内 【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ 食改さんによる巻き寿司作り

【参加料】小学生100円 【申込締切】9月3日(火)【定 大人200円 員 10組程度

【申込先】三保まちづくりセンター

32-0314

☆雨天で10月6日が運動会になった場合は、 ください。 10月11日(土)に変更となりますのでご了承



時】10月2日(水)午前10時~11時30分 受 付 9時45分~

会 三保まちづくりセンター調理室

内 藍染めでオリジナルのスカーフを作る

定 【参加料】500円 15 名

〔申込締切】10月15日(水)

【申込先】三保まちづくりセンター

電話 32-0314



〇センター杯 潮路グラウンドゴルフ大会

11月7日(金)雨天1月1日(火) 午前9時~1時

会 三保まちづくりセンターグラウンド

定 30 名

【参加料】無料

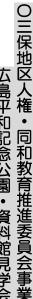
【申込締切】10月17日(金)

人気なき朝の山寺法師蟬

美都子

(申込先】三保まちづくりセンター

☆スティック等用具が必要な方は申込時に おしらせください。 32-0314



7時50分~16時30分



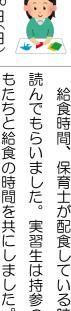
【参加者】 (参加費) 〔申込締切】 9月30日(火)もしくは定員になり次第 申込先】三保まちづくりセンター 1000円 15名程度 電話 32-0314 人権や地域活動に興味関心のある方 (昼食代、 買い物は自己負担が

☆平和への願いを込めた千羽鶴を募集します。折り

紙はセンターにありますので、ご協力いただける方

はよろしくお願い致します。

人権標語募集】



ることをぜひお書きください。 開催に伴い、人権標語を募集します。日頃感じてい |第35回三隅地域人権を考える集い」11月16日(日)

提出先】三保まちづくりセンター

切】10月22日(水)

話でも阝なでも受付けます。お待ちしております。 ※応募用紙はまちづくりセンターにありますが、電

はりも句会 (龍雲寺吟行)

遠雷の予報の嶺々に雲の湧く 夏草を刈りて墓地への道普請 刷毛の雲が新涼連れてくる 由紀子 靜

子らが来て手早くすます盆用意 留守宅の仏間に向きて棚経す 大花火果てて人声背に聞く 利 洋 栞

勝

三保保育園紹介コーナー



「三隅中学校職場体験実習_

が三保保育園であり、生徒二名が実習しました。 毎年この時期に様々な職場で実習が行われます。 9月10日から11日、三隅中学校の職場体験実習 初日、元気に到着した二人は説明を聞いた後早

読んでもらいました。実習生は持参の弁当で子ど は中学のお姉さんと遊べて大喜びでした。 児クラスを入れ替わり実習しました。子どもたち 給食時間、保育士が配食している時間に絵本を

No.55

速実習に入りました。二日間で未満児クラスと幼

3

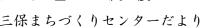
お昼寝の時間は、寝かしつけ、玩具の消毒作業、

了です。 実習になったと感想を述べていました。 ら子どもたちと十分関わることが出来、 分たちが卒園した保育園で、懐かしさを感じなが 保育材料作成のお手伝い等を行いました。その後 は子どもたちの着替え等のお世話をしてもらい終 最終日は全員集合し記念撮影を行いました。自 大変良い

役稿 三上園長】









三保まちづくりセンター事業と利用予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 マナビィ	2 碁楽会	3 スマホ講座③	4 職員不在日
*		LAM MALE	() L1	名木ム	Gゴルフ 浜松の会 スポ少 三隅中ロードレース	三隅小運動会
5	6	7	8	9(お買い物)	10	11
職員不在日	親子伝承料理	Gゴルフ ドカネケ	つくし会	碁楽会	G ゴルフ	職員不在日
	エコクラフト 大正琴 詩吟	海乃商店 詩吟 スポ少	スポ少ふるさと継承部会	(有)髙村	スポ少	親子伝承料理(予備日)
12	13 (スポーツの日)	14	15	16	17	18
職員不在日	職員不在日	Gゴルフ	生け花教室	碁楽会	スマホ講座④	職員不在日
		大正琴 海乃商店 詩吟	つくし会 ラブック号 三隅中防災学習		Gゴルフ 浜松の会 スポ少	漢詩会いも掘り
19	20	スポ少 21	22	23	24	25
職員不在日 浜田市長・市議 会議員選挙	結核肺がん検診 大正琴	G ゴルフ はりも句会 海乃商店 スポ少	三隅中避難所設営体験	基楽会 人権研修(広島) 終日職員が不在 となります。	G ゴルフ スポ少	職員不在日いも掘り予備日
26	27	28(マーケット)	29	30(お買い物)	31	
職員不在日	筝の会 大正琴	Gゴルフ 海乃商店 詩吟、スポ少	染め物教室 スポ少	碁 楽会	スマホ講座⑤ Gゴルフ スポ少	10 101 101 101 101 101 101 101 101 101

【今月の検診のお知らせ】

会場:三保まちづくりセンター

(受付:図書室)

○結核肺がん検診

10/20 (月) 9:45~10:25

〇胃がん・子宮頸がん検診

11/4 (火) 10:30~12:00



【編集後記】

先日、自治会サロンの健康料理教室に娘と参加しました。食改さんに教えていただき、ツナの炊き込みご飯や豆腐と海老のあんかけなどの料理を作りました。私と娘はさつま芋のデザートを担当しました。

レンジ調理が慣れず、ちょっと固め の食感に仕上がり、焦りました。

できあがった昼食はとても美味しかったです。(野上)



【 三保地区人口推移(8月末現在)

■世帯数 772(一) ■人口 1,532 人(一)

〈男 758 人(=) 女 774 人(−)〉 《 下記は 集 落 別 人 □ 》

◆古湊西 63 人(=)	◆上古市 123 人(-)	◆駅 前 47人(-)	●古市場計 721 人(-)
◆古湊東 82 人(-)	◆湊下町 49 人(=)	◆谷 126 人(+)	●湊浦計 293 人(-)
◆下古市 144 人(=)	◆湊上町 156 人(-)	◆晴海台 167 人(=)	●西河内計 518人(=)
◆門 殿 184 人(+)	◆湊セド町 88 人(-)	◆福浦西 56 人(=)	+は(増) -は(減)
◆中 組 125人(-)	◆八 曽 59 人(=)	◆福浦東 63 人(=)	=は(増減なし)