



Eメール

miho-k@ph-hamada.jp

ホームページ

「スマイル三保」と検索してみてください

NO. 55

令和7年 10月

発行

三保まちづくりセンター

浜田市三隅町湊浦 120 番地

TEL 32-0314

FAX 32-0678



はまだ子供共育推進事業
きらめき！子ども木工教室



8月21日（木）、小学生を対象に木工教室を開催しました。西田清久さん、浜崎聖二さんを講師に迎え、イチヨウやスギの木を使って、自分の作りたい物を制作しました。使用する木材についての話を聞いた後、机、椅子、ゲーム収納ケース、ドールハウス、キヤットタワーなど様々な物を作りました。なかには、妹の椅子を作るという子供さんもおられました。

金づちで釘を打つ作業に苦戦しましたが、保護者の方や地域の方に手伝っていただき、素敵な作品が出来上がりました。夏休みのいい思い出になったのではないのでしょうか。



昼食の献立

鶏のヨーグルトみそ漬け焼き
きのこご飯、すまし汁
酢の物、ココアミルク寒天

9月11日（木）、男性料理教室を開催しました。食改さんに指導していただき、きのこご飯や鶏肉のみそ漬け焼きなどの調理をしました。

今回は職場体験の中学生も参加して、地域の方と一緒に料理を作りました。参加者の方の感想で、そうめん瓜の酢の物がとても懐かしかったです。富金原美和子さん、栗山典子さん、ありがとうございました。

センター事業
男性料理教室



三隅中学校 三年生職場体験



9月10日、11日の2日間、三隅中学校から職場体験に来てくれました。センター事業への参加、掲示物の作成、ゴーヤのグリーンカーテンの片付けなどの作業を手伝ってくれました。一緒に作った掲示物は、三隅フェスティバルに掲示する予定です。私達も一緒にお仕事ができ楽しかったです。

【職場体験 感想紹介】



今回三保まちづくりセンターで職場体験をさせていただきました。

今回の体験では、地域の人と関わることの大切さを学ぶことができました。これをきっかけに地元である三保をもっと大切にしていきたいと思いました。

職員の皆さん、地域の皆さんありがとうございました。
(土田 奏太さん)

一日目は掲示物作成をしました。すごく大変なのかと思ったけど、自分は事務系の仕事が好きなので楽しかったです！

二日目は男性料理教室があり、皆さんと料理を作りました。おいしかったです！

この二日間で地域の事がいっぱい知れて三保まちづくりセンターの仕事も知れたので良かったです。

ありがとうございました。(三浦 樺恋さん)

三保地区まちづくり推進委員会事業 灯ろうお焚きあげ供養

8月10日(日)、「石州和紙灯ろうまつり2025」で慰霊祭を行いました。その際に皆さんに描いていただいた灯ろうの供養「お焚きあげ」を8月25日(月)に無事終了致しました。

昨年に引き続き、三隅地域の多くの方に灯ろう制作にご協力いただき、ありがとうございました。



あいのりタクシー等運行支援事業

- ① 10月9日(木)
- ② 10月30日(木)



【行き先】トライアル浜田店

【参加費】500円【定員】8名(付添1名)

【申込先】三保まちづくりセンター

電話 32-0314

◎「敬老福祉乗車券」での利用も可能です。

◎送迎は「自宅(または近く)まで、タクシーが行きます。お気軽にお問合せください。

あいのりタクシーの通院もあります。

すまいる三保 マーケット



8月26日(火)、すまいるマーケットを開催しました。今回は、吉川優子さんを講師に迎え、体操や新聞紙を丸めた棒で、発泡スチロールのブロックを通してバトンするゲームを行いました。



次回マーケットのお知らせ

遊びにおいでよ

すまいる三保 マーケット

10.28

毎月第4火曜日開催 大判焼き

10:30~12:30

場所: 三保まちづくりセンター

三隅町 0855-32-0314

あいのりタクシーによる送迎あります

※三保地区の方に限りご自宅まで送迎します。

連絡先 三保まちづくりセンター

電話 0855-32-0314

お申し込みは開催日の前日までお願いします。

主催: 三保地区まちづくり推進委員会

事業のご案内



○親子料理教室

【日時】10月6日(月) 10時～12時30分
 【会場】三保まちづくりセンター調理室
 【内容】食改さんによる巻き寿司作り
 【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ
 【参加料】小学生100円 大人200円
 【申込締切】9月30日(火)【定員】10組程度
 【申込先】三保まちづくりセンター
 電話 32-0314
 ☆雨天で10月6日が運動会になった場合は、10月11日(土)に変更となりますのでご了承ください。



○藍染め体験教室

【日時】10月29日(水) 午前10時～11時30分
 受付 9時45分
 【会場】三保まちづくりセンター調理室
 【内容】藍染めでオリジナルのスクarfを作る
 【定員】15名
 【参加料】500円
 【申込締切】10月15日(水)
 【申込先】三保まちづくりセンター
 電話 32-0314



○センター杯 潮路グラウンドゴルフ大会

【日時】11月7日(金) 雨天11月11日(火)
 午前9時～11時
 【会場】三保まちづくりセンターグラウンド
 【定員】30名
 【参加料】無料
 【申込締切】10月17日(金)
 【申込先】三保まちづくりセンター
 電話 32-0314
 ☆スティック等用具が必要な方は申込時におしらせください。



○三保地区人権・同和教育推進委員会事業

広島平和記念公園・資料館見学会

【日時】10月23日(木)

7時50分～16時30分

【行き先】広島平和記念公園・資料館

【参加者】15名程度

人権や地域活動に興味関心のある方

【参加費】1000円(昼食代、買い物は自己負担)

【申込締切】9月30日(火)もしくは定員になり次第

【申込先】三保まちづくりセンター

電話 32-0314

☆平和への願いを込めた千羽鶴を募集します。折り紙はセンターにありますので、ご協力いただける方はよろしくお願い致します。

【人権標語募集】

「第35回三隅地域人権を考える集い」11月16日(日)開催に伴い、人権標語を募集します。日頃感じていることをぜひお書きください。

【提出先】三保まちづくりセンター

【締切】10月22日(水)

※応募用紙はまちづくりセンターにあります。電話でもFAXでも受け付けます。お待ちしております。



はりも句会 (龍雲寺吟行)

遠雷の予報の嶺々に雲の湧く

一刷毛の雲が新涼連れてくる

夏草を刈りて墓地への道普請

大花火果てて人声背に聞く

留守宅の仏間に向きて棚経す

子らが来て手早くすます盆用意

人気なき朝の山寺法師蟬

静流

由紀子

洋亮

利勝

一学

栞

美都子



三保保育園紹介コーナー

「三隅中学校職場体験実習」

9月10日から11日、三隅中学校の職場体験実習が三保保育園であり、生徒二名が実習しました。毎年この時期に様々な職場で実習が行われます。

初日、元気に到着した二人は説明を聞いた後早速実習に入りました。二日間で未満児クラスと幼児クラスを入れ替わり実習しました。子どもたちは中学のお姉さんと遊べて大喜びでした。

給食時間、保育士が配食している時間に絵本を読んでもらいました。実習生は持参の弁当で子どもたちと給食の時間を共にしました。

お昼寝の時間は、寝かしつけ、玩具の消毒作業、保育材料作成のお手伝い等を行いました。その後は子どもたちの着替え等のお世話をしてもらいました。

最終日は全員集合し記念撮影を行いました。自分たちが卒園した保育園で、懐かしさを感じながら子どもたちと十分関わることが出来、大変良い実習になったと感想を述べていました。

【投稿 三上園長】





三保まちづくりセンター事業と利用予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 マナビィ	2 碁楽会	3 スマホ講座③ Gゴルフ 浜松の会 スポ少 三隅中ロードレース	4 職員不在日 三隅小運動会
5 職員不在日	6 親子伝承料理 エコクラフト 大正琴 詩吟	7 Gゴルフ 海乃商店 詩吟 スポ少	8 つくし会 スポ少 ふるさと継承部会	9(お買い物) 碁楽会 (有)高村	10 Gゴルフ スポ少	11 職員不在日 親子伝承料理 (予備日)
12 職員不在日	13(スポーツの日) 職員不在日	14 Gゴルフ 大正琴 海乃商店 詩吟 スポ少	15 生け花教室 つくし会 ラブック号 三隅中防災学習	16 碁楽会	17 スマホ講座④ Gゴルフ 浜松の会 スポ少	18 職員不在日 漢詩会 いも掘り
19 職員不在日 浜田市長・市議 会議員選挙	20 結核肺がん検診 大正琴	21 Gゴルフ はりも旬会 海乃商店 スポ少	22 三隅中避難所 設営体験	23 碁楽会 人権研修(広島) 終日職員が不在 となります。	24 Gゴルフ スポ少	25 職員不在日 いも掘り予備日
26 職員不在日	27 箏の会 大正琴	28(マーケット) Gゴルフ 海乃商店 詩吟、スポ少	29 染め物教室 スポ少	30(お買い物) 碁楽会	31 スマホ講座⑤ Gゴルフ スポ少	

【今月の検診のお知らせ】

会場：三保まちづくりセンター
(受付：図書室)

○結核肺がん検診

10/20(月) 9:45~10:25

○胃がん・子宮頸がん検診

11/4(火) 10:30~12:00



【編集後記】

先日、自治会サロンの健康料理教室に娘と参加しました。食改さんに教えていただき、ツナの炊き込みご飯や豆腐と海老のあんかけなどの料理を作りました。私と娘はさつま芋のデザートを担当しました。レンジ調理が慣れず、ちょっと固めの食感に仕上がりと、焦りました。

できあがった昼食はとても美味しかったです。(野上)



【三保地区人口推移(8月末現在)】

■世帯数 772(一) ■人口 1,532人(一)

〈男 758人(=) 女 774人(一)〉

《 下記は 集 落 別 人 口 》

◆古湊西 63人(=)	◆上古市 123人(一)	◆駅前 47人(一)	●古市場計 721人(一)
◆古湊東 82人(一)	◆湊下町 49人(=)	◆谷 126人(+)	●湊浦計 293人(一)
◆下古市 144人(=)	◆湊上町 156人(一)	◆晴海台 167人(=)	●西河内計 518人(=)
◆門 殿 184人(+)	◆湊セド町 88人(一)	◆福浦西 56人(=)	+は(増) -は(減)
◆中 組 125人(一)	◆八 曾 59人(=)	◆福浦東 63人(=)	=は(増減なし)